



Jahresbericht 2015

Orientierungslauf-Abteilung des SV Mietraching

Medaillenspiegel 2015

Bei Deutschen Meisterschaften
wurden in diesem Jahr errungen:

1 x Bronze

Bei Bayerischen Meisterschaften
wurden in diesem Jahr errungen:

5 x Gold

13 x Silber

6 x Bronze

Bei Niederbayerischen Meisterschaften
wurden in diesem Jahr errungen:

2 x Gold

4 x Silber

3 x Bronze

In dieser Ausgabe:

Winterbiathlon	S. 4
Portugal O-Meeting	S. 6
Niederbayer. Meisterschaft	S. 8
Bayer. Sprintmeisterschaft	S. 13
JJLVK	S. 18
DM Mitteldistanz	S. 20
Bayer. Staffelmeisterschaft	S. 26
Alpen-Adria-Cup	S. 30
Sommerbiathlon	S. 32
Bayer. Mitteldistanzmeisterschaft	S. 37
Senioren WM	S. 40
Trainingslager / Bubo-Cup	S. 42
Bayer. Langdistanzmeisterschaft	S. 50
DM Langdistanz	S. 55
D-Cup	S. 58

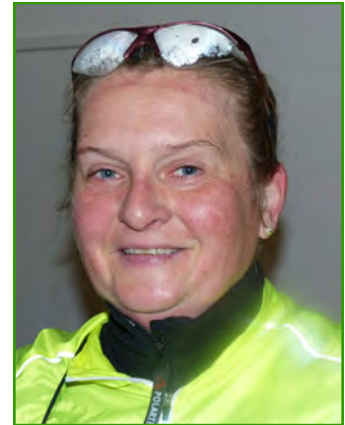
Parkrace in Mietraching am 08.01.2015

Die äußeren Bedingungen waren nicht gerade einladend, als an diesem Donnerstag der 4. Lauf zur DegParkTour-Serie in Mietraching gestartet wurde. Zum Glück hörte der Nieselregen pünktlich zum Start ab 18. Uhr auf, so dass die Teilnehmer beim Wettkampf trocken blieben.

Korbinian Lange und Julia Penzkofer hatten, ausgehend von der Schulturnhalle, drei verschieden lange Sprint-Bahnen vorbereitet: Luftlinie 2,2 km

mit 80 Höhenmetern und 15 Posten für Damen und Herren, 1,2 km mit 60 Hm und 8 Posten für Jugendliche und Walker sowie 900 m mit 25 Hm und / Posten für die Kids.

Die Bestzeit auf der langen Bahn lief Ralph Körner aus Landshut., und sein Vater Walter markierte bei den Walkern die Bestzeit. Alle anderen Kategorien (Damen, Jugend und Kids) dominierte der SV Mietraching.



Damen:

1.	Vogl Karin	SV Mietraching	24:12 min
2.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	27:37 min
3.	Penzkofer Cäcilia	SV Mietraching	38:38 min

Herren:

1.	Körner Ralph	OLV Landshut	17:47 min
2.	Vogl Roland	SV Mietraching	19:27 min
3.	Hötzing Stefan	TV Osterhofen	20:51 min
5.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	22:00 min
6.	Stoiber Albert	SV Mietraching	29:12 min
7.	Biller Georg sen.	SV Mietraching	31:20 min

Jugend:

1.	Bastian Amelie	SV Mietraching	11:26 min
2.	Seif Julia	SV Mietraching	13:32 min
3.	Hansbauer Julia	TSV Natternberg	14:05 min

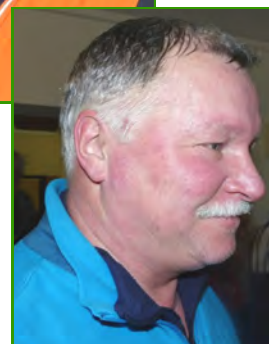
Kids:

1.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	8:49 min
2.	Fischl Felix	SV Mietraching	10:47 min
3.	Kilger Johannes	SV Mietraching	11:00 min
	Bastian Max		11:00 min
5.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	11:05 min
	Tannerbauer Anna-Lena		11:05 min
7.	Tannerbauer Johannes	SV Mietraching	11:32 min

Walker:

1.	Körner Walter	LV Deggendorf	13:55 min
2.	Mindt Birgit	SV Mietraching	16:07 min
3.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	20:09 min





Parkrace in Deggendorf am 05.02.2015

Am Donau-Gartenschau-Gelände fand dieser Parkrace bei Schnee und eisiger Kälte statt. In der Damenkategorie konnte Maria Lange mit großem Vorsprung vor Cäcilia Penzkofer gewinnen. Einziger Mietrachinger Teilnehmer bei den Herren war Willi Bastian, der sich auf Rang sechs platzierte. Die Kids-Kategorie war wieder einmal komplett in Mietrachinger Hand, und Fischl Felix konnte sich an diesem Abend den Sieg sichern. Das Walking-Team mit Birgit Mindt und Brigitte Fischl setzte sich ebenfalls gegen die gesamte Konkurrenz vom LV Deggendorf durch.



Damen:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	15:51 min
2.	Penzkofer Cäcilia	SV Mietraching	23:28 min
3.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	24:10 min
4.	Kühne Hannah	SV Mietraching	29:12 min

Herren:

1.	Fenzl Josef jun.	TSV Bernhardwald	14:13 min
2.	Hötzingler Stefan	TV Osterhofen	15:23 min
3.	Körner Christoph	OLV Landshut	15:59 min
6.	Bastian Willi	SV Mietraching	26:05 min

Jugend:

1.	Hötzing Verena	TSV Natternberg	22:28 min
	Bisani Pia		
	Hansbauer Julia		

4.	Denk Sophie	SV Mietraching	25:49 min
----	-------------	----------------	-----------

Kids:

1.	Fischl Felix	SV Mietraching	9:53 min
2.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	10:40 min
3.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	11:21 min
4.	Gruber Tim	SV Mietraching	12:58 min
	Streicher Laura		

6.	Bastian Max	SV Mietraching	13:41 min
	Tannerbauer Johannes		

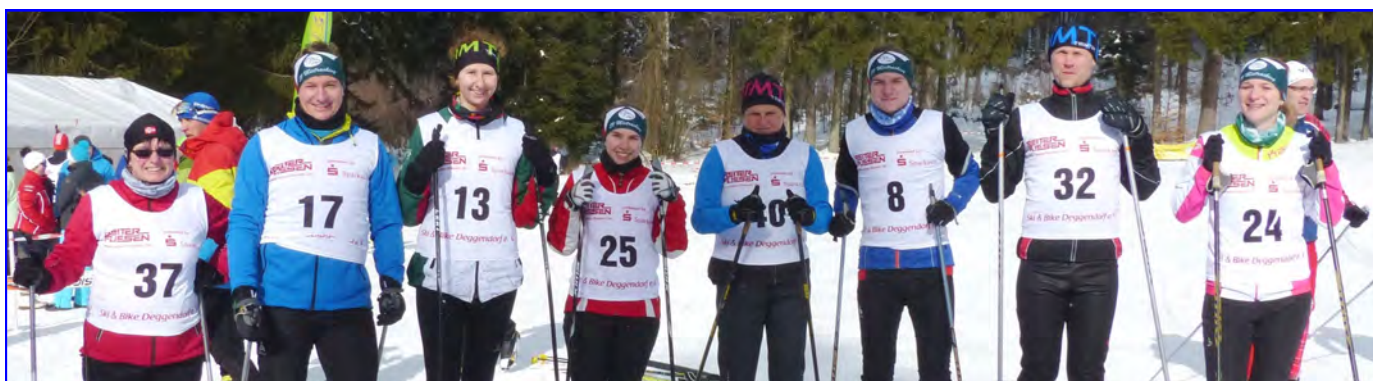
—	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	Aufgabe
---	-----------------------	----------------	---------

Walker:

1.	Mindt Birgit	SV Mietraching	27:23 min
	Fischl Brigitte		
3.	Donnerbauer Simone	LV Deggendorf	33:43 min



Winterbiathlon beim Nordic-Day in Greising am 08.02.2015



Zum ersten Mal nahmen acht Mitglieder unserer Abteilung an einem Winterbiathlon teil. Der von Ski & Bike ausgerichtete Nordic-Day bot alles, was so einen Biathlon reizvoll macht: Schneefall, eisige Temperaturen, starke Windböen und Sonnenschein. Korbinian Lange war als einer der ersten am Start und erwischte den Schneesturm in seiner ganzen Pracht. Kaum ein Vorwärtsskommen beim Skaten und vereiste Wimpern beim Schießen forderten alle Kraft und Willen diesen Lauf zu Ende zu bringen. Doch auch die nachfolgenden Mietrachinger hatten mit den Wetterkapriolen zu kämpfen. Erst als der Wettkampf zu Ende war, zeigte sich die Sonne und die Winterlandschaft in seiner vollen Schönheit.

Die starke Konkurrenz ließ Mietrachings Neulingen im Biathlon-Sport keine große Chance, vorne mit zu mischen, doch die Motivation war groß, sich einigermaßen gut aus der Affäre zu ziehen. Beim Schießen gab es doch sehr unterschiedlich gut funktionierende Lasergewehre, so dass die Zuweisung des Schießstandes das Schussbild stark beeinflusste. Trotz allem war die Stimmung auf der Übungsloipe in Greising hervorragend und für Verpflegung war auch bestens gesorgt.

Wertung Junioren bis 19 männlich:

1.	Spiessl Lukas	Ski&Bike	7:16 min
2.	Dobler Korbinian	Ski&Bike	7:55 min
3.	Troidl Johannes	Ski&Bike	8:02 min
4.	Lange Korbinian	SV Mietraching	11:48 min

Wertung Junioren bis 19 weiblich:

1.	Benstetter Alessa	Ski&Bike	9:00 min
2.	Pisinger Julia	LV Deggendorf	10:40 min
3.	Kühne Hannah	SV Mietraching	11:43 min

Wertung Herren 21:

1.	Ebner Christian	Ski&Bike	8:53 min
2.	Biller Benedikt	Ski&Bike	8:57 min
3.	Ehrl Christoph	o. Verein	9:00 min
8.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	12:29 min

Wertung Damen 21:

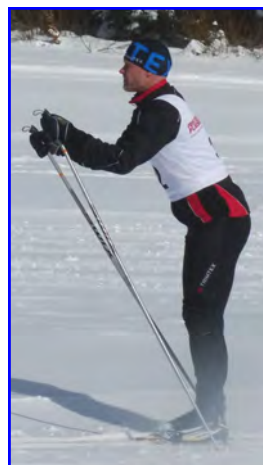
1.	Eiberweiser Mona	Ski&Bike	9:28 min
2.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	10:21 min
3.	Lange Maria	SV Mietraching	11:53 min

Wertung Herren 41:

1.	Ittameier Harald	Ski&Bike	7:10 min
2.	Pauli Günther	Sport Pauli	7:18 min
3.	Steininger Uwe	Ski&Bike	8:46 min
6.	Vogl Roland	SV Mietraching	10:15 min

Wertung Damen 41:

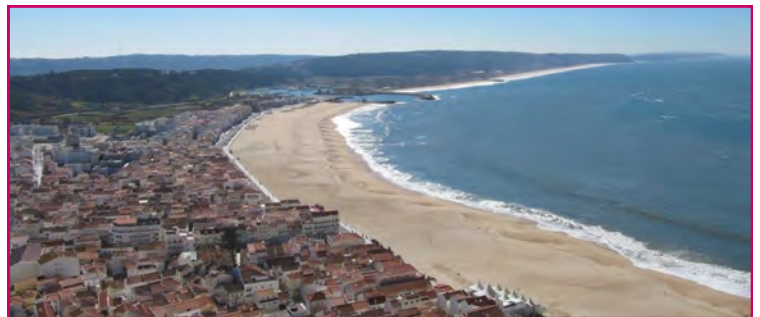
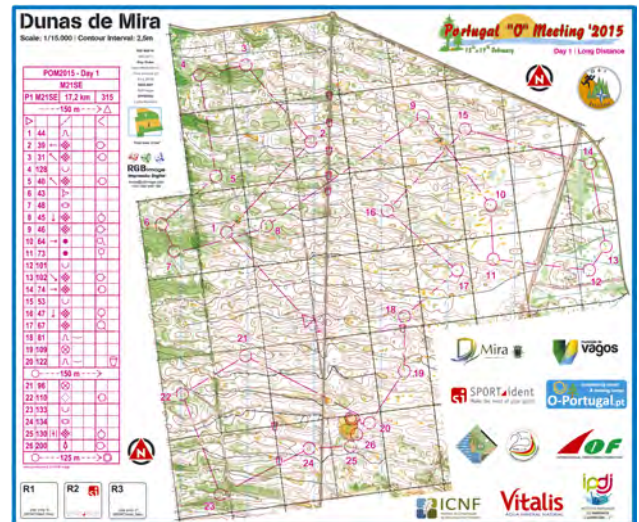
1.	Ittameier Franziska	Ski&Bike	7:54 min
2.	Pauli Gabi	Sport Pauli	8:56 min
3.	Benstetter Ruth	Ski&Bike	9:00 min
6.	Penzkofer Cilli	SV Mietraching	11:57 min
7.	Vogl Karin	SV Mietraching	13:15 min



Portugal O Meeting in Mira 14. - 17.02.2015

Das Portugal O-Meeting (POM) fand wieder traditionell am Faschings-Wochenende mit über 2000 Teilnehmer aus 26 Nationen statt. Bei den Wettkämpfen rund um Mira, etwa 100 Kilometer südlich von Porto an der Atlantikküste gelegen, waren auch Karin und Roland Vogl vom SV Mietraching vertreten.

In den flachen, schnell belaufbaren, teils aber auch sehr grünen Dünenwäldern wurden vier Etappen ausgetragen. Am letzten Tag gab es einen Jagdstart und die Strecken waren orientierungstechnisch sehr anspruchsvoll gelegt worden.



Damen 45 (46 Teilnehmerinnen):

1.	Marie Morlon	CSAG Metz	42:26	26:14	40:57	43:09	4000,00 Punkte
2.	Brigitte Grob	ULUS Opor	51:37	27:51	47:31	45:59	3564,22 Punkte
3.	Odile Perrin	Individual Frau	59:07	27:10	44:01	49:38	3483,14 Punkte
17.	Karin Vogl	SV Mietraching	65:32	41:13	58:45	63:40	2658,75 Punkte

Herren 45 (100 Teilnehmer):

1.	Per Jansson	OK Djerf	57:38	33:02	56:15	62:45	3995,48 Punkte
2.	Magnus Larsson	FK Goingarna—OPOR	60:32	34:28	60:19	63:11	3831,74 Punkte
3.	Santos Sousa	ADFA	60:48	34:02	60:24	70:40	3733,79 Punkte
30.	Roland Vogl	SV Mietraching	77:39	41:32	71:50	75:41	3146,00 Punkte



Parkrace in Mietraching am 05.03.2015

Zu diesem Parkrace hatten Roland und Karin Vogl rund um den Donnersberg - ausgehend von der Familie Penzkofer - interessante Strecken vorbereitet. Bei den Damen gab es einen Dreifacherfolg mit Maria Lange, Julia Penzkofer und Helena Bastian. Auch bei der Jugend und den Kids gab es Mietrachinger Siege. Der letzte Lauf bei Dunkelheit präsentierte sich trocken, aber sehr kühl und alle waren um die warmen Getränke im Ziel sehr dankbar.



Damen:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	18:58 min
2.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	21:43 min
3.	Bastian Helena	SV Mietraching	23:45 min
5.	Penzkofer Cäcilia	SV Mietraching	29:55 min
6.	Kühne Hannah	SV Mietraching	30:49 min

Herren:

1.	Körner Ralph	OLV Landshut	18:04 min
2.	Hötzingler Stefan	TV Osterhofen	22:35 min
3.	Körner Christoph	OLV Landshut	23:13 min
6.	Stoiber Albert	SV Mietraching	31:16 min



Jugend:

1.	Bastian Amelie	SV Mietraching	25:10 min
2.	Hansbauer Julia	TSV Nattertnberg	31:10 min
3.	Seif Julia	SV Mietraching	33:54 min

Kids:

1.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	9:59 min
2.	Fischl Felix	SV Mietraching	10:44 min
3.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	11:47 min
	Tannerbauer Anna-Lena		
5.	Kilger Johannes	SV Mietraching	12:11 min
	Tannerbauer Johannes		
7.	Gruber Tim	SV Mietraching	12:29 min
	Streicher Laura		
9.	Bastian Max	SV Mietraching	16:55 min
	Geiger Lara		

Walker:

1.	Körner Walter	LV Deggendorf	19:52 min
2.	Mindt Birgit	SV Mietraching	22:00 min
	Fischl Brigitte		
4.	Brauße Christa	LV Deggendorf	26:32 min
	Greifenstein Andrea		

D-Kaderlehrgang in Coburg 20.-22.03.2015

Zweiter beim JLVK wird man nicht ohne Training. So prüft Kadertrainer Uwe Weid den Zustand seiner Schützlinge jedes Jahr im März.

Zu diesem Trainingslager waren auch wieder die Jüngsten der SVM OL-Abteilung geladen. Auf zwei verschiedenen langen Bahnen ging es beim Nachtsprint für die Teilnehmer auf Postensuche. Am Samstag Morgen sollte ursprünglich um 7:30 Uhr der Morgenlauf beginnen. Dank einiger Schlafmützen verzögerte sich das Warm-Up um eine halbe Stunde. Nach dem verdienten Frühstück stand dann der Bahntest auf dem Programm. Alle kämpften verbissen und gaben mehr oder weniger ihr Bestes. Anschließend wurde gemeinsam in den Hofgarten gejoggt, wo die nächste Trainingseinheit - ein Score-OL - anstand. Je eine Person aus jedem Team sammelte Posten im wunderschönen Hofgarten, während sich die andere Person in der ebenfalls tollen Coburger Altstadt auf die Suche nach Aufklebern machte. Tolle Idee und tolle Bahnen in schönem Gelände.

Ein von Uwe organisiertes OL-Training gabs dann am Nachmittag im „Sauloch“. Nach der Besprechung und Analyse gab's Abendessen., (es wurden mehrere Fuhren Pizza geliefert) und anschließend folgte die letzte Einheit des Tages: ein Jux-OL. Dafür



wurden wieder Teams gebildet, die versuchen mussten, winzige Klebestreifen mit Buchstaben zu finden, die im gesamten Sportheim versteckt waren. Mit Hilfe von Hinweisen und Karten rannten die Mannschaften auf allen Ebenen durchs Haus; die Lösung ergab den Satz: „BAYERN GEWINNT DEN JLVK“.

Die letzte Trainingseinheit am Sonntag war eine Mixed-Staffel. Die Teams, bestehend aus vier Läufern unterschiedlicher Kategorien, versuchten ihre Bahnen im Wald bei Weidach fehlerlos und vor allem ohne Fehlstempel zu absolvieren.

Beim gemeinsamen Mittagessen wurden die ersten Staffeln mit einer Kleinigkeit belohnt.

Niederbayerische Meisterschaft in Bogen am 28.03.2015

Die schöne Stadt Bogen war Gastgeber für die Niederbayerische Meisterschaft, zu der der SV Mietraching geladen hatte. Zugleich wurde der Lauf auch zur Deutschen Parktour und zur Oberpfälzer Meisterschaft gewertet. Dadurch fanden knapp Hundert Oler den Weg in die Wiege des Rauten-Wappens.

Den Städten Bogen in Bayern und Slavonice in Südböhmen ist es gelungen, aus dem Europäischen Fond für ein gemeinsames grenzübergreifendes Projekt das Laufgebiet, den „Europapark“ zu realisieren. Haupt-

sächlich dient nun der Park als Naherholungsgebiet für die Bevölkerung, doch gerne wird er auch genutzt für größere Kulturveranstaltungen und nun zum ersten Mal auch für einen Sportwettkampf.

Die Bahnen, die Roland Vogl für den Doppelsprint gelegt hatte, führten bei der ersten Etappe kreuz und quer durch die fast 70.000 qm große Wiesenfläche, vorbei am Naturlehrpfad und Streuobstwiesen, vielen Brücken und natürlich dem Atrium, einer Natur-Freilichtbühne. Nach dem Tempo

bestimmten ersten Lauf, war der zweite Durchgang geprägt von vielen Routenwahlentscheidungen im verwinkelten Schulareal, wo schon viele anfangs Probleme mit Ablaufrichtung am Start hatten. Natürlich konnten nicht sehr viele Mietracher im Kampf um die Medaillen teilnehmen, da als Ausrichter jede helfende Hand wichtig war. Doch vor allem die Jugend bekam hier eine Chance in offenem Gelände sich mit der Konkurrenz zu messen, was auch hervorragend klappte und einige Medaillen eingeheimst werden konnten.

Damen 12:

1.	Verena Hötzing	TSV Natternberg	11:42	13:58	25:40 min
2.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	18:08	14:55	33:03 min
	Yvonne Mindt	SV Mietraching	Fehlst.	13:45	

Herren 12:

1.	Felix Fischl	SV Mietraching	11:45	12:31	24:16 min
2.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	12:10	14:18	26:28 min

Damen 18:

1.	Andrea Gruber	SV Mietraching	17:59	22:34	40:33 min
2.	Julia Hansbauer	TSV Natternberg	26:42	21:06	47:48 min
3.	Julia Seif	SV Mietraching	24:57	24:17	49:14 min

Damen 19 Elite:

1.	Britta Meißner	OLV Landshut	12:43	14:59	27:42 min
2.	Anna Biller	SV Mietraching	13:27	15:09	28:36 min
3.	Hannah Kühne	SV Mietraching	13:40	15:22	29:02 min
5.	Helena Bastian	SV Mietraching	14:32	16:35	31:08 min
6.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	15:56	19:35	35:31 min

Herren 35:

1.	Ralph Körner	OLV Landshut	13:56	17:10	31:06 min
2.	Lukas Faltejsek	SV Mietraching	15:54	18:00	33:54 min
3.	Norberth Zölde	OLV Landshut	18:08	20:58	39:06 min

Herren 55:

1.	Jürgen Schwanitz	OLA TSV Deggendorf	11:52	11:23	23:15 min
2.	Josef Kumpfbeck	TV Osterhofen	13:34	12:17	25:51 min
3.	Jens Hartmann	SV Mietraching	12:42	13:20	26:02 min

Schüler B:

1.	Johannes Kilger	SV Mietraching	10:59	16:03	27:02 min
	Johannes Tannerbauer				
2.	Laura Faltejskova	SV Mietraching	29:35	28:35	58:10 min
	Tobias Faltejssek				





Offen:

- | | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|-------|-------|------------------|
| 1. | Brigitte Fischl | SV Mietraching | 13:19 | 13:59 | 27:18 min |
| | Christine Tannerbauer | | | | |
| 2. | Ulrike Lehner | OLG Regensburg | 18:47 | 18:13 | 37:00 min |



Parkrace in Metten am 02.04.2015

Dieser Parkrace in Metten war geprägt von sehr kühlen Temperaturen Nieselregen und unangenehmem Wind. Den Läufern selbst machte dies weniger aus, da sie nach dem Lauf gleich wieder in ihre Autos stiegen und nach Hause fuhren.

Unser Ausrichter und Postensetzer Roland Vogl aber musste ausharren bis der Letzte aus dem kleinen Waldstück zurück kam, um dann die Schirme und Zangen wieder einzusammeln.

Damen:

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Maria | SV Mietraching | 21:19 min |
| 2. | Liebl Gertrud | TV Osterhofen | 30:03 min |
| 3. | Penzkofer Julia | SV Mietraching | 31:59 min |

Herren:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|------------|
| 1. | Lange Korbinian | SV Mietraching | 18:01 min |
| 2. | Körner Ralph | OLV Landshut | 19:50 min |
| 3. | Liebl Siegfried | TV Osterhofen | 26:52 min |
| 4. | Biller Georg jun. | SV Mietraching | 31:43 min |
| 9. | Rehbein Malte | SV Mietraching | 110:57 min |

Kids:

1.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	10:06 min
2.	Fischl Felix	SV Mietraching	10:38 min
3.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	11:44 min
4.	Geiger Lara	SV Mietraching	13:52 min
5.	Kilger Johannes	SV Mietraching	20:50 min
	Tannerbauer Johannes		
7.	Streicher Laura	SV Mietraching	23:50 min
	Tannerbauer Anna-Lena		

Walker:

1.	Körner Walter	LV Deggendorf	27:24 min
2.	Mindt Birgit	SV Mietraching	29:57 min
3.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	39:48 min



Oster-OL in Natternberg am 04.04.2015

Am Karsamstag wurde von der Leichtathletik-Sparte des TSV Natternberg eine Ostereiersuche und ein Orientierungslauf am Vereinsgelände angeboten. 116 Starter wurden gezählt und Stefan Hötzingler hatte mit dem regelrechten Ansturm bei der Anmeldung und am Start große Probleme. In und ums Vereinsareal waren die vielen Posten gesetzt und es ging kreuz und quer auf den verschiedenen langen Bahnen. Auch der SV Mietraching war mit einigen Kindern gekommen, um ihnen den Orientierungslauf in überschaubarem, aber neuem Gelände zu ermöglichen. Jeder Teilnehmer bekam einen Schoko-Osterhasen und die drei Erstplatzierten der Kids-Kategorien und Jugendlichen erhielten jeweils einen Pokal. Die Kids-Strecke war mit 600 m und ihren 8 Posten für die Neueinsteiger optimal. Die Jugendkategorie hatte dann schon 10 Posten auf 2 km Länge zu finden und die Damen- und Herrenbahn war ca 3 km lang mit 14 Posten. Hier stand natürlich die Laufkomponente im Vordergrund.

Siegerin der Damen wurde Maria Lange vor Julia Penzkofer und Christiane Geiger. In der Herrenkategorie waren die ersten drei Plätze hart umkämpft und Korbinian Lange wurde mit nur 19 Sekunden Rückstand Zwei-

ter. Für die Nichtläufer gab es eine Walkerstrecke von ca. 3 km, die sehr gut angenommen wurde. Mit 22 Startern hatte Mirgit Mindt große Konkurrenz, die sie aber allesamt hinter sich lassen konnte.



Kids:

1.	Johannes Heimerl	TSV Natternberg	6:00 min
2.	Verena Hötzing	TSV Natternberg	6:30 min
3.	Andreas Hötzing	Landau	6:50 min
7.	Lara Geiger	SV Mietraching	9:00 min
10.	Evi Zimmermann	SV Mietraching	9:40 min
11.	Johannes Kilger	SV Mietraching	10:40 min

Jugend:

1.	Julia Hansbauer	TSV Natternberg	14:37 min
2.	Lisa Vogl	TSV Natternberg	16:30 min
3.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	17:14 min
5.	Laura Streicher	SV Mietraching	18:59 min
7.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	20:03 min
8.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	21:20 min

Damen:

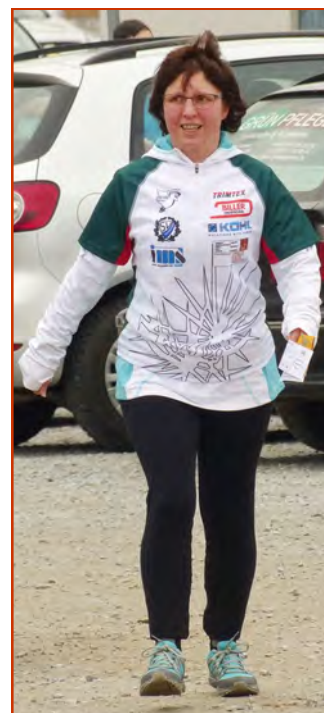
1.	Maria Lange	SV Mietraching	17:00 min
2.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	19:30 min
3.	Christiane Geiger	SV Mietraching	21:22 min

Herren:

1.	Lukas Janischowsky	OLG Regensburg	14:13 min
2.	Korbinian Lange	SV Mietraching	14:32 min
3.	Daniel Janischowsky	OLG Regensburg	14:44 min

Walker:

1.	Birgit Mindt	SV Mietraching	29:15 min
2.	Simone Donnerbauer	LV Deggendorf	32:10 min
3.	Andrea Greifenstein	LV Deggendorf	32:30 min



Bayerische Sprintmeisterschaft in Passau am 25.04.2015

Schöne Stadt, traumhaftes Wetter und eine gute Bahnlegung: die Dreiflüssestadt bot über 200 Teilnehmern eine perfekte Kulisse für den Auftakt zur bayerischen Landes-OL Saison 2015.

Zwischen Inn und Donau in der Passauer Altstadt sprinteten vor wunderbarer Kulisse am Samstag über 200 Läufer um die bayerischen Sprinttitel. Wie immer wurden die Titel im Doppelsprint ausgelassen. Weil am Sonntag der Domlauf in Passau stattfand, mussten die Orientierungsläufer auf den Samstag ausweichen - und bekamen somit die volle Ladung Tagestouristen, Flohmarktbesucher und Sonnenanbeter zu spüren. Doch dies sollte für gute Orientierer kein Problem sein.

Die engen Gassen, Anstiege, Flussquerungen und Hinterhöfe ergaben für die Läufer eine sehr reizvolle und anspruchsvolle Aufgabe. Malte Rehbein, der als Professor an der Uni Passau arbeitet und Mitglied beim SV Mietraching ist, hatte sich viele Gedanken gemacht: „Ich freue mich, dass hier in Passau alles so reibungslos funktioniert hat, von den Behörden über die Bahnen bis zum Wetter!“ freute sich Malte während der Seigerehrung über

die gelungene Passau-Premiere. Manche Teilnehmer fanden den ersten Lauf etwas schwieriger als den zweiten. Nach gut zwei Drittel der Strecke querten alle Bahnen den Inn und verließen die Innenstadt. Auf der anderen Seite warteten am Flussufer noch einige schwierige Passagen, denn die meisten erkannten zu spät, dass der Zugang zum Ufer etwas versteckt lag. Die Folge waren Umwege und es ging nun mehr darum, wer die versteckten Zäune rechtzeitig erkannte.

Der zweite Lauf konzentrierte sich dann auf die Gassen der Altstadt. Es gab zwar auch hier einige schwierige Posten, doch im großen war es eher lauffbetont. Einige Hinterhöfe machten die Routenwahl spannend und die Passauer verfolgten die vorbeiziehenden Läufer eher mit neugierigen und unverständlichen Blicken. Doch Mietrachings Teilnehmer ließen sich nicht aus der Ruhe bringen und konnten wieder viele Medaillen sammeln.



Damen 12:

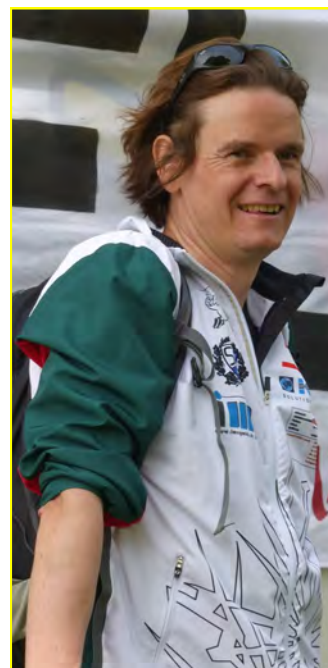
1.	Verena Hötzing	TSV Natternberg	19:23	17:28	36:51 min
2.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	22:02	18:49	40:51 min
3.	Ingrid Indola	OLG Regensburg	19:40	21:14	40:54 min
4.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	24:05	21:57	46:02 min

Damen 18:

1.	Linda Indola	OLG Regensburg	25:32	17:25	42:57 min
2.	Marei Lehner	OLG Regensburg	26:55	19:02	45:57 min
3.	Kitti Boros	TV Coburg Neuses	28:59	20:46	49:45 min
4.	Andrea Gruber	SV Mietraching	30:38	22:13	52:51 min
9.	Julia Seif	SV Mietraching	63:47	37:48	101:35 min

Damen 19 Elite:

1.	Britta Meißner	OLV Landshut	23:15	16:45	40:00 min
2.	Maria Lange	SV Mietraching	25:44	17:03	42:47 min
3.	Hannah Kühne	SV Mietraching	24:23	18:32	42:55 min
8.	Helena Bastian	SV Mietraching	28:48	17:55	46:41 min
9.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	26:55	20:23	47:18 min



Damen 35:

1.	Milena Grifoni	OLG Regensburg	26:25	18:59	45:24 min
2.	Bettina Deixler-Thier	OC München	28:21	22:05	50:26 min
3.	Jana Faltejskova	SV Mietraching	35:35	20:13	55:48 min
AK	Linda Keyserlingk	SV Mietraching	30:04	N Ang	

Damen 45:

1.	Christiane Geiger	OLA TSV Deggendorf	22:38	18:08	40:46 min
2.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	22:30	19:20	41:50 min
3.	Jana Ropertz	OLV Landshut	24:04	19:47	42:51 min
11.	Birgit Mindt	SV Mietraching	30:10	29:14	59:24 min
12.	Cäcilia Penzkofer	SV Mietraching	35:17	26:06	61:23 min
	Karin Vogl	SV Mietraching	Fehlst.	18:57	

**Herren 12:**

1.	Luis Lang	OLG Regensburg	14:31	12:59	27:30 min
2.	Jakob Oechler	OLV Landshut	19:27	14:07	33:34 min
3.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	17:16	17:17	34:33 min

Herren 18:

1.	Lukas Janischowsky	OLG Regensburg	21:04	21:18	42:22 min
2.	Korbinian Lange	SV Mietraching	22:49	22:15	45:04 min
3.	Sebastian Vetter	TV Coburg Neuses	22:48	23:32	46:20 min

Herren 35:

1.	Ralph Körner	OLV Landshut	21:50	23:22	45:12 min
2.	Peter Weinig	OC München	23:36	23:02	46:38 min
3.	Klemens Janischowsky	OLG Regensburg	24:16	23:46	48:02 min
4.	Lukas Faltejssek	SV Mietraching	23:46	24:18	48:04 min

Herren 45:

1.	Csaba Rácz	OLV Landshut	20:00	18:28	38:28 min
2.	Valerio Casanova	OLG Regensburg	20:33	19:29	40:02 min
3.	Roland Vogl	SV Mietraching	22:15	19:57	42:12 min

Schüler B:

1.	Tim Gruber	SV Mietraching	20:00	22:42	42:42 min
2.	Johannes Kilger	SV Mietraching	19:38	25:20	44:58 min
	Johannes Tannerbauer				
3.	Leoni Achatz	OLG Regensburg	29:13	33:11	62:24 min



Bayerncup Langdistanz in Wolfsegg am 26.04.2015

Am Sonntag wartete dann noch der zweite Bayern-Cup-OL des Jahres. In Wolfsegg, nördlich von Regensburg, ging es im Labyrinth hunderter Waldschneisen über die Langdistanz. Leider hatte auch hier Anfang April der Sturm „Niklas“ so stark gewütet, dass umgefallene Bäume und viel Unterholz gerade das Querlaufen teilweise stark beeinträchtigten.

Viele Podestplätze sprangen wieder für den SV Mietraching heraus, vor allem aber überzeugten die Leistungen der Senioren. Jana Faltejskova (D35) konnte ihren überlegenen Sieg kaum fassen und Karin Vogl schob sich mit einer souveränen Leistung in der D45 auf Platz zwei. Hier gab es

auch die Premiere der beiden Schwestern Birgit Mindt und Cäcilia Penzkofer, die zum ersten Mal zusammen in einer Kategorie auf bayerischer Ebene starteten - das Duell konnte Birgit knapp für sich entscheiden.

Und auch Brigitte Fischl versuchte sich erstmals alleine auf der Rahmenstrecke Offen-Kurz, die sie sicher meisterte.

Mit 5 Startern war der SV Mietraching auch beim Nachwuchs in Schüler-B vertreten, wo unter Begleitung von Peter und Petra Lange hervorragende Leistung gezeigt wurde.



Damen 12 (1,5 km / 40 Hm / 6 P.):

1.	Ingrid Indola	OLG Regensburg	25:12 min
2.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	28:17 min
3.	Katharina Kraus	OLG Regensburg	30:50 min
4.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	31:38 min

Damen 18 (4,7 km / 110 Hm / 15 P.):

1.	Mareike Seeger	Baiersdorfer SV	42:25 min
2.	Linda Indola	OLG Regensburg	44:59 min
3.	Isabel Seeger	Baiersdorfer SV	45:43 min
5.	Andrea Gruber	SV Mietraching	56:27 min
8.	Amelie Bastian	SV Mietraching	69:51 min

Damen 19 Elite (6,3 km / 200 Hm / 17 P.):

1.	Josephine Greiner	OC München	57:37 min
2.	Britta Meißner	OLV Landshut	61:57 min
3.	Maria Lange	SV Mietraching	64:30 min
6.	Hannah Kühne	SV Mietraching	70:28 min
7.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	77:05 min
8.	Helena Bastian	SV Mietraching	78:44 min

Damen 35 (5,4 km / 120 Hm / 17 P.):

1.	Jana Faltejskova	SV Mietraching	64:42 min
2.	Kristin Leukert	OC München	69:49 min
3.	Katja-Christine Böhme	OLG Regensburg	74:15 min
AK	Linda Keyserlingk	SV Mietraching	99:43 min

Damen 45 (4,7 km / 110 Hm / 15 P.):

1.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	54:24 min
2.	Karin Vogl	SV Mietraching	60:57 min
3.	Christiane Geiger	OLA TSV Deggendorf	64:17 min
12.	Birgit Mindt	SV Mietraching	138:00 min
13.	Cäcilia Penzkofer	SV Mietraching	141:50 min

Herren 12 (1,5 km / 40 Hm / 6 P.):

1.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	11:45 min
2.	Daniel Cionoiu	TV Coburg-Neuses	14:56 min
3.	Yannick Lieblich	OLG Regensburg	15:34 min
7.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	18:46 min
9.	Felix Fischl	SV Mietraching	23:40 min

Herren 18 (7,2 km / 170 Hm / 14 P.):

1.	Tobias Spangenberg	OLG Regensburg	54:30 min
2.	Korbinian Lange	SV Mietraching	56:07 min
3.	Quirin Lehner	OLG Regensburg	56:27 min

Herren 19 Elite (10,1 km / 290 Hm / 24 P.):

1.	Teodor Yordanov	OC München	73:00 min
2.	Korbinian Lehner	OLG Regensburg	74:40 min
3.	Valtteri Kolehmainen	OLG Regensburg	79:36 min



Herren 35 (7,2 km / 170 Hm / 14 P.):

1.	Ralph Körner	OLV Landshut	52:51 min
2.	Thomas Scheler	TV Coburg Neuses	58:18 min
3.	Peter Weinig	OC München	58:38 min
8.	Lukas Faltejsek	SV Mietraching	77:58 min

Herren 45 (6,3 km / 200 Hm / 17 P.):

1.	Csaba Rác	OLV Landshut	54:52 min
2.	Roland Vogl	SV Mietraching	55:11 min
3.	Siegfried Liebl	TV Osterhofen	66:34 min

Schüler B (1,5 km / 40 Hm / 6 P.):

1.	Leo Ritzenthaler	Individuals	18:04 min
2.	Kayla Titzenthaler	Individuals	18:05 min
3.	Nina Schulze	Individuals	20:58 min
4.	Tim Gruber	SV Mietraching	22:52 min
5.	Evi Zimmermann	SV Mietraching	23:04 min
6.	Tobias Faltejsek	SV Mietraching	26:02 min
10.	Lara Geiger	SV Mietraching	28:53 min
11.	Laura Faltejskova	SV Mietraching	29:06 min

Offen Kurz (1,5 km / 40 Hm / 6 P.):

1.	Luise Döhler	SV Pechbrunn	36:19 min
2.	Karla Döhler	SV Pechbrunn	36:21 min
2.	Brigitte Fischl	SV Mietraching	36:21 min



Jugendländervergleichskampf in Hinterzarten 02.-03.05.2015

Die schönsten Erfolge sind wahrlich die, die nicht erwartet wurden! Nach dem Einzellauf am ersten Tag des Jugend- und Juniorenländervergleichskampfes (JJLVK) der Landesturnverbände im Schwarzwald deutete alles darauf hin, dass die rund 60-köpfige Nachwuchsequipe des Bayerischen Turnverbandes wie in den letzten Jahren in allen drei Wettbewerben auf dem zweiten Rang hinter dem überlegenen Team aus Sachsen landen würde. Doch dann nahmen im Staffeltwettbewerb die Dinge eine unerwartete Wendung und ließen am Ende das Team um Landestrainer Uwe Weid und Landesjugendfachwart Daniel Janischowsky über einen nicht mehr erwarteten Sieg jubeln.

Begonnen hatte die „Mission Schwarzwald“ am Maifeiertag mit der Anreise nach Hinterzarten, wo der Badische Turnerbund Gastgeber des diesjährigen JJLVK war. Einige Nachwuchsläufer nahmen am Nachmittag noch am Stadt-Sprint-OL durch Freiburg teil, der im Rahmen des parallel stattfindenden 3-Tage-OLs „BlachForest3Days“ angeboten wurde. Bereits hier warteten regnerische Bedingungen auf die rund 1400 Starter, unter denen sich in diesem Jahr nur zwei Mietrachingerinnen befanden, nämlich Hannah Kühne und Andrea Gruber. Da alle anderen mit Abiturprüfungen und Kommunion verhindert waren, gab es für Mietrachings Nachwuchs nur ein Zwei-Mädel-Team, das mit dem unwirtlichen Wetter genauso zu kämpfen hatte, wie der Rest der Bayertruppe.

Nach dem abendlichen Teammeeting und der ersten Nacht im Massenquartier in der Volksschule von Hinterzarten gingen die bayerischen Nachwuchssportler hoch motiviert zum Einzellauf rund um Titisee-Neustadt an den Start. Die Läufer erwartete ein unterschiedlich belaufbares Gelände mit sumpfigen und dicht bewachsenen Passagen, aber auch steilen und steinigem Abschnitten.

Da die Bayern in allen Kategorien viele gute und stabile Ergebnisse beisteuerten, war schnell klar, dass abgesehen von den einmal mehr überlegenen Sachsen kein anderer Landesverband in der Lage sein würde, Bayern zu gefährden. In der Gesamt- und Jugendwertung lag man klar und sicher auf Rang zwei, bei den Junioren nur einen Punkt hinter Berlin auf Rang drei. Hier war das Ziel für das Staffeltwettbewerb schnell ausgegeben: auch hier sollte der zweite Platz erobert werden.

Die Staffel wurde vor atemberaubender Kulisse in Hinterzarten ausgetragen: das Zielareal befand sich direkt am Fuße der mächtigen Adlerschanze, bekannt vom Sommer-Grand-Prix und vom Frauen-Weltcup der Skispringer; der Sichtposten für die Staffelläufer lag direkt unterhalb des Schanzentisches. Erneut galt es, zahlreiche Schwarzwälder Höhenmeter zu bezwingen und dabei im unmittelbaren Gegnerkontakt die Konzentration nicht zu verlieren, um keine Fehler zu machen. Den bayerischen Staffeln gelang dies fast durchweg bestens.

Die D-20-Staffel bot mit Hannah und Andrea ein tolles Rennen und finishte als Zweite hinter der sächsischen Staffel. In der H20 jedoch zeigte sich einmal mehr, dass die Staffel ihre eigenen Gesetze hat: während das bayerische Trio eine tolle Leistung zeigte und auf Rang zwei ins Ziel kam, erwischten die Läufer der Sachsen-Staffel einen rabenschwarzen Tag. Gleich zwei der drei Läufer patzten und leisteten sich Fehlstempel, so dass die Staffel aus der Wertung fiel.

Dies war die Chance des bayerischen Juniorenteams: unter großem Jubel konnte der Gewinn des Herbert-Schmidt-Pokals bei den Junioren mit 87 Zählern und damit fünf Punkten vor Berlin und acht vor den geschlagenen Sachsen gefeiert werden - erst zum zweiten Mal nach dem Heimspiel 2010 in Mietrachting.

Trotz des schlechten Wetters war die Stimmung im Bayernteam einmal mehr blendend. Mit jeder Menge Stimmgewalt, aber auch dem Einsatz von Kuhglocken, Fanfaren und Megaphon wurde jede Läuferin und jeder Läufer des Teams bis zum Schluss angefeuert, sowie voller Stolz die Bayernfahne geschwenkt. Durch die tollen Erfolge in den Länderwertungen haben die Nachwuchsläufer aus unserem Freistaat einmal mehr bewiesen, dass sie zu Deutschlands besten Talenten gehören und ganz klar die zweite Kraft sind, und dass sie zur Stelle sind, wenn der große Favorit Sachsen einmal „ausrutscht“. Glückwunsch!

Ergebnisse Einzellauf D-20 (7,0 km / 230 Hm / 20 P.)

1.	Patricia Nieke	Sachsen	65:15 min
2.	Paula Starke	Sachsen	65:40 min
3.	Elly Straube	Sachsen	74:39 min
8.	Hannah Kühne	Bayern	86:12 min

Ergebnisse Staffellauf D-20:

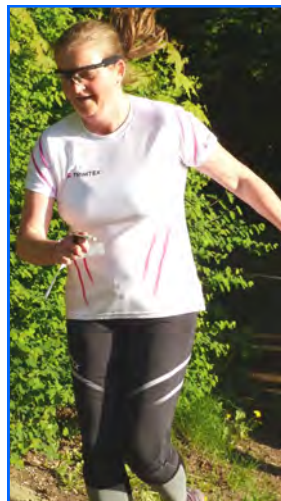
1.	Sachsen	1:59:22 Std.
	Paula Starke 35:55 / Elly Straube 41:21 / Patricia Nieke 42:06	
2.	Bayern	2:22:33 Std.
	Linda Indola 37:39 / Andrea Gruber 49:39 / Hannah Kühne 55:15	
3.	Baden	2:50:22 Std.
	Luisa Griesbaum 80:03 / Sara Bailer 54:33 / Hanna Müller 35:46	

Parkrace am Geiersberg am 07.05.2015

Eine sehr gute Stimmung herrschte an diesem Donnerstag im Deggendorfer Stadtwald auf dem Geiersberg beim 8. und damit vorletzten Orientierungslaufsprint der DegParkTour. Bei der Probstei 2 am Treppenabgang zur Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt hatte Organisator Stefan Hötzingler vom TSV Natternberg den Start- und Zielbereich eingerichtet. Von hier aus führten die Bahnen der Erwachsenen (2 km lang mit 100 Höhenmetern), sowie die der Jugendlichen und Walker (1,8 km lang mit 70 Höhenmetern) unter anderem bis zur Geiers-

berg-Kirche und darüber hinaus. Die Schüler blieben mit ihrer kürzeren Strecke in relativer Nähe von Start und Ziel.

Vier Vereine stellten in den fünf verschiedenen Kategorien die Sieger: der SV Mietraching mit Maria Lange bei den Damen und mit Amelie Bastian in der Jugend; der OLV Landshut mit Ralph Körner bei den Herren, der TSV Natternberg mit Verena Hötzingler bei den Schülern und der LV Deggendorf mit Walter Körner bei den Walkern, in der alleine schon 24 Teilnehmer an



Damen:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	17:19 min
2.	Bastian Helena	SV Mietraching	17:49 min
3.	Gruber Andrea	SV Mietraching	20:17 min
4.	Vogl Karin	SV Mietraching	24:58 min
5.	Penzkofer Cilli	SV Mietraching	25:22 min

Herren:

1.	Körner Ralph	OLV Landshut	15:07 min
2.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	20:35 min
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	20:49 min
7.	Biller Georg sen.	SV Mietraching	31:38 min

Jugend:

1.	Bastian Amelie	SV Mietraching	20:09 min
2.	Bauer Alexander	TV Osterhofen	21:48 min
3.	Hansbauer Julia	TSV Natternberg	22:15 min

Kids:

1.	Hötzingler Verena	TSV Natternberg	4:45 min
2.	Achatz Sophia	TSV Natternberg	6:11 min
	Friese Annika	OLA Deggendorf	6:11 min
	Hötzingler Michael	TSV Natternberg	6:11 min

Walker:

1.	Körner Walter	LV Deggendorf	21:00 min
2.	Bauer Iris	TV Osterhofen	28:56 min
3.	März Pia	TSv Natternberg	29:00 min

DM Mitteldistanz in Großalmerode am 30.05.2015

Rund 800 Teilnehmer kamen in den Norden Hessens nach Großalmerode in der Nähe von Kassel zu den diesjährigen Deutschen Meisterschaften über die Mitteldistanz. Das Ausrichterteam des SC Helsa und des OSC Kassel hatten in der Ausschreibung über die Lage des Laufgeländes rund um den Bilsteinturm schon von „hessisch Sibirien“ gesprochen, da hier das Wetter ziemliche Kapriolen schlägt. Es war aber doch fast schon Sommer! Aber die Hoffnung auf einen hessisch-sibirischen Sommer wurde mit sehr kühlen Temperaturen, Regen und sogar Hagelschauern mit heftigen Windböen zunichte gemacht, so dass niemand von uns den Drang verspürte, sich in die Fluten des angrenzenden Freibads zu stürzen. Da waren wir doch alle sehr froh um unser Vereinszelt, das wir als erste auf der großen Zielwiese aufstellten und uns einen einigermaßen flachen Stand auf dem schrägen Hang sicherten. Das Ausrichterteam schaute uns dabei auch noch zu, doch als wir den letzten

Häring einschlugen kam Silke Blumenstein und meinte, sie wolle ja kein Spielverderber sein, doch auf diesem Platz könnten wir unmöglich stehen bleiben, da dieses Areal noch für andere Veranstaltungsaufbauten genutzt werden würde - was sich später als nichtig erwies! Auf die Frage, warum dann nicht abgesperrt sei, wurde uns gesagt, dass dies schlicht und einfach vergessen wurde und auch im Aufbauplan so noch nicht vorgesehen war. Unmutig wurde bei eisigem Wind wieder ab- und neu aufgebaut - natürlich mit Hanglage. Nun hatten wir uns aber endlich einen Kaffee verdient, doch die Suche nach dem Verkaufsstand gestaltete sich als nächstes Abenteuer. Das Grillzelt war zwar gleich angrenzend an die Zielwiese, doch hier gab es keinen Kaffee. Nach einigen Fragen und Erklärungen machten wir uns auf den Weg hinunter in die Wirren des Freibad- und Sportgeländes über Treppen und verwinkelte Wege, bis wir an der kleinen Hütte ankamen. Viel leckerer Kuchen

stand bereit, doch wer soll ihn kaufen, wenn man ihn nicht findet? Kaffee war auch da (noch!), doch nach unseren drei Tassen war die Kanne leer und Nachschub war nicht in Sicht, da sich niemand mit dem „Kaffeemaschinen-Ungetüm“ auskannte. Wenigstens wurden dann noch handschriftliche Hinweisschilder aufgehängt, um das Auffinden des Standes zu erleichtern. Doch auch der Grillfleisch- und Würstlverkauf gestaltete sich etwas umständlich: man konnte nicht einfach mit Bargeld bezahlen, nein!, man musste Wertmarken kaufen. Dies sah dann folgendermaßen aus: Anstellen - Wertmarken kaufen - 50 cm weiter gehen - anstellen - Bestellung aufgeben und Wertmarken abgeben - Wertmarken wurden abgezählt, eben wie Bargeld - Wertmarken wurden 50 cm zurückgereicht (über einen Kopf hinweg) und das ganze konnte von vorne beginnen (ABM-Maßnahmen á la Hessen).



Um 12:00 Uhr fiel dann endlich der Startschuss für den Kampf um die begehrten Medaillen, und die Läuferinnen und Läufer machten sich auf ihre orientierungstechnisch doch sehr anspruchsvoll gelegten Bahnen. Das fein kuptierte ehemalige Bergbauggebiet stellte hohe Anforderungen an die Feinorientierung, und ständig wechselnde Stärke der Dickichte erforderte sowohl großes Geschick bei der Mikroroutenwahl, als auch ständige Aufmerksamkeit beim Mitlesen auf der Karte. Zudem erschwerten großflächige Sumpfgebiete die Belaufbarkeit, und so manchem blieb der Schuh im Schlamm stecken. Leider wurden die Zieleinläufe vom Sprecher zu wenig, oder besser gesagt gar nicht kommentiert - vielleicht lag es auch daran, dass es keine Startnummern gab und wohl nur dem Sprecher persönlich

bekannte Läufer angesagt wurden.

Ganz knapp an Edelmetall vorbei lief die Mietrachinger Nachwuchsläuferin Hannah Kühne, die in der Kategorie Damen-20 berechnete Chancen auf eine Medaille hatte. Bis kurz vor Schluss lag sie auch immer noch auf Medaillenkurs, doch durch das hohe Lauftempo schlichen sich zum Ende hin kleine Konzentrationsfehler ein, die das ersehnte Edelmetall verhinderten und die Enttäuschung über Platz Vier überwiegen ließ.

Korbinian Lange (H-18) hatte gegen die schnelle und fehlerfrei laufende Konkurrenz wenig auszurichten und landete nach 34 Minuten (3,8 km / 95 Hm) im Mittelfeld auf Platz 11. Einen rabenschwarzen Tag erwischte Andrea Gruber; in der D-18 Kategorie kam sie mit dem Gelände und den Tempo-

anforderungen überhaupt nicht zu recht und landete am Ende abgeschlagen auf Platz 20. Karin Vogl lief in der Seniorinnen D45 ein gutes Rennen, konnte sich aber nicht in Podestnähe bringen, belegte aber mit Rang 7 eine hervorragende Platzierung. In der sehr gut besetzten Herren 21A-Klasse schaffte Roland Vogl den Sprung ins vordere Mittelfeld mit Platz 13. Julia Penzkofer wagte sich unter die harte Konkurrenz der Damen-Elite und schaffte dort Platz 24 auf ihrer 4,1 km langen Strecke. Auf der kurzen aber sehr schweren Direktbahn Mittel-Schwer (2,0 km, 40 Hm) versuchten sich Peter und Petra Lange und erreichten im Regen von Hessen die Plätze 8 und 11. Nach diesem Lauf waren alle froh, in die wärmenden Unterkünfte und unter eine heiße Dusche zu kommen.

Damen-20 (4,1 km / 110 Hm / 18 Posten):

1.	Winkler Leonore	USV Jena	40:19 min
2.	Mühlstein Carla	OSC Kassel	44:06 min
3.	Bartsch Alexandra	Berliner TSC	48:27 min
4.	Kühne Hannah	SV Mietrachting	57:03 min

Damen Elite (4,1 km / 110 Hm / 18 Posten):

1.	Rathmann Resi	SV Schmalkalden	32:08 min
2.	Rothaug Sabine	OSC Kassel	33:22 min
3.	Lösch Susen	USV Jena	33:28 min
24.	Penzkofer Julia	SV Mietrachting	66:13 min

Damen-18 (2,9 km / 70 Hm / 13 Posten):

1.	Friedrichs Birte	MTV Seesen	25:29 min
2.	Siegert Patricia	USV TU Dresden	27:30 min
3.	Seeger Isabel	Baiersdorfer SV	29:26 min
20.	Gruber Andrea	SV Mietrachting	68:59 min

Damen 45 (2,2 km / 50 Hm / 11 Posten):

1.	Depta Monika	OLG Siegerland	18:58 min
2.	Fischer Gunda	OLV Weimar	19:48 min
3.	Sihver Wiebke	Post SV Dresden	21:29 min
7.	Vogl Karin	SV Mietrachting	28:32 min

Herren-18 (3,8 km / 95 Hm / 17 Posten):

1.	Kolbe Colin	TuS Lübbecke	26:45 min
2.	Janischowsky Lukas	OLG Regensburg	26:54 min
3.	Slodowski Veit	USV Jena	27:30 min
11.	Lange Korbinian	SV Mietrachting	33:58 min

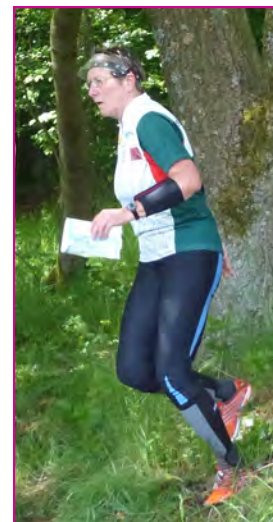


Herren 21A (4,2 km / 115 Hm / 18 Posten):

1.	Derksen André	SV Bad Düben	37:17 min
2.	Berger Ananda-Michael	Gundelfinger TS	39:48 min
3.	Schröder Tim	OK Leipzig	42:33 min
13.	Vogl Roland	SV Mietraching	54:13 min

Direkt Mittel-Schwer (2,0 km / 40 Hm / 10 Posten):

1.	Rathje Jan	TGM Budenheim	20:24 min
2.	Rothkegel Thomas	Post SV Dresden	24:49 min
3.	Wolfram Ninett	USV TU Dresden	25:23 min
8.	Lange Peter	SV Mietraching	36:08 min
11.	Lange Petra	SV Mietraching	40:58 min



BRL Langdistanz in Großalmerode am 31.05.2015

Tags darauf fand dann ein Bundesranglistenlauf über die Langdistanz im angrenzenden Gelände statt, doch zu unserem Leidwesen hatte sich das Kaffeeproblem auch am Sonntag noch nicht verbessert: diesmal bekamen wir nur noch zwei Tassen aus der Kanne, bevor den Verkäuferinnen das große Fragezeichen im Gesicht stand.

Doch wenigstens für den BRL präsentierten die Organisatoren wieder anspruchsvolle Läufe auf einer sehr guten OL-Karte. Diesmal konnten die Teilnehmer erfreulicherweise bei

durchweg sonnigem Wetter zum Start gehen und ihre Strecken absolvieren. Im Gegensatz zu den Meisterschaften waren beim Bundesranglistenlauf durch tiefe Gräben und steil abfallendes Gelände viele Höhenmeter geboten, die die Sportler vor allem auf den längeren Distanzen physisch sehr forderten.

Hier startete Hannah Kühne in der Damen-Elite und konnte sich auf Rang 10 setzen. Auch Andrea Gruber hatte einen besseren Lauf als am Vortag und schaffte mit Platz 11 den

Sprung ins Mittelfeld bei den Damen-18 und auch alle übrigen Teilnehmer des SV Mietraching bewegten sich in ihren Klassen im Mittelfeld. Einzig Peter und Petra Lange schafften auf der Schweren Mittel-Direktbahn wieder den Sprung aufs Podest mit den Plätzen Eins und Drei, und auch Roland Vogl konnte mit Platz Vier in der Herren 21 A kurz überzeugen. Alles in Allem wurde an beiden Tagen hervorragender Orientierungslaufsport mit interessanten und sehr anspruchsvollen Bahnen geboten.

Damen-Elite (9,4 km / 295 Hm / 20 Posten):

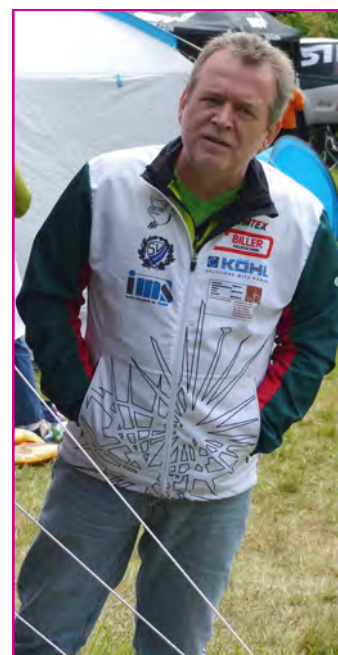
1.	Susen Lösch	USV Jena	65:13 min
2.	Hanka Straube	SV Lengefeld	72:21 min
3.	Anne Kunzendorf	Gundelfinger TS	75:06 min
10.	Hannah Kühne	SV Mietraching	89:58 min

Damen-18 (6,3 km / 215 Hm / 14 Posten):

1.	Birte Friedrichs	MTV Seesen	52:35 min
2.	Patricia Siegert	USV TU Dresden	57:43 min
3.	Isabel Seeger	Baiersdorfer SV	58:19 min
11.	Andrea Gruber	SV Mietraching	78:48 min

Damen 19 A kurz (4,4 km / 140 Hm / 12 Posten):

1.	Sieglinde Kundisch	USV TU Dresden	39:39 min
2.	Marika Dobke	OK Leipzig	43:33 min
3.	Maren Kucza	TGV Horn	44:48 min
14.	Karin Vogl	SV Mietraching	61:33 min



Damen 19 A lang (6,7 km / 190 Hm / 14 Posten):

1.	Brit Horst	Dt. Eisenbahn Sportler	54:07 min
2.	Sandra Eidmann	OL Team Lippe	59:19 min
3.	Ieva Grahl	SSV Planeta Radebeul	59:22 min
14.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	99:41 min

Herren-18 (8,4 km / 245 Hm / 17 Posten):

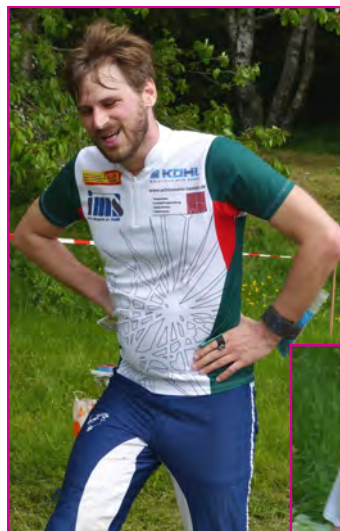
1.	Veit Slodowski	USV Jena	64:04 min
2.	2.Roland Klüser	USV TU Dresden	64:34 min
3.	Joris Hochstetter	USV Jena	65:13 min
15.	Korbinian Lange	SV Mietraching	79:34 min

Herren 21 A kurz (6,7 km / 190 Hm / 14 Posten):

1.	Paul Lützkendorf	OLV Weimar	44:11 min
2.	Roman Schulte-Zurhausen	DJK Adler Bottrop	44:16 min
3.	Christoph Prunsche	TuS Lübbecke	49:15 min
4.	Roland Vogl	SV Mietraching	53:07 min
13.	Simon Aigner	SV Mietraching	63:20 min

Direktbahn Mittel-Schwer (5,8 km / 205 Hm / 16 Posten):

1.	Peter Lange	SV Mietraching	76:20 min
2.	Ninett Wolfram	USV TU Dresden	77:26 min
3.	Petra Lange	SV Mietraching	82:11 min



Fußball-Dorfmeisterschaft in Mietraching am 04.06.2015

Bei der alljährlich ausgetragenen Dorfmeisterschaft im Fußball durch die Ringerabteilung des SV Mietraching war auch wieder eine Mannschaft der Orientierungsläufer vertreten. Unter den sieben teilnehmenden Teams konnte auf dem Kleinfeld die Mannschaft um Sebastian Lange mit drei Siegen und drei Unentschieden zum ersten Mal den Titel des Dorfmeisters holen. Bei brütender Hitze war man um Auswechselspieler sehr froh, so dass bei vier Feldspielern und Tormann des Öfteren gewechselt wurde. Gut versorgt mit Schatten spendenden Pavillons und gekühlten Getränken waren die Spiele gut zu überstehen und am Abend zur Siegerehrung beim Gartenfest am Jugendheim wurde noch kräftig diskutiert und natürlich gefeiert.



Landesturnfest mit Labyrinth-OL in Burghausen 03.-07.06.2015

Das 31. Bayerische Landesturnfest in Burghausen war ein wahres Sommermärchen des Breitensports. Mehrere Tausend Teilnehmer verbrachten bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen schöne und sportliche Tage in der Stadt der weltlängsten Burg. Leider blieben von vielen unentdeckt die zahlreichen Orientierungssport-Angebote, die von verschiedenen bayerischen OL-Vereinen vorbereitet und durchgeführt wurden. Die Geschwister Helena und Amelie Bastian vom SV Mietraching hatten sich die Zeit genommen, in Burghausen einen Labyrinth-OL zu präsentieren. Der knifflige Irrgarten, der zu

Hause auf dem Papier von Peter Lange geplant wurde, wurde in mühevoller Arbeit von den fleißigen Mädels aufgebaut. Im Turnfestpark auf der Burghauser Maiwiese fanden sich nicht nur Neulinge sondern auch erfahrene OLER ein, um sich im Labyrinth zu messen. Wie auch schon bei vielen anderen Veranstaltungen war der Labyrinth-OL ein Magnet und ein Erlebnis für Jung und Alt gleichermaßen. Leider konnten sich einige Randalierer nicht beherrschen und zerschnitten in der Nacht mutwillig die Bänder des Labyrinths, rissen Stangen heraus und verbogen manche mit roher Gewalt.

Für Helena und Amelie war dies am Morgen dann ein Schock, denn alles wieder neu zu trassieren bedeutete viel Arbeit und Zeit, die zum erneuten Startbeginn sehr knapp bemessen war, aber mit viel Energie und Routine meisterten sie auch diese Hürde und so wurde diese Turnfest-Woche auch für das Labyrinth aus Mietraching ein voller Erfolg.

Vielen Dank!



Parkrace in Untergrub am 11.06.2015

Mit diesem Lauf endete die OL-Serie DegPark Tour 2014/2015. In allen Kategorien gewannen dabei Athleten des SV Mietraching - großartig!

Maria und Petra Lange hatten im gut belaubten Wald östlich von Untergrub drei verschiedene Bahnen für die OLER vorbereitet. Und diesen hat der Lauf auch sichtlich Spaß gemacht, obwohl das Gelände doch viele Höhenmeter aufzuweisen hatte. Alle Teilnehmer kamen guten Mutes und ohne Probleme ins Ziel.

Ein Blick auf die Schnellwertung nach Zielschluss zeigte, dass in allen fünf Kategorien Läuferinnen und Läufer des SV Mietraching an erster Stelle standen - ein kompletter Erfolg. Das war damit auch der erfolgreichste

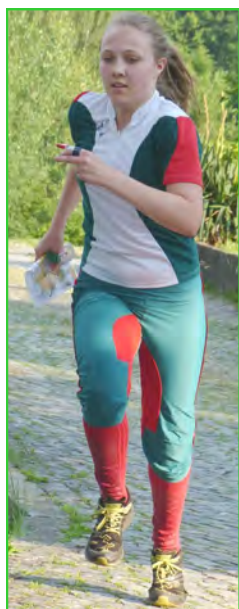


DegParkTour-OL der ganzen Serie für den Verein.

Bei den Damen gewann Helena Bastian, bei den Herren Korbinian Lange, bei der Jugend Amelie Bastian, bei den Kids Anna-Lena Tannerbauer und bei den Walkern Birgit Mindt.

Somit standen die Gewinner der OL-Serie 14/15 fest. Es waren dies Maria Lange (SVM / Damen); Ralph Körner (OLV Landshut / Herren); Julia Hansbauer (TSV Natternberg / Jugend); Maximilian Kilger (SVM / Kids) und Walter Körner (LV Degendorf / Walker):

Die Ehrung fand aber wie gewohnt erst beim nächsten Lauf statt, der dann in Landau war.



Damen:

1.	Bastian Helena	SV Mietraching	18:21 min
2.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	22:17 min
3.	Vogl Karin	SV Mietraching	25:47 min
4.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	26:32 min

Herren:

1.	Lange Korbinian	SV Mietraching	15:11 min
2.	Körner Ralph	OLV Landshut	16:38 min
3.	Hötzinger Stefan	TV Osterhofen	20:32 min
4.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	21:23 min

Jugend:

1.	Bastian Amelie	SV Mietraching	18:03 min
2.	Bauer Alexander	TV Osterhofen	22:03 min
3.	Hansbauer Julia	TSV Natternberg	22:42 min
4.	Breit Alexander	SV Mietraching	22:53 min
5.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	22:56 min
7.	Seif Julia	SV Mietraching	27:21 min

Kids:

1.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	6:31 min
2.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	6:51 min
3.	Geiger Lara	SV Mietraching	7:33 min
4.	Fischl Felix	SV Mietraching	7:41 min
5.	Kilger Johannes	SV Mietraching	7:57 min
6.	Tannerbauer Johannes	SV Mietraching	8:04 min
7.	Junge Elena	SV Mietraching	10:02 min
8.	Gruber Tim	SV Mietraching	10:13 min
9.	Breit Stefanie	SV Mietraching	10:17 min
10.	Zimmermann Evi	SV Mietraching	10:19 min
A.K.	Junge Karin	SV Mietraching	12:02 min

Walker:

1.	Mindt Birgit	SV Mietraching	27:11 min
2.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	29:49 min
	Schedlbauer Beate		
3.	Bauer Iris	TV Osterhofen	35:27 min

Bayerische Staffelmeisterschaft in Ketschenbach am 13.06.2015

Bei traumhaftem Wetter fanden in Ketschenbach, einem Gemeindebereich von Neustadt bei Coburg, die Bayerischen Staffelmeisterschaften der Orientierungsläufer statt. 65 Zweier-Staffeln fanden sich zur Mittagszeit am Sportgelände ein, das direkt an den Laufwald angrenzte, der liebevoller Weise vom Kartenzeichner als „Blaubeerparadies“ getauft wurde. Doch der Name bezeichnet vor allem eine „Lauf-Hölle“, da der Boden fast ausschließlich mit hohen Blaubeersträuchern übersät war, was natürlich das Laufen sehr stark behinderte. Als Erleichterung war das Gebiet mit einem sehr dichten Wege- und Schneisennetz durchzogen, das die Läufer nutzen konnten, das aber auch manche etwas verwirrte. Da die Physik auf den zwei Runden, die jeder Läufer zu absolvieren hatte, sehr stark gefordert war, wurden die versteckten Wurzeln und am Boden liegende Bäume manchem Teilnehmer zum Verhängnis, denn es gab zahlreiche Stürze, die einige mit Bänder- oder Muskelverletzung zur Aufgabe zwang.

Die Orientierer des SV Mietraching waren mit vielen Staffeln angereist und hatten am Ende des Wettkampftages eine hervorragende Bilanz vorzuweisen.

Bei den Damen-45 mussten sich Karin Vogl und Petra Lange nur von der Nachbarkonkurrenz aus Deggendorf geschlagen geben und holten Silber. Bei den Herren-45 drehte der SV Mietraching den Spieß aber um und landete mit Roland Vogl und dem seit langem gesundheitlich angeschlagenen Dirk Hartmann souverän auf Platz eins vor dem TV Osterhofen. In der Herren-Elite hatten die Lokalmatadoren aus Coburg die Nase vorn, doch das Team Korbinian Lange und Lukás Faltejsek vom SV Mietraching konnten sich verdient über die Silbermedaille freuen. In der Damen-Elite gab es durch die Staffeln des SVM sogar einen nie gefährdeten Doppelsieg: Jana Faltejskova und Maria Lange, sowie Helena Bastian und Julia Penzkofer deklassierten die Konkurrenz mit dem Gewinn von Gold und Silber regelrecht. In dieser Kategorie konnte der SV Mietraching nunmehr

seinen Siegeszug fortsetzen, denn seit 2009 gingen die Damen-Elite Staffeltitel durchwegs an den Dauersieger aus Mietraching. Aber auch der Nachwuchs, der in Niederbayern vor allem in Mietrachings OL-Schmiede gefördert wird, konnte mit Top-Ergebnissen aufwarten: bei den Schülerinnen-12 konnte das Team mit Anna-Lena Tannerbauer und Yvonne Mindt einen nie gefährdeten Sieg einfahren, und auch bei den Jungs bis 12 Jahre hatten Felix Fischl und Maximilian Kilger einen Platz auf dem Treppchen reserviert und freuten sich riesig über den zweiten Platz. Es wurde auch eine Anfänger-Kategorie angeboten, in der noch unerfahrene Oler das Staffelfeeling erleben durften. Und selbst hier konnte das Teilnehmer-Duo mit der 10jährigen Lara Geiger und Brigitte Fischl durch erlaubte Begleitung von Peter Lange den Sieg einfahren.

Somit hatte am Ende des Tages bei der Siegerehrung jeder angereiste Mietrachinger Oler eine Medaille in der Hand — besser geht's kaum noch!



D-12:

- | | | |
|----|--|--------------|
| 1. | SV Mietraching | 1:06:15 Std. |
| | Anna-Lena Tannerbauer (41:26) / Yvonne Mindt (24:49) | |
| 2. | TV Coburg-Neuses | 1:51:14 Std. |
| | Klara Holzhaus (62:59) / Noemi Reuß (48:15) | |
| | OLG Regensburg | Fehlst. |
| | Ingrid Indola (Fehlst.) / Katharina Kraus (Fehlst.) | |



H-12:

- | | | |
|----|--|--------------|
| 1. | OLG Regensburg | 0:43:31 Std. |
| | Yannik Lieblich (27:45) / Luis Lang (15:46) | |
| 2. | SV Mietraching | 1:04:53 Std. |
| | Felix Fischl (35:55) / Maximilian Kilger (28:58) | |
| | TSV Jetzendorf | Fehlst. |
| | Samuel Möhrle (93:46) / Conny Holtz (Fehlst) | |

**Damen 19 Elite:**

- | | | |
|----|--|--------------|
| 1. | SV Mietraching | 1:23:08 Std. |
| | Jana Faltejsová (25:49) / Maria Lange (19:45) | |
| | Jana Faltejsová (21:56) / Maria Lange (15:38) | |
| 2. | SV Mietraching | 1:27:41 Std. |
| | Helena Bastian (25:03) / Julia Penzkofer (25:26) | |
| | Helena Bastian (18:36) / Julia Penzkofer (18:36) | |
| 3. | OLV Landshut | 1:33.39 Std. |
| | Anna Schöps (24:27) / Britta Meißner (32:12) | |
| | Anna Schöps (16:57) / Britta Meißner (20:03) | |

Herren 19 Elite:

- | | | |
|----|---|--------------|
| 1. | TV Coburg Neuses | 1:29:05 Std. |
| | Fabian Scheler (23:26) / Jan Schmidt (23:49) | |
| | Fabian Scheler (21:07) / Jan Schmidt (20:43) | |
| 2. | SV Mietraching | 1:39:31 Std. |
| | Korbinian Lange (25:40) / Lukas Faltejssek (25:31) | |
| | Korbinian Lange (22:42) / Lukas Faltejssek (25:38) | |
| | OLG Regensburg | Aufgabe |
| | Valtteri Kolehmainen (29:08) / Tobias Spangenberg (22:57) | |
| | Valtteri Kolehmainen (Aufg.) / Tobias spangenberg (19:37) | |
| | OLG Regensburg | Aufgabe |
| | Josef Fenzl jun. (23:28) / Christoph Rohrmeier (24:13) | |
| | Josef Fenzl jun. (21:52) / Christoph Rohrmeier (Aufg.) | |



D-45:

- | | | |
|----|---|--------------|
| 1. | OLA TSV Deggendorf | 1:27:39 Std. |
| | Ingrid Hufnagel (25:17) / Christiane Geiger (24:59) | |
| | Ingrid Hufnagel (19:36) / Christiane Geiger (17:47) | |
| 2. | SV Mietraching | 1:33:06 Std. |
| | Karin Vogl (24:53) / Petra Lange (24:46) | |
| | Karin Vogl (15:41) / Petra Lange (27:46) | |
| 3. | OLG Regensburg | 1:46:15 Std. |
| | Birgit Spangenberg (24:53) / Petra Weber (32:28) | |
| | Birgit Spangenberg (22:08) / Petra Weber (26:46) | |

**H-45:**

- | | | |
|----|--|--------------|
| 1. | SV Mietraching | 1:23:36 Std. |
| | Roland Vogl (26:34) / Dirk Hartmann (19:17) | |
| | Roland Vogl (18:22) / Dirk Hartmann (19:23) | |
| 2. | TV Osterhofen | 1:40:55 Std. |
| | Stefan Hötzing (36:18) / Siegfried Liebl (23:30) | |
| | Stefan Hötzing (20:42) / Siegfried Liebl (20:25) | |
| 3. | MTV Bamberg | 2:12:44 Std. |
| | Liviu Nikolaus (46:15) / Roger Helling (26:08) | |
| | Liviu Nikolaus (40:00) / Roger Helling (20:27) | |

**Anfänger:**

- | | | |
|----|--|-----------|
| 1. | SV Mietraching | 49:20 min |
| | Lara Geiger (25:47) / Brigitte Fischl (23:33) | |
| 2. | TV Coburg Ketschendorf | 64:35 min |
| | Natalie Schmidt (33:37) / Günter Rödel (30:58) | |



Bayerncup Mitteldistanz in Ketschenbach am 14.06.2015

Der 3. Bayerncup-Lauf der Saison war am Sonntag nach dem Staffellauf. Im sehr schwer zu belaufenden Gelände war bei sehr hohen Temperaturen alle Aufmerksamkeit gefordert, denn zum einen bot der Untergrund durch die hohen Blaubeersträucher und das darunter liegende Fallholz große Sturzgefahr, und zum anderen war durch die vielen Höhenmeter die physische Belastung der Läufer so stark, dass sich immer wieder orientierungstechnische Fehler einschlichen. Oft war auch die direkte Route quer durchs Gelände nicht unbedingt die schnellste, denn das Lauftempo wurde drastisch reduziert, und so mancher „Wegeläufer“ hatte den Posten schneller erreicht. Erschwert wurde dieser Lauf über die Mitteldistanz auch durch zahlreiche kurze Postenabstände, die eine permanente Konzentration erforderten.

Vor allem der SV Mietraching konnte an diesem Tag wieder mit vier Siegen überzeugen. In der Damen-Elite sicherte sich Helena Bastian den Tages-sieg und Maria Lange konnte noch Platz Drei einlaufen. Jana Falejskova war selber überrascht über ihren Sieg in der Kategorie D35, da sie diesmal die Top-Läuferinnen aus Regensburg hinter sich lassen konnte. Auch Roland Vogl sicherte sich vor der starken Konkurrenz der H45-Kategorie den Sieg, genauso wie Korbinian Lange bei den Junioren H-18 und sammelten somit wertvolle Punkte für den Gesamtsieg der Bayerncup-Wertung.



D-12 (1,5 km / 35 Hm / 8 Posten):

1.	Ingrid Indola	OLG Regensburg	22:18 min
2.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	24:13 min
3.	Klara Holzhaus	TV Coburg Neuses	26:37 min
7.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	51:43 min

Schüler B (1,5 km / 35 Hm / 8 Posten):

1.	Lena Baath	TSV Jetzendorf	22:11 min
2.	Lara Geiger	SV Mietraching	26:04 min
3.	Moritz Oechler	OLV Landshut	30:47 min

Offen Kurz (1,5 km / 35 Hm / 8 Posten):

1.	Brigitte Fischl	SV Mietraching	22:30 min
2.	Günter Rödel	TV Coburg Ketschendorf	23:53 min
3.	Natalie Schmidt	TV Coburg Ketschendorf	25:38 min

H-12 (1,5 km / 35 Hm / 8 Posten):

1.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	12:25 min
2.	Daniel Cionoiu	TV Coburg Neuses	13:35 min
3.	Luis Lang	OLG Regensburg	15:21 min
7.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	19:40 min
8.	Felix Fischl	SV Mietraching	24:20 min



H17-18 (4,7 km / 245 Hm / 21 Posten):

1.	Korbinian Lange	SV Mietraching	47:15 min
2.	Sebastian Vetter	TV Coburg Neuses	53:18 min

Damen 19 Elite (3,1 km / 130 Hm / 12 Posten):

1.	Helena Bastian	SV Mietraching	32:19 min
2.	Anna Schöps	OLV Landshut	32:31 min
3.	Maria Lange	SV Mietraching	33:49 min
9.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	47:05 min

Damen 35 (2,7 km / 130 Hm / 14 Posten):

1.	Jana Faltejskova	SV Mietraching	34:17 min
2.	Milena Grifoni	OLG Regensburg	34:58 min
3.	Helga Wagner	OLG Regensburg	39:08 min

Herren 35 (4,7 km / 245 Hm / 21 Posten):

1.	Ralph Körner	OLV Landshut	43:42 min
2.	Ronny Natho	OC München	52:58 min
3.	Peter Weinig	OC München	56:01 min
4.	Lukas Faltejsek	SV Mietraching	60:04 min

Damen 45 (2,5 km / 105 Hm / 12 Posten):

1.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	31:25 min
2.	Birgit Spangenberg	OLG Regensburg	32:46 min
3.	Christiane Geiger	OLA TSV Deggendorf	33:31 min
6.	Karin Vogl	SV Mietraching	39:43 min
8.	Petra Lange	SV Mietraching	48:58 min

Herren 45 (3,1 km / 130 Hm / 12 Posten):

1.	Roland Vogl	SV Mietraching	27:11 min
2.	Csaba Rácz	OLV Landshut	28:33 min
3.	Veikko Baath	TSV Jetzendorf	30:33 min

Herren 55 (2,7 km / 130 Hm / 14 Posten):

1.	Josef Fenzl sen.	OLG Regensburg	34:34 min
2.	Gerhard Werthmann	OLV Landshut	35:12 min
3.	Guido Seeger	Baiersdorfer SV	40:22 min
8.	Peter Lange	SV Mietraching	52:43 min



Alpen-Adria-Cup in Bad Waltersdorf 19.-21.06.2015

23 Athleten umfasste das diesjährige Alpen-Adria-Team aus Bayern, - darunter auch vier Mietrachinger: Helena Bastian, Malte Rehbein, Karin und Roland Vogl.

Bei den Wettkämpfen im Rahmen der „Thermenland Open“ in Fürstenfeld und Bad Waltersdorf nahmen 9 Regionen teil. Der OC Fürstenfeld als Aus-

richter hatte vier Wettkämpfe in drei Tagen vorbereitet. Nach der Staffell am Freitag folgten am Samstag die Mitteldistanz (zugleich Austria-Cup) und ein Sprint, sowie am Sonntag die Langdistanz (zugleich Österreichische Meisterschaft Jugend & Senioren). Nach einem Wechsel von Regenschauern und sonnigen Abschnitten an den

ersten beiden Tagen belohnte am Abschlussstag schönes Wetter die insgesamt knapp 800 Teilnehmer.

Der Staffellauf wurde ausgehend vom Freibad Fürstenfeld in einem gut bebaubaren, aber mit zahlreichen, meist tiefen und verzweigten Einschnitten durchzogenen Hanggelände entlang der Feistritz ausgetragen.

Bei allen vier bayerischen Länderkampfstaffeln lief es nicht optimal. Meist waren es größere Fehler eines Staffelmitglieds, die bessere Platzierungen verhinderten. Durch gute Leistungen der anderen Staffelläufer gelang es jedoch, die realistische Maximalausbeute an Punkten einzufahren, so dass Bayern punktgleich mit Kroatien auf dem dritten Rang lang.

Zur Mitteldistanz wartete ein sehr anspruchsvolles, feingliedriges Gelände mit zahlreichen Gräben und Einschnitten westlich von Bad Waltersdorf auf die Teilnehmer. Gut belaufbare Abschnitte wechselten mit grün überwucherten Bereichen. Sicheres Navigieren durch die Grabensysteme und gute Physis beim Erklimmen der teils steilen Hänge waren entscheidend für ein gutes Ergebnis.

Den abendlichen Sprint-OL in der

Altstadt von Fürstenfeld nutzten die meisten bayerischen Oler zu einem rasanten Sightseeing in der „Thermenhauptstadt“. Die zahlreichen Durchgänge und Passagen des neu angelegten Festungswegs sorgten für einen abwechslungsreichen Wettkampf. Einziger Wermutstropfen waren die Probleme der nicht upgedateten SI-Stationen mit den neuesten SI-Cards.

Motiviert starteten die bayerischen Oler zum abschließenden Langdistanz-Wettkampf in Bad Waltersdorf. Im weitgehend flachen Hochwaldgelände mit wechselndem Unterbewuchs galt es vor allem, saubere Kompassarbeit zu leisten, um die zahlreichen langen Postenverbindungen sicher zu absolvieren. Leider gelang dies nur wenigen Läufern. Das Ausrufezeichen des Tages setzte Helena Bastian vom

SV Mietraching, die in D20 Elite auf einen starken zweiten Platz lief und damit die meisten Punkte für Bayern holte. Leider gab es sonst keinen Podestplatz mehr für das Bayernteam.

Insgesamt war die Veranstaltung in der Steiermark gut organisiert, jedoch wollte aufgrund des großen Gewichts der österreichischen Wertungen und der nur geringen Zahl ausländischer Teams bei vielen nur bedingt das gewohnte „Alpen-Adria-Gefühl“ aufkommen.

Im kommenden Jahr wird erstmals nach langer Zeit wieder die italienische Region Friuli Venezia Giulia Gastgeber sein und Ende September 2016 zu fünf OL-Tagen in den Karst in der Gegend um Trieste einladen. Auch die Bayernmannschaft hofft dann wieder auf ein besseres Abschneiden als in diesem Jahr.



Damen 21 - Mitteldistanz:

1.	Ramstein Laura	Steiermark	42:38 min
2.	Polzer Carina	Kärnten	43:39 min
3.	Pacher Lisa	Steiermark	45:56 min
10.	Bastian Helena	Bayern	55:15 min

Herren 21 - Mitteldistanz:

1.	Reiner Matthias	Kärnten	39:15 min
2.	Lang Markus	Burgenland	40:50 min
3.	Peter Mathias	Steiermark	41:42 min
15.	Rehbein Malte	Bayern	50:07 min

Damen 21 - Langdistanz:

1.	Kadan Ursula	Steiermark	48:21 min
2.	Ramstein Laura	Steiermark	54:23 min
3.	Patscheider Lia	Steiermark	55:04 min
5.	Bastian Helena	Bayern	58:12 min

Herren 21 - Langdistanz:

1.	Gröll Matthias	Steiermark	56:18 min
2.	Gremmel Helmut	Burgenland	56:34 min
3.	Peter Mathias	Steiermark	58:27 min
19.	Rembein Malte	Bayern	76:41 min

Sommerbiathlon in Mietraching am 27.06.2015

Bereits zum siebten Mal hat die OL-Abteilung des SV Mietraching dieses Jahr zum Sommerbiathlon geladen.

Der Einladung sind, trotz anfänglich regnerischem Wetter, wieder zahlreiche Teilnehmer aus der Umgebung gefolgt, und je mehr sich die Sonne zeigte, umso mehr Teilnehmer und Zuschauer fanden den Weg zum Schulgelände, so dass bald ein reges Treiben herrschte.

Nach dem das Probeschießen für die Kinder bis 12 Jahre bei den Laserpistolen und den Teilnehmern ab 13 Jahren bei den Lasergewehren sehr gut genutzt wurde, ging um 15.00 Uhr die erste Läuferin, Julia Penzkofer vom Schützenverein Greising, ins Rennen und setzte in ihrer Kategorie D21-30 gleich mal die Bestmarke mit 0 Fehlern in 6:32 Minuten für die drei Lauf- runden à ca. 400 m und zwei Schieß- einheiten mit je 5 Schuss. Die Beste Laufzeit bei den Herren, und zugleich beste Laufzeit von allen Teilnehmern ab 13 Jahren markierte Korbinian Lange von den Orientierungsläufern mit 5:52 Minuten, und das, obwohl er zwei Strafrunden zu absolvieren hatte.

Die Teilnehmer in den Kinderkatego- rien hatten nur zwei Laufrunden und zwei Schießeinheiten zu absolvieren und hier siegte bei Kindern-8 sehr

überlegen in 5:46 Minuten Evi Zim- mermann von den OLern. Max Basti- an, der für die Fliederstr.-Kids an den Start ging, schaffte sogar eine Bestzeit von 4:53 Minuten in der Kategorie Kinder-10. Bei den Kids-12 ging der Sieg mit nur zwei Sekunden Vor- sprung an Tim Loibl von den Hainer- weglern in 4:35 Minuten.

Als Zeitvertreib zwischen den Starts und der Siegerehrung wurde ein Zeit- zielschießen angeboten, bei dem man versuchen musste 10 Ziele in kürzes- ter Zeit zu treffen. Hier waren die Ver- suche unbegrenzt, und die Schlange vor dem Schießstand wurde immer länger. Für den Sieger, der am Ende Korbinian Lange hieß, gab es einen kleinen Sachpreis.

Bei der Siegerehrung wurden die Po- destplätze der einzelnen Kategorien mit Medaillen geehrt, und zusätzlich wurde zum ersten Mal eine Kombi- wertung ausgetragen, bei der der Mie- trachinger Sommerbiathlon mit dem Winterbiathlon beim Nordic Day von Si&Bike Deggendorf zusammen ge- wertet wurden. Hiefür wurden die Sachpreise von Martin Eiberweiser gespendet.

Zusätzlich zum Einzelbiathlon wurden die Ergebnisse auch wieder für eine Mannschaftswertung gezählt, wo im- mer die drei Besten eines Vereins zu-

sammengefasst wurden. In den Kin- derkategorien schaffte das Team „Hainerwegler“ den ersten Platz. Bei den Erwachsenen schaffte das Trio vom Schützenverein Greising den Sprung nach ganz oben.

Da die ausrichtende OL-Abteilung nun schon 15 Jahre Bestand beim SV Mietraching hat und bekannt für sei- ne hervorragende Nachwuchsarbeit ist, dankte Organisatorin Petra Lange der Abteilungsleiterin und dem Trai- nerteam für die vielen Stunden im Bereich des OL-Sports in Form eines kleinen silbernen Laufschuhs.

Nicht zu kurz kam die Verpflegung der Teilnehmer und Zuschauer. Dank der zahlreichen Kuchenspenden und Dank unserer beiden Damen hinter der Theke - Cilli Aigner und Karola König - lief alles reibungslos und fast jeder Wunsch konnte erfüllt werden.

Dank gilt aber auch allen Helfern, die an den Schießständen, im Start-Ziel- Bereich und an der Strafrunde ihre Aufgaben wahrnahmen; vor oder nach dem sie am Wettbewerb teilnahmen. Ohne die vielen helfenden Hände beim Auf- und Abbau und während des Wettkampfes wäre diese Veranstal- tung nicht möglich.

Einzelergebnisse Biathlon:

Kinder-8:

1.	Evi Zimmermann	SVM-OL	5:46 min	1 Runde
2.	Philipp Oswald	RK Mietraching	6:33 min	6 R
3.	Felix Hüttinger	Fliederstr.Kids	7:16 min	5 R

Kinder-10:

1.	Max Bastian	Fliederstr.Kids	4:53 min	2 R
2.	Alexander Funk	Greisinger Sch.	5:05 min	1 R
3.	Lisa Kuchler	Hainerwegler	5:31 min	0 R
6.	Johannes Kilger	SVM-OL	6:09 min	6 R
9.	Johannes Tanerbauer	SVM-OL	7:53 min	9 R



Kinder-12:

1.	Tim Loibl	Hainerwegler	4:35 min	1 R
2.	Alexander Breit	SVM-OL	4:37 min	3 R
3.	Nina Loibl	Hainerwegler	4:41 min	0 R
4.	Tim Gruber	SVM-OL	4:42 min	0 R
10.	Simon Achatz	SVM-OL	5:42 min	3 R
11.	Anna-Lena Tannerbauer	SVM-OL	6:25 min	3 R
12.	Maximilian Kilger	SVM-OL	8:10 min	10 R

Walker:

1.	Helmut Bukowski	RK Mietraching	11:23 min	3 R
2.	Reinhard Moser	RK Mietraching	12:28 min	2 R
3.	Gottfried Blöchl	RK Mietraching	12:55 min	0 R
4.	Gerhard Mindt	RK Mietraching	14:22 min	4 R

Damen 13-15:

1.	Amelie Bastian	American Stars	8:02 min	5 R
2.	Theresa Rohrbacher	American Stars	8:53 min	6 R
3.	Magdalena Nagl	Alberting	10:20 min	6 R

Herren 13-15:

1.	Andreas Lindner	SVM-OL	9:33 min	6 R
----	-----------------	--------	----------	-----

Damen 16-20:

1.	Helena Bastian	Schlosserei B.	6:38 min	3 R
----	----------------	----------------	----------	-----

Herren 16-20:

1.	Korbinian Lange	SVM-OL	5:52 min	2 R
2.	Max Davin	Greising	6:28 min	1 R
3.	Markus Penzkofer	Greising	7:01 min	4 R
4.	Sebastian Nowak	SVM-OL	7:15 min	5 R

Damen 21-30:

1.	Julia Penzkofer	Greising	6:32 min	0 R
2.	Theresa Fürstenau	Schlosserei B.	7:18 min	2 R
3.	Maria Lange	SVM-OL	7:37 min	6 R

Herren 21-30:

1.	Matthias Retzer	Schlosserei B.	7:30 min	8 R
----	-----------------	----------------	----------	-----

Damen 31-40:

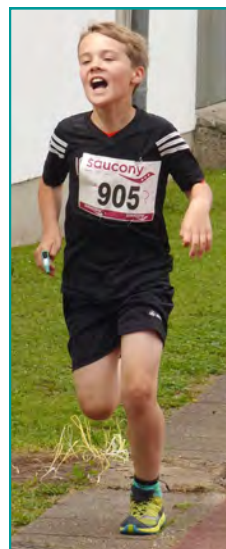
1.	Bianca Funk	Greising	10:50 min	3 R
2.	Christine Tannerbauer	SVM-OL	11:02 min	4 R

Herren 31-40:

1.	Andreas Reiß	Schlosserei B.	9:49 min	9 R
----	--------------	----------------	----------	-----

Damen 41-50:

1.	Karin Vogl	SVM-OL	8:22 min	5 R
2.	Cilli Penzkofer	Schlosserei B	9:15 min	2 R
3.	Birgit Mindt	Greising	9:28 min	1 R



Herren 41-50:

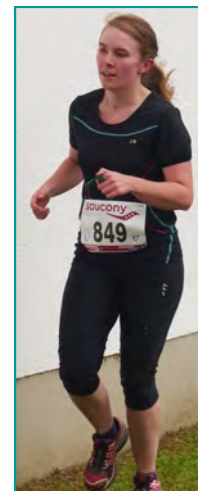
1.	Willi Bastian	Schlosserei B.	6:27 min	1 R
2.	Peter Loibl	Hainerwegler	7:29 min	1 R
3.	Michael Hagenmüller	o.Verein	8:31 min	5 R
4.	Roland Vogl	SVM-OL	12:22 min	8 R

Damen 51+:

1.	Christine Moors	Ski&Bike	7:42 min	3 R
----	-----------------	----------	----------	-----

Herren 51+:

1.	Martin Eiberweiser	Ski&Bike	7:52 min	3 R
2.	Josef König	Alberting	10:23 min	5 R
3.	Josef König	RK Mietraching	10:52 min	5 R

**Mannschaftsergebnisse Biathlon - Erwachsene:**

1.	Greisinger Schützen	20:01 min
	Max David, Julia Penzkofer, Markus Penzkofer	
2.	Schlosserei Bastian	20:23 min
	Willi Bastian, Helena Bastian, Theresa Fürstenau	
3.	SVM-OL	20:44 min
	Korbinian Lange, Sebastian Nowak, Maria Lange	
4.	Schlosserei Bastian	25:41 min
	Matthias Retzer, Kathrin Samek, Cilli Penzkofer	
5.	Amarican Stars	27:34 min
	Amelie Bastian, Theresa Rohrbacher, Elisabeth Seif	
6.	SVM-OL	28:57 min
	Karin Vogl, Andreas Lindner, Christine Tannerbauer	
7.	Albertinger Athleten	32:04 min
	Magdalena Nagl, Josef König, Katharina Gruber	
8.	RK Mietraching	34:12 min
	Josef König, Helmut Kukowski, Franz Domke	
9.	RK Mietraching	39:45 min
	Reinhard Moser, Gottfried Blöchl, Gerhard Mindt	

Mannschaftsergebnisse Biathlon - Kinder:

1.	Hainerwegler	14:31 min
	Tim Loibl, Nina Loibl, Miriam Kuchler	
2.	Greisinger Schützen	14:50 min
	Alexander Funk, Magdalena Kellermann, Yvonne Mindt	
3.	SVM-OL	15:01 min
	Alexander Breit, Tim Gruber, Simon Achatz	
4.	Fliederstr. Kids	15:53 min
	Max Bastian, Moritz Reiß, Ludwig Reiß	
5.	SVM-OL	18:20 min
	Evi Zimmermann, Johannes Kilger, Anna-Lena Tannerbauer	
6.	Fliederstr. Kids	22:21 min
	Philip Hüttinger, Felix Hüttinger, Johannes Reiß	



Parkrace in Landau / Isar am 02.07.2015

Zu Beginn der heißen Jahreszeit trafen sich die Parkrace-Orientierer in Landau an der Isar, der Heimat von Josef Kümpfbeck. Er hatte zusammen mit Stefan Hötzingler die Bahnen vorbereitet. Sehr laufbetonte Strecken erwarteten die Damen und Herren, als auch die Jugend. Die Kids waren in der nähere Umgebung des Bogenschützenareals unterwegs, mussten aber aufpassen, keinen Posten zu vergessen.

Die Mietrachinger Siege lieferten an diesem Tag das Geschwisterpaar He-

lena und Max Bastian, die bei den Damen, bzw. Kids, die Bestzeit markierten.

Vergleichsweise wenig Teilnehmer fanden den Weg nach Landau zum Sprint-OL, der als erster Lauf der Saison 2015/2016 gewertet wurde. Im Anschluss an den Wettkampf wurden gemeinsam die mitgebrachten Sachen gegrillt und verzehrt, während Roland Vogl und Petra Lange die Siegerehrung für das abgelaufene DegParkTour-Jahr abhielten.



Damen:

1.	Bastian Helena	SV Mietraching	22:07 min
2.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	24:56 min
3.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	29:38 min
5.	Penzkofer Cilli	SV Mietraching	38:20 min

Herren:

1.	Körner Ralph	OLV Landshut	17:56 min
2.	Lange Korbinian	SV Mietraching	20:58 min
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	21:47 min

Jugend:

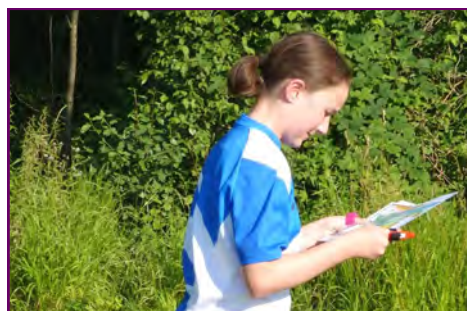
1.	Bauer Alexander	TV Osterhofen	17:17 min
2.	Bastian Amelie	SV Mietraching	19:35 min
3.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	23:36 min

Kids:

1.	Bastian Max	SV Mietraching	10:31 min
2.	Hötzingler Tobias	Landau	12:11 min
3.	Hötzingler Andreas	Landau	13:24 min
4.	Geiger Lara	SV Mietraching	31:45 min
5.	Tannerbauer Lena	SV Mietraching	95:10 min
A.K.	Fischl Felix	SV Mietraching	6:52 min

Walker:

1.	Körner Walter	LV Deggendorf	24:15 min
2.	Mindt Birgit	SV Mietraching	25:26 min
3.	Habler Joscha	Landau	27:25 min
5.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	29:51 min
	Schedlbauer Beate		



Gesamtergebnisse DegParkTour 2014/2015

Damen:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	590,00 Punkte
2.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	526,69 Punkte
3.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	500,56 Punkte
4.	Vogl Karin	SV Mietraching	493,07 Punkte
5.	Penzkofer Cilli	SV Mietraching	408,02 Punkte
6.	Bastian Helena	SV Mietraching	377,05 Punkte
8.	Gruber Andrea	SV Mietraching	157,64 Punkte
9.	Kühne Hannah	SV Mietraching	115,83 Punkte
11.	Biller Anna	SV Mietraching	99,55 Punkte
15.	Scharnböck Sophia	SV Mietraching	59,39 Punkte
20.	Junge Karin	SV Mietraching	27,08 Punkte

Herren:

1.	Körner Ralph	OLV Landshut	600,00 Punkte
2.	Lange Korbinian	SV Mietraching	557,64 Punkte
3.	Körner Christoph	OLV Landshut	484,31 Punkte
5.	Vogl Roland	SV Mietraching	409,37 Punkte
7.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	360,51 Punkte
12.	Hartmann Jens	SV Mietraching	170,30 Punkte
13.	Scharnböck Andi	SV Mietraching	139,53 Punkte
14.	Stoiber Albert	SV Mietraching	118,68 Punkte
15.	Rehbein Malte	SV Mietraching	107,89 Punkte
16.	Biller Georg sen.	SV Mietraching	104,55 Punkte
21.	Bastian Willi	SV Mietraching	54,50 Punkte
22.	Lange Peter	SV Mietraching	50,72 Punkte

Jugend:

1.	Hansbauer Julia	TSV Natternberg	549,79 Punkte
2.	Bastian Amelie	SV Mietraching	500,00 Punkte
3.	Bauer Alexander	TV Osterhofen	444,03 Punkte
6.	Seif Julia	SV Mietraching	321,97 Punkte
9.	Denk Sophie	SV Mietraching	87,02 Punkte
10.	Breit Alexander	SV Mietraching	78,88 Punkte
11.	Kilger Max	SV Mietraching	78,71 Punkte
12.	Steininger Florian	SV Mietraching	70,49 Punkte
13.	Scharnböck Michael	SV Mietraching	70,49 Punkte
14.	Zimmermann Leo	SV Mietraching	43,83 Punkte

Walker:

1.	Körner Walter	LV Deggendorf	590,00 Punkte
2.	Mindt Birgit	SV Mietraching	581,79 Punkte
3.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	550,54 Punkte
13.	Schedlbauer Beate	SV Mietraching	91,17 Punkte

Kids:

1.	Kilger Max	SV Mietraching	581,02 Punkte
2.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	558,44 Punkte
3.	Fischl Felix	SV Mietraching	542,24 Punkte
4.	Kilger Johannes	SV Mietraching	503,76 Punkte
5.	Tannerbauer Lena	SV Mietraching	490,47 Punkte
6.	Tannerbauer Joh.	SV Mietraching	480,47 Punkte
7.	Streicher Laura	SV Mietraching	298,57 Punkte
9.	Gruber Tim	SV Mietraching	219,97 Punkte
10.	Geiger Lara	SV Mietraching	218,16 Punkte
11.	Bastian Max	SV Mietraching	211,39 Punkte
14.	Achatz Simon	SV Mietraching	93,37 Punkte
17.	Junge Elena	SV Mietraching	64,95 Punkte
18.	Breit Stefanie	SV Mietraching	63,37 Punkte
19.	Zimmermann Evi	SV Mietraching	63,17 Punkte

Bayerische Meisterschaft Mitteldistanz auf der Rusel am 04.07.2015

Trotz der Lage auf der Passhöhe auf 856 m zeigte das Thermometer fast 35 Grad, als die bayerischen Oler auf dem Ruselabsatz im vorderen Bayerischen Wald oberhalb Mietraching zur Landesmeisterschaft über die Mitteldistanz starteten. Doch die größeren Probleme hatten einige Läufer mit dem fordernden, schwer zu kartierenden Gelände, dem üppigen, ständig wechselnden Bewuchs, den vom Organisatorenteam des SV Mietraching anspruchsvoll gelegten Mitteldistanz-Bahnen und den teils schwer einsehbaren Postenstandorten. Diese Kombination verlangte den Startern Orientierungstechnisch alles ab und ließ kaum einen Läufer oder eine Läuferin fehlerfrei aus dem Wald kommen.

Trotz der aufwendigen Vorbereitungs- und Durchführungsarbeiten versucht der SVM immer wieder auch den Jüngsten bei solchen heimischen Läufen eine Startmöglichkeit zu bieten.

Dafür müssen aber auch immer Schattenläufer bzw. Betreuer gefunden werden. Dieses Engagement lohnen die Kids aber mit viel Eifer, Freude an der Sportart und guten Ergebnissen.

Super Ergebnisse wurden auch in der Damen-Elite vom SV Mietraching geliefert. Überraschend konnte Helena Bastian den Titel der Mitteldistanz-Meisterin erringen gefolgt von Maria Lange auf dem Silberrang. Doch auch Yvonne Mindt schaffte mit dem zweiten Platz eine Medaille in der Schüler-12 Kategorie, genauso wie die Senioren-Läufer Jana Faltejskove (D35) und Malte Rehbein (H35).

Am erfolgreichsten waren die OLG Regensburg mit fünf Titeln und der TV Coburg Neuses mit vier Titeln.

Bei der Siegerehrung vor Ort

erhielten die Bayerischen Meister aus den Händen von Schirmherr Jürgen Völkl von den Bayerischen Staatsforsten jeweils einen Setzling eines Feldahorns, dem „Baum des Jahres 2015“ überreicht - eigens dafür wurden in der Forstwerkstatt edle Übertöpfe aus Holz geschreinert.

Gut wurden auch die Verpflegungsangebote genutzt, vor allem die kurzerhand organisierte kleine Eistruhe war dank der hohen Außentemperaturen bald geplündert.



Damen-12 (1,9 km / 75 Hm / 7 Posten):

1.	Verena Hötzing	TSV Natternberg	17:11 min
2.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	20:08 min
3.	Ingrid Indola	OLG Regensburg	22:31 min
5.	Lara Geiger	SV Mietraching	26:24 min
6.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	55:09 min

Herren-12 (1,9 km / 75 Hm / 7 Posten):

1.	Daniel Cionoiu	TV Coburg-Neuses	14:59 min
2.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	15:02 min
3.	Yannick Lieblich	OLG Regensburg	16:58 min
6.	Felix Fischl	SV Mietraching	23:11 min
8.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	27:50 min
	Tim Gruber	SV Mietraching	Aufgabe

Damen 15-18 (2,5 km / 110 Hm / 9 Posten):

1.	Isabel Seeger	Baiersdorfer SV	29:39 min
2.	Mareike Seeger	Baiersdorfer SV	29:48 min
3.	Linda Indola	OLG Regensburg	30:16 min
5.	Andrea Gruber	SV Mietraching	46:31 min
7.	Amelie Bastian	SV Mietraching	47:29 min

Damen 19 Elite (3,4 km / 110 Hm / 13 Posten):

1.	Helena Bastian	SV Mietraching	39:43 min
2.	Maria Lange	SV Mietraching	40:54 min
3.	Katrin Lorenz-Baath	TSV Jetzendorf	43:43 min
6.	Hannah Kühne	SV Mietraching	52:26 min
10.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	71:23 min

Damen 35 (2,8 km / 100 Hm / 11 Posten):

1.	Bettina Deixler-Thier	OC München	40:03 min
2.	Jana Faltejskova	SV Mietraching	44:01 min
3.	Heike Oechler	OLV Landshut	55:13 min

Herren 35 (4,1 km / 140 Hm / 14 Posten):

1.	Ralph Körner	OLV Landshut	38:50 min
2.	Malte Rehbein	SV Mietraching	44:18 min
3.	Peter Weinig	OC München	45:48 min

Damen 45 (2,7 km / 100 Hm / 12 Posten):

1.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	40:37 min
2.	Ingrid Hufnagel	OLA TSV Deggendorf	41:09 min
3.	Jana Ropertz	OLV Landshut	47:06 min
10.	Birgit Mindt	SV Mietraching	63:50 min

Herren 55 (2,9 km / 100 Hm / 10 Posten):

1.	Stephan Krämer	TV Coburg Neuses	36:05 min
2.	Gerhard Werthmann	OLV Landshut	39:27 min
3.	Michael Schalle	MTV Bamberg	41:31 min
9.	Georg Biller sen.	SV Mietraching	62:31 min



Schüler B (1,9 km / 75 Hm / 7 Posten):

1.	Johannes Tannerbauer	SV Mietraching	21:07 min
2.	Moritz Oechler	OLV Landshut	24:23 min
3.	Ludwig Haimerl	OLG Regensburg	24:37 min
6.	Tobias Faltejsek	SV Mietraching	32:11 min
9.	Laura Faltejskova	SV Mietraching	46:36 min
10.	Greta Feltejskova	SV Mietraching	47:28 min

Offen kurz (1,9 km / 75 Hm / 7 Posten):

1.	Sabine Mitzenheim	VfL Nürnberg	25:31 min
2.	Brigitte Fischl	SV Mietraching	32:44 min



Bayerncup-Lauf Langdistanz auf der Rusel am 05.07.2015

Am Folgetag übernahm der TV Osterhofen den Staffelstab des Organisators des SV Mietraching und präsentierte den gut 150 Teilnehmern einen Langdistanz Wettkampf in den Bayerwaldhängen mit Start und Ziel bei der eindrucksvollen „Josefsbuche“. Der 5. Wertungslauf zum Bayerncup wies deutlich mehr Höhenmeter auf als die Mitteldistanz vom Vortag und war trotz einiger anspruchsvoller Postenstandorte deutlich mehr laufbetont und weniger diffizil und o-technisch anspruchsvoll. Doch die hohen Temperaturen von mehr als 35 Grad machten vor allem den später gestarteten Läufern deutlich zu schaffen. Trotzdem kamen alle wieder wohlbehalten aus dem Wald zurück und beim Wettkampfbereich am Ruselabsatz an.

In der Damen Elite wurden Maria Lange und Hannah Kühne Zweite und Dritte. Korbinian Lange hatte nach dem Postensetzen des Vortags beim Bayerncup den ersten Einsatz des Wochenendes und schaffte Platz Zwei bei den Herren-18. Den dritten Rang erliefen sich Yvonne Mindt (D12) und Roland Vogl (H45).

Damen-12 (1,4 km / 45 Hm / 8 Posten):

1.	Hötzing Verena	TSV Natternberg	13:25 min
2.	Indola Ingrid	OLG Regensburg	15:21 min
3.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	17:32 min
4.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	20:34 min
5.	Geiger Lara	SV Mietraching	20:50 min

Damen 15-18 (4,7 km / 140 Hm / 12 Posten):

1.	Seeger Mareike	Baiersdorfer SV	42:32 min
2.	Seeger Isabel	Baiersdorfer SV	58:02 min
3.	Lehner Marei	OLG Regensburg	64:54 min
4.	Bastian Amelie	SV Mietraching	68:16 min
5.	Gruber Andrea	SV Mietraching	69:01 min

Damen 19 Elite (6,2 km / 210 Hm / 14 Posten):

1.	Lorenz-Baath Katrin	TSV Jetzendorf	61:27 min
2.	Lange Maria	SV Mietraching	61:53 min
3.	Kühne Hannah	SV Mietraching	64:55 min
6.	Bastian Helena	SV Mietraching	70:58 min
8.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	81:27 min

Damen 45 (4,7 km / 140 Hm / 12 Posten):

1.	Rathje-Kübler Ilka	OC München	53:03 min
2.	Geiger Christiane	OLA TSV Deggendorf	61:47 min
3.	Spangenberg Birgit	OLG Regensburg	69:37 min
7.	Penzkofer Cäcilia	SV Mietraching	98:27 min
9.	Mindt Birgit	SV Mietraching	118:45 min

Herren-12 (1,4 km / 45 Hm / 8 Posten):

1.	Cionoiu Daniel	TV Coburg Neuses	10:30 min
2.	Baath Ole Magnus	TSV Jetzendorf	11:22 min
3.	Lang Luis	OLG Regensburg	11:32 min
6.	Fischl Felix	SV Mietraching	15:44 min

Herren 17-18 (7,0 km / 260 Hm / 20 Posten):

1.	Spangenberg Tobias	OLG Regensburg	62:36 min
2.	Lange Korbinian	SV Mietraching	72:02 min
3.	Vetter Sebastian	TV Coburg Neuses	85:06 min

Herren 19 Elite (9,2 km / 310 Hm / 24 Posten):

1.	Yordanov Teodor	OC München	64:24 min
2.	Kolehmainen Valtteri	OLG Regensburg	76:40 min
3.	Fensl Josef jun.	OLG Regensburg	80:51 min
4.	Rehbein Malte	SV Mietraching	83:01 min

Herren 45 (6,2 km / 210 Hm / 14 Posten):

1.	Rác Csaba	OLV Landshut	55:36 min
2.	Baath Veikko	TSV Jetzendorf	59:56 min
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	69:14 min

Herren 55 (5,5 km / 155 Hm / 13 Posten):

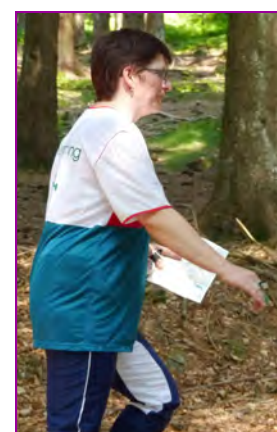
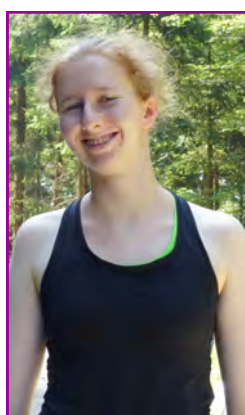
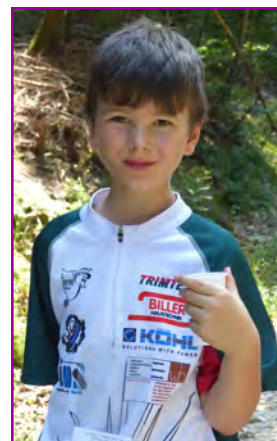
1.	Kirsch Stefan	TV Coburg Neuses	73:41 min
2.	Krämer Stephan	TV Coburg Neuses	85:23 min
3.	Seeger Guido	Baiersdorfer SV	85:44 min
6.	Lange Peter	SV Mietraching	99:40 min

Offen kurz (1,4 km / 45 Hm / 8 Posten):

1.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	21:12 min
----	-----------------	----------------	-----------

Schüler B (1,4 km / 45 Hm / 8 Posten):

1.	Tannerbauer Johannes	SV Mietraching	17:55 min
2.	Baath Lena	TSV Jetzendorf	17:56 min
3.	Kraus Katharina	OLG Regensburg	18:15 min



Senioren WM in Göteborg / Schweden 25.07.-01.08.2015

Vom 26. Juli bis zum 1. August wurden im schwedischen Göteborg die Senioren-Weltmeisterschaften ausgetragen. Mehrere deutsche Teilnehmer - darunter 1 Mietrachinger, nämlich Dirk Hartmann - haben bei den Wettkämpfen über die Sprint- und Langdistanz teilgenommen.

Die Sprintentscheidung wurde unweit des Hafens von Göteborg gelaufen.

Diese führte im Stadtgebiet Eriksberg durch einen Mix aus Wohn- und Geschäftshäusern, Parkbereichen und Waldabschnitten. Die Belaufbarkeit war sehr gut. Die besten 80 Läufer der Altersklassen ab 35 Jahren qualifizierten sich jeweils für das A-Finale, was auch Dirk Hartmann schaffte.

Am Mittwoch und Donnerstag fanden dann die Qualifikationsläufe der

Langdistanz statt. Auch hier qualifizierten sich die besten 80 Läufer in Summe der beiden Qualifikationsläufe für das A-Finale am Samstag. Mit einem hervorragenden 14. Rang schaffte Dirk den Einzug ins Finale. Im typisch schwedischen Gelände mit viel Nadelwald und zahlreichen kleineren und größeren Sumpfgebieten musste er im Finale noch mal alles geben - am Ende Platz 41.

Sprint Qualifikation Herren 50:

1.	Conny Forsberg	Schweden	13:26 min
2.	Domenico Lepori	Schweiz	13:58 min
3.	Ulrik Olsson	Schweden	14:07 min
15.	Dirk Hartmann	Deutschland	16:16 min

Sprint A-Finale Herren 50 (3,3 km):

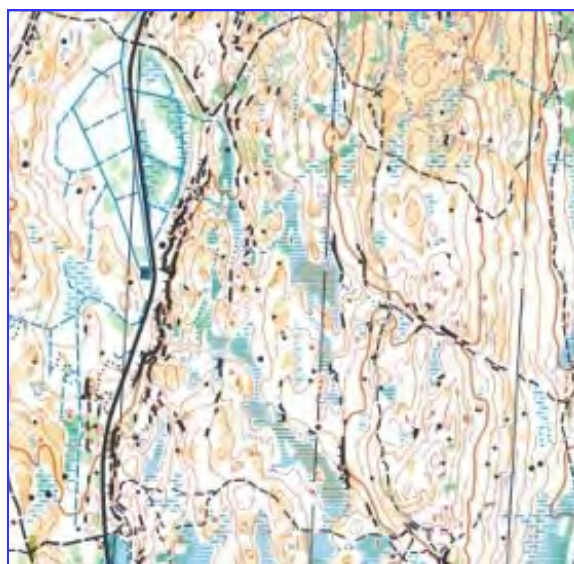
1.	Oli Buholzer	Schweiz	15:33 min
2.	Conny Forsberg	Schweden	15:46 min
3.	Jon Hollingdale	Großbritannien	15:53 min
35.	Dirk Hartmann	Deutschland	19:16 min

Langdistanz Qualifikation Herren 50 (6,2 km):

1.	Oyvind Hylleseth	Norwegen	49:14 min
2.	Robert Theiss	Belgien	50:06 min
3.	Jan Tore Henriksen	Norwegen	50:07 min
14.	Dirk Hartmann	Deutschland	61:11 min

Langdistanz A-Finale Herren 50 (7,5 km):

1.	Conny Forsberg	Schweden	59:15 min
2.	Ulrik Olsson	Schweden	59:55 min
3.	Anton Bjartnes	Norwegen	60:33 min
41.	Dirk Hartmann	Deutschland	84:51 min



OO-Cup in Lokve / Slowenien 25.-29.07.2015

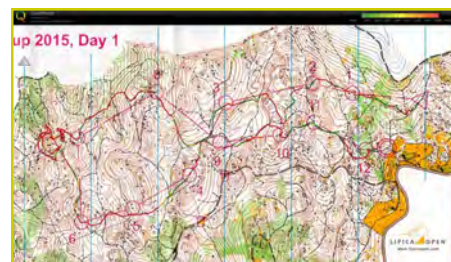
Vom 25. bis 29. Juli zog es wie jedes Jahr Karin und Roland Vogl nach Slowenien zum OO-Cup.

Der Austragungsort Lokve in Slowenien lag auf 900 m Höhe, wo auf der Zielwiese gecamppt werden durfte, da sich hier in den 5 Tagen alles abspielte: WKZ, Ziel, Verpflegung, und sogar ein Supermarkt auf Rädern kam während des Wettkampfes 2x vom Tal hoch gefahren, um die knapp 1000 Teilnehmer mit dem Notwendigsten

zu versorgen.

Am ersten Tag zogen aus den Tälern rings um die Trnovski-Hochfläche bei schwülen 26 °C dunkle Gewitterwolken herauf. Es war so dunkel, dass Roland zum Kartenlesen fast eine Stirnlampe brauchte. Was ihn aber nicht daran hinderte gleich mal die Bestmarke in der Kategorie M21 B zu setzen. Karin hatte nach den Erfahrungen der letzten Jahre mit Gelände und Karte auf einen Start beim OO-

Cup verzichtet und sich ganz auf den Verkauf von Beinschonern und Lesebrillen sowie Weintrinken und Zeitgenießen konzentriert.



Am zweiten Tag kam nach stürmischem, kaltem Wind pünktlich zum Start die Sonne heraus, was bei den langen Wegen zum Start sehr angenehm war. Im extremen Gelände mit vielen Steinfeldern, Felsen, steilen Hängen, krautigem Bewuchs und nassem Todholz verlor Roland nie die Konzentration und deklassierte auch hier seine Konkurrenz.

Am dritten Wettkampftag wurde man mit dem Bus zum Start und auch wieder zurück zur ursprünglichen Zielwiese gebracht. Die weiteren Tage boten schwierige Routen und es fiel schwer, permanent die zahlreichen Details der Karte mitzulesen und konsequent die Richtung zu halten. Roland hatte zwar an den letzten beiden Tagen konditionell „etwas nachgelassen“ und jeweils „nur“ den zweiten

Platz belegt, doch am Ende reichte es zum überlegenen Gesamtsieg mit 33 Minuten Vorsprung.

Mit hervorragend organisierten Wettkämpfen, Top-Laufkarten und anspruchsvollen Bahnen empfiehlt sich dieser 5-Tage-Lauf jedes Jahr wieder - OO-Cup ist immer eine Reise wert.

Während es auf der Hochebene von Lokve immer etwas regnerisch, windig und kalt (10-14 °C) war, gab es im Tal Sonne satt bei 25-30 °C.



Bubo-Cup auf Cres / Kroatien als Trainingslager 01.-04.08.2015

Karin und Roland erholten sich dann zwei Tage im sonnigen Italien bei Wein und gutem Essen, während der Rest der Mietrachinger Truppe zu Hause versuchte, das Gepäck in den Autos zu verstauen, um die lange Reise nach Kroatien auf die Insel Cres anzutreten.

Die Fahrt war zwar lang, aber bei tollem Wetter und guter Stimmung gut zu ertragen. Mit drei Autos im Konvoi passierten wir eine Grenze nach der anderen und alles klappte wunderbar, bis wir an der Slowenisch-Kroatischen -Grenze zum ersten Mal unsere Pässe vorzeigen mussten, obwohl ja nun alle zur EU gehören - aber kein Problem, der Stau war nicht lang, doch Amelie kramte verzweifelt in ihrem Rucksack und fand die Geldbörse mit Krankenversicherungskarte, aber keinen Ausweis! Die Farbe wich aus dem Gesicht und auch Schwester Helena durchsuchte das Gepäck nochmals, doch Amelies Pass war nicht zu finden - na super! Nun hieß es aussteigen, den Grenzbeamten, die kaum Englisch sprechen zu erklären was Sache ist, und ob der Ausweis evtl. gefaxt werden könnte, da wir erfahren hatten,



dass er einfach zu Hause „vergessen“ wurde. Die Antwort des Zollbeamten war ein unbarmherziges NEIN. Das hieß wieder zurück fahren und eine Unterkunft für die beiden finden, da Helena ihre Schwester nicht alleine lassen wollte und wir natürlich auch nicht. Die ersten beiden Autos mussten weiter fahren, da die Fähre zur Insel nur nach Plan fuhr. Nach mehreren Versuchen eine Bleibe für die Nacht zu finden (da es ja schon Spät-

nachmittag war) wurden wir 15 km vor der Grenze fündig. Hier quartierten sich die beiden ein, doch dann packten sie doch ihre Sachen wieder zusammen und fuhren mit dem Taxi ins italienische Triest, um von dort aus mit dem Zug nach Hause zu fahren.

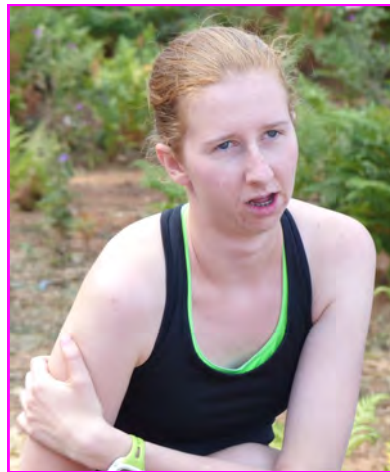
So schnell kann eine Woche Kroatien zu Ende sein. Und wir dachten, erst im Wald wird selektiert!

Peter und Petra versuchten dann, die anderen noch aufzuholen, doch auf der engen Küstenstraße musste man vorsichtig fahren, nicht nur wegen der vielen Kurven, sondern vor allem wegen der Unmengen von halbnackten Touristen, die die Straße fast blind überquerten. An der Anlegestelle von Brestova angekommen, konnten sie den anderen nur noch hinterher winken, da die Fähre gerade ablegte. Doch zum Glück fuhr kurz danach außerplanmäßig noch eine, so dass der Zeitverlust fast wieder kompensiert werden konnte. Und das Fahren bei Dunkelheit auf den danach folgenden Inselküstenstraßen, auf denen kaum zwei Autos platz haben und immer auf einer Seite die Steilküste grüßte, wollte man natürlich unbedingt vermeiden.

In den Ferienwohnungen wurden erst einmal die müden Knochen lang gestreckt, da am nächsten Tag gleich mal eine Stranderkundung unternommen wurde, bevor es dann am Nachmittag auf dem abenteuerlichen Weg zum Wettkampfgebiet ging - nach einer halben Stunde Fahrzeit noch ca. 3 km über Stock und Stein (manche Autos hatten danach etwas mehr Schrammen oder aber auch kein Nummernschild mehr) durch einen dichten Wald, wo es keinerlei Ausweichmöglichkeit gab, und der Veranstalter darum bat, erst wieder zurück zufahren, wenn fast alle 630 Starts absolviert waren.



Der ausgetrocknete Wettkampfwald mit seinen zahlreichen Steinmauern auf dem Bergrücken mit dem mystischen Namen „Tramuntana“ präsentierte sich für Korbinian als ein Paradies, da er hier im offenen Wald seine Schnelligkeit ausspielen konnte und gleich mal auf Platz drei lief. Nur Roland dominierte wieder mal das Feld und lief als erster über die Ziellinie. Aber wir waren alle über die Genauigkeit der Karte erfreut, und auch die

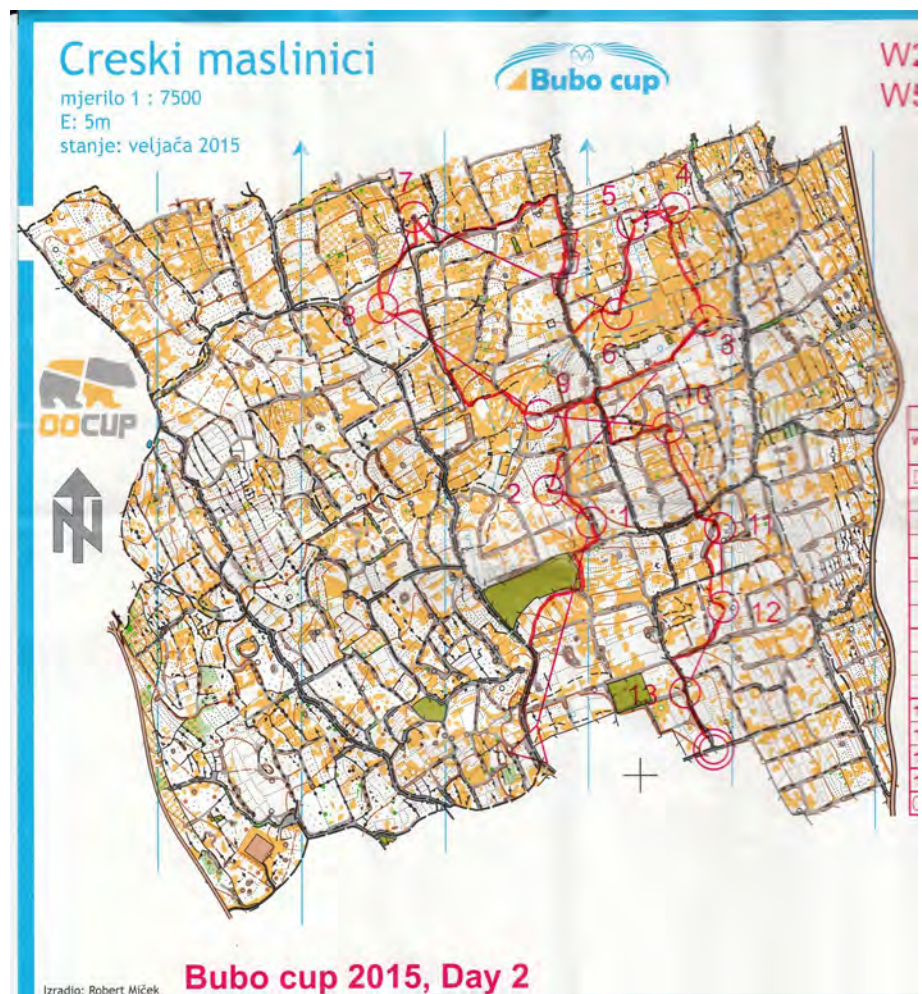


Temperaturen hielten sich mit 30 °C noch in Grenzen.

Das Zielgelände befand sich auf einer Hochfläche oberhalb des malerischen Örtchens Beli und war für die Tage 1, 3 und 4 unser Anlaufpunkt.

Der zweite Lauf startete am nächsten Morgen 8:00 Uhr unweit unserer Unterkunft in der Hafenstadt Cres.

Es wurde in der Ausschreibung schon gewarnt, dass diese Sprint-Karte sehr gewöhnungsbedürftig sei, und man auf alle Fälle die ersten Posten mehr gehend als laufend absolvieren sollte, um die Karte richtig interpretieren zu können. Das Laufgebiet war in einem Olivenhain, der sich als Irrgarten mit Steinwällen verschiedener Größe und Form präsentierte, wo man die Füße sicher setzen musste, um dann in den dazwischen liegenden Olivenbaulgärten bei bereits 30°C ordentlich zu beschleunigen. Manch einer hatte hier seine Probleme und kam voller Taten-drang beim Mitzählen der Steinwälle durcheinander.



Die Läufe am dritten und vierten Tag waren geprägt von feinen bis mittleren Höhenstrukturen mit vielen Senken, Tälchen und kleinen Höhenrücken, welche sehr schnell zu Parallelfehlern verleiteten. Aber es gab auch hier wieder zahlreiche Steinmauern, die manchmal hilfreich, aber manchmal auch sehr verwirrend für die Orientierung waren. So war jeder gut beraten, das Tempo rechtzeitig rauszunehmen, um in den diffusen Geländestrukturen die Übersicht zu behalten. Bei den Zieleinläufen um die Mittagszeit hatte es immer schon ca. 35 °C, so dass hinterher die Abkühlung im Meer allen richtig gut tat, und das Salzwasser ließ die vielen Schrammen und kleineren Wunden nach den Stürzen schnell wieder heilen. Abends wurde in der Altstadt ein Restaurant (mit sehr guter Küche) aufgesucht, oder man bekochte sich selbst in den Appartements, um später noch bei einem Glas Wein den Tag Revue passieren zu lassen und Anekdoten aus vielen Wettkämpfen zu erzählen.

Das Fazit unseres Trainingslagers:

Ein hervorragend organisierter 4-Tage-Wettkampf, wo der Orientierungslauf durch besonders anspruchsvolles Gelände mit o-technisch und läuferisch fordernden Bahnen auf sehr guten Karten im Vordergrund stand; traumhaftes Wetter und glasklares Wasser zum Genießen in der lauffreien Zeit, hervorragendes Essen und guter Wein in den Lokalen, leckeres Eis und guter Cappuccino und natürlich eine tolle Gemeinschaft - fast wie immer!

Ach ja, tolle Ergebnisse wurden obendrein auch noch abgeliefert!



Herren 21 B:

1.	Roland Vogl	SV Mietraching	16:04	32:42	34:29	35:35	118:50 min
2.	Tomas Minarcik	Tschechien	22:37	34:19	45:24	43:39	145:59 min
3.	Julius Sveikauskas	Litauen	23:13	34:56	52:12	38:00	148:21 min
4.	Georg Biller jun.	SV Mietraching	30:46	47:18	48:44	52:25	179:13 min

Herren 18:

1.	Libor Cernocky		15:41	29:01	43:54	37:39	126:15 min
2.	Gael Poulain	Frankreich	23:12	30:35	44:53	38:14	136:54 min
3.	Tarjei Holo	Norwegen	18:26	33:41	53:12	38:44	144:03 min
9.	Korbinian Lange	SV Mietraching	16:49	46:29	60:09	49:37	173:04 min

Damen 21 B:

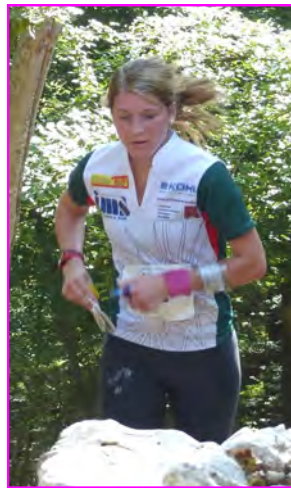
1.	Anastasiia Pushkina	Ukraine	20:10	35:05	24:16	29:21	108:52 min
2.	Barbara Giuganino	Italien	25:32	30:40	24:18	28:45	109:15 min
3.	Karin Vogl	SV Mietraching	22:16	33:48	29:21	39:16	124:41 min

Damen 21 Elite:

1.	Alva Olsson	Schweden	16:52	34:10	48:54	40:23	140:19 min
2.	Monika Topinkova	Norwegen	16:04	34:07	51:13	39:39	141:03 min
3.	Anne-Mari Leskinen	Finnland	17:48	37:39	54:11	39:59	149:37 min
7.	Maria Lange	SV Mietraching	22:14	47:06	67:43	48:16	185:19 min

Damen 50:

1.	Svatava Voltrova	Tschechien	22:14	29:27	48:06	35:17	135:04 min
2.	Ida Engen	Norwegen	26:16	36:58	44:17	36:34	144:05 min
3.	Dagrun Melkild	Norwegen	22:13	30:51	47:03	49:46	149:53 min
5.	Petra Lange	SV Mietraching	34:36	41:33	60:26	44:30	181:05 min

**Damen 21 A Lang:**

1.	Oona Valkonen	Finnland	17:53	31:30	41:32	34:25	125:20 min
2.	Al'zbèta Lehárová	Tschechien	17:20	33:04	46:23	37:15	134:02 min
3.	Martina Ceckova	Tschechien	16:51	33:46	47:45	38:16	136:38 min
16.	Hannah Kühne	SV Mietraching	22:56	56:36	68:33	45:04	193:09 min

Herren 55:

1.	Sören Jonsson	Norwegen	16:32	34:11	41:09	33:06	124:58 min
2.	Tapio Mannila	Finnland	17:29	33:06	43:59	35:34	130:08 min
3.	Juris Kokins	Lettland	17:09	36:09	44:18	36:12	133:48 min
16.	Peter Lange	SV Mietraching	30:24	60:45	81:49	59:22	232:20 min

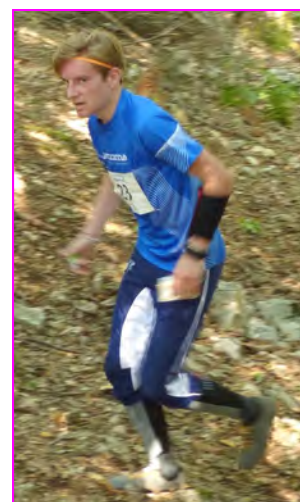
Herren 21 Elite:

1.	Xander Berger	Österreich	14:31	34:09	51:05	41:25	141:10 min
2.	Aleksi Leskinen	Finnland	16:01	35:14	50:02	40:55	142:12 min
3.	Kuba Dragowski	Polen	15:44	34:14	49:42	43:38	143:18 min
	Malte Rehbein	SV Mietraching	21:24	54:18	Aufgabe (wegen Verletzung)		



Damen 21 A kurz:

1.	Maria Gustafsson	Schweden	19:38	29:26	34:05	27:48	110:57 min
2.	Oleksandra Novokshonova	Österreich	20:13	28:41	35:06	28:57	112:57 min
3.	Maria Klamfelt	Schweden	20:56	29:54	35:51	32:04	118:45 min
10.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	31:00	39:42	54:22	43:51	168:55 min



Bernrieder Dorflauf am 16.08.2015

Auch in diesem Jahr wurde beim Bernrieder Dorffest am Sonntag die sportliche Note in den Vordergrund gestellt.

Pünktlich um 15.00 Uhr starteten 36 Teilnehmer in die fünf Kilometer lange Strecke des dritten Bernrieder Volkslaufes in den Disziplinen Laufen und Nordic Walking, wobei die Walker nur eine Minderheit von fünf Teilnehmern waren. Bei den Läufern waren auch fünf Mietrachinger Oler vertreten, die allesamt für das Team „Biller Heiztechnik“ an den Start gingen. Gewertet wurden die Einzelteilnehmer und die Mannschaften, je Mannschaft waren fünf Personen nötig, davon wurden die besten drei Laufzeiten addiert. Die Absicherung der Laufgruppen und die Verkehrssicherung übernahm die Bernrieder Feuerwehr, und für die ärztliche Versorgung waren die Helfer des Rettungsdienstes vor Ort im Einsatz. Nach der langen Hitzeperiode war an diesem Tag Regenzeit angesagt. Am Start hielt sich der Niederschlag noch in Grenzen, doch während des Laufes wurde der „Bernrieder Monsun“ immer stärker und die Läufer benötigten in diesem Jahr keine Erfrischung aus Gartenschläuchen.

Korbinian Lange wurde mit einer Zeit von 21:02 Minuten Vierter und auch in der Mannschaft kam das Team auf Platz Vier.

Abends bei der Siegerehrung im Festzelt wurde dann noch kräftig gefeiert und die Preise in Form von Biermarken gleich eingelöst.



Rabensteiner Dorflauf am 23.08.2015

Gleich eine Woche später meldet sich drei der Oler wieder zu einem Dorflauf an. Diesmal waren Maria und Korbinian Lange, sowie Julia Penzkofer vor Ort in Rabenstein bei Zwiessel, um dort an der 28. Ausgabe des Dorflaufes teilzunehmen. Die Konkurrenz hier war sehr hochkarätig und man wollte trotz Rückstand sich gut aus der Affäre ziehen.

Ideale Laufbedingungen fanden die 63 Starter aus 16 Vereinen vor. Als erstes starteten die Bambini auf die 300

m Runde, wo schon voller Einsatz gezeigt wurde. Darauf folgten die Starts der 8 bis 11jährigen über 950 m, und anschließend die 12-13jährigen, die die Strecke zweimal zu laufen hatten.

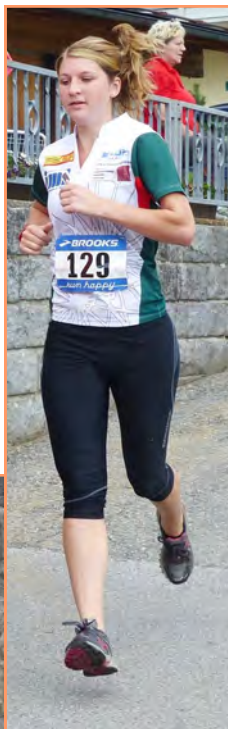
Anstrengender wurde es dann für die Teilnehmer ab den Altersklassen Jugend bis zu den Seniorinnen. Hier mussten eine Distanz über 2,8 km zurückgelegt und somit drei Runden absolviert werden, wo auch Korbinian vertreten war und ein achtbares Ergebnis zeigte.

Maria und Julia gingen dann im Hauptlauf der Damen an den Start, Als Orientierungsläufer nicht gewohnt an die hohe Anfangs- und auch Durchschnittsgeschwindigkeit mussten beide auf der Strecke zu den Vorderen abreißen lassen.

Wie breit gefächert dieser beliebte Dorflauf besetzt war, zeigt, dass die jüngste Teilnehmerin 5 Jahre und die älteste 80 Jahre alt waren.

Zum dritten Mal fand nach dem Hauptlauf der Dorflaufstaffelsprint für Jedermann statt. 14 Staffeln stellten sich frei zusammen und jeder der 42 Teilnehmer versuchte auf der Strecke nochmals sein Bestes zu geben. Vor allem bei Maria waren die Beine schon sehr schwer, und nur mit größter Überwindung schaffte sie den knackigen Anstieg der 500 Meter Runde. Gewertet wurden die drei Mietrachinger bei den Herren-Staffeln, da Korbinian leider nicht als „Dame“ durchging.

Trotz allem hat es viel Spaß gemacht und man überlegt, im nächsten Jahr wieder teilzunehmen.



Jugend U 20 (2,8 km):

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Korbinian Lange | SV Mietraching | 11:05 min |
|----|-----------------|----------------|-----------|

Jugend U 18 (2,8 km):

- | | | | |
|----|-----------------|-------------------|-----------|
| 1. | Roth Maximilian | WSV Otterskirchen | 11:24 min |
|----|-----------------|-------------------|-----------|

Jugend U 15 (2,8 km):

- | | | | |
|----|---------------|----------------|-----------|
| 1. | Wallner Jonas | WSV Rabenstein | 10:28 min |
|----|---------------|----------------|-----------|

Hauptklasse Frauen (2,8 km):

- | | | | |
|----|-----------------|-----------------|-----------|
| 1. | Prager Sabrina | LG Passau | 10:41 min |
| 2. | Rickl Juliane | SpVgg Lam - Ski | 12:03 min |
| 3. | Wallner Sabine | WSV Rabenstein | 12:24 min |
| 5. | Lange Maria | SV Mietraching | 14:28 min |
| 6. | Penzkofer Julia | SV Mietraching | 14:45 min |

Ergebnisse Herrenstaffel (1,5 km):

- | | | |
|----|---|----------|
| 1. | Bavarian Forest Running Group | 4:01 min |
| | (Wallner Marcel, Bscheidl Thomas, Reif Armin) | |
| 2. | Wadl-Schinda | 4:19 min |
| | (Kretschmer, Roth, Bauer) | |
| 3. | Bredl-Staffel | 4:35 min |
| | (Bredl Johannes, Bredl Heinz, Bredl Tobias) | |
| 6. | Waldläufer | 5:23 min |
| | (Lange Korbinian, Lange Maria, Penzkofer Julia) | |

Parkrace in Natternberg am 03.09.2015

Bei leichtem Nieselregen wurde am Haus von Stefan Hötzingler gestartet. Die Bahnen führten durch Dorf- und Wiesengelände und zeigte sich trotz kleinem Areal als sehr interessantes Laufgebiet. Das Geschwisterpaar Maria und Korbinian Lange konnten die Damen- bzw. Herrenkategorie deutlich für sich entscheiden, und in der Jugendkategorie schaffte Felix Fischl einen überraschenden Sieg vor der Lokalmatadorin Verena Hötzingler vom TSV Natternberg. Die Bahnen waren alle als Score-OL abzulaufen, d.h. freie Anlaufreihenfolge der Posten.



Damen:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	14:41 min
2.	Vogl Karin	SV Mietraching	18:17 min
3.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	19:25 min
4.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	19:38 min
5.	Gruber Andrea	SV Mietraching	20:09 min
6.	Penzkofer Cäcilia	SV Mietraching	28:46 min

Herren:

1.	Lange Korbinian	SV Mietraching	12:17 min
2.	Körner Christoph	OLV Landshut	14:14 min
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	14:24 min
4.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	17:19 min

Jugend:

1.	Fischl Felix	SV Mietraching	15:06 min
2.	Hötzingler Verena	TSV Natternberg	16:29 min
3.	Bisani Pia	TSV Natternberg	18:34 min
6.	Streicher Laura	SV Mietraching	26:07 min

Kids:

1.	Hannes Maximilian	TSV Natternberg	11:06 min
2.	Tannerbauer Johannes	SV Mietraching	11:46 min
3.	Zimmermann Evi	SV Mietraching	13:30 min
4.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	19:58 min

Walker:

1.	Bauer Iris	TV Osterhofen	20:45 min
2.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	21:36 min
	Schedlbauer Beate		
3.	Wagner Sabine	TSV Natternberg	35:13 min

Bayerische Meisterschaft Langdistanz in Bamberg am 26.09.2015

Beim letzten Zusammentreffen des Jahres der Landesorientierer ging es in Bamberg um die begehrten Medaillen bei der Königsdisziplin - der Bayerischen Meisterschaft über die Langdistanz. Auf der neu aufgenommenen Karte „Michelsberger Wald“ wurden interessante, hochwertige Bahnen gelegt. In den teilweise sehr steil ansteigenden Hängen war gute Kondition gefragt, denn trotz der vielen Höhenmeter musste das Lauftempo hoch gehalten werden, um beim Kampf um Edelmetall vorne mitmischen zu können. Das dichte Wege- und Schneisennetz erleichterte die Orientierungsarbeit etwas, doch durch das Hohe Tempo im sehr gut zu belaufenden Hochwald passierte es schnell, dass die

vielen Mulden und Senken überlaufen oder verwechselt wurden und damit den Wettkämpfern viel Zeit verloren ging. Die Delegation vom SV Mietraching war nicht nur quantitativ gut bestückt, sondern hatte auch mit guten o-technischen Qualitäten Chancen auf einige Medaillen.

Herausragend dabei war der Doppelsieg von Mietrachings Elite-Damen, bei dem Maria Lange und Anna Biller ihrer Konkurrenz keine Chancen ließen. Auf dem 6,9 km langen und mit 220 Höhenmetern gespickten Kurs hatten sie 20 Postenstandorte anzuviesieren und zu stempeln.

Ebenso schaffte der Dauersieger des SVM - Dirk Hartmann (H45) - den

Sprung aufs Silberpodest und musste sich nur dem Sieger aus Landshut geschlagen geben, doch nach monatelanger Verletzungspause hatte selbst er nicht damit gerechnet.

Bei den Schülerinnen D-12 konnte Mietrachings Nachwuchs mit Anna-Lena Tannerbauer und ihrem dritten Rang ebenfalls eine Medaille feiern.

Korbinian Lange hatte an diesem Tag gegen die Mitstreiter aus Regensburg keine Chance und musste sich nach 8,1 km (315 Hm / 21 Posten) mit der Bronzemedaille zufrieden geben, genauso wie Vereinskamerad Georg Biller jun., der in der Kategorie H19kurz den dritten Platz belegte.



Damen-12 (2,2 km / 60 Hm / 8 Posten):

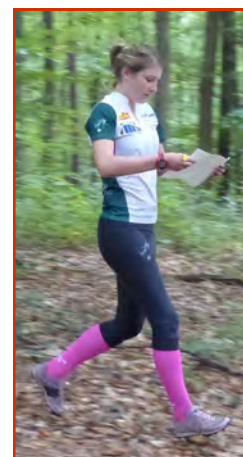
1.	Noemi Reuß	TV Coburg Neuses	21:28 min
2.	Ingrid Indola	OLG Regensburg	21:40 min
3.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	24:22 min
4.	Lara Geiger	SV Mietraching	25:10 min
5.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	25:18 min

Herren-12 (2,2 km / 60 Hm / 8 Posten):

1.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	13:48 min
2.	Daniel Cionoiu	TV Coburg Neuses	15:46 min
3.	Anton Tatzel	TV Coburg Neuses	16:12 min
4.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	18:53 min
6.	Felix Fischl	SV Mietraching	22:20 min

Damen 15-18 (5,3 km / 190 Hm / 15 Posten):

1.	Isabel Seeger	Baiersdorfer SV	47:17 min
2.	Mareike Seeger	Baiersdorfer SV	48:55 min
3.	Marei Lehner	OLG Regensburg	50:54 min
10.	Amelie Bastian	SV Mietraching	97:45 min



Herren 17-18 (8,1 km / 315 Hm / 16 Posten):

1.	Lukas Janischowsky	OLG Regensburg	70:52 min
2.	Christopher Hartung	OLG Regensburg	72:09 min
3.	Korbinian Lange	SV Mietraching	74:23 min

Damen 19 Elite (6,9 km / 220 Hm / 20 Posten):

1.	Maria Lange	SV Mietraching	63:46 min
2.	Anna Biller	SV Mietraching	66:40 min
3.	Britta Meißner	OLV Landshut	67:33 min
4.	Hannah Kühne	SV Mietraching	71:19 min
8.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	90:32 min

Damen 45 (5,3 km / 190 Hm / 15 Posten):

1.	Ilka Rathje-Kübler	OC München	61:37 min
2.	Christiane Geiger	OLA TSV Deggendorf	66:53 min
3.	Birgit Spangenberg	OLG Regensburg	68:34 min
5.	Petra Lange	SV Mietraching	71:51 min

Herren 45 (6,4 km / 260 Hm / 20 Posten):

1.	Csaba Rácz	OLV Landshut	57:47 min
2.	Dirk Hartmann	SV Mietraching	58:43 min
3.	Hansjoerg Kübler	OC München	59:19 min

Herren 55 (6,2 km / 185 Hm / 15 Posten):

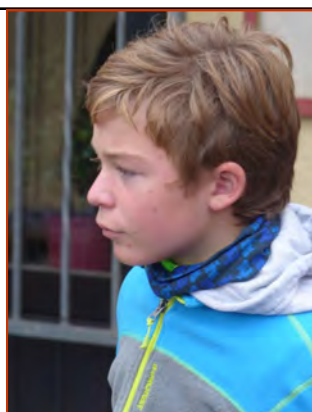
1.	Stefan Kirsch	TV Coburg Neuses	62:35 min
2.	Gerhard Werthmann	OLV Landshut	62:59 min
3.	Guido Seeger	Baiersdorfer SV	66:11 min
9.	Peter Lange	SV Mietraching	85:01 min
11.	Georg Biller sen.	SV Mietraching	95:49 min

Offen kurz (2,2 km / 60 Hm / 8 Posten):

1.	Julia Hansbauer	TSV Natternberg	19:59 min
2.	Pia Bisani	TSV Natternberg	23:03 min
3.	Natalie Schmidt	TV Coburg Neuses	27:15 min
4.	Brigitte Fischl	SV Mietraching	30:31 min

Herren 19 kurz (6,2 km / 225 Hm / 16 Posten):

1.	Wolfram Pohl	TV Coburg Neuses	48:47 min
2.	Fabian Janischowsky	OLG Regensburg	54:17 min
3.	Georg Biller jun.	SV Mietraching	69:17 min



Bayerncuplauf Mitteldistanz in Bamberg am 27.09.2015

Am Tag darauf fand bei traumhaftem Spätsommerwetter im gleichen Gelände der Abschluss Bayerncup-Lauf statt, bei dem sich nochmals einige mächtig ins Zeug legen mussten, da es um die begehrten Siege in der Gesamtwertung des Bayerncups ging, d.h. jede Minute schneller gibt auch mehr Punkte für die Wertung.

Hier konnten Mietrachings Orientierer jeweils einen ersten, zweiten und dritten Platz erlaufen.

Die Siegerehrung fand gleich im Anschluss an den Wettkampf statt, leider musste ein wenig auf die letzten Zieleinläufe gewartet werden, damit alle

Bayerncup-Punkte errechnet werden konnten.

In der Vereinsgesamtwertung hatten wir - wie schon im letzten Jahr - in der Jugend und bei den Erwachsenen den dritten Platz inne, worüber wir uns natürlich sehr freuten.

Aber im nächsten Jahr werden die Karten ja wieder neu gemischt, und vielleicht springt dann sogar eine bessere Platzierung heraus.



Damen 12 (1,8 km / 50 Hm / 8 Posten):

1.	Verena Hötzing	TSV Natternberg	15:51 min
2.	Ingrid Indola	OLG Regensburg	17:44 min
3.	Klara Holzhaus	TV Coburg Neuses	18:15 min
4.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	20:19 min
5.	Lara Geiger	SV Mietraching	28:06 min
7.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	31:19 min

Herren 12 (2,0 km / 60 Hm / 8 Posten):

1.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	12:06 min
2.	Anton Tatzel	TV Coburg Neuses	13:11 min
3.	Daniel Cionoiu	TV Coburg Neuses	13:54 min
4.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	16:14 min
6.	Felix Fischl	SV Mietraching	18:33 min

Damen 15-18 (3,0 km / 65 Hm / 13 Posten):

1.	Mareike Seeger	Baiersdorfer SV	23:31 min
2.	Isabel Seeger	Baiersdorfer SV	25:22 min
3.	Marei Lehner	OLG Regensburg	27:35 min
11.	Amelie Bastian	SV Mietraching	61:52 min

Herren 17-18 (5,2 km / 160 Hm / 20 Posten):

1.	Korbinian Lange	SV Mietraching	41:02 min
2.	Lukas Janischowsky	OLG Regensburg	42:56 min
3.	Christopher Hartung	OLG Regensburg	53:37 min

Herren 19 Elite (5,2 km / 160 Hm / 20 Posten):

1.	Korbinian Lehner	OLG Regensburg	35:10 min
2.	Teodor Yordanov	OC München	35:29 min
3.	Valtteri Kolehmainen	OLG Regensburg	41:03 min
9.	Georg Biller jun.	SV Mietraching	66:05 min



Damen 19 Elite (4,2 km / 105 Hm / 13 Posten):

1.	Britta Meißner	OLV Landshut	39:43 min
2.	Maria Lange	SV Mietraching	41:17 min
3.	Blandine Ehrl	FC Forstern	41:41 min
8.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	54:34 min

Damen 45 (3,0 km / 65 Hm / 13 Posten):

1.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	31:47 min
2.	Christiane Geiger	OLA TSV Deggendorf	35:53 min
3.	Petra Lange	SV Mietraching	37:52 min
13.	Birgit Mindt	SV Mietraching	57:15 min

Herren 55 (3,2 km / 90 Hm / 12 Posten):

1.	Gerhard Werthmann	OLV Landshut	31:12 min
2.	Josef Fenzl sen.	OLG Regensburg	37:20 min
3.	Stephan Krämer	TV Coburg Neuses	38:14 min
9.	Peter Lange	SV Mietraching	48:22 min

Offen kurz (1,8 km / 50 Hm / 8 Posten):

1.	Pia Bisani	TSV Natternberg	16:09 min
2.	Natalie Schmidt	TV Coburg Neuses	20:25 min
3.	Veronika Engl	TSV Natternberg	21:52 min
6.	Brigitte Fischl	SV Mietraching	28:39 min



Bayerncup Gesamtwertung

Damen 12:

1.	Hötzing Verena	TSV Natternberg	400,00 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
2.	Indola Ingrid	OLG Regensburg	389,18 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
3.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	356,75 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
4.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	313,05 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
6.	Geiger Lara	SV Mietraching	271,20 Punkte	4 von 4 Läufen gewertet

Damen 15-18:

1.	Seeger Mareike	Baiersdorfer SV	399,50 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
2.	Seeger Isabel	Baiersdorfer SV	385,49 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
3.	Indola Ingrid	OLG Regensburg	382,34 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
7.	Gruber Andrea	SV Mietraching	281,78 Punkte	4 von 4 Läufen gewertet
9.	Bastian Amelie	SV Mietraching	233,84 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
15.	Julia Seif	SV Mietraching	42,28 Punkte	1 von 1 Lauf gewertet

Damen 19 Elite:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	392,62 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
2.	Meißner Britta	OLV Landshut	387,41 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
3.	Bastian Helena	SV Mietraching	372,27 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
4.	Kühne Hannah	SV Mietraching	359,03 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
9.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	307,56 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
18.	Biller Anna	SV Mietraching	95,65 Punkte	1 von 1 Lauf gewertet

Damen 35:

1.	Grifoni Milena	OLG Regensburg	393,05 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
2.	Deixler-Thier Bettina	OC München	389,86 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
3.	Faltejsková Jana	SV Mietraching	372,35 Punkte	4 von 4 Läufen gewertet

Damen 45:

1.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	400,00 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
2.	Geiger christiane	OLA TSV Deggendorf	374,43 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
3.	Spangenberg Birgit	OLG Regensburg	355,31 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
6.	Lange Petra	SV Mietraching	314,45 Punkte	4 von 4 Läufen gewertet
12.	Vogl Karin	SV Mietraching	248,32 Punkte	4 von 4 Läufen gewertet
13.	Mindt Birgit	SV Mietraching	246,20 Punkte	4 von 6 Läufen gewertet
16.	Penzkofer Cäcilia	SV Mietraching	158,65 Punkte	3 von 3 Läufen gewertet

Herren 12:

1.	Baath Ole Magnus	TSV Jetzendorf	400,00 Punkte	4 von 6 Läufen gewertet
2.	Cionoiu Daniel	TV Coburg Neuses	378,94 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
3.	Lang Luis	OLG Regensburg	346,41 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
7.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	290,35 Punkte	4 von 6 Läufen gewertet
8.	Fischl Felix	SV Mietraching	258,39 Punkte	4 von 6 Läufen gewertet
15.	Gruber Tim	SV Mietraching	0,00 Punkte	1 von 1 Lauf gewertet

Herren 17-18:

1.	Spangenberg Tobias	OLG Regensburg	395,00 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
2.	Lange Korbinian	SV Mietraching	392,39 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
3.	Janischowsky Lukas	OLG Regensburg	387,86 Punkte	4 von 4 Läufen gewertet

Herren 19 Elite:

1.	Yordanov Teodor	OC München	399,11 Punkte	4 von 6 Läufen gewertet
2.	Lehner Korbinian	OLG Regensburg	386,04 Punkte	4 von 4 Läufen gewertet
3.	Schmidt Jan	TV Coburg Neuses	376,32 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
11.	Rehbein Malte	SV Mietraching	247,53 Punkte	3 von 3 Läufen gewertet
13.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	151,20 Punkte	3 von 3 Läufen gewertet

Herren 35:

1.	Körner Ralph	OLV Landshut	400,00 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
2.	Scheler Thomas	TV Coburg Neuses	385,48 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
3.	Weinig Peter	OC München	359,23 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
9.	Faltejssek Lukas	SV Mietraching	234,58 Punkte	3 von 3 Läufen gewertet
12.	Rehbein Malte	SV Mietraching	87,66 Punkte	1 von 1 Lauf gewertet

Herren 45:

1.	Rácz Csaba	OLV Landshut	400,00 Punkte	4 von 6 Läufen gewertet
2.	Vogl Roland	SV Mietraching	285,31 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
3.	Casanova Valerio	OLG Regensburg	378,28 Punkte	4 von 6 Läufen gewertet
20.	Hartmann Dirk	SV Mietraching	98,41 Punkte	1 von 1 Lauf gewertet

Herren 55:

1.	Werthmann Gerhard	OLV Landshut	397,56 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
2.	Krämer Stephan	TV Coburg Neuses	391,12 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
3.	Kirsch Stefan	TV Coburg Neuses	388,09 Punkte	4 von 7 Läufen gewertet
12.	Lange Peter	SV Mietraching	283,19 Punkte	4 von 5 Läufen gewertet
15.	Biller Georg sen.	SV Mietraching	123,04 Punkte	2 von 2 Lauf gewertet

DM Langdistanz in Bad Harzburg am 10.10.2015

Die Gastgeber des MTK Bad Harzburg konnten an diesem Samstag fast 1200 Athleten begrüßen, da an diesem Wochenende neben der Deutschen Langdistanz-Meisterschaft für die OLe zusätzlich der Junioren-Europa-Cup (JEC) ausgetragen wurde, und somit sehr viele ausländische Verbände mit ihren Jugendmannschaften angereist waren. Schon vor vier Jahren war der Harz der Austragungsort dieser Titel-

kämpfe und auch diesmal präsentierte er sich bei strahlendem Sonnenschein, aber mit Temperaturen um den Gefrierpunkt und einem eisigen Ostwind, was wohl das einzige Manko dieser gelungenen Großveranstaltung war.

Der riesige Huneberg-Steinbruch mit Superblick auf den zum Greifen nahen Brocken bot eine prächtige Kulisse. Die in einigen Bereichen neu erweiter-

te Karte der Senioren-WM von 2012 bot neben einem schnell belaufbaren Fichtenwald viele diffizile Felsformationen und teilweise sehr steile Hänge, in die der Bahnleger Joachim Stamer überaus fordernde Bahnen gezaubert hatte. So musste die Herren-Elite 16 Kilometer bei 680 Höhenmetern zurücklegen, zu viel, um die vom Verband vorgeschlagene Siegerzeit einhalten zu können.

Und auch alle anderen Kategorien waren im anspruchsvollen Gelände physisch und orientierungstechnisch hoch gefordert. Die Teilnehmer des SV Mietraching gaben zum Abschluss der nationalen OL-Saison noch mal alles und konnten sich mit hervorragenden Leistungen präsentieren.

Allen voran zeigte Malte Rehbein in der gut besetzten H40-Kategorie was in ihm steckt. Er hatte am Ende zwar zum Sieger einen Rückstand von fast 10 Minuten, doch die Zeit von 92 Minuten über seine 10,2 km (515 Hm / 17 Posten) reichte, um sich über die Bronzemedaille freuen zu können.

Bei den Juniorinnen D-20 hatte der SVM gleich zwei Eisen im Feuer, doch mit der Spitze konnten Hannah Kühne und Helena Bastian nicht mithalten. Hannah sicherte sich aber nach zwei Stunden Laufzeit über 9,4 km (450 Hm / 17 Posten) noch einen Diplomplatz mit Rang 5; Helena verpasste mit Platz 7 das Diplom knapp.

Auch Korbinian Lange hatte in der männlichen Jugend H-18 keine Chance auf eine Medaille, obwohl er seinen Lauf fast fehlerfrei und mit ordentlichem Tempo absolviert hatte. Die 10,2 km und 500 Höhenmeter schaffte er in 97 Minuten, doch die Spitze war zu stark, so dass er am Ende mit Platz 8 unter 23 Teilnehmern sehr zufrieden war.

Mietrachings Amelie Bastian schaffte in ihrem ersten D-16 Jahr über die 6,3 km den Sprung ins Mittelfeld auf

Platz 13, und in den Rahmenkategorien konnte Maria Lange auf der D19kurz-Strecke überzeugen und landete mit ihrem 43-Minuten-Lauf auf Platz drei. In der Kategorie H19kurz belegte Roland Vogl unter 73 Mitstreitern den 11. Rang, und Georg Biller jun. den 46. Rang.

Karin Vogl hatte sich in ihrer Seniorinnen-Kategorie D45 nicht gerade eine Medaille ausgerechnet, aber den Sprung unter die besten Zehn wollte sie schaffen; diesen verpasste sie leider knapp und landete am Ende auf Platz 12 im Mittelfeld.

Für die Neu-Mietrachingerin Linda Keyserlingk war es der erste große Wettkampf überhaupt, und für eine OL-Neueinsteigerin sehr mutig, sich gleich in der regulären Kategorie (D35) zu melden. Hier musste sie natürlich über die 8,0 km und die 310 Höhenmeter etwas Lehrgeld bezahlen, denn die 18 Posten waren im schwierigen Gelände nicht einfach anzuorientieren. Doch sie kämpfte sich durch und hatte nach 3 Stunden und 8 Minuten die Ziellinie erreicht - und das „Rennen um die Kampfsau des Jahres“ gewonnen.



Damen 16 (6,2 km / 210 Hm / 14 Posten):

1.	Hannah Hänsel	SV Lengefeld	54:22 min
2.	Meike Hennseler	MTV Seesen	55:13 min
3.	Marei Lehner	OLG Regensburg	66:01 min
13.	Amelie Bastian	SV Mietraching	78:18 min

Herren 18 (10,2 km / 500 Hm / 19 Posten):

1.	Veit Slodowski	USV Jena	72:29 min
2.	Erik Döhler	TUS Karlsruhe-Rüppurr	75:08 min
3.	Ole Hennseler	MTV Seesen	75:14 min
8.	Korbinian Lange	SV Mietraching	97:16 min

Damen 20 (9,4 km / 450 Hm / 17 Posten):

1.	Hanna Müller	TV Kippenheim	79:40 min
2.	Patricia Nieke	USV TU Dresden	91:47 min
3.	Paula Starke	USV TU Dresden	92:56 min
5.	Hannah Kühne	SV Mietraching	121:49 min
7.	Helena Bastian	SV Mietraching	127:50 min

Damen 19 A kurz (4,8 km / 200 Hm / 12 Posten):

1.	Sandra Juras	OL Görlitz	40:03 min
2.	Ivana Knaupova	Braunschweiger MTV	42:18 min
3.	Maria Lange	SV Mietraching	43:37 min
12.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	54:50 min

Herren 21 A kurz (6,6 km / 290 Hm / 15 Posten):

1.	Tomi Kääriäinen	USV TU Dresden	47:20 min
2.	Karsten Leideck	USV TU Dresden	47:25 min
3.	Roman Schulte-Zurhausen	DJK Adler Bottrop	50:21 min
11.	Roland Vogl	SV Mietraching	58:00 min
29.	Olaf Kübler	OC München	71:08 min
46.	Georg Biller jun.	SV Mietraching	81:32 min

Damen 35 (8,0 km / 310 Hm / 18 Posten):

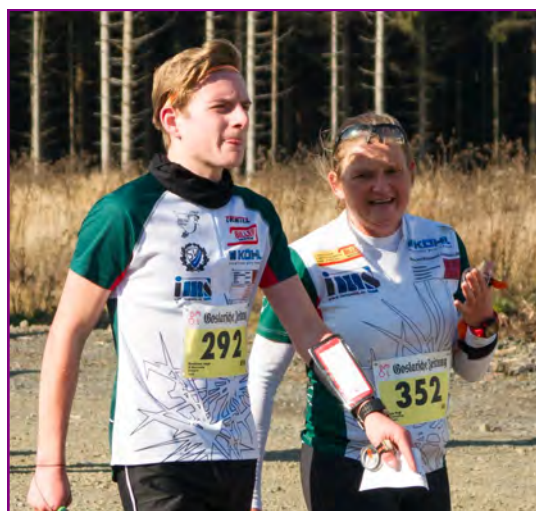
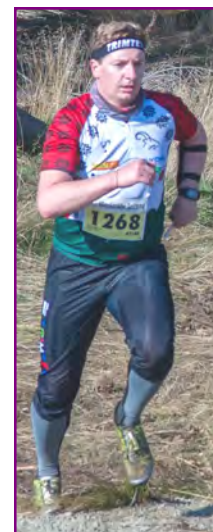
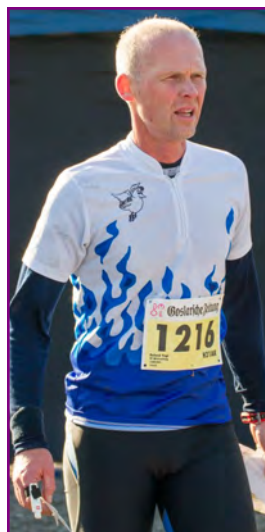
1.	Meike Jaeger	Gundelfinger TS	79:25 min
2.	Katja Pompe	SV Robotron Dresden	84:59 min
3.	Beate Belau	Treptower SV	90:47 min
12.	Linda Keyserlingk	SV Mietraching	188:49 min

Herren 40 (10,2 km / 515 Hm / 17 Posten):

1.	Sascha Dammeier	SV Wannweil	82:07 min
2.	Udo Lange	IHW Alex Berlin	88:42 min
3.	Malte Rehbein	SV Mietraching	92:16 min

Damen 45 (6,1 km / 210 Hm / 13 Posten):

1.	Cornelia Eckardt	USV TU Dresden	51:32 min
2.	Gunda Fischer	OLV Weimar	53:11 min
3.	Katrin Kubald	Kaulsdorfer OLV	56:34 min
12.	Karin Vogl	SV Mietraching	80:25 min



Deutschland-Cup in Bad Harzburg am 11.10.2015

Am folgenden Sonntag wurde traditionell der Deutschland-Cup ausgetragen, Deutschlands 5er-Staffel-Wettbewerb, der zeigen sollte, welche Vereine auch in der Breite gut aufgestellt sind, und nicht nur Elite-Läuferinnen und -Läufer fördern. Durch die Neuregelung in diesem Jahr, wo sich verschiedene Kategorien in der Vereinsstaffel zeigen mussten, gab es Spannung pur. Obwohl die übermächtigen Vereine aus Dresden mit ihren vielen Hundert Mitgliedern die Spitze weiterhin dominierten, konnte die kleine OL-Abteilung des SV Mietraching mit zwei Staffeln an den Start gehen.

Hier schafften sie es unter 86 gestar-

teten Vereinstams den Sprung in die Top-Ten zwar nicht, doch mit Platz 12 war man hoch zufrieden und selber etwas überrascht.

Den Grundstein dafür setzte schon mal Startläufer Malte Rehbein auf der langen Bahn (5 km), der bei den Zwischenzeiten immer zwischen Platz 20 und 30 halten konnte. Als zweite Läuferin wurde Maria Lange ins Rennen auf die Mittelbahn geschickt, die ebenfalls keine Plätze mehr verlor und als 22. Hannah Kühne auf die kurze Strecke (2,3 km) schickte. Hier konnte diese ihre schnellen Beine im offenen Gelände fliegen lassen und ihren Trainer Roland Vogl auf Platz 15 liegend abschlagen. Roland hatte wieder eine

längere Bahn über 4 km zu laufen und konnte seine Posten fehlerfrei anorientieren, so dass sich Schlussläufer Korbinian Lange hoch motiviert auf seine 5 km-Bahn begab. Auch er konnte seine Schnelligkeit und seine gute Orientierungsfähigkeit ausspielen; am Ende überquerte er als 12ter die Zielinie und wurde vom gesamten Team empfangen.

Die zweite Staffel des SV Mietraching schaffte mit Georg Biller jun., Karin Vogl, Amelie Bastian, Julia Penzkofer und Linda Keyserlingk den 57. Rang und war auch damit zufrieden.

Nun konnte man mit einem guten Gefühl in die wohlverdiente Winterpause gehen.



1.	Post SV Dresden 1	116:37 min
	Andreas Lückmann (28:05); Jens Leibiger (24:32); Anke Müller (15:26); Matthias Müller (25:37); Philipp Müller (22:57)	
2.	USV TU Dresden 1	116:43 min
	Markus Grötsch (25:43); Ellen Klüser (26:48); Cornelia Eckardt (14:15); Thomas Wuttig (24:42); Wieland Kundsich (25:15)	
3.	SSV Planeta Radebeul 1	119:01 min
	Christian Teich (26:55); Manfred Hickethier (29:55); Angelina Kuleva (15:54); Erik Scheuermann (23:27); Christoph Brandt (22:50)	
12.	SV Mietraching 2	131:38 min
	Malte Rehbein (30:09); Maria Lange (29:08); Hannah Kühne (14:30); Roland Vogl (27:15); Korbinian Lange (30:36)	

Georg Biller jun. (44:08); Karin Vogl (39:54); Amelie Bastian (20:05); Julia Penzkofer (33:23); Linda Keyserlingk (59:53)



Bundesranglisten Gesamtwertung

Damen 16:

- | | | |
|-----|----------------|------------------------------|
| 1. | Klüser Ellen | 73,79 Punkte (8 Wettkämpfe) |
| 2. | Hänsel Hannah | 65,88 Punkte (10 Wettkämpfe) |
| 3. | Spangenber Ann | 64,64 Punkte (10 Wettkämpfe) |
| 21. | Bastian Amelie | 45,58 Punkte (3 Wettkämpfe) |

Damen 18:

- | | | |
|-----|------------------|------------------------------|
| 1. | Friedrichs Birte | 73,40 Punkte (10 Wettkämpfe) |
| 2. | Müller Dorothea | 71,77 Punkte (5 Wettkämpfe) |
| 3. | Siegert Patricia | 70,61 Punkte (10 Wettkämpfe) |
| 14. | Gruber Andrea | 46,80 Punkte (5 Wettkämpfe) |

Herren 18:

- | | | |
|-----|-----------------|-----------------------------|
| 1. | Döhler Erik | 91,75 Punkte (7 Wettkämpfe) |
| 2. | Slodowski Veit | 90,93 Punkte (8 Wettkämpfe) |
| 3. | Klüser Roland | 82,58 Punkte (8 Wettkämpfe) |
| 18. | Lange Korbinian | 67,27 Punkte (3 Wettkämpfe) |

Damen 20:

- | | | |
|-----|-----------------|-----------------------------|
| 1. | Starke Paula | 67,31 Punkte (7 Wettkämpfe) |
| 2. | Winkler Leonore | 66,94 Punkte (6 Wettkämpfe) |
| 3. | Nicke Patricia | 65,81 Punkte (5 Wettkämpfe) |
| 8. | Kühne Hannah | 52,25 Punkte (4 Wettkämpfe) |
| 10. | Bastian Helena | 50,42 Punkte (3 Wettkämpfe) |

Damen 21 Elite:

- | | | |
|-----|-----------------|-----------------------------|
| 1. | Lösch Susen | 80,56 Punkte (5 Wettkämpfe) |
| 2. | Rathmann Resi | 75,84 Punkte (5 Wettkämpfe) |
| 3. | Rothaug Sabine | 73,53 Punkte (5 Wettkämpfe) |
| 30. | Lange Maria | 51,28 Punkte (1 Wettkampf) |
| 65. | Penzkofer Julia | 41,78 Punkte (3 Wettkämpfe) |

Herren 40:

- | | | |
|----|-----------------|-----------------------------|
| 1. | Mager Holger | 80,18 Punkte (3 Wettkämpfe) |
| 2. | Löhning Michael | 79,05 Punkte (7 Wettkämpfe) |
| 3. | Bruns Eike | 78,66 Punkte (4 Wettkämpfe) |
| 7. | Rehbein Malte | 76,64 Punkte (5 Wettkämpfe) |

Damen 45:

- | | | |
|-----|------------------|-----------------------------|
| 1. | Depta Monika | 77,25 Punkte (7 Wettkämpfe) |
| 2. | Eckardt Cornelia | 70,88 Punkte (6 Wettkämpfe) |
| 3. | Fischer Gunda | 65,86 Punkte (5 Wettkämpfe) |
| 19. | Vogl Karin | 45,87 Punkte (5 Wettkämpfe) |

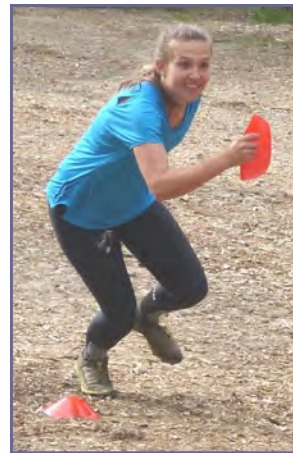
Herren 45:

- | | | |
|-----|------------------|-----------------------------|
| 1. | Pompe Tilo | 85,15 Punkte (5 Wettkämpfe) |
| 2. | Lückmann Andreas | 81,26 Punkte (9 Wettkämpfe) |
| 3. | Zschäkel Raik | 81,21 Punkte (9 Wettkämpfe) |
| 14. | Vogl Roland | 69,10 Punkte (4 Wettkämpfe) |



Trainingseindrücke 2015





regelmäßiges
Nachwuchstraining
im Freien und in der Halle

Schlussworte zur OL-Saison 2015

Ich schaue gerne auf einen wunderschönen Sommer mit super schönen OL-Erlebnissen zurück.

Als erstes denke ich an den 4-Tage-OL auf der Insel Cres in Kroatien. Es war ein anderer orientierungstechnisch sehr anspruchsvoller Wald - auch wenn ich eine „Kinderstrecke“ gelaufen bin. Ungewöhnlich war auch der Start am Abend oder am frühen Morgen, damit wir die heißeste Zeit beim Baden verbringen konnten.

Sehr gut gelungen ist uns unsere Bayerische Meisterschaft über die Mitteldistanz auf der Rusel am 4. Juli. Ich möchte mich nochmals bei allen Helfern bedanken. Solche Veranstaltungen können nur gelingen, wenn alle mithelfen. Ich möchte euch an dieser Stelle auch gleich unsere Veranstaltung im Oktober 2016 ans Herz legen, bei der wir als Ausrichter für das Abschlusswochenende auf bayerischer Ebene mit der Meisterschaft über die Langdistanz und einem Bayerncup eingeteilt sind.



Zudem möchte ich mich bei all den Helfern in unserem Verein bedanken, die sich nahezu immer zur Verfügung stellen: sei es bei unseren bayerischen OL-Veranstaltungen, bei den zahlreichen Schul-OLs, die Petra seit vielen Jahren durchführt, oder beim Sommerbiathlon.

DANKE !

Ich freue mich über die mittlerweile wieder sehr große Gruppe unseres Nachwuchses. Maria und Korbinian zeichnen sich nun für das Training verantwortlich, was bisher hervorragend organisiert wurde.

Vielen Dank Maria und Korbinian!

Nicht zuletzt möchte ich mich bei Petra bedanken. Sie hat sich in den Vorstand wählen lassen und macht dort ihre Arbeit sehr gut. Wir haben durchaus einen Vorteil davon, da in den internen Besprechungen die Meinung und Interessen der OL-Abteilung immer vertreten werden.

Vielen Dank für deine Arbeit Petra! Du bringst der Abteilung und dem Verein wirklich sehr viel.

Ich wünsche Euch ein gesundes und zufriedenes Jahr 2016

Eure Abteilungsleiterin

Karin Vogl

Orientierungslauf-Abteilung des SV Mietraching