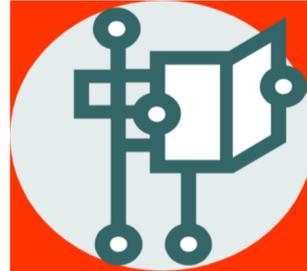




Jahresbericht 2007

OL-Abteilung des SV-Mietraching

Deutsche Meisterschaft Ultralang	S. 9
Int. 3-Tage-OL in Mietraching	S. 12
Bayrische Meisterschaft Staffel	S. 24
Italienische Meisterschaft	S. 29
Alpen Adria Cup	S. 30
Int. 3-Tage-OL „Chicken Challenge“	S. 31
Deutsche Meisterschaft Staffel	S. 33
Deutsche Meisterschaft Mannschaft	S. 35
Jugend Europameisterschaft	S. 37
Bayerische Meisterschaft Einzel	S. 38
Gaumeisterschaft	S. 40
Int. 5-Tage-OL - Trainingslager / Belgien	S. 42
Deutsche Meisterschaft Mittel	S. 48
Bayrische Sprintbestenkämpfe	S. 50
Deutsche Meisterschaft Klassik	S. 53
Deutschland Cup	S. 56
Bayerische Meisterschaft Mannschaft	S. 62
Venedig Stadt-OL	S. 65
Deg-Park-Tour 2007	S. 66
Nikolaus-OL 2007	S. 69



Orientieren

O

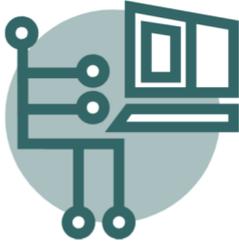


Laufen

L



Zwei neue Übungsleiter in unserer Abteilung



Theorie ist die Grundlage der Praxis - oder sollte es umgekehrt sein?

An sechs Wochenenden mit insgesamt 138 Übungsstunden haben sich Florian Kerschl und Petra Lange zum Fachübungsleiter im Bereich Orientierungslauf ausbilden lassen.

An der Uni in Regensburg ging das Programm von den Grundlagen der Bahnlegung über das Vorbereiten einer Übungseinheit bis hin zum Erstellen einer einfachen OL-Karte. Theo-

rie und Praxis wechselten sich immer wieder ab, so dass sich die Teilnehmer bei den gemeinsamen praktischen Übungseinheiten immer wieder geistig erholen konnten. Zudem wurden von den Ausbildungsleitern Alfons Ebneith und Stephan Schneuwly Kinder von der OLG Regensburg organisiert, die die erarbeiteten Übungsbeispiele mit den angehenden Übungslei-

tern in der Praxis vorstellten.

Trotz langer und anstrengender Tage hatten alle Teilnehmer sehr viel Spaß bei der Sache und konnten sich am 11. Februar ihr „Zertifikat des Fachübungsleiters Orientierungslauf“ abholen.

- Endlich geschafft ! -



Nacht-OL in Bernhardswald 09.02.2007

Im Rahmen dieses Lehrgangs war die Teilnahme an einem Nacht-OL Pflicht. Somit kamen einige Mietrachinger zum ersten Mal in den „Genuss“, bei Dunkelheit mit Stirnlampe durch den feuchten, nebeligen Winterwald zu laufen. Und die Erfahrung ist beeindruckend: Alles ist still, man hört jedes leise Knacken der eigenen Schritte und man ist viel langsamer unterwegs, als man selber glaubt.

Ergebnisse:

Herren A:

1.	Funk Benedikt	OLG Ortenau	42:39 min
2.	Körner Ralph	LV Deggendorf	42:48 min
3.	Lange Sebastian	SV Mietraching	48:09 min
8.	Kerschl Florian	SV Mietraching	65:23 min

Damen B:

1.	Ratsch Melissa	TSV Bernhardswald	29:36 min
2.	Spangenberg Julia	TSV Bernhardswald	29:36 min
3.	Lange Petra	SV Mietraching	36:58 min

Herren C:

1.	Spangenberg Tobias	TSV Bernhardswald	15:31 min
2.	Lange Korbinian	SV Mietraching	19:33 min
3.	Koch Jonas	TSV Bernhardswald	21:21 min

„Man muss sich auch mal in anderen Laufsportarten vergleiche!“ hieß die Devise von Roland, und so meldeten sich einige Mutige für den Crosslauf in Osterhofen an. Wobei sich die Mietrachinger Orientierer unter Crosslauf etwas anderes vorgestellt hatten. Über Stock und Stein sollte die Strecke führen - so hatte man geglaubt, aber leider musste man nur auf Wegen laufen und somit kam dieser Lauf den Mietrachingern nicht entgegen.

Ergebnisse:

Jgd. B M 17,16 J. - 4000 m - Gastläufer:

1.	Wagner Felix	LG Domspitzm. Regensburg	14:47:02 min
2.	Kühne Lukas	SV Mietraching	18:31:13 min

Jgd. B W 17, 16 J. - 4000 m - Gastläufer:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	19:03:18 min
2.	Lederer Steffi	SV Mietraching	20:10:36 min
3.	Geiger Nina	SV Mietraching	21:52:56 min

Männer / Langstrecke - 8000 m - Gastläufer:

1.	Ewender Matthias	LG Stadtwerke München	26:49:04 min
2.	Lange Sebastian	SV Mietraching	31:29:06 min
3.	Aigner Simon	SV Mietraching	33:07:73 min
5.	Vogl Roland	SV Mietraching	37:24:17 min

Frauen / Langstrecke - 6000 m - Gastläufer:

1.	Vogl Karin	SV Mietraching	34:14:77 min
----	------------	----------------	--------------



Bist du fit für die Saison?

2-Tage-OL Lipica-Open in Slowenien 10.-11.03.2007

Um zur Saisonvorbereitung noch mal einen internationalen Leistungsvergleich zu haben, entschloss sich die Elite unserer Jugend, nach Slowenien zu fahren. Bei Sonne, aber sehr kaltem Wind war das Ergebnis wohl eher ernüchternd als erfreulich. Jeder hatte sich wohl für sich selbst ein besseres Resultat erhofft. Doch so wusste

man nun genau, an welchen Details man für die nächsten Wettkämpfe noch arbeiten sollte.

Wieder einmal blieb der Sport für kurze Zeit im Hintergrund, als Peter mit seinem BMW auf der Zielwiese über einen Stein fuhr und sich den Kühler des Automatikgetriebes de-

molierte. Doch die „gelben Engel“ waren schon in den Startlöchern: „Aufgepasst, Langes sind auf der Straße!“ Und in einer kleinen Werkstatt konnte das Auto notdürftig repariert werden, so dass der Heimfahrt am nächsten Tag nichts mehr im Wege stand.

Ergebnisse:

H-18:

1.	Schuh Thomas	HSV Pinkafeld	AUT	41:19	38:22	79:41 min
2.	Frater Tamas	Turtle	HUN	48:14	43:59	92:13 min
3.	Simkovics Erik	OLC Wienerwald	AUT	48:40	45:43	94:23 min
13.	Lange Sebastian	SV Mietraching	GER	58:43	75:20	134:03 min
14.	Florian Kerschl	SV Mietraching	GER	83:21	52:12	135:33 min

H-20:

1.	Siegert Wolfgang	WAT	AUT	50:25	50:37	101:02 min
2.	Lang Thomas	HSV Pinkafeld	AUT	56:22	47:07	103:29 min
3.	Gaio Aaron	San Martino	ITA	53:51	53:47	107:38 min
6.	Aigner Simon	SV Mietraching	GER	59:06	59:56	119:02 min

H-21 B:

1.	Henek Vladan	OK Ursus	SLO	21:09	27:54	49:03 min
2.	Foschian Andrea	Semiperdo	ITA	27:08	31:25	58:33 min
3.	HugyecZ Zoltan	Hufeze Paszto	HUN	29:12	38:32	67:44 min
26.	Lange Peter	SV Mietraching	GER	49:17	75:07	124:24 min

H-35:

1.	Pretnar Janez	OK Azimut	SLO	47:30	52:12	99:42 min
2.	Nandor Borbas	Kalocsai SE	HUN	60:22	54:01	114:23 min
3.	Jazbar Jozko	OK Azimut	SLO	55:51	60:57	116:48 min
4.	Vogl Roland	SV Mietraching	GER	55:06	62:42	117:48 min

D-16:

1.	Bauer Julia	OLG Kaltenbrunn	AUT	22:06	23:32	45:38 min
2.	Kradischnig Clarissa	Team Steiermark	AUT	25:16	23:19	48:35 min
3.	Scalet Carlotta	San Martino	ITA	29:40	26:14	55:54 min
4.	Lange Maria	SV Mietraching	GER	34:31	25:46	60:17 min
7.	Biller Anna	SV Mietraching	GER	32:45	30:47	63:32 min
10.	Lederer Steffi	SV Mietraching	GER	34:12	34:50	69:02 min
25.	Geiger Nina	SV Mietraching	GER	52:36	47:15	99:51 min

D-21 B:

1.	Kuzmin Anka	Semiperdo	ITA	31:38	32:15	63:53 min
2.	Bergant Ana	OK Slovenske	SLO	37:12	38:30	75:42 min
3.	Vogl Karin	SV Mietraching	GER	37:24	43:53	81:17 min

Saisonauftritt-ØL in Parkstetten 11.03.2007

Während sich unsere „Elite“ in Slowenien versuchte, sich zu beweisen, nahm einige der Restmannschaft am ersten regionalen Orientierungslauf der Saison teil. Der Auftakt in Parkstetten war geprägt von sehr kaltem aber sonnigem Frühlingswetter. Der Ausrichter FTSV Straubing unter der Leitung von Josef Fenzl sen. und jun. hatte interessante bahnen im Ortsbereich von Parkstetten vorbereitet, und der Mietrachinger Nachwuchs kam damit sehr gut zurecht.



Ergebnisse:

H-14: (2260 m / 5 Hm / 11 P)

1.	Penzkofer Markus	SV Mietraching	25:25 min
2.	Aigner Thomas	SV Mietraching	28:47 min
3.	Wild Florian	TSV Bernhardswald	31:23 min
4.	Lange Korbinian	SV Mietraching	31:51 min
6.	Geiger Sven	SV Mietraching	50:17 min

H-19+: (5400 m / 10 Hm / 20 P)

1.	Körner Ralph	LV Deggendorf	34:04 min
2.	Pohl Jens	TSV Bernhardswald	38:19 min
3.	Löffelmann Erich	FC Hohenthann	40:18 min
8.	Zölde Norberth	SV Mietraching	46:50 min

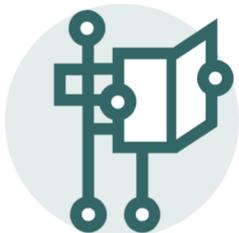
D-14: (2260 m / 5 Hm / 11 P)

1.	Gruber Daniela	SV Mietraching	25:22 min
2.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	29:35 min
3.	Gruber Andrea	SV Mietraching	33:55 min
4.	Bastian Helena	SV Mietraching	34:11 min
6.	Kühne Hannah	SV Mietraching	37:52 min

Rahmen: (2260 m / 5 Hm / 11 P)

1.	Penzkofer Cäcilia	SV Mietraching	30:30 min
2.	Geiger Sandra	SV Mietraching	49:16 min
O.W.	Gruber Margit	SV Mietraching	Fehlstempel

1. Panthercup in Mallersdorf / 17.03.2007



**Jeder Versuch ist
es wert, ihn ge-
macht zu haben!**

Herren A:

1.	Körner Ralph	LV Deggendorf	35:53 min
2.	Ebneth Benedict	TSV Bernhardswald	38:18 min
3.	Pohl Jens	TSV Bernhardswald	40:21 min
12.	Zölde Norberth	SV Mietraching	52:20 min

Herren B:

1.	Löffelmann Erich	FC Hohenthann	37:24 min
2.	Werthmann Arndt	TSV Massing	40:12 min
3.	Biller Georg jun.	WSV Bernried	45:31 min
6.	Zölde Andreas	SV Mietraching	47:03 min

Nie nationale OL-Saison begann an diesem Wochenende im Saarland. Endlich nach der Winterpause trafen sich Deutschlands Orientierer zum ersten Vergleich des Jahres. Beim ersten Bundesranglistenlauf der Saison konnte man schon mal „abchecken“ wie sich das Training in der Vorbereitung nun bezahlt macht.

Sozusagen zum Warmlaufen gingen die Läuferinnen und Läufer auf die Mittelstrecke im offenen, wegreichen und vor allem berg- und talreichen Wald, wo der Bahnleger Dirk Hartmann keine Schwierigkeit aus ließ und somit die Aktiven zur schnellen Entscheidung über die Routenwahl zwang.

Doch die Mietrachinger Orientierer kamen damit hervorragend zurecht. Korbinian Lange und Roland Vogl waren in ihren Kategorien siegreich.



D-10: (1500 m / 65 Hm / 7 P)

1.	Kira Döllgast	TV Oberbexbach	17:00 min
2.	Birte Friedrichs	MTV Seesen	24:30 min
3.	Gesine Winkler	Gymnasium Offenbach	25:18 min
5.	Lisa Köhl	TV Bierbach	28:27 min

H-10: (1500 m / 65 Hm / 7 P)

1.	Korbinian Lange	SV Mietraching	14:53 min
2.	Lukas Dohrmann	TG Northeim	17:53 min
3.	Patrick Berger	OLV Steinberg	23:08 min



H-14: (2900 m / 155 Hm / 13 P)

1.	Bojan Blumenstein	OSC Kassel	26:57 min
2.	Shankara Isha Berger	OLV Steinberg	31:36 min
3.	Valtteri Kolehmainen	TSV Grünwald	33:26 min
10.	Dietmar Zoltner	SV Mietraching	51:45 min



D-16: (2900 m / 160 Hm / 11 P)

1.	Josephine Greiner	TSV Grünwald	27:29 min
2.	Susen Lösch	USV Jena	28:00 min
3.	Resi Rathmann	SV Schmalkalden	28:06 min
5.	Nina Geiger	SV Mietraching	30:50 min
9.	Anna Biller	SV Mietraching	36:11 min
11.	Steffi Lederer	SV Mietraching	48:27 min



D-18: (3300 m / 220 Hm / 11 P)

1.	Marie Winkler	USV Jena	28:02 min
2.	Sandra Juras	SV KOWEG Görlitz	32:56 min
3.	Maria Lange	SV Mietraching	33:56 min

H-18: (4100 m / 210 Hm / 14 P)

1.	Christoph Brandt	SV TU Ilmenau	27:24 min
2.	Paul Lützkendorf	OLV Weimar	28:23 min
3.	Max Röhnert	Planeta Radebeul	29:18 min
4.	Sebastian Lange	SV Mietraching	30:58 min
9.	Florian Kerschl	SV Mietraching	37:18 min



H-20: (5000 m / 320 Hm / 16 P)

1.	Sören Lösch	USV Jena	37:01 min
2.	Philipp Müller	Post SV Dresden	38:10 min
3.	Sebastian Bergmann	SV TU Ilmenau	38:39 min
8.	Simon Aigner	SV Mietraching	51:06 min

D-19A kurz: (2400 m / 130 Hm / 9 P)

1.	Andrea Tröbe	SV TU Ilmenau	29:44 min
2.	Jennifer Hellmann	USV TU Dresden	29:57 min
3.	Karin Vogl	SV Mietraching	30:54 min



H-21A kurz: (4000 m / 230 Hm / 13 P)

1.	Roland Vogl	SV Mietraching	34:24 min
2.	Martin Sigle	TGV Horn	37:14 min
3.	Ralf Greiselis	TSV Stettfeld	38:15 min

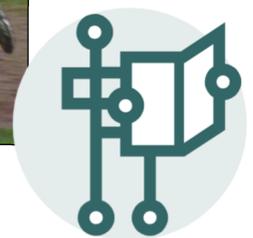
H-45: (3700 m / 190 Hm / 12 P)

1.	Michael Thierolf	TV 1898 Alsbach	24:32 min
2.	Lars Nordström	OK Kils	27:13 min
3.	Thomas Reinitz	Eintracht Dortmund	29:00 min
12.	Helge Zoltner	SV Mietraching	34:20 min



H-50: (3700 m / 190 Hm / 12 P)

1.	Emil Kimmig	TV Oberkirch	27:01 min
2.	Bernd Döhler	TuS Karlsruhe-Rüppurr	27:54 min
3.	Michael Möser	USV TU Dresden	27:56 min
17.	Peter Lange	SV Mietraching	65:38 min



**Das
„Kräftemessen“
der Saison hat
begonnen!**

Deutsche Meisterschaft Ultralang

In Kirkel am 01.04.2007

„Das sollte mal wieder ein ganz klassischer Ultra-Lang-OL werden!“ erklärte der Bahnleger für die Deutsche Meisterschaft am Sonntag, Hilmar Wendler, sein Konzept. So wurde es auch ein Lauf, der die Orientierer vor allem läuferisch aber auch o-technisch an ihre Grenzen brachte, wo die Läufer ihre Idealroute quer über mehrere Berge hinweg suchen mussten. Es gab nicht wie in den letzten Jahren einen Massenstart mit Schleifen-OL, sondern Einzelstart auf der 15 Quadratkilometer umfassenden Karte, zudem ultralange Routenwahlen und viele Höhenmeter (z.B. Herren Elite: 20,7 km, 1055 Höhenmeter).

Der Sieger in der Herren-Elite war wie so oft schon Ingo Horst vom TV Alsbach. Bei den Damen siegte Monika Depta von der

OLG Siegerland.

Doch auch die Mietrachinger fuhren bei den diesjährigen Deutschen Ultralang-Meisterschaften hervorragende Ergebnisse ein. Allen voran Maria Lange, die bei ihrem Gewinn der Silbermedaille in der D-18 sogar aus der Kategorie D-16 höher gestartet war. Die sehr stark laufende und souveräne Siegerin Marie Winkler musste Maria zwar ziehen lassen, doch auf der 8,6 km langen und mit 450 Höhenmeter gespickten Bahn konnte die Mietrachinger Kaderläuferin die ältere Konkurrenz hinter sich lassen und sich am Ende über Silber freuen.

Aber auch die weiteren Vertreter

unserer Abteilung wussten auf den höchstanspruchsvollen Bahnen zu überzeugen. So erlief sich Sebastian Lange in der Kategorie H-18 mit 11,5 km und über 500 Hm den 5. Platz. Bei den Junioren H-20 mit 16,6 km und über 800 Hm kam Simon Aigner auf einen tollen 6. Platz.

Bei den Bestenkämpfen der Jugend und Senioren, die leider nicht als Deutsche Meisterschaft gewertet werden, gab es ebenfalls gute Ergebnisse. Anna Biller konnte sich nach einem kämpferischen Lauf über 6,5 km auf Platz 3 mit knappem Rückstand auf die Siegerin wieder finden. Laufkameradin Nina Geiger belegte Platz 6.

H-14: (3700 m / 140 Hm / 10 P)

1.	Fabian Kopp	TV Oberkirch	26:58 min
2.	Shankara Isha Berger	OLV Steinberg	27:56 min
3.	Richard Völkel	USV TU Dresden	29:00 min
9.	Dietmar Zoltner	SV Mietraching	39:01 min

D-16: (6500 m / 345 Hm / 11 P)

1.	Johanna Schmidt	Planeta Radebeul	62:59 min
2.	Josephine Greiner	TSV Grünwald	63:59 min
3.	Anna Biller	SV Mietraching	64:28 min
6.	Nina Geiger	SV Mietraching	72:43 min

D-18: (8600 m / 450 Hm / 13 P)

1.	Marie Winkler	USV Jena	73:11 min
2.	Maria Lange	SV Mietraching	93:16 min
3.	Anne Ziemke	SV TU Ilmenau	94:36 min

H-18: (11000 m / 535 Hm / 16 P)

1.	Christoph Brandt	SV TU Ilmenau	75:48 min
2.	Paul Lützkendorf	OLV Weimar	80:24 min
3.	Max Röhnert	Planeta Radebeul	83:41 min
5.	Sebastian Lange	SV Mietraching	95:01 min
10.	Florian Kerschl	SV Mietraching	109:07 min



Maria Lange gewinnt die Silbermedaille



H-45: (11000 m / 570 Hm / 20 P)

1.	Matthias Müller	Post SV Dresden	1:25:37 Std.
2.	Gerd Zimmermann	Planeta Radebeul	1:38:33 Std.
3.	Klemens Jörgler	TV Kippenheim	1:39:54 Std.
O.W.	Helge Zoltner	SV Mietraching	Aufgabe (verletzt)

Kurz leicht: (4000 m / 190 Hm / 6 P)

1.	Klaus Prunsche	TuS Lübbecke	32:51 min
2.	Andi Kietsch	TK Hannover	36:16 min
3.	Ralf Döllgast	TV Oberbexbach	40:38 min
4.	Peter Lange	SV Mietraching	46:37 min



H-20: (16600 m / 880 Hm / 23 P)

1.	Sören Lösch	USV Jena	1:55:38 Std.
2.	Philipp Müller	Post SV Dresden	2:01:34 Std.
3.	Sören Riechers	Bielefelder TG	2:03:00 Std.
6.	Simon Aigner	SV Mietraching	2:26:48 min



H-21A kurz: (9100 m / 465 Hm / 14 P)

1.	Christian Henrich-Franke	OLG Siegerland	1:04:34 Std.
2.	Stefan Holthoff	OLV Steinberg	1:13:57 Std.
3.	Jan Rathje	TGM Budenheim	1:14:35 Std.
4.	Roland Vogl	SV Mietraching	1:25:08 Std.

D-19A kurz: (6300 m / 320 Hm / 11 P)

1.	Brit Conrad	USV TU Dresden	1:10:45 Std.
2.	Jennifer Hellmann	USV TU Dresden	1:15:37 Std.
3.	Cornelia Tonn	Planeta Radebeul	1:23:42 Std.
4.	Karin Vogl	SV Mietraching	1:26:47 Std.



Frühlings-OL in Heiligenbrunn

Ausgabe 5

15.04.2007

Beim Frühlings-OL des TV Osterhofen in Heiligenbrunn bei Passau zeigte die Sonne ihre ganze Kraft und Hei-
zte den rund 50 gestarteten Läufern aus Niederbayern und der Oberpfalz mit über 25 Grad kräftig ein. Ein Grund mehr, der Heilquelle Neben dem Ziel einen Besuch abzustatten

und sich etwas zu kühlen.

Heiß her ging's auch im Wald, wo auf den von Siegfried Liebl gelegten kniffligen Bahnen gleich einigen Läufern nicht gerade kleine Orientierungsfehler unterliefen. Lange Passagen, Routenwahlen und kurze Verbindungen durchs Dickicht prägten vor allem die

lange Bahn A, auf der traditionell auch die meisten Starter liefen.

Die Mietrachinger Orientierer reisten mit vielen Teilnehmern an und konnten bei sechs möglichen Kategorien vier Kategoriensiege für sich verbuchen.



Herren A:

1.	Körner Ralph	LV Deggendorf	42:03 min
2.	Kühne Lukas	SV Mietraching	59:55 min
3.	Werthmann Gerhard	TSV Massing	61:41 min

Damen

1.	Lange Maria	SV Mietraching	35:14 min
2.	Geiger Nina	SV Mietraching	36:43 min
3.	Biller Anna	SV Mietraching	37:26 min
5.	Lange Petra	SV Mietraching	42:40 min

Herren B:

1.	Lange Peter	SV Mietraching	48:43 min
2.	Kuhn Tobias	TSV Bernhardswald	49:51 min
3.	Schludi Konrad	OLA TSV Deggendorf	57:17 min

Damen C:

1.	Gruber Daniela	SV Mietraching	25:27 min
2.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	27:00 min
3.	Kühne Hannah	SV Mietraching	29:04 min
	Gruber Andrea		
5.	Penzkofer Cäcilia	SV Mietraching	31:13 min
6.	Geiger Heike	SV Mietraching	35:24 min
O.W.	Lechner Anna	SV Mietraching	Aufgabe
O.W.	Lechner Andrea	SV Mietraching	Aufgabe

Herren C:

1.	Penzkofer Markus	SV Mietraching	29:12 min
2.	Aigner Thomas	SV Mietraching	36:47 min
3.	Lange Korbinian	SV Mietraching	36:57 min
O.W.	Lechner Lorenz	SV Mietraching	Aufgabe

2. Panthercup in Niederkandelbach 22.04.2007

Bahn C: (2290 m / 110 Hm / 13 P.)

1.	Robin Ohme	OLA TSV Deggendorf	42:10 min
2.	Noemi + Jens Ohme	OLA TSV Deggendorf	42:54 min
3.	Sandra + Sven + Heike Geiger	SV Mietraching	76:02 min

SV Mietraching und WSV Bernried luden ein zum „Internationaler 3-Tage Kristallglas- Orientierungslauf“ 28.-30.04.07

Ein Großereignis hat seine Schatten schon lange voraus geworfen !



Endlich! Nun ist es soweit!
Nach dem schneebeding-
ten Ausfall im letzten Jahr
und nach erneuter mona-
telanger Vorbereitung
kann es nun los gehen!

Bis auf den „letzten Drü-
cker“ haben viele Vereine
mit ihren Anmeldungen
gewartet, so dass die Ner-
vosität beim Organisati-
onsteam von Tag zu Tag
immer größer wurde. Am
Ende, auch dank der Pol-
nischen Teilnehmer, ka-
men wir bei unserem ers-

ten Mehrtagelauf auf 300
Teilnehmer auch ganz
Europa.

Das bedeutete aber, dass
die Startlisten erst drei
Tage vor dem eigentlichen
Wettkampf fertig gestellt
werden konnten, was ver-
ständlicherweise etwas
den Unmut der anreisen-
den Teilnehmer weckte,
da manche einige Tage
Urlaub im Vorfeld im schö-
nen Bayerwald verbringen
wollten, aber immer noch
keine endgültigen Startlis-

ten hatten. Aber durch
beruhigende Gespräche
glätteten sich die Wogen
schnell wieder.

Nach vielen Sitzungen im
Keller der Fam. Lange im
Rahmen unserer OL-Treffs
packten wir am Freitag
Vormittag unsere „sieben
Sachen“ und machten
uns auf den Weg zum
Ferienpark in Bischofs-
mais, um dort unser Wett-
kampfzentrum für diesen
Tag einzurichten.

Mit Kompetenz und viel Freundlich-
keit sollten die Helfer den Gästen
entgegen treten und jederzeit mit
Rat und Tat zur Seite stehen, so
war die Order von unserer Abtei-
lungsleiterin Karin.

Gesagt - getan! Alle, die sich bei
der Vorbereitung und Durchfüh-
rung unseres Laufes mit einbrach-
ten gaben ihr Bestes, und dafür sei
allen noch einmal ein herzliches
Dankeschön gesagt.

Zur Einstimmung auf ein schönes
und für viele unvergessliches Ori-
entierungslauf-Wochenende gab es

am Freitag den Startschuss zum
Prolog im Gelände des Ferienparks
in Bischofsmais. Auf einer neuen
Karte, die die Ferienparkleitung
gesponsert hatte, wurden die Läu-
ferinnen und Läufer kreuz und
quer durch die Anlage auf Posten-
suche geschickt. Der zur Deut-
schen Park Tour zählende Lauf
wurde von allen Teilnehmern hoch
gelobt und machte bei den Wett-
kämpfern Lust auf mehr.

Dieses „Mehr“ wurde dann auch
gleich am Samstag bei der 1. Etap-
pe des 3-Tage-Laufs in Bernried

geboten. Bei fast schon hochsommerli-
chen Temperaturen im Frühling führten
die Strecken vom Start unterhalb des
Burgsteinhauses durch steinigtes und
schwer zu belaufendes Gelände bis zum
Zieleinlauf am Rande der Minigolfanla-
ge. Dort konnten sich alle Läufer bei
guter Verköstigung von den Strapazen
des Laufes erholen und auf der Zielwie-
se Sonne und Energie tanken für die
nächsten Etappen, die beide rund um
die Kanzel und den Parstweiher ausge-
tragen wurden. Als Zielgelände hatte
man sich eine Wiese in der Nähe des
Lehnerhofes in der Gemeinde Schauf-
ling ausgesucht. Dank des anhal-

Tend schönen Wetters gab es weder mit den Parkplätzen noch mit dem Zeltaufbau Probleme. Es funktionierte - dank Logistiker Albert Stoiber - alles perfekt. Und auch die Strecken auf den Etappen 2 und 3 waren wieder eines internationalen Orientierungswettkampfes würdig. Besser belaufbar als in Bernried aber dennoch gespickt mit zahlreichen Höhenmetern, Steinen und orientierungstechnisch sehr anspruchsvollen Postenstandorten - so präsentierten sich die einzelnen Strecken und forderten die Gestarteten physisch und psychisch.

Bei der sehr zügig durchgeführten Siegerehrung nach dem Wettkampf bekamen die Sieger einen sehr schönen OL-Glaswürfel als Preis überreicht. Zudem wurden zahlreiche Sachpreise an die Podestplätze vergeben.

Leider waren bei diesem Event nur sehr wenige Bayern vertreten, aber die teilnehmenden niederbayerischen Vereine konnten mit teils sehr guten Ergebnissen aufwarten.

Da zur Durchführung dieser Veranstaltung auch alle helfenden Hände unserer Jugendlichen benötigt wurden, konnten nur die kleinsten OLER unserer Abteilung in den Genuss dieses 3-Tage-Laufes kommen.

Der Lohn für eine beinahe perfekte Organisation und Durchführung waren der Dank und das große Lob vieler Teilnehmer.

Wir sagen noch einmal DANKE all unseren Helfern, und danke an den Wettergott, der es an diesem Wochenende sehr gut mit uns meinte.



Prolog in Bischofsmais





1. Etappe - Bernried





2. Etappe – Nadling



3. Etappe - Nadling





Unsere aktiven 3-Tage-Øler



**Auf geht's zu
neuen Wett-
kämpfen!**

1. Bayerncuplauf in Seiboldsdried

05.05.2007

Nach dem organisatorischen Mammutprogramm für den 3-Tage-Lauf konnten sich die Mietracher Orienterer nun wieder voll und ganz auf die kommenden Wettkämpfe konzentrieren.

Der erste Lauf für die diesjährige Bayerncup-Wertung fand rund um das Feriendorf Dürrwies (Ruselgebiet) in Seiboldsdried statt. Der Ausrichter OLA Deggendorf bot den Sportlern sehr anspruchsvolle, aber für die Jüngsten zu lange Strecken an. Geschickte Routen-

wahl und eine starke Kondition waren gefordert.

Alle Mietracher Läuferinnen und Läufer boten eine ansprechende Leistung.

Ergebnisse:

H-12: (1750 m / 40 Hm / 10 P)

1.	Markus Penzkofer	SV Mietraching	15:33 min
2.	Tobias Spangenberg	OLG Regensburg	17:18 min
3.	Kobinian Lange	SV Mietraching	18:50 min
4.	Thomas Aigner	SV Mietraching	19:58 min
6.	Sven Geiger	SV Mietraching	26:52 min

H-14: (4400 m / 130 Hm / 14 P)

1.	Valtteri Kolehmainen	TSV Grünwald	35:43 min
2.	Marco Elflein	OLG Regensburg	38:43 min
3.	Wolfram Pohl	TV Coburg-Neuses	46:59 min
7.	Dietmar Zoltner	SV Mietraching	69:25 min

H-16: (5960 m / 240 Hm / 15 P)

1.	Fabian Scheler	TV Coburg-Neuses	44:54 min
2.	Benedict Ebneith	OLG Regensburg	54:08 min
3.	Kilian Vernickel	TSV Grünwald	58:00 min
6.	Lukas Kühne	SV Mietraching	61:24 min
10.	Daniel David	SV Mietraching	76:59 min

H-18: (5960 m / 240 Hm / 15 P)

1.	Florian Kerschl	SV Mietraching	49:41 min
2.	Maximilian Ebneith	OLG Regensburg	55:22 min
3.	David Stengel	TV Coburg-Neuses	55:34 min

H-19 Elite: (8530 m / 430 Hm / 23 P)

1.	Ralph Körner	LV Deggendorf	55:48 min
2.	Jan Schmidt	TV Coburg-Neuses	63:20 min
3.	Simon Aigner	SV Mietraching	65:02 min

H-45: (6660 m / 295 Hm / 17 P)

1.	Dirk Hartmann	SV Mietraching	52:12 min
2.	Andreas Halter	TV Coburg-Neuses	52:46 min
3.	Gerd Jugenheimer	TV Coburg-Neuses	54:58 min
7.	Helge Zoltner	SV Mietraching	69:08 min



D-12: (1750 m / 40 Hm / 10 P)

1.	Sandra Geiger	SV Mietraching	21:48 min
2.	Noemi Ohme	OLA Deggendorf	23:25 min
3.	Silvia Casanova	OLG Regensburg	23:57 min
5.	Hannah Kühne	SV Mietraching	25:39 min
6.	Helena Bastian	SV Mietraching	30:20 min
7.	Andrea Gruber	SV Mietraching	34:45 min

D-14: (3900 m / 100 Hm / 13 P)

1.	Lena Brückner	OLG Regensburg	31:52 min
2.	Annkathrin Greiner	TSV Grünwald	39:12 min
3.	Nele Jugenheimer	TV Coburg-Neuses	41:38 min
5.	Daniela Gruber	SV Mietraching	53:10 min
7.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	59:15 min

D-19 Elite: (6580 m / 265 Hm / 18 P)

1.	Claudia Greiner	TSV Grünwald	59:23 min
2.	Katrin Lorenz	TSV Grünwald	63:56 min
3.	Kerstin Huth	OLG Regensburg	74:32 min
4.	Katrin Dreßel	SV Mietraching	107:30 min

D-35: (4790 m / 190 Hm / 16 P)

1.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	51:33 min
2.	Sabine Zimmermann	TSV Grünwald	52:08 min
3.	Milena Grifoni	OLG Regensburg	59:40 min
6.	Sabine Intsiful	SV Mietraching	78:31 min



2. Bayerncuplauf in Jägerwirth

06.05.2007

Unter der Leitung des TV Osterhofen fand am Sonntag in Jägerwirth (nahe Passau) der zweite Lauf zur bayerischen Rangliste statt. Bei widrigen Witterungsverhältnissen (Dauerregen und Kälte) versuchten die Mietrachinger Ranglistenpunkte zu sammeln. Seinen zweiten Sieg der Saison konnte Dirk Hartmann einfahren, und hat somit schon die Hälfte der erforderlichen Punkte für den Gewinn der Rangliste geschafft.

Ergebnisse:

D-12: (1900 m / 50 Hm / 7 P)

1.	Bastian Helena	SV Mietraching	16:40 min
2.	Elflein Laura	OLG Regensburg	27:17 min
3.	Casanova Silvia	OLG Regensburg	37:25 min
AK	Kühne Hannah	SV Mietraching	18:15 min
AK	Kühl Lisa	SV Mietraching	31:42 min

D-19 Elite: (6400 m / 175 Hm / 17 P)

1.	Greiner Claudia	TSV Grünwald	55:53 min
2.	Lorenz Katrin	TSV Grünwald	66:38 min
3.	Huth Kerstin	OLG Regensburg	72:27 min
4.	Dreßel Katrin	SV Mietraching	95:02 min

H-12: (1900 m / 50 Hm / 7 P)

1.	Aigner Thomas	SV Mietraching	16:56 min
2.	Sapangenberg Tobias	OLG Regensburg	20:45 min
	Lange Korbinian	SV Mietraching	Fehlst.

H-14: (3400 m / 70 Hm / 12 P)

1.	Kolehmainen Valtteri	TSV Grünwald	23:18 min
2.	Ohme Robin	OLA Deggendorf	28:00 min
3.	Götze Arne	OLA Deggendorf	31:12 min
	Zoltner Dietmar	SV Mietraching	Fehlst.

H-16: (5500 m / 160 Hm / 13 P)

1.	Krämer Jakob	TV Coburg-Neuses	45:02 min
2.	David Daniel	SV Mietraching	49:33 min
3.	Ebneth Benedict	OLG Regensburg	51:55 min
4.	Kühne Lukas	SV Mietraching	56:36 min

H-18: (8300 m / 240 Hm / 18 P)

1.	Stengel David	TV Coburg-Neuses	71:22 min
2.	Fenzl Josef jun.	OLG Regensburg	74:45 min
3.	Ebnetz Maximilian	OLG Regensburg	74:56 min
4.	Kerschl Florian	SV Mietraching	84:37 min



H-19 Elite: (10000 m / 290 Hm / 21 P)

1.	Körner Ralph	LV Deggendorf	66:23 min
2.	Schmidt Jan	TV Coburg-Neuses	78:15 min
3.	Aigner Simon	SV Mietraching	79:18 min

H-35: (8300 m / 240 Hm / 18 P)

1.	Scheler Thomas	TV Coburg-Neuses	63:20 min
2.	Baath Veikko	TSV Grünwald	69:21 min
3.	Gärtner Gerhard	OLG Regensburg	80:24 min
8.	Scharnböck Andreas	SV Mietraching	120:05 min

H-45: (6400 m / 175 Hm / 17 P)

1.	Hartmann Dirk	SV Mietraching	47:14 min
2.	Halter Andreas	TV Coburg-neuses	50:19 min
3.	Jugenheimer Gerd	TV Coburg-Neuses	56:45 min
13.	Zoltner Helge	SV Mietraching	82:06 min

**SAXBO 05.-06.05.2007**

Am selben Wochenende wie der Bayerncupauftakt fand im sächsisch-böhmischen Grenzgebiet die Qualifikation zur Jugendeuropameisterschaft statt. Neben der zweimaligen EM-Teilnehmerin Maria Lange führen zu diesem 2-Tage-Lauf noch Anna Biller, Nina Geiger und Sebastian Lange.

Ergebnisse:D-16: (4300 m / 210 Hm / 14 P) - (4600 m / 195 Hm / 11 P)

1.	Johanna Schmidt	Planeta Radebeul	44:18 min	38:56 min
2.	Maria Lange	SV Mietraching	48:05 min	verletzt
3.	Sylva Roßberg	USG Chemnitz	48:26 min	46:44 min
7.	Anna Biller	SV Mietraching	52:36 min	47:26 min (4.)
9.	Nina Geiger	SV Mietraching	67:56 min	49:14 min (6.)

H-18: (6400 m / 340 Hm / 21 P) - (7200 m / 380 Hm / 15 P)

1.	Christoph Brandt	SV TU Ilmenau	51:00 min	54:00 min
2.	Matthias Kretschmar	OLV Weimar	56:21 min	56:44 min (3.)
3.	Max Röhnert	Planeta Radebeul	56:53 min	56:24 min (2.)
6.	Sebastian Lange	SV Mietraching	63:56 min	58:47 min (4.)

3. Bayerncuplauf in Coburg 13.05.2007

Ergebnisse:

D-12: (1400 m / 60 Hm / 7 P)

1.	Helena Bastian	SV Mietraching	17:02 min
2.	Silvia Casanofa	OLG Regensburg	20:08 min
3.	Laura Elflein	OLG Regensburg	22:12 min
4.	Andrea Gruber	SV Mietraching	23:07 min

H-12: (1400 m / 60 Hm / 7 P)

1.	Sebastian Vetter	TV Coburg-Neuses	11:56 min
2.	Tom Aigner	SV Mietraching	12:11 min
3.	Markus Penzkofer	SV Mietraching	12:24 min
4.	Korbinian Lange	SV Mietraching	13:28 min

D-14: (2800 m / 140 Hm / 8 P)

1.	Lena Brückner	OLG Regensburg	34:02 min
2.	Nele Jugenheimer	TV Coburg-Neuses	34:14 min
3.	Daniela Gruber	SV Mietraching	37:08 min
7.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	49:13 min

H-14: (2800 m / 140 Hm / 8 P)

1.	Robin Ohme	OLA Deggendorf	27:01 min
2.	Valtteri Kolehmainen	TSV Grünwald	28:27 min
3.	Marco Elflein	OLG Regensburg	35:58 min
6.	Andreas Zölde	SV Mietraching	41:56 min

D-18: (3400 m / 200 Hm / 9 P)

1.	Anna Krämer	TV Coburg-Neuses	37:18 min
2.	Anna Biller	SV Mietraching	39:42 min
3.	Nina Geiger	SV Mietraching	40:48 min
9.	Steffi Lederer	SV Mietraching	58:20 min

H-16: (4400 m / 270 Hm / 8 P)

1.	Benedikt Ebnetz	OLG Regensburg	43:55 min
2.	Fabian Scheler	TV Coburg-Neuses	46:42 min
3.	Jakob Krämer	TV Coburg-Neuses	47:24 min
6.	Lukas Kühne	SV Mietraching	51:54 min

H-18: (6600 m / 310 Hm / 13 P)

1.	Sebastian Lange	SV Mietraching	56:23 min
2.	David Stengel	TV Coburg-Neuses	61:38 min
3.	Florian Kersch	SV Mietraching	62:16 min

D-19 Elite: (5000 m / 290 Hm / 13 P)

1.	Helga Wagner	OLG Regensburg	65:09 min
2.	Katrin Dreßel	SV Mietraching	80:24 min

H-19 Elite: (7800 m / 430 Hm / 18 P)

1.	Ralph Körner	LV Deggendorf	55:49 min
2.	Jan Schmidt	TV Coburg-Neuses	61:10 min
3.	Roland Vogl	SV Mietraching	73:07 min

D-35: (4400 m / 270 Hm / 8 P)

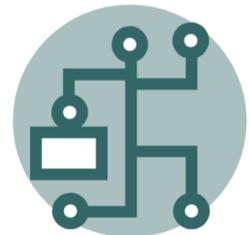
1.	Milena Grifoni	OLG Regensburg	53:50 min
2.	Sabine Zimmermann	TSV Grünwald	63:15 min
3.	Petra Lange	SV Mietraching	64:47 min
4.	Karin Vogl	SV Mietraching	67:20 min

H-35: (6600 m / 310 Hm / 13 P)

1.	Valerio Casanova	OLG Regensburg	62:15 min
2.	Stefan Hötzing	TV Osterhofen	62:34 min
3.	Martin Farenfield	OL Unterfranken	64:23 min
8.	Norberth Zölde	SV Mietraching	75:21 min

H-45: (5000 m / 290 Hm / 13 P)

1.	Dirk Hartmann	SV Mietraching	41:33 min
2.	Gerd Jugenheimer	TV Coburg-Neuses	45:23 min
3.	Andreas Halter	TV Coburg-Neuses	46:27 min
11.	Peter Lange	SV Mietraching	79:21 min



**Dirk Hartmann
gewinnt weinen
3. Bayerncuplauf
in Folge !**



Bayrische Staffelmeisterschaft In Coburg am 12.05.2007

SV Mietraching deklassiert die Konkurrenz

Sieben Medaillen bei Bayerischen OL-Staffelmeisterschaft und vier souveräne Meistertitel!

Mit einer sehenswerten Ausbeute von sieben Medaillen (viermal Gold, zweimal Silber, einmal Bronze) kehrten die Mietrachinger Oler von der Bayerischen zurück.

Der Austragungsort der Titelkämpfe lag in dem sehr steilen und mit vielen Gräben durchzogenen Coburger Schwarzwald in der Nähe von Rödenthal. In der Herren-Elite erkämpften sich Startläufer Sebastian Lange und Ralph Körner, der für diese Saison das Zweitstartrecht für

Mietraching erhalten hat, nach jeweils zwei Laufrunden mit je ca. 3 km Länge mit einem Vorsprung von zwölf Minuten die Goldmedaille. Genauso souverän schafften Nina Geiger und Anna Biller den Sieg in der Kategorie Damen 18 und konnten ebenfalls deutlich die Konkurrenz mit elf Minuten hinter sich lassen. Bei ihrem ersten großen Wettkampf kamen die Schülerinnen in der D12, Helena Bastian und Andrea Gruber, zu einem tollen Sieg. Dem standen aber die Senioren in nichts nach. Dirk Hartmann und Roland Vogl trotzten Regen, Wind und Laufbehinderung durch Blaubeersträucher und verwiesen die Staffeln aus Coburg und Re-

gensburg auf die Plätze.

Bei den Schülern H14 bewiesen die Mietrachinger, dass auch die jüngsten Postenjäger auf Landesebene zu beachten sind. Bei ihrem Staffeldebüt durften sich Markus Penzkofer und Tom Aigner über die Bronzemedaille freuen. In der Juniorenkategorie H18 gab es den knappsten Zieleinlauf. Elf Sekunden fehlten der Mietrachinger Staffel mit Florian Kerschl und Lukas Kühne zum Sieg. Bei den Seniorinnen in der D35 war das Staffelsilber eine große Überraschung. Karin Vogl und Petra Lange mussten sich nur der Regensburger Staffel geschlagen geben.



Ergebnisse:

D-12:

- | | | |
|-----------|-----------------------|------------------|
| 1. | SV Mietraching | 42:43 min |
| | Helena Bastian | 21:46 |
| | Andrea Gruber | 20:57 |
| AK | TSV Grünwald | 60:08 min |
| | Theresa Grau | 37:38 |
| | Korbinian Lange | 22:30 |



D-14: (6 Staffeln)

1. OLG Regensburg 1	1:13:57 Std.
Lena Brückner	14:51
Stephie Fischer	22:27
Lena Brückner	17:51
Stephie Fischer	18:48
2. TSV Grünwald	1:19:05 Std.
Nele Jugenheimer	18:45
Elisabeth Vernickel	20:47
Nele Jugenheimer	17:32
Elisabeth Vernickel	22:01
3. OLG Regensburg 2	1:20:00 Std.
Julia Spangenberg	21:43
Conny Sammet	18:05
Julia Spangenberg	19:50
Conny Sammet	20:22
4. SV Mietraching	1:21:40 Std.
Daniela Gruber	21:41
Julia Penzkofer	21:05
Daniela Gruber	19:05
Julia Penzkofer	19:49

H-14: (4 Staffeln)

1. OLG Regensburg	1:04:48 Std.
Marco Elflein	16:21
Tobias Kihn	19:21
Marco Elflein	12:36
Tobias Kuhn	16:30
2. OLA Deggendorf	1:06:29 Std.
Arne Götze	18:13
Robin Ohme	14:32
Arne Götze	15:44
Robin Ohme	18:00
3. SV Mietraching	1:21:38 Std.
Markus Penzkofer	18:51
Tom Aigner	26:53
Markus Penzkofer	16:53
Tom Aigner	19:01





D-18: (3 Staffeln)

1.	SV Mietraching	1:40:25 Std.
	Nina Geiger	23:02
	Anna Biller	22:40
	Nina Geiger	28:40
	Anna Biller	26:03
2.	TV Coburg-neuses	1:51:26 Std.
	Johanna Scheler	25:01
	Anna Krämer	24:48
	Johanna Scheler	29:18
	Anna Krämer	32:19
Disk	TSV Grünwald	Fehlstempel
	Johanna Greiner	42:45
	Anna-Maria Vernickel	30:24
	Johanna Greiner	44:43
	Anna-Maria Vernickel	Fehlst.



H-18: (7 Staffeln)

1.	TV Coburg-Neuses 2	1:42:45 Std.
	Fabian Scheler	31:43
	Jakob Krämer	27:49
	Fabian Scheler	20:39
	Jakob Krämer	22:34
2.	SV Mietraching	1:42:56 Std.
	Florian Kerschl	27:03
	Lukas Kühne	31:43
	Florian Kerschl	19:37
	Lukas Kühne	23:55
3.	OLG Regensburg	1:43:01 Std.
	Benedict Ebneith	26:03
	Chris Lazik	33:08
	Benedict Ebneith	20:16
	Chris Lazik	23:34



H-19-Elite: (4 Staffeln)

1. SV Mietraching		1:24:11 Std.
Sebastian Lange	23:23	
Ralph Körner	21:04	
Sebastian Lange	22:29	
Ralph Körner	17:15	
2. TV Coburg-Neuses		1:36:06 Std.
Benjamin Forkel	27:48	
Hannes Höfer	25:51	
Benjamin Forkel	21:44	
Hannes Höfer	20:43	
3. TSV Weitrandsdorf		2:14:40 Std.
Christian Gunsenheimer	36:04	
Christian Platzer	35:52	
Christian Gunsenheimer	30:57	
Christian Platzer	31:47	

D-35: (6 Staffeln)

1. OLG Regensburg		2:04:21 Std.
Milena Grifoni	25:09	
Birgit Spangenberg	32:23	
Milena Grinfoli	29:54	
Birgit Spangenberg	36:55	
2. SV Mietraching		2:09:29 Std.
Karin Vogl	30:28	
Petra Lange	27:59	
Karin Vogl	38:02	
Petra Lange	33:00	
3. TSV Grünwald		2:12:25 Std.
Anne Kolehmainen	29:37	
Sabine Zimmermann	31:30	
Anne Kolehmainen	32:20	
Sabine Zimmermann	38:58	



H-35: (5 Staffeln)

1. SV Mietraching		1:27:56 Std.
Roland Vogl	24:03	
Dirk Hartmann	24:03	
Roland Vogl	20:20	
Dirk Hartmann	19:30	
2. TV Coburg-Neuses		1:37:51 Std.
Gerd Jugenheimer	26:57	
Adreas Halter	29:57	
Gerd Jugenheimer	19:45	
Andreas Halter	21:54	
3. OLG Regensburg 2		1:47:18 Std.
Andre Böhme	30:21	
Valerio Casanova	29:05	
Andre Böhme	24:19	
Valerio Casanova	23:33	



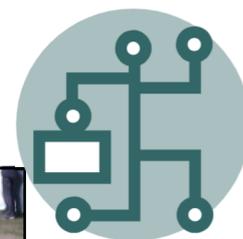
Staffelcup: (8 Staffeln)

1. OLF Mainz		1:49:27 Std.
Fabian Vetter	22:59	
Achim Bader	25:03	
Fabian Vetter	33:19	
Achim Bader	28:06	
2. OL Unterfranken		2:04:56 Std.
Erminia Farenfield	33:00	
Martin Farenfield	23:35	
Erminia Farenfield	42:37	
Martin Farenfield	25:44	
3. MTV Bamberg		2:10:16 Std.
Michael Schalle	29:26	
Steffi Lederer	30:57	
Michael Schalle	33:22	
Steffi Lederer	36:31	
5. SV Mietraching		2:27:30 Std.
Peter Lange	32:52	
Sabine Intsiful	28:00	
Peter Lange	53:03	
Sabine Intsiful	33:35	



Italienische Meisterschaft Sprint und Normaldistanz in Fusine / ITA

19.-20.05.2007



Italien ist immer eine Reise wert!

In fusine (Italien) fanden die Italienischen Meisterschaften im Sprint und der Normaldistanz statt. Karin und Roland machten sich auf den Weg über die Alpen mit unseren drei D-16 Mädels im Gepäck - Anna, Maria und Nina.

Beim einführenden Sprintwettbewerb liefen die Mietracher Oler noch etwas auf Sparflamme, was

sich aber dann am darauffolgenden Tag beim Kampf um die Meisterschaft in der Normaldistanz änderte. Am malerischen See bei strahlendem Sonnenschein ließen die Läufer aus Mietraching keinen Zweifel daran, dass sie auch international mit der Spitze mithalten können. Maria Lange sicherte sich mit

einer halben Minute Vorsprung den Sieg in der Damen-16 und ihre Vereinskolleginnen Anna Biller und Nina Geiger konnten sich mit einer bzw. zwei Minuten Rückstand auf den Rängen drei und fünf platzieren. Karin Vogl und Roland Vogl verpassten knapp mit Platz 4 das Podest bei den Damen - 35 bzw. Herren - 35.



Sprintmeisterschaft:

D-16: (2000 m / 5 Hm)

1.	Shutkovskaya Julia	ITA	09:24 min
2.	Scalet Carlotta	ITA	10:02 min
3.	Nogara Rosanna	ITA	10:12 min
6.	Lange Maria	GER	11:09 min
8.	Biller Anna	GER	11:57 min
21.	Geiger Nina	GER	14:38 min

D-35: (2600 m / 25 Hm)

1.	Kastl Ruth	ITA	22:06 min
2.	Kailbauer EVA	ITA	22:43 min
3.	Anuchkina Larisa	ITA	24:26 min
27.	Vogl Karin	GER	39:56 min

H-35: (2700 m / 25 Hm)

1.	Habe nicht Max	AUT	15:43 min
2.	Arduini Corrado	ITA	17:55 min
3.	Cipriani Andrea	ITA	17:55 min
36.	Vogl Roland	GER	28:33 min



Normaldistanz-Meisterschaft:

D-16: (2600 m / 110 Hm)

1.	Lange Maria	GER	34:06 min
2.	Scalet Carlotta	ITA	34:21 min
3.	Biller Anna	GER	35:13 min
5.	Geiger Nina	GER	36:40 min

D-35: (2800 m / 110 Hm)

1.	Anuchkina Larisa	ITA	53:26 min
2.	Kailbauer Eva	ITA	58:51 min
3.	De Lorenzi Simon	ITA	61:08 min
4.	Vogl Karin	GER	64:10 min

H-35: (4100 m / 200 Hm)

1.	Girardi Luigi	ITA	45:11 min
2.	Corona Pierpaolo	ITA	49:27 min
3.	Anuchkin Oleg	ITA	52:31 min
4.	Vogl Roland	GER	55:03 min



Alpen Adria Cup in Plitvice / Kroatien 18.-20.05.2007



Zur gleichen Zeit waren einige Niederbayerische Orientierer in Kroatien im Naturpark „Plitvicer Seen“ mit dem Bayerischen OL-Team unterwegs. Auch hier stand zur Eröffnungsveranstaltung ein Sprint-Orientierungslauf auf dem Programm. Der Mietrachinger Sebastian Lange konnte sich hier gegen alle anderen Starter der H-18-Kategorie durchsetzen. Ralph Körner (LV Deggendorf) verpasste mit

Platz 4 das Podest nur um drei Sekunden. Beim Langdistanz-Lauf waren im schwierigen Gelände vor allem die orientierungstechnischen Fähigkeiten gefragt, um die Posten ohne Umwege anlaufen zu können, was Sebastian sehr gut im Griff hatte und sich mit Platz drei auch den dritten Gesamtplatz sicherte.

Die zweite Bayerische Staffel mit Simon Aigner (SVM), Siegfried Liebl (TV Osterhofen) und Björn Kramer (Ketschendorf) landete mit großem Abstand dahinter auf Platz 6.

Am abschließenden Tag wurde der Staffelwettbewerb gestartet. Das Baye-

Staffel:

- | | | |
|----|--------------------|------------|
| 1. | Team Barnya 1 | 144:07 min |
| 2. | Team Slovenija | 145:29 min |
| 3. | Team Steiermark II | 172:10 min |
| 5. | Team Bayern I | 188:09 min |
| 6. | Team Bayern II | 224:06 min |

Sprint:

H-18:

- | | | | |
|----|-----------------|------------|-----------|
| 1. | Lange Sebastian | Bayern | 11:00 min |
| 2. | Zmrzlikar Jure | jSlovenija | 11:13 min |
| 3. | Horvat Lobel | Hrvatska | 14:29 min |

H-21:

- | | | | |
|-----|---------------|-----------|-----------|
| 1. | Vonyo Peter | Baranya | 16:43 min |
| 2. | Hribar Andraz | Slovenija | 17:34 min |
| 3. | Varga Zsolt | Zala | 17:58 min |
| 12. | Aigner Simon | Bayern | 21:22 min |

Langdistanz:

H-18:

- | | | | |
|----|-------------------|------------|-----------|
| 1. | Zmrzlikar Jure | Slovenija | 68:48 min |
| 2. | Pfeifer Christian | Steiermark | 71:23 min |
| 3. | Lange Sebastian | Bayern | 76:07 min |

H-21:

- | | | | |
|-----|---------------|---------|------------|
| 1. | Vonyo Peter | Baranya | 78:58 min |
| 2. | Körner Ralph | Bayern | 86:50 min |
| 3. | Kovacs Robert | Baranya | 90:16 min |
| 17. | Aigner Simon | Bayern | 169:01 min |



26.-28.05.2007

Eine Woche später gab es dann in Österreich die zweite Auflage der „Internationalen 3-Tage-Chicken-Challenge“.

Eine große Truppe des SV Mietraching machte sich auf den Weg zum obligatorischen 3-Tage-Orientierungslauf in den Pfingstferien.

Die erste Etappe am Samstag war zugleich die Österreichische Sprintmeisterschaft und führte durch die malerische Stadt Hallein. Schnelle Routenwahlentscheidungen und hohes Lauftempo zeichneten die Sieger aus.

Die zweite und dritte Etappe hatten das Dörfchen Mariapfarr als Ziel. Der

Veranstalter ASKÖ Henndorf bot den Sportlern interessante Bahnen im sehr nassen und mit vielen Stacheldrahtzäunen durchzogenen Wald.

Vier Mietrachinger konnten sich bei der Gesamtsiegerehrung auf einen Stockerlplatz freuen.



Gesamtergebnisse:

H-18 Elite (17 Starter)

1.	Gremmel Helmut	HSV Pinkafeld	17:58	62:38	45:52	2:06:28 Std
2.	Simkovics Erik	OLC Wiederwald	18:27	64:42	44:45	2:07:54 Std
3.	Lange Sebastian	SV Mietraching	19:22	68:09	44:59	2:12:30 Std

H-16 Elite: (27 Starter)

1.	Merl Robert	ASKÖ Henndorf	15:54	51:12	42:00	1:49:06 Std
2.	Arbter Simon	NF Wien	18:25	51:59	41:14	1:51:38 Std
3.	Helminger Lukas	HSV Wals	18:15	60:57	46:53	2:06:05 Std
15.	Kühne Lukas	SV Mietraching	23:27	74:24	53:36	2:31:27 Std
	Blau Alexander	SV Mietraching	Fehl	101:02	Fehl	

H-20 Elite: (6 Starter)

1.	Wartbichler Christian	ASKÖ Henndorf	17:49	70:34	52:29	2:20:52 Std
2.	Siegert Wolfgang	WAT	19:12	76:20	55:00	2:30:32 Std
3.	Schachner Sandro	Schöckl Orientierung	18:48	77:35	63:10	2:39:33 Std
4.	Aigner Simon	SV Mietraching	22:32	97:26	61:18	3:01:16 Std

H-12: (18 Starter)

1.	Prach Heinz	Leibnitzer AC	10:32	29:14	24:25	1:04:11 Std
2.	Majer Marco	Leibnitzer AC	13:11	28:41	22:19	1:04:11 Std
3.	Penzkofer Markus	SV Mietraching	11:58	34:03	21:28	1:07:29 Std
4.	Lange Korbinian	SV Mietraching	10:28	32:32	24:30	1:07:30 Std
10.	Aigner Thomas	SV Mietraching	13:30	41:59	26:40	1:22:09 Std

H-21 Kurz: (29 Starter)

1.	Fesselhofer Roland	Wiener Neustadt	18:02	47:21	42:49	1:48:12 Std
2.	Vogl Roland	SV Mietraching	19:10	49:02	43:39	1:51:51 Std
3.	Buchberger Markus	HSV Wals	20:05	46:48	48:24	1:55:17 Std

H-50: (32 Starter)

1.	Kohler Hansruedi	OLG Dachsen	15:53	51:26	39:05	1:46:24 Std
2.	Hartinger Franz	Leibnitzer AC	22:02	60:15	39:54	2:02:11 Std
3.	Hones Josef	HSV Ried	21:48	65:57	37:14	2:04:59 Std
16.	Lange Peter	SV Mietraching	28:03	116:27	68:45	3:33:15 Std

D-16 Elite: (17 Starterinnen)

1.	Kradischnig Clarissa	OLC Graz	18:04	50:43	39:13	1:48:00 Std
2.	Bauer Julia	Deutsch Kaltenbrunn	17:25	56:44	39:48	1:53:57 Std
3.	Lange Maria	SV Mietraching	19:23	57:12	39:15	1:55:50 Std
5.	Biller Anna	SV Mietraching	21:05	62:19	46:45	2:10:09 Std
6.	Geiger Nina	SV Mietraching	23:21	62:36	45:05	2:11:02 Std

D-14: (21 Starterinnen)

1.	Arbter Anja	NF Wien	9:15	29:23	23:58	1:02:36 Std
2.	Simkovics Anna	OLC Wienerwald	10:21	33:10	27:48	1:11:19 Std
3.	Pacher Lisa	Schöckl Orienteering	10:26	42:02	29:41	1:22:09 Std
17.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	16:33	74:04	56:31	2:27:08 Std

D-21 Kurz: (27 Starterinnen)

1.	Müller Edith	ASKÖ Henndorf	17:23	48:29	54:48	2:00:40 Std
2.	Höfer Kathrin	HSV Pinkafeld	23:00	57:44	45:29	2:06:13 Std
3.	Kucher Nicole	LZ Omaha	21:15	55:33	50:32	2:07:20 Std
4.	Vogl Karin	SV Mietraching	20:20	56:50	50:35	2:07:45 Std
5.	Intsiful Sabine	SV Mietraching	20:17	59:51	47:38	2:07:46 Std
11.	Lange Petra	SV Mietraching	20:35	60:28	58:14	2:19:17 Std



Deutsche Staffelmeisterschaft in Magdeburg am 09.06.2007

Mietrachinger Damentrio überrascht bei Deutscher Meisterschaft

Mit einer Überraschung für den SV Mietraching endete die Deutsche Staffelmeisterschaft im Orientierungslauf in Ivenrode (Sachsen-Anhalt). 600 Teilnehmer waren an diesem sonnigen Wochenende am Start, um ihre Staffel- und Mannschaftsmeister (sonntags) zu ermitteln.

Den Glanzpunkt der Staffelmeisterschaft setzten aus Mietrachinger Sicht die D-18-Mädels. Nachdem Startläuferin Nina Geiger nach einem sicheren Lauf als Fünfte auf Anna Biller übergeben konnte, wuchs diese über sich hinaus und holte Platz um Platz im Wald auf und konnte mit einigen Sekunden Vorsprung die Schlussläuferin Maria Lange als Erste auf die Schlussrunde schicken. Für sie galt es, keine Fehler mehr zu machen. Maria Lange ließ am Ende das Mietrachinger Trio jubeln, denn

mit sehr knappem Vorsprung ließ sie die Staffeln aus Görlitz und Radebeul hinter sich.

Bitter verlief das Rennen wieder einmal für die H-18-Staffel. Die Vorgabe war ein Medaillenplatz, und nach dem überragenden Lauf von Starter Sebastian Lange sah es auch noch so aus, denn er konnte Florian Kerschl mit eineinhalb Minuten Vorsprung als Führender auf die Strecke schicken. Doch im Ziel schwand die Euphorie zusehends, als eine Staffel nach der anderen ihre dritten Läufer zur Postensuche schickte, und Florian mit großem Rückstand ohne Schuhe im Zieleinlauf erschien. Er hatte sich an beiden Füßen schmerzhaft blasen gelaufen. Als dritter Starter nahm Lukas Kühne nun den aussichtslosen Kampf um eine gute Platzierung auf, doch am Schluss reichte es nur für einen 7. Platz.

Als Debütanten auf der deutschen

OL-Bühne versuchten sich die D-14 und H-14 Teams. „Durchkommen und Erfahrung sammeln“, hieß die Devise, was Daniela Gruber, Helena Bastian und Julia Penzkofer auch schafften. Am Ende konnten sie sich durch eine sehr gute Schlussrunde von Julia über den 8. Rang freuen.

Das Jungen-Trio hatte einen Fehlstempel zu verbuchen, da Korbini an Lange als zweiter Läufer einen Dickichtposten auf der für diese Kategorie viel zu schweren und zu langen Strecke nicht finden konnte.

Da Simon Aigner in diesem Jahr in die Elitekategorie hoch gerutscht war, „opferten“ sich die Senioren Roland Vogl (H-35) und Dirk Hartmann (H-45), um dem Youngster einen Wettkampfvergleich zu ermöglichen. Mit guten Laufzeiten platzierten sie sich unter 30 Teams auf Rang 10.

D-18 Team: (12 Staffeln)

1.	SV Mietraching	Geiger Nina	35:43
		Biller Anna	31:52
		Lange Maria	32:44
2.	Koweg Görlitz	Richter Undine	35:13
		Göbel Claudia	35:23
		Fritsche Anne	30:39
3.	Planeta Radebeul	Röhnert Karoline	39:59
		Born Diana	40:43
		Schmidt Johanna	28:38



Nina



Anna

**M
a
r
i
a**



D-14 Team: (10 Staffeln)

1.	USV Jena I	Lösch Susen	27:31
		Friebe Anna	39:04
		Müller Lisa	31:53
2.	Adler Bottrop I	Fuchs Marie	30:44
		Graw Annika	43:25
		Beckmann Linda	26:26
3.	OLG Regensburg I	Sammet Conny	41:25
		Fischer Stephanie	41:08
		Brückner Lena	34:44
8.	SV Mietraching	Gruber Daniela	44:51
		Bastian Helena	53:46
		Penzkofer Julia	36:09



Julia - Daniela - Helena

H-14 Team: (9 Staffeln)

1.	Magdeburg	Hursie Jonas	40:42
		Hursie Lukas	42:59
		Maißner Peter	28:57
2.	OLV Steinberg	Klauer Marten	37:09
		Holthoff Nils	53:51
		Berger Shankara	28:52
3.	USV Dresden	Grätsch Markus	48:57
		Völkel Richard	35:20
		Zelenin Antolij	36:57
SV Mietraching	Penzkofer Markus	53:06	
	Lange Korbnián	Fehlst.	
	Aigner Tommi		



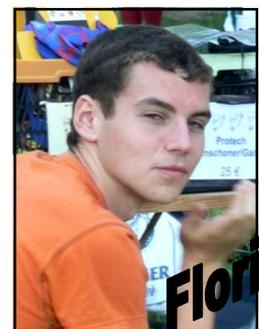
Markus Tommi Korbnián

H-18 Team: (12 Staffeln)

1.	Planeta Radebeul	Röhnert Max	31:22
		Wiedmer Martin	37:29
		Kempe Fabian	35:35
2.	TUS Lübbecke	Glowka Arvid	41:41
		Späth Felix	35:39
		Prunsche Christoph	29:02
3.	OLV Weimar	Braniek Gabor	41:16
		Lützkendorf Paul	36:22
		Kretschmar Mat.	31:18
7.	SV Mietraching	Lange Sebastian	29:48
		Kerschl Florian	55:52
		Kühne Lukas	50:23



Sebastian



Florian



Lukas

Herren Team: (30 Staffeln)

1.	TU Ilmenau	Brandt Christoph	49:15
		Friedrichs Bjarne	47:11
		Bergmann Sebastian	47:44
2.	Adler Bottrop	Schulte-Zurhausen Roman	50:59
		Wendler Torben	51:45
		Lubina Alexander	45:28
3.	Planeta Radebeul	Krüger Robert	50:33
		Dittmann Robert	50:50
		Teich Christian	47:13
10.	SV Mietraching	Vogl Roland	57:26
		Aigner Simon	57:50
		Hartmann Dirk	57:06



Simon Dirk Roland

Deutsche Mannschaftsmeisterschaft in Magdeburg 10.06.2007

Am zweiten Tag des Meisterschaftswochenendes stand der Mannschafts-OL auf dem Programm. Hier startet wieder drei Läufer, aber nicht hintereinander, sondern zusammen. Die Bahnen bestehen aus Pflichtposten, die von jedem Läufer angelaufen werden müssen und aus Aufteilposten, die nur einmal pro Mannschaft benötigt werden. Die Herausforderung dieser Disziplin ist es, als Kapitän eines Teams die Posten gerecht auf die Läufer zu verteilen und die Stärken und Schwächen jedes Läufers zu berücksichtigen.

Heuer fand diese Form des Orientierungslaufes zum letzten Mal statt, wo-

rüber der SV Mietraching gar nicht so traurig ist, da die Erfolge bei den Mannschafts-OLs sehr bescheiden waren.

Wieder waren es Ann Biller, Nina Geiger und Maria Lange in der Kategorie D-18, die sich nach einer Gesamtlauferzeit von 1:16:15 Std nur von Görlitz und Coburg-Neuses geschlagen geben mussten.

Nach längerer Verarztung der Blasen von Florian Kerschl ging das Team um Sebastian Lange mit Lukas Kühne auf die Strecken und konnte sich nach guter Aufteilung über den 4. Platz freuen.

Die D-14-Mädchen (Julia, Daniela, Helena) schafften wie am Vortag den 8. Platz.

In der Kategorie H-14 (Korbinian, Markus, Tommi) kamen alle ohne Fehlstempel durch und freuten sich über den 6. Urkundenrang.

Die Elitemannschaft um Roland Vogl mit Simon und Dirk musste nach einer tollen Zeit, die den 6. Rang bedeutete hätte, fast stellen, dass sie einen Posten vergessen hatte zu stempeln. Somit fiel sie aus der Wertung.



D-14: (9 Mannschaften) (3,1 km / 5 P / 19 AP)

1.	OLG Regensburg	51:16 min
2.	USV TU Dresden	52:20 min
3.	USG Chemnitz	55:34 min
8.	SV Mietraching	87:37 min



D-18: (13 Mannschaften) - (4,8 km / 20 Hm / 8 P / 35 AP)

1. Koweg Görlitz 1:08:15 Std
2. Coburg-Neuses 1:15:17 Std
3. SV Mietraching 1:16:15 Std

H-14: (9 Mannschaften) - (3,8 km / 6 P / 24 AP)

1. OLV Steinberg 1:02:40 Std
2. TOLF Berlin 1:10:33 Std
3. USV TU Dresden 1:14:01 Std
6. SV Mietraching 1:33:57 Std

H-18: (13 Mannschaften) - (6,1 km / 60 Hm / 9 P / 36 AP)

1. SV TU Ilmenau 57:58 min
2. Planeta Radebeul 58:40 min
3. OLV Weimar 60:01 min
4. SV Mietraching 68:39 min

Herren-Elite: (31 Mannschaften) - (7,7 km / 75 Hm / 11 P / 43 AP)

1. Adler Bottrop 1:04:55 Std
 2. Tubine Neubrandenburg 1:07:20 Std
 3. USV TU Dresden 1:10:23 Std
- SV Mietraching Fehlst.



Essen und Trinken ist nach dem Sport natürlich besonders wichtig!



18.-24.06.2007

Maria Lange überzeugt bei ihrer dritten Jugend-Europameisterschaft.

Die Mietrachingerin Maria Lange kann auf eine erfolgreiche Jugend-EM zurückblicken. Die Highlights für die 16-jährige Orientiererin waren die Plätze 17 im Sprint, 14 auf der Langdistanz und 4 mit der Staffel.

Zu ihrer bereits dritten Jugend-EM-Teilnahme qualifizierte sich Maria durch beständig gute Ergebnisse auf nationaler Ebene und durch die sehr guten Ergebnisse bei internationalen Wettkämpfen. Somit reiste die Sportlerin mit dem 15-köpfigen EM-Team nach Eger in Ungarn, dem Zentralort der JEM. Schon vier Tage vor der Eröffnungsfeier reiste die deutsche Mannschaft an, um sich bei hochsommerlichen Temperaturen zu akklimatisieren und sich vor Ort in relevantem Gelände auf die Läufe vorzubereiten. Mit den sportlichen Bedingungen kam Maria gut zurecht. Weniger erfreulich waren die miserable Unterkunft und das schlechte Essen. Nach Beschwerde beim Veranstalter konnte das deutsche Team in ein anderes Haus umziehen. Neben den vormittäglichen Trainingseinheiten blieb noch genügend Zeit die Altstadt von Eger und deren Burg zu erkunden.

Sowohl die Qualität als auch die Größe der Starterfelder hat gegenüber den vergangenen Jahren extrem zugenommen. So hatte die junge Mietrachinger Läuferin bei der diesjährigen EM in ihrer Kategorie mit 90 Gegnerinnen aus 27 Nationen zu kämpfen.

Beim Sprint-Wettkampf in der Altstadt von Eger war volle Konzentration gefordert. Lange konnte hier nach einem fast fehlerfreien Lauf in der Kategorie D-16 mit einem guten 17. Platz überzeugen.

Das Langdistanzrennen fand am darauf folgenden Tag im Bükk-Gebirge einige Kilometer außerhalb von Eger statt. Vorteilhaft war die hohe Lage des Wettkampfgebietes, denn im Gegensatz zum Sprint bei 30 Grad sorgten hier angenehme 23 Grad für gute Wettkampfbedingungen. In dem recht steilen Wald lief es für Maria Lange sehr gut. Als beste Deutsche ihrer Klasse belegte sie den 14. Rang.

Der gleiche Wald war auch Schauplatz des Staffelwettkampfs. Die Startläuferin in der D-16, Josephine Greiner, lieferte ein starkes Rennen ab und konnte als Sechste auf die Mietrachingerin Maria Lange übergeben. Diese erfüllte die in sie gesetzten Erwartungen der Trainer voll und lief ihre Staffel mit knappem Rückstand auf den 5. Platz vor. Nun hatte es Schlussläuferin Johanna Schmidt „in den Beinen“, und sie überquerte mit einem Lächeln die Ziellinie als Vierte. Damit war ein Diplomplatz gesichert.

Durch ihr hervorragendes Abschneiden hat Maria ihre Nominierung für den Jugendkader einmal mehr bestätigt.



Bayerische Einzelmeisterschaft in Irlertal am 23.06.2007

Karin Vogl triumphiert zum ersten Mal in ihrer OL-Karriere als Bayerische Einzelmeisterin

Die Mietrachinger Oler machten sich bei regnerischer und kalter Witterung auf nach Irlertal in der Nähe von Regensburg, um sich dort der Aufgabe des Medaillensammelns zu stellen. Im Vorfeld sehr optimistisch, mussten doch während des Wettkampfes einige Läufer ihre Erwartungen zurück schrauben, da der Wald durch viele Dornfelder, Dickichte und undefinierbare Wege sehr schwer zu belaufen war. Selbst im Zieleinlauf glaubte der Bahnleger, noch einige Haken schlagen zu müssen und hatte einen Zickzackkurs zum letzten Zielposten gesteckt. Doch Karin Vogl, Sebastian Lange und Dirk Hartmann konnten sich auf diese Verhältnisse sehr gut und schnell einstellen und gewannen in ihren Kategorien souverän die Goldmedaille.

D-12: (2800 m / 35 Hm / 8 P)

1.	Hannah Kühne	SV Mietraching	1:07:59 Std
2.	Helena Bastian	SV Mietraching	1:11:46 Std
3.	Biggi Hüllen	OLG Regensburg	1:20:03 Std
7.	Andrea Gruber	SV Mietraching	1:44:11 Std

D-14: (4000 m / 75 Hm / 12 P)

1.	Lena Brückner	OLG Regensburg	46:47 min
2.	Conny Sammet	OLG Regensburg	55:29 min
3.	Annkathrin Greiner	TSV Grünwald	58:54 min
7.	Daniela Gruber	SV Mietraching	103:04 min
8.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	103:09 min

D-18: (5600 m / 105 Hm / 12 P)

1.	Anna Krämer	Coburg-Neuses	58:14 min
2.	Anna Biller	SV Mietraching	66:03 min
3.	Anna-Maria Vernickel	TSV Grünwald	67:57 min
6.	Nina Geiger	SV Mietraching	72:43 min

D-35: (6300 m / 95 Hm / 15 P)

1.	Karin Vogl	SV Mietraching	1:11:34 Std
2.	Anna Kolehmainen	TSV Grünwald	1:15:32 Std
3.	Christiane Geiger	OLA Deggendorf	1:19:29 Std
9.	Petra Lange	SV Mietraching	1:24:59 Std
10.	Sabine Intsiful	SV Mietraching	2:23:12 Std

H-45: (7300 m / 150 Hm / 15 P)

1.	Dirk Hartmann	SV Mietraching	56:31 min
2.	Andreas Halter	Coburg-Neuses	67:16 min
3.	Stephan Krämer	Coburg-Neuses	73:12 min
5.	Helge Zoltner	SV Mietraching	76:48 min
16.	Peter Lange	SV Mietraching	112:39 min

Schüler: (2800 m / 35 Hm / 8 P)

1.	Sandra Geiger	SV Mietraching	1:15:27 Std
2.	Tobias Penzkofer	SV Mietraching	1:17:42 Std
3.	Basche / Brückner	OLG Regensburg	1:56:24 Std

H-12: (2800 m / 35 Hm / 8 P)

1.	Wolfram Pohl	Coburg-Neuses	38:01 min
2.	Tom Aigner	SV Mietraching	43:49 min
3.	Tobi Spanenberg	OLG Regensburg	47:52 min
5.	Korbinian Lange	SV Mietraching	55:44 min
6.	Markus Penzkofer	SV Mietraching	58:15 min

H-14: (4000 m / 75 Hm / 12 P)

1.	Valtteri Kolehmainen	TSV Grünwald	35:21 min
2.	Andreas Zölde	SV Mietraching	39:20 min
3.	Tobias Kuhn	OLG Regensburg	43:27 min
	Dietmar Zoltner	SV Mietraching	Fehlst.

H-16: (6400 m / 135 Hm / 13 P)

1.	Benedikt Ebneth	OLG Regensburg	55:48 min
2.	Jakob Krämer	Coburg-Neuses	57:56 min
3.	Daniel David	SV Mietraching	63:13 min
5.	Alex Blau	SV Mietraching	85:34 min

H-18: (8800 m / 210 Hm / 18 P)

1.	Sebastian Lange	SV Mietraching	69:01 min
2.	Jan Schmidt	Coburg-Neuses	76:20 min
3.	Sebastian Cionoiu	Coburg-Neuses	77:34 min
4.	Julian Aigner	SV Mietraching	99:14 min

H-19 Elite: (10900 m / 260 Hm / 23 P)

1.	Ralph Körner	LV Deggendorf	1:26:08 Std
2.	Simon Aigner	SV Mietraching	1:42:26 Std
3.	Michael Rödel	Ketschendorf	1:43:45 Std
	Lukas Faltejsek	SV Mietraching	Fehlst.

H-35: (8800 m / 210 Hm / 18 P)

1.	Thomas Scheler	Coburg-Neuses	1:09:00 Std
2.	Peter Wiesinger	TSV Grünwald	1:12:39 Std
3.	Roland Vogl	SV Mietraching	1:17:49 Std
9.	Norberth Zölde	SV Mietraching	1:36:35 Std

4. Bayerncuplauf in Bernhardswald am 24.06.2007

Ausgabe 5

Am darauf folgenden Sonntag ging es noch mal in Richtung Regensburg, nämlich nach Bernhardswald. Auf einer neuen, und sehr schönen Karte namens „Felsenparadies“ ging es auf Punktejagd für die Gesamtwertung im Bayerncup. Schön gelegte, und dem Alter angemessene Bahnen und fair gesetzte Posten machten allen Beteiligten richtig Spaß am Orientierungslauf. Das Wetter spielte an diesem Tag auch mit und die Sonne strahlte mit Kategorien-Siegern um die Wette.

D-12: (1700 m / 30 Hm / 7 P)

1.	Hannah Kühne	SV Mietraching	22:41 min
2.	Biggi Hüllen	OLG Regensburg	22:55 min
3.	Silvia Casanova	OLG Regensburg	23:31 min
4.	Helena Bastian	SV Mietraching	26:18 min
5.	Andrea Gruber	SV Mietraching	28:59 min

D-14: (2000 m / 40 Hm / 7 P)

1.	Annkathrin Greiner	TSV Grünwald	21:47 min
2.	Stephie Fischer	OLG Regensburg	23:36 min
3.	Lena Brückner	OLG Regensburg	24:23 min
5.	Daniela Gruber	SV Mietraching	29:38 min
8.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	39:00 min

D-18: (2500 m / 70 Hm / 8 P)

1.	Nina Geiger	SV Mietraching	28:03 min
2.	Johanna Scheler	Coburg-Neuses	29:28 min
3.	Anna Biller	SV Mietraching	36:45 min

D-19 Elite: (3700 m / 135 Hm / 12 P)

1.	Claudia Greiner	TSV Grünwald	40:03 min
2.	Kerstin Huth	OLG Regensburg	49:16 min
3.	Katrin Lorenz	TSV Grünwald	52:16 min
6.	Katrin Dreßel	SV Mietraching	64:18 min

D-35: (3000 m / 115 Hm / 11 P)

1.	Sabine Zimmermann	TSV Grünwald	40:13 min
2.	Karin Vogl	SV Mietraching	41:01 min
3.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	41:53 min
4.	Petra Lange	SV Mietraching	42:28 min
10.	Sabine Intsiful	SV Mietraching	53:17 min

H-12: (1700 m / 30 Hm / 7 P)

1.	Markus Penzkofer	SV Mietraching	18:05 min
2.	Korbinian Lange	SV Mietraching	24:05 min
3.	Jonas Koch	OLG Regensburg	24:46 min
7.	Tom Aigner	SV Mietraching	44:36 min

Rahmen Kurz: (1700 m / 30 Hm / 7 P)

1.	Cäcilia Penzkofer	SV Mietraching	28:08 min
2.	Margit Gruber	SV Mietraching	38:31 min

H-14: (2000 m / 40 Hm / 7 P)

1.	Marco Elflein	OLG Regensburg	17:15 min
2.	Valtteri Kolehmainen	TSV Grünwald	20:33 min
3.	Arne Götze	OLA Deggendorf	20:53 min
7.	Andreas Zölde	SV Mietraching	26:38 min

H-16: (3000 m / 115 Hm / 11 P)

1.	Jakob Krämer	Coburg-Neuses	29:21 min
2.	Chris Lazik	OLG Regensburg	29:34 min
3.	Fabian Scheler	Coburg-Neuses	32:51 min
4.	Daniel David	SV Mietraching	34:33 min

H-18: (4100 m / 180 Hm / 16 P)

1.	Sebastian Lange	SV Mietraching	46:36 min
2.	Stephan Körber	Ketschendorf	57:02 min
3.	Julian Aigner	SV Mietraching	66:11 min
AK	Lukas Faltejsek	SV Mietraching	64:31 min

H-19 Elite: (4500 m / 185 Hm / 15 P)

1.	Ralph Körner	LV Deggendorf	34:37 min
2.	Jan Schmidt	Coburg-Neuses	44:04 min
3.	Roland Vogl	SV Mietraching	46:16 min
5.	Simon Aigner	SV Mietraching	51:13 min

H-35: (4100 m / 180 Hm / 16 P)

1.	Peter Wiesinger	TSV Grünwald	36:07 min
2.	Martin Farenfield	OL Unterfranken	40:44 min
3.	Martin Greiner	TSV Grünwald	41:58 min
8.	Norberth Zölde	SV Mietraching	52:50 min

H-45: (3700 m / 135 Hm / 12 P)

1.	Dirk Hartmann	SV Mietraching	34:54 min
2.	Andreas Halter	Coburg-Neuses	35:39 min
3.	Stephan Krämer	Coburg-Neuses	38:34 min
9.	Helge Zoltner	SV Mietraching	47:33 min
	Peter Lange	SV Mietraching	Fehlst.

Schüler: (1700 m / 30 Hm / 7 P)

1.	Riccardo Casanova	OLG Regensburg	31:57 min
2.	Basche / Brückner	OLG Regensburg	32:39 min
3.	Noemi Ohme	OLA Deggendorf	33:02 min

3. Panthercup und 10. Stadtmeisterschaft am 30.06.2007 am Dattinger Berg

Ergebnisse Panthercup:

Bahn C: (2640 m / 95 Hm / 11 P)

- | | | | |
|----|------------------------|----------------|-----------|
| 1. | Arne Götze | OLA Deggendorf | 25:15 min |
| 2. | Sven Geiger | SV Mietraching | 57:31 min |
| 3. | Sandra u. Heike Geiger | SV Mietraching | 57:55 min |

Bahn D: (4300 m / 165 Hm / 15 P)

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Silvia Seidl | OLA Deggendorf | 55:09 min |
| 2. | Nina Geiger | SV Mietraching | 57:37 min |
| 3. | Christiane Geiger | OLA Deggendorf | 62:49 min |

Ergebnisse Stadtmeisterschaft:

D-14:

- | | | |
|----|---------------|----------------|
| 1. | Sandra Geiger | SV Mietraching |
|----|---------------|----------------|

D-18:

- | | | |
|----|-------------|----------------|
| 1. | Nina Geiger | SV Mietraching |
|----|-------------|----------------|

H-14:

- | | | |
|----|-------------|----------------|
| 1. | Arne Götze | OLA Deggendorf |
| 2. | Sven Geiger | SV Mietraching |

OL-Gaumeisterschaft Turngau Donau-Wald in Kalteck am 21.07.2007

D-14: (2390 m / 135 Hm / 8 P)

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Gruber Daniela | SV Mietraching | 34:53 min |
| 2. | Penzkofer Julia | SV Mietraching | 38:45 min |
| 3. | Gruber Andrea | SV Mietraching | 40:50 min |
| 4. | Kühne Hannah | SV Mietraching | 48:53 min |

D-18: (3550 m / 160 Hm / 13 P)

- | | | | |
|----|-------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Maria | SV Mietraching | 40:50 min |
| 2. | Biller Anna | SV Mietraching | 43:50 min |
| 3. | Geiger Nina | SV Mietraching | 47:25 min |

D-19 Elite: (4530 m / 215 Hm / 15 P)

- | | | | |
|----|---------------|----------------|-----------|
| 1. | Dreßel katrin | SV Mietraching | 97:07 min |
|----|---------------|----------------|-----------|



D-35: (4530 m / 215 Hm / 15 P)

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|------------|
| 1. | Liebl Gertrud | TV Osterhofen | 73:44 min |
| 2. | Lange Petra | SV Mietraching | 90:25 min |
| 3. | Penzkofer Cäcilia | SV Mietraching | 124:54 min |

H-14: (2390 m / 135 Hm / 8 P)

- | | | | |
|----|------------------|----------------|-----------|
| 1. | Zölde Andreas | SV Mietraching | 26:34 min |
| 2. | Aigner Thomas | SV Mietraching | 27:27 min |
| 3. | Penzkofer Markus | SV Mietraching | 37:02 min |
| | Penzkofer Tobias | SV Mietraching | Aufgabe |
| | Lange Korbinian | SV Mietraching | Aufgabe |

H-18: (4530 m / 215 Hm / 15 P)

- | | | | |
|----|----------------|----------------|-----------|
| 1. | Kühne Lukas | SV Mietraching | 61:34 min |
| 2. | Blau Alexander | SV Mietraching | 64:36 min |
| 3. | David Daniel | SV Mietraching | 70:14 min |

H-19 Elite: (5740 m / 265 Hm / 18 P)

- | | | | |
|----|--------------|----------------|-----------|
| 1. | Aigner Simon | SV Mietraching | 70:05 min |
|----|--------------|----------------|-----------|

H-35: (5740 m / 265 Hm / 18 P)

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|------------|
| 1. | Liebl Siegfried | TV Osterhofen | 83:04 min |
| 2. | Zölde Norberth | SV Mietraching | 87:29 min |
| 3. | Rößler Udo | OLA Deggendorf | 164:31 min |



5-Tage-OL in Lommel / Belgien

13.-19.08.2007

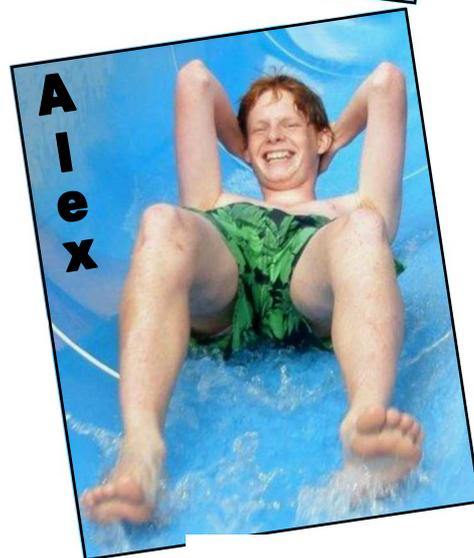
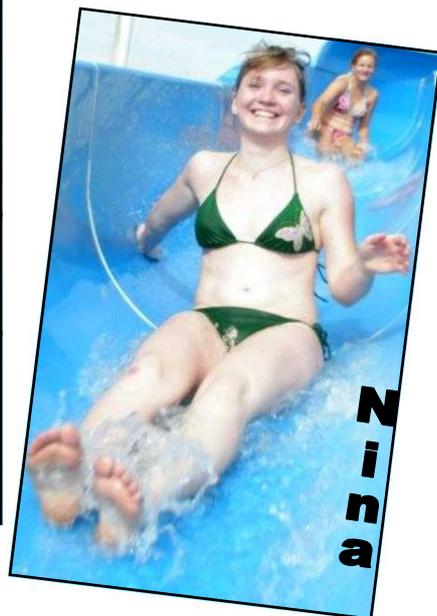
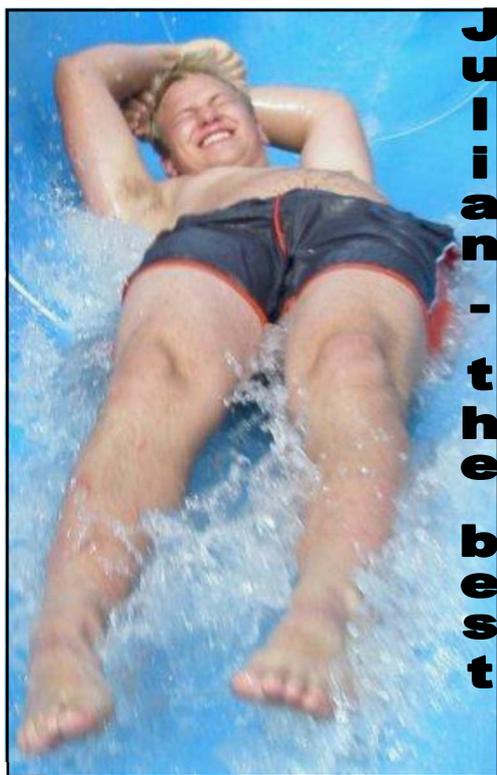
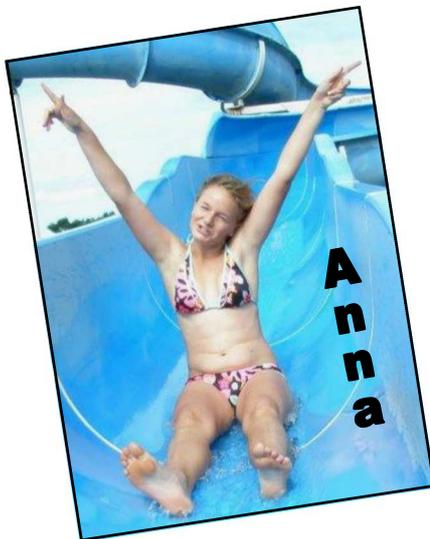


Wie bisher jedes Jahr nahm auch dieses Jahr eine große OL-Gruppe des SV Mietraching teil an einem Mehr-Tage-Lauf. Dieses Mal sollte uns der Weg nach Lommel in Belgien führen. Am Montag Morgen brachen wir auf in Richtung Trier, wo wir von unserem treuen Vereinsmitglied und Sponsor Dirk Hartmann eingeladen wurden, bei ihm und seiner Familie einen netten, erholsamen Grillabend zu verbringen. Das wollte sich eigentlich keiner entgehen lassen und somit machte die Vorfreude, die lange Anfahrt wieder wett. Nachmittags trafen wir uns alle noch am Vereinsheim des TV Bierbach, wo sich Dirk die Mühe gemacht hatte, uns Trainingsstrecken zu setzen, so dass sich der Kreislauf nach der Fahrt und vor dem Essen noch etwas stabilisieren konnte. Es nahmen auch alle die Möglichkeit des Trainings wahr. Anschließend ging es nun auf zu Dirks Haus nach Konz an der Mosel. Hier erwarteten uns ungeahnte Gaumenfreuden und eine herrlich ungezwungene Atmosphäre. Bis spät Abends wurde geschlemmt und geredet. Selbst für die Nacht waren fast alle, außer die Wohnmobiler Vogls und Langes, im Haus der Hartmanns untergebracht. Am nächsten Morgen wurde uns ein Frühstück mit allem was man sich nur denken kann serviert.

Für diese einmalige Gastfreundschaft möchten wir uns bei Ute und Dirk noch einmal herzlich bedanken !

Nach dem Frühstück stiegen wir alle in unsere Fahrzeuge und machten uns über Luxemburg auf den Weg nach Belgien zu unsere Unterkunft einer Jugendbegegnungsstätte der Kriegsgräber. Am größten Soldatenfriedhof Europas bezogen wir unsere Zimmer in einem sauberen Haus, das wir in dieser Woche auch noch für uns alleine in Anspruch nehmen konnten. Das Essen wurde von einem Cateringservice ins Haus geliefert. Der Küchendienst, der jeden Tag wechselte, hatte die Tische zu decken, für Getränke auf den Tischen zu sorgen und den Abwasch zu machen. Man glaubt es kaum, aber es funktionierte alles ziemlich reibungslos.

Am ersten Nachmittag in Belgien besuchten wir das „Erlebnisbad Blaues Meer“, das in 10 Gehminuten von unserem Haus aus zu erreichen war. Es gab eine riesige Liegewiese, doch leider keinen Volleyballplatz und nur ein kleines Becken mit eiskaltem Wasser. Doch das Wasser testen wollten alle, und die Mutigsten versuchten auf Zeitstopp die waghalsig zu erklimmende Rutsche nach unten zu sausen. Die Topzeit von Julian konnte aber keiner unterbieten. Somit hatte an diesem noch wett-kampffreien Tag Julian seinen „ersten Sieg“ errungen.



Am Mittwoch ging es dann los mit dem eigentlichen Wettkampf. Das besondere an diesem 5-Tae-Lauf war, dass für die Gesamtwertung das schlechteste Ergebnis gestrichen wurde.

Die ersten beiden Etappen fanden auf den Landdünen von Gruitrode statt in einem anerkannten flämischen naturreservat. Hierfür hatten wir von der Unterkunft jedes Mal ca. 40 km zurück zu legen. Der Dünenstreifen erstreckte sich auf der Laufkarte auf nahezu 4 km. Die Vegetation bestand überwiegend aus teils offenem, teils dicht bewachsenem Mischwald an der West- und Ostseite. Im Zentrum der Karte traf man auf offene Flächen, Sand und Heide. Es gab ein ausgeprägtes Pfadnetz und die Belaufbarkeit war gut.

Die Etappen 3 bis 5 fanden im „Park de Lage Kempen“ statt. Die dritte Etappe „Den Ijzeren Paal“ wurde im westlichen Teil des Gebietes ausgetragen. Ein Quadratmuster von Pfaden durchkreuzte das Waldgebiet und erleichterte die Orientierung. Es gab beinahe kein Höhenrelief, was sehr schnelle Laufzeiten ermöglichte.

Die vierte Etappe „Vlasmeer“ fand im südlichen Teil des Waldgebietes statt. Zwei Dünenstreifen mit detailreichem Relief durchquerten die Laufzone von Ost nach West. Es war ein ausgeprägtes Pfad- und Schneisennetz vorhanden, doch die vielfältigere Vegetation als im nördlichen Gebiet erschwerte das Laufen etwas.

Die fünfte und letzte Etappe „Pijnven“ wurde im nördlichen Teil des Gebietes veranstaltet. Angepflanzter Wirtschaftswald, der aus Kiefern, die früher als Stützen in den Limburger Minen dienten, bestand. In diesem Gebiet war ein rechteckiges Raster von Waldpfaden und Schneisen vorhanden. Außerdem durchquerte ein sehr schöner Dünenstreifen die Karte. Große Teile des Gebietes waren mit hohem Gras bedeckt, wodurch die physische Belastung etwas zunahm.

Unter 440 Teilnehmern gab es 300 Belgier und der Rest war aufgeteilt unter 16 weiteren Nationen, wobei Deutschland die größte Ausländische Delegation mit 52 Startern stellte. Davon wiederum waren schon 22 Teilnehmer vom SV Mietraching.

D-10: (3 Starter)

1.	Gruber Andrea	SV Mietraching	4000 Punkte
2.	De Smul Ems	Omega	3253 Punkte
3.	Köhl Lisa	SV Mietraching	2456 Punkte



D-14: (6 Starter)

1.	Rathmann Resi	Thüringen	4000 Punkte
2.	Lösch Susen	Thüringen	3683 Punkte
3.	Gruber Daniela	SV Mietraching	2274 Punkte
5.	Penzkofer Julia	Sv Mietraching	2046 Punkte



D-16: (8 Starter)

1.	Biller Anna	SV Mietraching	3873 Punkte
2.	Lange Maria	SV Mietraching	3864 Punkte
3.	Geiger Nina	SV Mietraching	3849 Punkte



D-35: (7 Starter)

1.	Hirschmiller Renate	TGV Horn	4000 Punkte
2.	Hennes Sylvia	OLg St. Vit	3284 Punkte
3.	Vogl Karin	Sv Mietraching	3214 Punkte
4.	Lange Petra	SV Mietraching	2920 Punkte

H-50: (41 Starter)

1.	Hendrickx Roger	KOL	4000 Punkte
2.	Hoekx Willy	Hamok	3584 Punkte
3.	Juni Adrian	OLG Hondrich	3522 Punkte
35.	Lange Peter	SV Mietraching	1941 Punkte



H-12: (12 Starter)

1.	Gillet Thomas	ASUB	4000 Punkte
2.	Keuppens Arno	Omega	3715 Punkte
3.	Leeuus Evert	Omega	3677 Punkte
6.	Aigner Tom	SV Mietraching	2526 Punkte
8.	Penzkofer Markus	SV Mietraching	2168 Punkte
10.	Lange Korbinian	SV Mietraching	1682 Punkte

H-16: (10 Starter)

1.	David Daniel	SV Mietraching	3201 Punkte
2.	Melis Toon	Hamok	3179 Punkte
3.	Meynen Frederik	Hamok	2960 Punkte
7.	Blau Alex	SV Mietraching	2633 Punkte

H-18: (7 Starter)

1.	Leeuus Wouter	Omega	3924 Punkte
2.	Kerschl Florian	SV Mietraching	3222 Punkte
3.	Aigner Julian	SV Mietraching	2554 Punkte

H-20: (6 Starter)

1.	Foppen Wouter	Minor	3968 Punkte
2.	Claes Gert	KOL	3944 Punkte
3.	Aigner Simon	SV Mietraching	3622 Punkte

H-35: (17 Starter)

1.	Mensink marco	KOVZ	3962 Punkte
2.	Smulders Marco	TROL	3822 Punkte
3.	Hennes Michael	OLG St. Vit	3742 Punkte
6.	Vogl Roland	SV Mietraching	3556 Punkte

H-45: (34 Starter)

1.	Jacobs Francois	Omega	4000 Punkte
2.	Hartmann Dirk	SV Mietraching	3662 Punkte
3.	Van Briel Henri	Hamok	3574 Punkte

H_Elite: (30 Starter)

1.	Hendrickx Pieter	KOL	3939 Punkte
2.	Simkens Geert	KOL	3807 Punkte
3.	Hoekx Jeroen	Hamok	3752 Punkte
15.	Lange Sebastian	SV Mietraching	3211 Punkte







Gut gemacht !



Küchendienst



einfach mal abschalten



Auf geht's zum
nächsten Train-
ingslager

Trainingslager in Bad Leonfelden / AUT 24.-26.08.2007



Wie schon im letzten Jahr ging es auch heuer im August wieder ins österreichische Bad Leonfelden. Hier konnte sich der Mietracher Nachwuchs vormittags und nachmittags in verschiedenen Trainingseinheiten Tipps und Tricks zeigen lassen, um auch im Wettkampf noch besser und schneller zu werden.

Zwischendurch wurde auch das zentral gelegene Freibad genutzt und abends gab es noch ein Volleyballturnier.

Den Abschluss bot bei schönstem Sommerwetter die gemischte Staffel, die für alle Anreiz war, das nun evtl. neu gelernte in die Tat umzusetzen.

Deutsche Meisterschaft Mitteldistanz in Dresden 01.09.2007



Mit einer sehr kleinen Gruppe aus 6 Leuten traten die Mietracher Orientierer bei den Mitteldistanzmeisterschaften an. Die gesteckten Erwartungen konnten in keinsten Weise erfüllt werden, und somit tröstete man sich damit, dass die nächsten entscheidenden Wettkämpfe einfach besser laufen werden. Nur Anna Biller konnte annähernd ihre Leistung abrufen und belegte am Ende Platz 5.



D-16: (3100 m / 60 Hm / 13 P)

1.	Josephine Greiner	TSv Grünwald	28:38 min
2.	Resi Rathmann	SV Schmalkalden	30:27 min
3.	Johanna Schmidt	Planeta Radebeul	30:37 min
5.	Anna Biller	SV Mietraching	31:12 min
7.	Nina Geiger	SV Mietraching	32:36 min
9.	Maria Lange	SV Mietraching	36:35 min

D-19A (4300 m / 55 Hm / 16 P)

1.	Ulrike Winkler	TOLF Berlin	39:09 min
2.	Frieda Frenzel	Berlin-Schöneeweide	39:55 min
3.	Christine Büchner	Treptower SV	42:10 min
16.	Karin Vogl	SV Mietraching	54:02 min

H-21A: (5900 m / 75 Hm / 19 P)

1.	Andreas Groh	TV 05 Bierbach	42:42 min
2.	Michael Dähnn	MTK Bad Harzburg	44:15 min
3.	Michael Rödel	Coburg-ketschendorf	44:47 min
5.	Roland Vogl	SV Mietraching	46:31 min

H-45: (4300 m / 55 Hm / 16 P)

1.	Andreas Spengler	ESV Lok Dessau	25:48 min
2.	Jens Leibiger	Post SV Dresden	26:44 min
3.	Matthias Müller	Post SV Dresden	30:45 min
12.	Dirk Hartmann	SV Mietraching	39:08 min



BRL in Dresden

02.09.2007

Tags darauf beim Bundesranglistenlauf in Dresden lief es für Maria Lange und Karin Vogl wieder besser. Sie belegten in ihren Kategorien die Plätze eins und drei.

D-16: (6700 m / 30 Hm / 18 P)

1.	Maria Lange	SV Mietraching	55:09 min
2.	Resi Rathmann	SV Schmalkalden	58:18 min
3.	Josephine Greiner	TSV Grünwald	63:01 min
7.	Anna Biller	SV Mietraching	67:49 min
13.	Nina Geiger	SV Mietraching	80:16 min

D-19 AK (5500 m / 30 Hm / 14 P)

1.	Kerstin Saupe	Post SV Dresden	53:48 min
2.	Susann Jahn	Robotron Dresden	58:08 min
3.	Karin Vogl	SV Mietraching	59:26 min

H-21 AK: (10200 m / 50 Hm / 22 P)

1.	Markus Prolingheuer	TV 1898 Alsbach	69:13 min
2.	Thomas Tröße	SV TU Ilmenau	71:34 min
3.	Udo Lange	Alex 78 Berlin	72:53 min
8.	Roland Vogl	SV Mietraching	80:31 min

Bayerische Sprint Bestenkämpfe in Bamberg

15.09.2007

Die Bayerischen Bestenkämpfe im Sprint-OL hatten letztes Jahr erstmals in einem Waldgelände bei Kalteck statt gefunden, wobei der SV Mietraching als Ausrichter fungierte. Die zweite Auflage dieses Wettkampfes erfolgte in diesem Jahr im Bamberger Stadtgebiet - und zwar im Parkgelände Luisenhain, zwischen Regnitz und Rhein-Main-Donau-Kanal gelegen.

Das Lauftempo war im teilweise sehr offenen und ebenen Park dieser Disziplin entsprechend hoch.

Die Bahnen waren kurz und so musste angesichts von Siegerzeiten von rund 12 Minuten um jede Sekunde gekämpft werden. In einzelnen Kategorien ging es dann auch sehr knapp zu.

Interessant waren die zahlreichen Bahnenkreuzungen, die zu regelmäßigem Gegnerkontakt führten und damit noch mehr Konzentration erforderte.

Ausgetragen wurden diese Bestenkämpfe in zwei Läufen mit Zeitaddition, einem so genannten „Doppelsprint“.

In der Kategorie D-18 überzeugten die Mietrachinger Läuferinnen mit einem Dreifacherfolg wo sich Nina Geiger verdient die Goldmedaille holte gefolgt von Maria Lange und Anna Biller. Petra Lange sicherte sich bei den Seniorinnen den dritten Platz.

Ausgerichtet wurden die Bestenkämpfe durch den MTV Bamberg unter der Leitung von Michael Schalle und Heinz Peter Simon. Es wurde den Teilnehmern eine schöne Veranstaltung geboten, die durch eine ansprechenden Siegerehrung abgerundet wurde.

H-14:

1.	Kolehmainen Valtteri	TSV Grünwald	12:43	13:53	26:36 min
2.	Ohme Robin	OLA Deggendorf	12:51	14:21	27:12 min
3.	Elflein Marco	OLG Regensburg	13:05	15:09	28:14 min
7.	Lange Korbinian	SV Mietraching	18:58	19:55	38:53 min
	Zölde Andreas	SV Mietraching	13:35	Fehlst.	



D-18:

1.	Geiger Nina	SV Mietraching	8:17	7:47	16:04 min
2.	Lange Maria	SV Mietraching	8:38	8:04	16:42 min
3.	Biller Anna	SV Mietraching	9:45	8:30	18:15 min



D-19-39:

1.	Greiner Josephine	TSV Grünwald	14:58	15:12	30:10 min
2.	Lorenz Katrin	TSV Grünwald	17:05	13:09	30:14 min
3.	Grifoni Milena	OLG Regensburg	16:17	14:58	31:15 min
5.	Dreßel Katrin	SV Mietraching	20:27	16:25	36:52 min

D 40-54:

1.	Greiner Claudia	TSV Grünwald	8:40	8:35	17:15 min
2.	Seidl Silvia	OLA Deggendorf	9:40	9:33	19:13 min
3.	Lange Petra	SV Mietraching	10:12	9:16	19:28 min



H 40-54:

1.	Scheler Thomas	Coburg-neuses	12:49	16:15	29:04 min
2.	Lexen Dieter	OLG Regensburg	14:06	16:32	30:38 min
3.	Casanova Valerio	OLG Regensburg	14:35	16:08	30:43 min
6.	Zölde Norberth	SV Mietraching	16:22	18:24	34:46 min
12.	Lange Peter	SV Mietraching	21:23	26:45	48:08 min

5. Bayerncuplauf in Weitramsdorf

Ausgabe 5

16.09.2007

Der fünfte Bayerncup folgte am nächsten Tag in H-12: (2200 m / 45 Hm / 6 P)

in der Nähe von Weitramsdorf. Bei sehr kühlen Vormittagstemperaturen hatte keiner große Lust sich auf Postensuche zu machen, zudem auch noch starker Unterbewuchs und viele Brennnessel das Laufen erschwerten. Überzeugen konnten einmal

mehr Maria Lange und Nina Geiger, die souverän H-45: (6600 m / 170 Hm / 13 P)

die Plätze eins und zwei in der Kategorie D-18 belegten.

1.	Tobi Spangenberg	OLG Regensburg	22:46 min
2.	Sebastian Vetter	Coburg Neuses	26:48 min
3.	Kobinian Lange	Sv Mietraching	43:51 min

H-45: (6600 m / 170 Hm / 13 P)

1.	Gerd Jugenheimer	Coburg Neuses	55:04 min
2.	Stephan Krämer	Coburg Neuses	56:12 min
3.	Helmut Höfer	Coburg neuses	64:35 min
4.	Helge Zoltner	SV Mietraching	67:07 min
13.	Peter Lange	SV Mietraching	86:08 min

D-18: (4700 m / 140 Hm / 10 P)

1.	Maria Lange	SV Mietraching	45:22 min
2.	Nina Geiger	SV Mietraching	50:15 min
3.	Anna-Maria Vernickel	TSV Grünwald	59:08 min
5.	Anna Biller	SV Mietraching	62:17 min

D-35: (5300 m / 140 Hm / 11 P)

1.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	54:24 min
2.	Milena Grifoni	OLG Regensburg	59:43 min
3.	Petra Lange	SV Mietraching	61:01 min

Rahmen Lang: (4700 m / 140 Hm / 10 P)

1.	A. Forkel / M. Bär	Ketschendorf	60:32 min
2.	Eberhard Hauk	Neuses an den Eichen	65:47 min
3.	Dietmar Henke	Coburg-Neuses	66:38 min
4.	Katrin Dreßel	SV Mietraching	76:44 min



Österreichische Meisterschaft Klassik in Lienz

22.09.2007

H-20 Elite: (5200 m / 335 Hm / 22 P)

Zum ersten mal wurde in Osttirol eine Staatsmeisterschaft im Orientierungslauf ausgetragen.

1.	Wartbichler Christian	ASKÖ Henndorf	43:26 min
2.	Siegert Wolfgang	WAT	44:32 min
3.	Lang Thomas	HSv Pinkafeld	50:20 min
5.	Aigner Simon	SV Mietraching	65:18 min

6 Teilnehmer vom SV Mietraching starteten in den Jugend- bzw. Juniorenkategorien. Die lange Anreise erfolgte mit dem Auto bis Henndorf und anschließend weiter mit einem Kleinbus des ASKÖ Henndorf nach Tirol.

H-18 Elite: (4400 m / 200 Hm / 21 P)

1.	Simkovics Erik	OLC Wienerwald	38:23 min
2.	Guggenberger Tobias	OLC Graz	38:43 min
3.	Bosina Joachim	Naturfreunde Wien	40:19 min
7.	Lange Sebastian	SV Mietraching	43:18 min
13.	Kerschl Florian	SV Mietraching	62:01 min

D-16 Elite: (3300 m / 195 Hm / 13 P)

1.	Kradischnig Clarissa	OLC Graz	33:58 min
2.	Bauer Julia	Deutsch Kaltenbrunn	35:33 min
3.	Berger Marlies	Naturfreunde Linz	37:10 min
5.	Lange Maria	SV Mietraching	37:40 min
6.	Biller Anna	SV Mietraching	40:00 min
7.	Geiger Nina	SV Mietraching	43:57 min

Österreichische Mannschaftsmeisterschaft in Lienz 23.09.2007

Rund um den Tristacher See ging es dann am Sonntag um die Meistertitel im Mannschafts-OL. Neben Orientierungs- und Lauftechnik sind hierbei vor allem eine gute Routenplanung sowie -aufteilung für den Erfolg entscheidend.

Die drei D-16 Mädchen konnten mit einem hervorragenden dritten Rang überzeugen.

Herren 15-18: (7300 m / 30 AP)

1.	OLC Wienerwald	1:08:52 Std.
	Erik Simkovics, Philipp Schiel, Henrik Sulz	
2.	HSV Pinkafeld	1:12:25 Std.
	Thomas Schuh, martin Richter, Helmut Kremel	
3.	Naturfreunde Wien	1:12:34 Std.
	Simon Arbter, Christian Arbter, Joachim Bosina	
5.	ASKÖ Henndorf	1:15:23 Std.
	Kevin Hackl, Sebastian Lange, Florian Kerschl	

Damen 15-18: (5800 m / 29 AP)

1.	OLG Deutsch Kaltenbrunn	1:01:37 Std.
	Ulla Mayrhofer, Kathrin Supper, Julia Bauer	
2.	SU Klagenfurt	1:04:12 Std.
	Eva Piechl, Sara Habenicht, Marlene Habenicht	
3.	ASKÖ Henndorf	1:06:31 Std.
	Maria Lange, Anna Biller, Nina Geiger	

Offen: (5800 m / 29 AP)

1.	OL Transdranuien	1:04:00 Std.
	Christian Gigon, Thomas Täuber, Christian Kovacs	
2.	Naturfreunde Villach	1:04:47 Std.
	Michael Hohenwarter, Verena Manhart, Petra Germ	
3.	HSV Ried	1:04:50 Std.
	Thomas Gittmaier, Georg Gittmaier jun., Doris Gittmaier	
4.	HSV Baden	1:04:51 Std.
	Tina Gusenbauer, Arthur Schuchter, Simon Aigner	

Deutsche Meisterschaft Klassik in Bad Freienwalde am 13.10.2007

Zum wichtigsten Deutsche Orientierungslauf-Event führen an diesem Wochenende wieder 16 Mietracher Läufer ins sonnige aber sehr kühle Bad Freienwald - nordöstlich von Berlin. In einem schönen und größtenteils sehr gut belaubten Buchenwald mit vielen Höhenrücken und Tälern sollte die Deutsche Meisterschaft auf der Langdistanz mit dem darauf folgenden Deutschland-Cup die diesjährige OL-Saison der Niederbayern krönen.

Nach einer 7-stündigen Anreise am Freitag Nachmittag folgte am Samstag bei herrlichem Herbstwetter der Start für knapp 600 Teilnehmer aus dem ganzen Bundesgebiet. Doch schon beim ersten Blick auf die Laufkarte zweifelten viele Läufer an ihrer Sehkraft: Wo war die Farbe geblieben und warum war alles so schwach zu erkennen? Weiterhin brachte der erste Vergleich der Karte mit der Umwelt kein einstimmiges Ergebnis. Überall waren breite Wege, welche aber nicht auf der Karte zu finden waren, da das gut ausgeprägte Wegenetz nur zur Hälfte kartiert worden war. Kurzum, man hatte den Eindruck, die Karte sei noch in der Vorbereitung und müsse erst noch fertig gestellt werden. Somit mussten sich die Sportler ausschließlich am Höhenbild orientieren, um die Postenstandorte sicher anlaufen zu können.

Nach dem sich in der Damenelite die

Titelverteidigerin Karin Schmalfeld (SSV Halle-Ammendorf) durchsetzen konnte, gab es bei den Eliteherren eine Wachablösung - Leif Bader vom Post SV Dresden siegte vor Christian Teich und dem letzt jährigen Sieger Ingo Horst. Ralph Körner vom LV Degendorf verlor auf der 15,9 km langen und mit 525 Höhenmetern gespickten Bahn von Posten zu Posten immer wieder Zeit auf die späteren Sieger, so dass er sich am Ende mit einem 13. Platz im Mittelfeld zufrieden geben musste.

In der Kategorie Damen-16 setzten die Mietracher voll auf ihre Titelverteidigerin Maria Lange. Doch an diesem Tag war vom ersten Posten an „der Wurm drin“. Nur wenige Postenstandorte konnte Maria direkt und ohne Fehler anlaufen, so dass sie sich mit dem 5. Platz begnügen musste; der Titel ging an Johanna Schmidt vom SSV Planeta Radebeul. Die Plätze 6 und 8 belegte Anna Biller und Nina Geiger, die ebenfalls mit der ungewöhnlichen Karte zu kämpfen hatten.

Daniel David und Lukas Kühne fanden an diesem Tag auch keine Möglichkeit, die Konkurrenz in Schach zu halten und landeten abgeschlagen auf den Rängen 13 und 23 bei den Herren-16.

Bei der Jugend in der Kategorie H-18 erhoffte sich Sebastian Lange die lang ersehnte Medaille bei einer „Deutschen“. Mental und konditionell zur Zeit sehr stark, lief für den Mietracher bis zum Getränkeposten alles nach Plan. Doch, dass die Dame, die den Getränkeposten zu betreuen hatte, einfach im Gelände wanderte und somit der Standort des Postens im Gelände ständig veränderte und nicht immer mit dem Standort auf der Laufkarte übereinstimmte, brachte für manche große Nachteile. Auch Sebastian musste durch diesen Umstand ca. 1 km mehr laufen als die Konkurrenz, bei denen der Posten mit der Karte einher ging. Verständlich war seine Verärgerung im Ziel, das er am Schluss als 7. passierte. Vereinskamerad Florian Kerschler erreichte die selbe Benachteiligung und landete auf dem 12. Platz.

Bei den jüngsten Teilnehmern konnten sich Korbinian Lange mit einem 5. Platz bei den Schülern bis 10 Jahre und Markus Penzkofer mit einem 10. Platz (H-12) zufrieden zeigen.

D-16: (4900 m / 185 Hm / 12 P)

1.	Schmidt Johanna	SSV Planeta Radebeul	40:01 min
2.	Greiner Josephine	TSV Grünwald	42:56 min
3.	Reinhardt Anna	USV TU Dresden	43:31 min
5.	Lange Maria	SV Mietraching	46:55 min
6.	Biller Anna	SV Mietraching	47:20 min
8.	Geiger Nina	SV Mietraching	49:00 min

H-16: (7100 m / 270 Hm / 15 P)

1.	Cruse Franz	Robotron Dresden	47:52 min
2.	Prunsche Christoph	TUS Lübbecke	48:57 min
3.	Kossack Paul	Post SV Dresden	54:31 min
13.	David Daniel	SV Mietraching	76:04 min
23.	Kühne Lukas	SV Mietraching	113:29 min





H-18: (8200 m / 310 Hm / 18 P)

1.	Lützkendorf Paul	OLV Weimar	56:57 min
2.	Zentgraf Georg	USV Jena	62:02 min
3.	Berger Immanuel	OLV Steinberg	63:41 min
7.	Lange Sebastian	SV Mietraching	69:12 min
12.	Kerschl Florian	SV Mietraching	82:28 min

H-20: (11100 m / 415 Hm / 21 P)

1.	Bergmann Sebastian	SV TU Ilmenau	67:01 min
2.	Riechers Sören	Bielefelder TG	69:32 min
3.	Müller Philipp	Post SV Dresden	71:00 min
10.	Aigner Simon	SV Mietraching	97:59 min

D-40: (5900 m / 200 Hm / 12 P)

1.	Hellmann Kerstin	USV TU Dresden	46:54 min
2.	Greiner Claudia	TSV Grünwald	47:42 min
3.	Kraemer Karin	Post SV Dresden	49:12 min
21.	Lange Petra	SV Mietraching	70:01 min

H-45: (7600 m / 305 Hm / 17 P)

1.	Leibiger Jens	Post SV Dresden	51:17 min
2.	Spengler Andreas	ESV Lok Dessau	55:29 min
3.	Berger Magnus	OLV Steinberg	59:30 min
11.	Hartmann Dirk	SV Mietraching	66:40 min

H-10: (1600 m / 30 Hm / 5 P)

1.	Böhmer Arne	Robotron Dresden	11:31 min
2.	Finkenstädt Till	OLV Uslar	12:06 min
3.	Sasse Emil	USV TU Dresden	13:08 min
5.	Lange Korbinian	SV Mietraching	16:02 min

H-12: (3000 m / 75 Hm / 8 P)

1.	Struckmann Magnus	Braunschweiger MTV	22:24 min
2.	Otto Mark	TOLF Berlin	23:39 min
3.	Schliebener Jan	OLV Uslar	24:37 min
10.	Penzkofer Markus	SV Mietraching	34:30 min
19.	Aigner Tom	SV Mietraching	40:04 min

D-19 AK: (3400 m / 150 Hm / 11 P)

1.	Frenzel Friederike	ESV Lok Schöneweide	35:58 min
2.	Tonn Cornelia	SSV Planeta Radebeul	39:58 min
3.	Schröter Petra	SV Koweg Görlitz	40:52 min
24.	Vogl Karin	SV Mietraching	57:46 min

H-21 AK. (7500 m / 265 Hm / 14 P)

1.	Härtelt Daniel	SSV Planeta Radebeul	49:20 min
2.	Purvys Virginijus	Treptower SV 1949	52:38 min
3.	Schröder Tim	USC Leipzig	53:40 min
15.	Vogl Roland	SV Mietraching	58:34 min



H21-B: (4700 m / 135 Hm / 11 P)

1.	Roehner Uwe	Volkssport Berlin	46:33 min
2.	Jurack Holger	ESV Lok Magdeburg	80:28 min
	Lange Peter	SV Mietraching	Fehlst.



Angesichts solcher Wegweiser, braucht man sich über eine gewisse Orientierungslosigkeit nicht wundern!



Probleme ?
Kann man auch einfacher lösen !

Deutschland-Cup in Bad Freienwalde

14.10.2007

Am folgenden Sonntagmorgen gab es den Startschuss für das wichtigste Vereinsstaffelrennen der Saison, den Deutschland-Cup. Wieder einmal als einziger niederbayerischer Verein stellte der SV Mietraching zwei Mannschaften für die Deutschland-Cup-Staffel.

In der ersten Staffel lief sich Startläufer Sebastian Lange wohl den Frust des Vortages von der Seele und übergab nach ca. 6 km und einem überragenden Lauf auf Platz sechs liegend auf Daniel David. Der wiederum verausgabte sich

voll und musste auf seiner 3,7 km langen Schleife nur noch 4 Staffeln an sich vorbei ziehen lassen, so dass Maria Lange auf Platz 9 ins Rennen ging. Mit der fünftbesten Laufzeit auf der 3 km langen Strecke katapultierte die Mietrachingerin ihr Team auf dem 5. Zwischenrang vor. Als vorletzter Starter ging Simon Aigner in den Wald. Der 19-jährige konnte eine sehr gute Laufleistung abrufen und brachte sein Team zwischenzeitlich auf den sensationellen 4. Platz (auch dank einiger Disqualifika-

tion anderer Favoritenteams). Ralph Körner (LV Deggendorf), der das Zweitstartrecht für Mietraching hat, durfte nun keine Nerven zeigen und musste alles auf der Schlussrunde geben, was der routinierte Eliteläufer natürlich auch tat. Mit den zur Zeit aber besten Eliteorientierern musste der Deggendorfer noch zwei Teams an sich vorbei ziehen lassen, konnte aber im Endspurt das beste Ergebnis aller Zeiten für eine Bayerische Staffel einlaufen - Platz 6!

Gratulation !



die erfolgreiche 1. Staffel

Ralph Körner, Simon Aigner, Maria Lange, Daniel David, Sebastian Lange

Deutschland-Cup-Staffeln:**1. Post-SV Dresden 2 1:58:17 Std.**

Müller Philipp	28:55 min
Lückmann Andreas	20:18 min
Kraemer Jitka	18:43 min
Leibiger Jens	20:24 min
Bader Leif	29:57 min

2. OLV Steinberg 2 2:04:49 Std.

Doetsch Franz	32:09 min
Berger Magnus	22:49 min
Doetsch Esther	17:02 min
Doetsch Joseph	20:35 min
Dotschev Radoslav	32:14 min

3. MTK Bad Harzburg 1 2:05:15 Std.

Bruns Eike	35:52 min
Hanßke Bengt	19:54 min
Graber Claudia Ann	17:45 min
Bruns Henning	21:36 min
Hofmeister Christoph	30:08 min

6. SV Mietraching 1 2:07:54 Std.

Lange Sebastian	31:17 min
David Daniel	24:10 min
Lange Maria	17:51 min
Aigner Simon	21:31 min
Körner Ralph	33:05 min

32. SV Mietraching 2 2:33:23 Std.

Vogl Roland	38:42 min
Kühne Lukas	25:13 min
Geiger Nina	20:18 min
Biller Anna	32:53 min
Kerschl Florian	36:17 min

Rahmen-Staffeln:**1. SC Klecken 1:12:29 Std.**

Dresel Markus	26:53 min
Dresel Patrick	23:53 min
Depta Peter	21:43 min

2. Gundelfinger TS 1:15:07 Std.

Schmidt Markus	22:56 min
Schulze Eija	22:00 min
Horst Heike	30:11 min

3. Team Spaß 1:15:10 Std.

Reichert Manuel	25:26 min
Timmermann Torben	19:13 min
Reischuk Rüdiger	30:31 min

25. SV Mietraching 1:37:56 Std.

Penzkofer markus	35:53 min
Aigner Tom	24:22 min
Berle Bernhard	37:41 min



6. Bayerncuplauf in Glonn bei München 20.10.2007

Der TSV Grünwald lud zum letzten bayerischen OL-Wochenende der Saison nach Glonn und Oberpframmern ein. Am Samstag stand der 6. und damit letzte Bayerncuplauf auf dem Programm.

Schneetreiben und eisige Kälte empfingen die angereisten Mietrachinger. Mit der Karte und dem durchwegs dornigen und mit Brenn-

nesseln bewachsenen Wald kamen nicht alle zurecht. Doch am Ende konnten die Mietrachinger in 5 Kategorien siegen.

Leider ließ die Organisation etwas zu wünschen übrig - es gab keine Getränke nach dem Lauf und WKZ, Ziel und Start waren sehr weit auseinander gezogen.

Am Abend gab es dann die Siegerehrung der Tagessieger und die Siegerehrung der Bayerncup-Gesamtsieger.

Nina Geiger, die vor diesem Lauf Führende in der Kategorie D-18 musste nach einem Sportunfall mit dick geschwellenem Knöchel zu Hause bleiben und konnte somit in die Entscheidung um den Gesamtsieg nicht mehr eingreifen.

D-12: (1600 m / 7 P)

1.	Andrea Gruber	SV Mietraching	16:42 min
2.	Emilia Kolehmainen	TSV Grünwald	17:17 min
3.	Helena Bastian	SV Mietraching	18:49 min

D-14: (2700 m / 12 P)

1.	Lena Brückner	OLG Regensburg	30:45 min
2.	Conny Sammet	OLG Regensburg	32:35 min
3.	Stephie Fischer	OLG Regensburg	34:41 min
5.	Daniela Gruber	SV Mietraching	35:10 min
7.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	44:28 min
AK	Cäcilia Penzkofer	SV Mietraching	48:13 min

D-18: (4800 m / 13 P)

1.	Maria Lange	SV Mietraching	47:21 min
2.	Johanna Scheler	Coburg-Neuses	50:52 min
3.	Anna Biller	SV Mietraching	52:03 min

D-35: (4800 m / 13 P)

1.	Milena Grifoni	OLG Regensburg	51:25 min
2.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	51:45 min
3.	Petra Lange	SV Mietraching	62:05 min

H-12: (1600 m / 7 P)

1.	Markus Penzkofer	SV Mietraching	13:17 min
2.	Tom Aigner	SV Mietraching	13:20 min
3.	Tobi Spangenberg	OLG Regensburg	13:28 min
5.	Karobinian Lange	SV Mietraching	18:48 min

H-14: (3300 m / 12 P)

1.	Marco Elflein	OLG Regensburg	34:23 min
2.	Robin Ohme	OLA Deggendorf	35:49 min
3.	Johannes Stengel	Coburg Neuses	51:27 min
4.	Andreas Zölde	SV Mietraching	54:24 min



H-16: (6200 m / 17 P)

1.	Valtteri Kolehmainen	TSV Grünwald	59:40 min
2.	Fabian Scheler	Coburg Neuses	62:20 min
3.	Benedict Ebneith	OLG Regensburg	62:27 min
4.	Daniel David	SV Mietraching	63:22 min

H-18: (7500 m / 22 P)

1.	Josef Fenzl jun.	OLG Regensburg	62:24 min
2.	Maximilian Ebneith	OLG Regensburg	68:55 min
3.	Julian Aigner	SV Mietraching	85:51 min

H-35: (7500 m / 22 P)

1.	Thomas Scheler	Coburg Neuses	54:56 min
2.	Siegfried Liebl	TV Osterhofen	72:13 min
3.	Stefan Hötzing	TV Osterhofen	73:58 min
5.	Norberth Zölde	SV Mietraching	76:11 min

H-45: (6200 m / 17 P)

1.	Helge Zoltner	SV Mietraching	53:55 min
2.	Stephan Krämer	Coburg Neuses	56:14 min
3.	Gheorghe Cionoiu	Coburg Neuses	61:03 min
12.	Peter Lange	SV Mietraching	85:19 min

Schüler: (1600 m / 7 P)

1.	Tobias Penzkofer	SV Mietraching	39:17 min
----	------------------	----------------	-----------



Bayerncup-Gesamtwertung 2007

Kategorie D-12:

1.	Bastian Helena	SV Mietraching	375,00 Punkte	4 Wertungsläufe (WL)
2.	Casanova Silvia	OLG Regensburg	365,53 Punkte	4 WL
3.	Gruber Andrea	SV Mietraching	320,86 Punkte	4 WL
8.	Kühne Hannah	SV Mietraching	193,37 Punkte	2 WL

Kategorie D13/14:

1.	Brückner Lena	OLG Regensburg	400,00 Punkte	4 WL
2.	Greiner Annkathrin	TSV Grünwald	371,70 Punkte	4 WL
3.	Fischer Stephanie	OLG Regensburg	345,32 Punkte	4 WL
7.	Gruber Daniela	SV Mietraching	252,60 Punkte	3 WL
8.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	194,15 Punkte	3 WL

Kategorie D15-18:

1.	Krämer Anna	Coburg Neuses	379,95 Punkte	4 WL
2.	Scheler Johanna	Coburg neuses	375,54 Punkte	4 WL
3.	Geiger Nina	SV Mietraching	371,70 Punkte	4 WL
5.	Biller Anna	SV Mietraching	345,80 Punkte	4 WL
9.	Lange Maria	SV Mietraching	290,00 Punkte	3 WL
14.	Lederer Stefanie	SV Mietraching	63,94 Punkte	1 WL

Kategorie D-19 Elite:

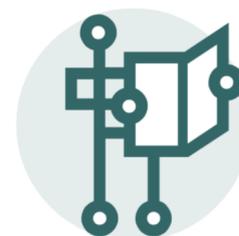
1.	Greiner Claudia	TSV Grünwald	390,00 Punkte	4 WL
2.	Lorenz Katrin	TSV Grünwald	366,75 Punkte	4 WL
3.	Huth Kerstin	OLG Regensburg	318,80 Punkte	4 WL
4.	Dreßel Katrin	SV Mietraching	257,36 Punkte	4 WL

Kategorie D-35:

1.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	395,38 Punkte	4 WL
2.	Grifoni Milena	OLG Regensburg	391,10 Punkte	4 WL
3.	Zimmermann Sabine	TSV Grünwald	373,99 Punkte	4 WL
4.	Lange Petra	SV Mietraching	352,19 Punkte	4 WL
9.	Vogl Karin	SV Mietraching	178,00 Punkte	2 WL
11.	Intsiful Sabine	SV Mietraching	141,13 Punkte	2 WL

Kategorie H-12:

1.	Penzkofer Markus	SV Mietraching	396,24 Punkte	4 WL
2.	Aigner Thomas	SV Mietraching	375,45 Punkte	4 WL
3.	Spangenberg Tobias	OLG Regensburg	370,13 Punkte	4 WL
4.	Lange Korbinian	SV Mietraching	316,93 Punkte	4 WL



**Umwege erwei-
tern die Orts-
kenntnis!**

Kategorie H13/14:

1.	Kolehmainen Valtteri	TSV Grünwald	394,96 Punkte	4 WL
2.	Ohme Robin	OLA Deggendorf	367,95 Punkte	4 WL
3.	Elflein Marco	OLG Regensburg	367,37 Punkte	4 WL
8.	Zölde Andreas	SV Mietraching	192,40 Punkte	3 WL
10.	Zoltner Dietmar	SV Mietraching	51,45 Punkte	2 WL

Kategorie H15/16:

1.	Ebneth Benedict	OLG Regensburg	390,06 Punkte	4 WL
2.	Krämer Jakob	Coburg Neuses	386,40 Punkte	4 WL
3.	Scheler Fabian	Coburg Neuses	379,44 Punkte	4 WL
5.	David Daniel	SV Mietraching	337,04 Punkte	4 WL
9.	Kühne Lukas	SV Mietraching	247,51 Punkte	3 WL

Kategorie H17/18:

1.	Fenzl Josef jun.	OLG Regensburg	376,79 Punkte	4 WL
2.	Ebneth Maximilian	OLG Regensburg	365,11 Punkte	4 WL
3.	Stengel David	Coburg Neuses	343,18 Punkte	4 WL
4.	Lange Sebastian	SV Mietraching	290,00 Punkte	3 WL
5.	Kerschl Florian	SV Mietraching	274,89 Punkte	3 WL
8.	Aigner Julian	SV Mietraching	143,09 Punkte	2 WL

Kategorie H-19 Elite:

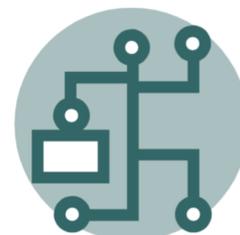
1.	Körner Ralph	LV Deggendorf	400,00 Punkte	4 WL
2.	Schmidt Jan	Coburg Neuses	357,75 Punkte	4 WL
3.	Cionoiu Sebastian	Coburg Neuses	327,37 Punkte	4 WL
9.	Aigner Simon	SV Mietraching	237,10 Punkte	3 WL
18.	Vogl Roland	Sv Mietraching	151,16 Punkte	2 WL

Kategorie H-35:

1.	Scheler Thomas	Coburg Neuses	400,00 Punkte	4 WL
2.	Farenfield martin	OL Unterfranken	346,92 Punkte	4 WL
3.	Casanova Valerio	OLG Regensburg	344,47 Punkte	4 WL
12.	Zölde Norberth	SV Mietraching	223,08 Punkte	3 WL
20.	Scharnböck Andreas	SV Mietraching	52,74 Punkte	1 WL

Kategorie H-45:

1.	Hartmann Dirk	SV Mietraching	400,00 Punkte	4 WL
2.	Halter Andreas	Coburg Neuses	380,15 Punkte	4 WL
3.	Krämer Stephan	Coburg Neuses	372,53 Punkte	4 WL
5.	Zoltner Helge	SV Mietraching	330,96 Punkte	4 WL
16.	Lange Peter	SV Mietraching	237,03 Punkte	4 WL



**Hast du schon mal ,ne Por-
tion Pommes durch den
Wald renne sehen?
Nicht?
Da kannst du mal sehen,
wie schnell die sind!**

Bayerische Mannschaftsmeisterschaft in Oberpfammern am 21.10.2007

Maria Lange und Anna Biller verteidigten erfolgreich ihren Meistertitel.

Bereits zum 30. Mal trugen zum Saisonabschluss die Bayerischen Orientierer ihre schwierigste Disziplin, die Mannschaftsmeisterschaften, aus. Das besondere dieses Teamwettbewerbes ist, dass je nach Kategorie die beiden Läuferinnen oder Läufer zwischen fünf und zehn Pflichtposten wie beim Einzellauf anlaufen und sie zugleich nach Beginn oder während

des Wettkampfes etwa 15 bis 30 verstreut platzierte Aufteilposten möglichst optimal untereinander aufteilen müssen. Bei den Pflichtposten müssen beide Teammitglieder die vorgegebene Reihenfolge einhalten und entsprechen elektronisch quittieren. Bei den Aufteilposten genügt jeweils einer der beiden Mitglieder eines Teams zum Stempeln. Angesichts dieser hohen technischen und koordinativen Herausforderungen in einem Hügellände

bei Oberpfammern bedeutete zwangsläufige spannende Wettkämpfe.

Zudem fielen während des gesamten Wettkampfes heftige Schneeschauer, die zusätzlich Nässe-, Kälte- und Sichtprobleme für die Starter in den elft Meisterschaftskategorien bereiteten.

Am Ende durften sich die Mietrachinger über sieben Medaillen - davon eine Goldene - freuen.

D-19 Elite: (9 PP / 20 AP)

1. **OLG Regensburg** **54:41 min**
Kerstin Huth, Katrin Lorenz
2. **SV Mietraching** **63:25 min**
Sabine Intsiful, Petra Lange
3. **OLG Regensburg** **65:25 min**
Julia Huber, Susi Hüllen



H-19 Elite: (9 PP / 21 AP)

1. **Coburg Neuses** **45:12 min**
Jan Schmidt, Benjamin Vetter
2. **Coburg Ketschendorf** **53:36 min**
Michael Rödel, Björn Kramer
3. **Sv Mietraching** **56:55 min**
Ralph Körner, Helge Zoltner



D-14: (3 PP / 12 AP)

1. **TSV Grünwald** **33:31 min**
Annkathrin Greiner, Nele Jugenheimer
2. **OLG Regensburg** **35:51 min**
Lena Brückner, Julia Spangenberg
3. **OLG Regensburg** **41:03 min**
Stephi Fischer, Conny Sammet
4. **SV Mietraching** **44:07 min**
Daniela Gruber, Julia Penzkofer



D- 18: (9 PP / 20 AP)

1. **SV Mietraching** **47:40 min**
Maria Lange, Anna Biller
2. **Coburg Neuses** **49:42 min**
Anna Krämer, Johanna Scheler
3. **Coburg Neuses** **64:59 min**
Alina Jugenheimer, Britta Meißner

H-18: (9 PP / 21 AP)

1. **Coburg Neuses** **54:39 min**
Sebastian Cionoiu, Fabian Scheler
2. **OLG Regensburg** **61:19 min**
Miaximilian Ebneith, Chris Lazik
3. **SV Mietraching** **63:05 min**
Julian Aigner, Daniel David

H-12: (2 PP / 7 AP)

1. **Sv Mietraching** **18:15 min**
Tom Aigner, Markus Penzkofer
2. **OLG Regensburg** **21:40 min**
Tobi Spangenberg, Jonas Koch
3. **Sv Mietraching** **24:27 min**
Tobias Penzkofer, Korbinian Lange

D-12: (2 PP / 7 AP)

1. **OLG Regensburg** **26:19 min**
Laura Elflein, Silvia Casanova
2. **SV Mietraching** **30:31 min**
Helena Bastian, Andrea Gruber

Mannschaftscup: (9 PP / 20 AP)

1. **OLG Regensburg** **57:36 min**
Alfons Ebneith, Marko Turek
2. **SV Mietraching** **60:24 min**
Norberth Zölde, Andreas Zölde
3. **OLG Regensburg** **80:49 min**
Robert Ebenbeck, Eva-Maria Gareis
4. **SV Mietraching** **92:14 min**
Cäcilia Penzkofer, Peter Lange



Österreichische Nachtmeisterschaft am 20.10.2007 in Linz

Die Naturfreunde Linz unter der Leitung von Alois Mair waren wie bereits vor drei Jahren Gastgeber der diesjährigen Österreichischen Meisterschaft im Nacht-OL. Mit der von der Gemeinde Sonnberg zur Verfügung gestellten Mehrzweckhalle war ein ideales Wettkampfszentrum gefunden. Einzig die tief winterlichen Verhältnisse passten so gar nicht in das Bild der sonst perfekten Veranstaltung. Doch selbst dichtes Schneetreiben hielt mehr als 300 Läufer nicht davon ab, sich der Herausforderung „Nacht-OL“ zu stellen.

Auch 4 Mietrachinger ließen es sich den Flair eines Nacht-OLs nicht entgehen.

Mit einem dritten Platz stellte Sebastian Lange bei den Eliteherren bis 18 Jahre eindrucksvoll seine momentane Leistungsfähigkeit unter Beweis.

<u>H-20 Elite: (9300 m / 125 Hm / 21 P)</u>			
1.	Siegert Wolfgang	WAT	1:02:42 Std.
2.	Killmann Tobias	TV Fürstenfeld	1:08:47 Std.
3.	Wartbichler Christian	ASKÖ Henndorf	1:12:16 Std.
5.	Aigner Simon	SV Mietraching	1:40:16 Std.
<u>H-18 Elite: (8300 m / 120 Hm / 18 P)</u>			
1.	Simkovics Erik	OLC Wienerwald	59:48 min
2.	Sulz Henrik	OLC Wienerwald	61:22 min
3.	Lange Sebastian	SV Mietraching	62:24 min
9.	Kerschl Florian	SV Mietraching	72:24 min
<u>H-21 Kurz: (6000 m / 85 Hm / 17 P)</u>			
1.	Plohn Markus	Wiener Neustadt	36:55 min
2.	Benedek Gustav	HSV Pinkafeld	46:21 min
3.	Fesselhofer Roland	Wiener Neustadt	50:12 min
12.	Vogl Roland	SV Mietraching	61:46 min

Finale im Austria Cup in Linz

21.10.2007

<u>H-20 Elite: (10400 m / 165 Hm / 21 P)</u>			
1.	Wartbichler Christian	ASKÖ Henndorf	59:18 min
2.	Siegert Wolfgang	WAT	59:31 min
3.	Killmann Tobias	TV Fürstenfeld	61:15 min
6.	Aigner Simon	SV Mietraching	91:29 min
<u>H-18 Elite: (9800 m / 155 Hm / 21 P)</u>			
1.	Sulz Henrik	OLC Wienerwald	59:53 min
2.	Schuh Thomas	HSV Pinkafeld	60:04 min
3.	Guggenberger Tobias	OLC Graz	61:47 min
8.	Lange Sebastian	SV Mietraching	67:36 min
10.	Kerschl Florian	SV Mietraching	76:48 min
<u>H-21 kurz: (8500 m / 110 Hm / 21 P)</u>			
1.	Plohn Markus	Wiener Neustadt	53:52 min
2.	Fesselhofer Roland	Wiener Neustadt	56:20 min
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	58:28 min
<u>D-21 kurz: (4500 m / 65 Hm / 13 P)</u>			
1.	Pacher Gerhild	Schöckl O	40:25 min
2.	Müller Edith	ASKÖ Henndorf	40:57 min
3.	Grün Andrea	Ströck Wien	43:43 min
7.	Vogl karin	SV Mietraching	48:28 min

Der letzte Lauf des diesjährigen Austria Cups präsentierte sich winterlicher wie so mancher Lauf eines Wintercups: Temperaturen um den Gefrierpunkt und verschneite Wiesen und Wälder erwarteten die mehr als 500 Wettkämpfer.

11.11.2007

Für unsere „Chefs“ Karin und Roland ist der alljährliche Venedig-OL schon Tradition. So machten sie auch in diesem Jahr keine Ausnahme und machten sich auf den Weg nach Italien. Mit im Gepäck war noch Maria, die durch ihren Platzbedarf der Einkaufswut von Karin etwas Einhalt gebot. Diese Dreiergruppe fuhr schon am Donnerstag Abend los, um sich im schönen sonnigen Italien noch mit Wein und Kleidung einzudecken. Georg Biller bot neben Anna Biller noch Si-

mon Aigner und Lukas Kühne eine Fahrtmöglichkeit am Samstag Morgen an. Das war's dann heuer auch schon mit den Teilnehmern vom SV Mietraching, da sich Fam. Lange kurzfristig fürs Schneeschippen im heimischen Bayerwald entschieden hatte.

Die Mietracher Starter aber erwarteten wie üblich schönes sonniges Herbstwetter und interessante Bahnen in der Lagunenstadt.

Die Befürchtung, es könnte am 11.11. um 11.11. Uhr auf dem Markusplatz kein Durchkommen mehr geben, bestätigten sich nicht, so dass alle Läuferinnen und Läufer nur den „normalen Touristenverkehr“ auf ihren Wegen durch die Gassen und über die vielzähligen Brücken zu bewältigen hatten.



Herren-16: (6840 m) - 104 Teilnehmer

- | | | | |
|-----|------------------|-----|-----------|
| 1. | Merl Robert | AUT | 47:52 min |
| 2. | Serrallonga Marc | ESP | 48:54 min |
| 3. | Scharnagl Lukas | AUT | 51:02 min |
| 38. | Kühne Lukas | GER | 62:19 min |

Herren 20: (9200 m) - 30 Teilnehmer

- | | | | |
|-----|-----------------|-----|-----------|
| 1. | Dallavalle Luca | ITA | 62:47 min |
| 2. | Ales Maly | CZE | 63:02 min |
| 3. | Bialozyt Michal | CZE | 63:38 min |
| 14. | Aigner Simon | GER | 74:19 min |

Damen 16: (4420 m) - 88 Teilnehmerinnen

- | | | | |
|-----|--------------------|-----|-----------|
| 1. | Bauer Julia | AUT | 31:25 min |
| 2. | Toth Reka | HUN | 32:40 min |
| 3. | Shutkovskaya Julia | ITA | 32:42 min |
| 6. | Biller Anna | GER | 35:55 min |
| 23. | Lange Maria | GER | 39:10 min |

Herren A: (9850 m) - 111 Teilnehmer

- | | | | |
|-----|--------------------|-----|-----------|
| 1. | Vobr Marek | CZE | 67:31 min |
| 2. | Tettamanti Roberto | SUI | 67:49 min |
| 3. | Bacelli Stefano | ITA | 68:34 min |
| 32: | Vogl. Roland | GER | 79:14 min |

Damen A: (7320 m) - 45 Teilnehmerinnen

- | | | | |
|-----|------------------|-----|-----------|
| 1. | Mumprecht Sabine | SUI | 58:21 min |
| 2. | Niamh Oboyle | IRL | 58:23 min |
| 3. | Galyna Petrenko | ESP | 59:04 min |
| 32. | Vogl Karin | GER | 78:15 min |



Deg-Park-Tour 2007

Gesamtwertung

Die Deg-Park-Tour wird vom SV Mietraching gerne genutzt um den Anfängern des OL-Sports eine Möglichkeit des Wettkampfes auf einfachem Niveau zu bieten, da es neben der anspruchsvolleren Damen/Herren-Bahn auch eine einfache Kinder-Bahn gibt. Und die Ergebnisliste zeigt auch auf, dass es fast ausschließlich Kinder vom SV Mietraching sind, die diese Möglichkeit nutzen. Doch auch in der Damen-Kategorie sind hauptsächlich Sportlerinnen aus Mietraching vertreten. Bei den Herren dagegen gibt es doch Teilnehmer mehrerer verschiedener Vereine.

Das Wertungssystem, eingeführt vor einigen Jahren von Ralph Körner, hat sich bewährt und blieb auch in diesem Jahr erhalten. Von den 10 möglichen Läufen werden die sechs besten addiert und ergeben somit die Gesamtpunktzahl.

Gesamtwertung—Damen:

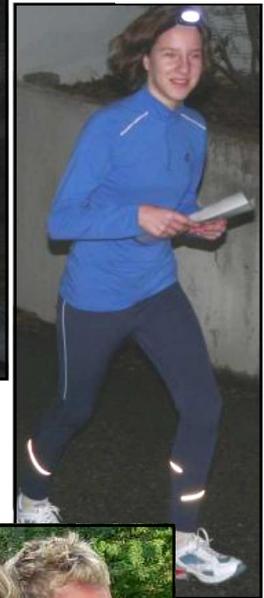
1.	Lange Maria	SVM	600,00 Punkte	9 Läufe
2.	Geiger Nina	SVM	563,82 Punkte	6 Läufe
3.	Biller Anna	SVM	555,77 Punkte	7 Läufe
4.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	520,11 Punkte	8 Läufe
5.	Gruber Daniela	SVM	385,29 Punkte	6 Läufe
6.	Penzkofer Julia	SVM	360,33 Punkte	6 Läufe
7.	Intsiful Sabine	SVM	290,79 Punkte	4 Läufe
8.	Faltejškova Jana	SVM	226,61 Punkte	3 Läufe
9.	Lange Petra	SVM	194,40 Punkte	3 Läufe
10.	Vogl Karin	SVM	158,88 Punkte	2 Läufe
11.	Lederer Steffi	SVM	158,60 Punkte	2 Läufe
12.	Geiger Christiane	OLA Deggendorf	143,77 Punkte	2 Läufe
13.	Reisinger Rosi	ohne Verein	143,35 Punkte	2 Läufe
14.	Bastian Verena	SVM	140,86 Punkte	2 Läufe
15.	Geiger Heike	SVM	136,92 Punkte	3 Läufe
16.	Lechner Andrea	SVM	122,17 Punkte	3 Läufe
17.	Penzkofer Cäcilia	SVM	107,04 Punkte	2 Läufe
18.	Lederer Sonja	SVM	85,65 Punkte	2 Läufe
19.	Gegenfurtner M.	ohne Verein	66,52 Punkte	1 Lauf
20.	Eisold Regina	TV Osterhofen	26,65 Punkte	1 Lauf
21.	Dietl Verena	LV Deggendorf	16,38 Punkte	1 Lauf
22.	Weber Eva-Maria	LV Deggendorf	16,38 Punkte	1 Lauf



Gesamtwertung—Herren:

1.	Körner Ralph	LV Deggendorf	592,72 Punkte	7 Läufe
2.	Lange Sebastian	SVM	586,80 Punkte	8 Läufe
3.	Aigner Simon	SVM	553,05 Punkte	7 Läufe
4.	Fenzl Josef jun.	Bernhardswald	524,70 Punkte	7 Läufe
5.	Faltejsek Lukas	SVM	487,52 Punkte	6 Läufe
6.	Liebl Siegfried	TV Osterhofen	466,85 Punkte	8 Läufe

7.	Kühne Lukas	SVM	457,35 Punkte	7 Läufe
8.	Körner Walter	LV Deggendorf	427,92 Punkte	8 Läufe
9.	Fenzl Josef sen.	Bernhardswald	383,36 Punkte	9 Läufe
10.	Hötzinger Stefan	TV Osterhofen	333,54 Punkte	5 Läufe
11.	Kerschl Florian	SVM	320,97 Punkte	4 Läufe
12.	Biller Georg sen.	WSV Bernried	242,48 Punkte	4 Läufe
13.	Vogl Roland	SVM	235,10 Punkte	3 Läufe
14.	Auer Kurt	NF Linz	205,67 Punkte	4 Läufe
15.	Blau Alexander	SVM	188,29 Punkte	3 Läufe
16.	David Daniel	SVM	163,20 Punkte	2 Läufe
17.	Aigner Julian	SVM	144,53 Punkte	2 Läufe
18.	Piermeier Johannes	TSV Regen	143,36 Punkte	2 Läufe
19.	Reischl Georg	TV Osterhofen	109,02 Punkte	2 Läufe
20.	Penzkofer Markus	SVM	98,04 Punkte	2 Läufe
21.	Rößler Udo	OLA Deggendorf	96,67 Punkte	2 Läufe
22.	Lange Peter	SVM	91,17 Punkte	2 Läufe
23.	Bastian Willi	SVM	89,21 Punkte	2 Läufe
24.	Schnell Marc	TV 08 Lohmar	83,70 Punkte	1 Lauf
25.	Michal Luis	Straubing	62,85 Punkte	1 Lauf
26.	Braun Thomas	Ski & Bike	59,86 Punkte	1 Lauf
27.	Biller Georg jun.	WSV Bernried	56,44 Punkte	1 Lauf
28.	Rösch Benjamin	SVM	52,20 Punkte	1 Lauf
29.	Schuwert Toni	DAV Deggendorf	47,95 Punkte	1 Lauf
30.	Kieninger Stefan	RSV Parkstetten	34,57 Punkte	1 Lauf
31.	Aigner Thomas	SVM	25,61 Punkte	2 Läufe
32.	Eisold Michael	TV Osterhofen	22,24 Punkte	1 Lauf





Gesamtwertung Kids:

1.	Aigner Thomas	SVM	600,00 Punkte	7 Läufe
2.	Penzkofer Markus	SVM	534,39 Punkte	7 Läufe
3.	Lange Korbinian	SVM	530,40 Punkte	7 Läufe
4.	Gruber Andrea	SVM	521,51 Punkte	9 Läufe
5.	Bastian Helena	SVM	456,60 Punkte	6 Läufe
6.	Penzkofer Tobias	SVM	446,32 Punkte	9 Läufe
7.	Kühne Hannah	SVM	406,32 Punkte	6 Läufe
8.	Bretzendorfer Theresa	SVM	401,98 Punkte	6 Läufe
9.	Geiger Sven	SVM	385,83 Punkte	6 Läufe
10.	Geiger Sandra	SVM	351,01 Punkte	5 Läufe
11.	Bretzendorfer Tobias	SVM	338,62 Punkte	6 Läufe
12.	Lechner Anna	SVM	193,04 Punkte	4 Läufe
13.	Lechner Lorenz	SVM	185,27 Punkte	4 Läufe
14.	Bastian Amelie	SVM	176,61 Punkte	3 Läufe
15.	David Max	SVM	154,66 Punkte	2 Läufe
16.	Liebl Sabine	TV Osterhofen	140,63 Punkte	2 Läufe
17.	Stipic Liza	SVM	121,78 Punkte	2 Läufe
18.	Eisold Maria	TV Osterhofen	55,86 Punkte	1 Lauf
19.	Liebl Elisabeth	TV Osterhofen	55,86 Punkte	1 Lauf
20.	Weber Martin	SVM	52,35 Punkte	1 Lauf
21.	Meiski Michaela	SVM	43,34 Punkte	1 Lauf
21.	Meiski Ivana	SVM	43,34 Punkte	1 Lauf
22.	Barzyk Jolinda	SVM	43,34 Punkte	1 Lauf
23.	Breit Gerti	SVM	39,13 Punkte	1 Lauf
24.	Stipic Julia	SVM	35:22 Punkte	1 Lauf
AK	Gruber Margit	SVM		5 Läufe
AK	Penzkofer Julia	SVM		3 Läufe
AK	Lechner Andrea	SVM		2 Läufe
AK	David Marion	SVM		2 Läufe
AK	Schuwerk Toni	SVM		1 Lauf
AK	Bretzendorfer Brigitte	SVM		2 Läufe
Ak	Bastian Willi	SVM		1 Lauf

08.12.2007

Der SV Mietraching hatte zum Ausklang der OL-Saison einen Nikolaus-OL auf dem Programm, der zugleich auch schon wieder ein Start in die neue Deg-Park-Tour 2008 war, denn dieser Wettkampf wird schon als erster Lauf für die kommende Park-Tour-Saison gewertet. Bei trockener, kalter Witterung gingen 30 Teilnehmer auf die verschiedenen OL-Bahnen mit Start und Ziel an der Schulturnhalle in Mietraching.

Die kurze Bahn (ca. 800 m) war gewohnt einfach, so dass Anfänger und Kinder bis 12 Jahre im Dorfgelände auf Postensuche gehen konnten. Als Sieger präsentierte sich wie schon so oft in diesem Jahr Tom Aigner vor Markus Penzkofer und Korbian Lange. Die lange Strecke für den erfahrenen Nachwuchs und Er-

wachsene erstreckte sich auf 2,6 km und führte über die „Itzlinger Ebene“. Durch den Dauerregen tags zuvor war das Gelände aufgeweicht und sehr rutschig. Mit diesen Verhältnissen kam bei den Damen Nina Geiger am besten zurecht und siegte vor Jana Faltejskova und Sabine Intsiful. Bei den Herren siegte Sebastian Lange vor Florian Kerschl und Lukas Faltejssek.

Im Ziel angekommen, wurden alle Läuferinnen und Läufer mit warmem Kinderpunsch oder Weißweinpunsch und selbst gebackenen Plätzchen versorgt. Hier konnte man dann mit Gleichgesinnten die OL-Saison 2007 Revue passieren lassen, bevor es paarweise auf einen mit fünf Stationen bestückten Spiele- und Fitnessparcour ging. Hier war natürlich der Spaß im

Vordergrund und Groß und Klein kamen beim Klettern, Balancieren, Tunnelkriechen, Zielwerfen und Armbrustschießen richtig ins Schwitzen. Am Ende gab es dafür für alle Teilnehmer bei der Siegerehrung eine Urkunde.

In diesem Rahmen wurden auch die Gesamtsieger der Deg-Park-Tour 2007 geehrt.

Die Deg-Park-Tour setzt ihre Serie auch im neuen Jahr in gewohnter Weise fort. Es gibt bei der Wertung nur eine kleine Änderung:

Anfänger und Jugendliche ab der Kategorie D/H 14 können zwar die kurze Bahn laufen, werden aber mit der Hälfte der Wertungspunkte bei den Damen bzw. Herren gewertet.

Somit besteht auch für die Kleinsten Orientierer Chancengleichheit.





Herren:

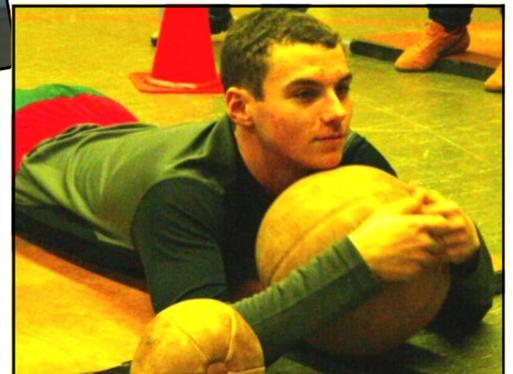
1.	Lange Sebastian	SV Mietraching	19:35 min
2.	Kerschl Florian	SV Mietraching	20:44 min
3.	Faltejsek Lukas	SV Mietraching	21:25 min
4.	Aigner Julian	SV Mietraching	22:25 min
5.	Aigner Simon	SV Mietraching	22:42 min
6.	Vogl Roland	SV Mietraching	26:20 min
7.	Kühne Lukas	SV Mietraching	27:53 min
8.	Auer Kurt	NF Linz	29:72 min
9.	König Josef	o. Verein	50:40 min

Damen:

1.	Geiger Nina	SV Mietraching	25:38 min
2.	Faltejškova Jana	SV Mietraching	26:30 min
3.	Intsiful Sabine	SV Mietraching	26:48 min
4.	Lange Maria	SV Mietraching	27:56 min
5.	Gruber Daniela	SV Mietraching	32:38 min
6.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	33:58 min
7.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	34:38 min

Kids:

1.	Aigner Tom	SV Mietraching	6:35 min
2.	Penzkofer Markus	SV Mietraching	6:49 min
3.	Lange Korbinian	SV Mietraching	7:55 min
4.	Penzkofer Tobias	SV Mietraching	9:02 min
	Bretzendorfer Tobias	SV Mietraching	9:02 min
6.	Bastian Helena	SV Mietraching	9:07 min
7.	Gruber Andrea	SV Mietraching	9:42 min
8.	Geiger Sven	SV Mietraching	10:11 min
9.	Bretzendorfer Theresa	SV Mietraching	12:01 min
10.	Bastian Amelie	SV Mietraching	12:07 min
11.	Geiger Sandra	SV Mietraching	12:09 min
12.	Barczyk Jolinda	SV Mietraching	14:10 min



Wir stehen am Ende der Saison 2007.

Der Höhepunkt dieser Saison war die Durchführung unseres Int. 3-Tage-OLs im April dieses Jahres. Ich bin immer noch begeistert. Es lief alles wie am Schnürchen. Wir haben eine tolle Veranstaltung auf die Beine gestellt und erhielten viel Lob dafür. Ich möchte das Lob an Euch alle weitergeben. Ich war bereits an der Durchführung von vielen Veranstaltungen beteiligt, aber ich habe keine andere Veranstaltung mit einem solchen reibungslosen Ablauf in Erinnerung. Vielen Dank an alle !!!

Da die OL-Abteilung des Sv Mietraching weiterhin so aktiv bleiben will wie bisher, haben wir bereits die nächsten Veranstaltungen im Blickfeld und hoffen, dass ihr alle wieder mit helft.

Ich möchte mich noch bedanken für die vielen gemeinsamen Stunden mit Sport und Spaß. Wir haben wieder viele sehr gute Ergebnisse erzielt, wie ihr dem Jahresbericht entnehmen könnt. Außerdem möchte ich mich entschuldigen, wenn ich Jemanden „überhört“ oder „übersehen“ habe. Das war und ist bestimmt keine Absicht. Manchmal stürmt einfach zuviel auf Roland und mich ein. Wichtig ist es dann aber, dass ihr mit uns redet. Wir haben immer ein offenes Ohr.

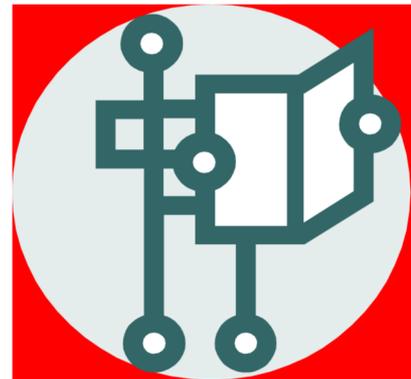
Bedanken möchte ich mich im Besonderen noch bei Petra, die jedes Jahr mehr Arbeit in unserer OL-Abteilung schultert. Ganz besonders möchte ich mich für den Jahresbericht bedanken. Es ist ein toller Rückblick über das ganze Jahr. Ich nehme gerne immer wieder alte Jahresberichte zur Hand und denke dann: „Ohh! Da war die noch klein! „ oder „Ohh! Da hatte der aber noch viele Haare!“ usw.

Roland und ich hoffen, dass ihr gut ins neue Jahr gerutscht seid.

Für das Jahr 2008 wünschen wir euch Gesundheit, Zufriedenheit, Schnelligkeit, Kondition, Kraft, Ausdauer, Trainingsfleiß, gute Augen, die richtige Codezahl, Glück

Eure Abteilungsleiterin

Karin Vogl



**Schaun wir mal, was das neue
Jahr an sportlichen Ereignis-
sen für uns bringen mag!
Dank Roland und Karin sind
wir bestimmt für jede Heraus-
forderung gerüstet !**

**Eine Anmerkung
der Redaktion**