



*Erfolge bei Deutschen Meisterschaften durch:
Hannah Kühne, Helena Bastian, Korbinian Lange*

- S. 11 Ndby. Meisterschaft
- S. 13 BM Mitteldistanz
- S. 18 Sommertrainingslager
- S. 25 DM Mitteldistanz
- S. 31 Venla u. Jukola
- S. 33 Sommerbiathlon
- S. 37 BM Sprint
- S. 41 BM Staffel
- S. 50 JLVK
- S. 54 DM Langdistanz
- S. 57 D-Cup
- S. 60 Arge Alp
- S. 62 BM Langdistanz



Bei Deutschen Meisterschaften wurden in diesem Jahr errungen:

- 1 x Silber
- 1 x Bronze

Bei Bayerischen Meisterschaften wurden in diesem Jahr errungen:

- 4 x Gold
- 11 x Silber
- 7 x Bronze

Bei Niederbayerischen Meisterschaften wurden in diesem Jahr errungen:

- 3 x Gold
- 6 x Silber

Parkrace in Plattling am 07.01.2016

Das Orientierungslauf-Jahr 2016 hat für Mietrachings Oler mit dem Parkrace in Plattling begonnen.

Als Gelände hatte sich Stefan Hötzing vom TSV Natternberg die Stadtmitte von Plattling ausgesucht. Zunächst hatten die Erwachsenen, Jugendlichen und Walker mit der neuen Karte „Plattling Magdalenenplatz“ im Maßstab 1:4000 acht OL-Posten in vorgegebener Reihenfolge anzulaufen. Anschließend galt es für die Erwachse-

nen noch acht und für die Jugendlichen und Walker noch vier Posten mit der Karte „Grundschule Plattling“ im Maßstab 1:2000 ausschließlich auf dem Schulgelände in freier Wahl zu finden und zu quittieren.

Trotz der relativ kurzen Bahn gab es einige Routenwahlprobleme und difzile Postenstandorte. Man musste die Karte genau lesen und sie auch richtig interpretieren. Es kam kaum jemand ohne Fehler ins Ziel.

Am wenigsten davon unterliefen den jeweiligen Siegern Maria Lange bei den Damen und Korbinian Lange bei den Herren.

Die Bahn der Schüler erstreckte sich als normaler Orientierungslauf ausschließlich über das Grundschulgelände, das sich auch als ganz interessant darstellte. Am schnellsten die Posten quittiert und als Sieger ins Ziel gekommen war dabei Evi Zimmermann.

Damen:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	15:58 min
2.	Vogl Karin	SV Mietraching	21:15 min
3.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	22:15 min
4.	Gruber Daniela	SV Mietraching	25:00 min
8.	Penzkofer Cilli	SV Mietraching	39:29 min

Herren:

1.	Lange Korbinian	SV Mietraching	14:15 min
2.	Körner Ralph	OLV Landshut	15:15 min
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	16:00 min
4.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	17:45 min
7.	Blau Alexander	SV Mietraching	29:17 min

Jugend:

1.	Bauer Alexander	TV Osterhofen	24:25 min
2.	Hötzing Verena	TSV Natternberg	24:55 min
3.	Vogl Lisa	TSV Natternberg	25:00 min
6.	Fischl Felix	SV Mietraching	28:37 min
7.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	30:05 min

Kids:

1.	Zimmermann Evi	SV Mietraching	6:04 min
2.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	8:02 min
3.	Geiger Lara	SV Mietraching	11:34 min

Walker:

1.	Körner Walter	LV Deggendorf	31:29 min
2.	Mindt Birgit	SV Mietraching	33:30 min
3.	Schedlbauer Beate	SV Mietraching	36:27 min
3.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	36:27 min



Sportabzeichenehrung am 08.01.2016

Im Jahr 2015 haben wieder viele Mitglieder unserer Abteilung am Sportabzeichen des Deutschen Turnerbundes teilgenommen. In vielen Stunden haben wir uns im Laufen, Sprinten, Springen, Seilspringen und Werfen geübt, um dann auch unseren verdienten Lohn als Urkunde bei der Verleihung abzuholen. Der Laufverein Deggendorf unter der Leitung von Walter Körner hat sich bis Oktober auf den Sportanlagen der Bundespolizei und des Donau-Wald-Stadion zur Verfügung gestellt, um auch den Nachzögern noch die Gelegenheit zugeben, ihre Disziplinen zu absolvieren. Gratulation an alle, die es wieder geschafft haben!



Parkrace in Deggendorf am 04.02.2016

Trotz Schneefall, Regen und kalten Temperaturen trafen sich die Orientierungsläufer zum Parkrace am Deggendorfer Donaupark. Unter ihnen befanden sich auch unbegleitete Flüchtlinge aus Syrien, Irak und Afghanistan, die zusammen mit ihrer Betreuerin erstmals OL-Luft geschnuppert haben..

Für alle Teilnehmer wurde vom Regionalpavillon am Gleisdreieck aus gestartet. Die Veranstalter des Laufvereins Walter und Ralph Körner schickten alle auf ihre unterschiedlich langen Bahnen, die für die Erwachsenen, Jugendlichen und Walker zweigeteilt waren.

Nach einem normalen Orientierungslauf gab es für sie einen Kartenwechsel und einen folgenden Mikro-OL im Gleisdreieck unmittelbar hinter dem Regionalpavillon mit einigen Posten, welche an den dortigen kleinen Bäumen angebracht waren. Eine zusätzliche Schwierigkeit ergab sich daraus, dass an vielen weiteren Bäumen Posten hingen und man aufpassen musste, keinen falschen zu erwischen.

Die Schüler hatten nur eine normale Bahn mit 850 Metern Luftlinie und sechs Posten, ohne Mikro-OL, zu bewältigen. Sie kamen dementsprechend auch gleich wieder ins Ziel. Am schnellsten waren dabei Johannes Kil-

ger und Johannes Tannerbauer vom SV Mietraching.

Ohne Zeitstrafe kamen auch die Erstplatzierten bei den Damen und Herren - das Geschwisterpaar Maria und Korbinian Lange vom SVM - ins Ziel. Auch die Walkerin Birgit Mindt setzte ohne Fehlstempel die Bestzeit.

Bei den Damen konnte der SV Mietraching einen Zweifach-Erfolg feiern, in den Kategorien Herren, Kids und Walker gab es sogar einen Dreifach-Erfolg, was wieder mal bedeutete, dass der SV Mietraching als erfolgreichster Verein teilgenommen hatte.

Damen:

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Maria | SV Mietraching | 20:39 min |
| 2. | Penzkofer Julia | SV Mietraching | 24:26 min |
| 3. | Liebl Gertrud | TV Osterhofen | 33:49 min |

Herren:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Korbinian | SV Mietraching | 18:01 min |
| 2. | Biller Georg jun. | SV Mietraching | 19:38 min |
| 3. | Vogl Roland | SV Mietraching | 20:40 min |
| 7. | Blau Alexander | SV Mietraching | 29:54 min |

Jugend:

- | | | | |
|-----|-------------------|-----------------|-----------|
| 1. | Bauer Alexander | TV Osterhofen | 20:08 min |
| 2. | Hötzing Verena | TSV Natternberg | 21:43 min |
| 3. | Fischl Felix | SV Mietraching | 23:14 min |
| 6. | Kilger Maximilian | SV Mietraching | 30:34 min |
| 9. | Streicher Laura | SV Mietraching | 31:43 min |
| 10. | Gruber Tim | SV Mietraching | 32:38 min |

Kids:

- | | | | |
|----|-----------------------|----------------|-----------|
| 1. | Kilger Johannes | SV Mietraching | 7:16 min |
| 2. | Tannerbauer Johannes | SV Mietraching | 7:19 min |
| 3. | Geiger Lara | SV Mietraching | 9:11 min |
| 5. | Tannerbauer Anna-Lena | SV Mietraching | 10:35 min |
| 6. | Zimmermann Evi | SV Mietraching | 10:59 min |

Walker:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Mindt Birgit | SV Mietraching | 26:05 min |
| 2. | Schedlbauer Beate | SV Mietraching | 37:16 min |
| 3. | Fischl Brigitte | SV Mietraching | 37:17 min |



POM - Portugal O-Meeting in Penamacor 05.-09.02.2016



Wie jedes Jahr nahmen auch 2016 Karin und Roland Vogl am Portugal O-Meeting teil, das als Einsteig in die nationale und internationale OL-Saison gilt. Etwas sehr früh im Jahr waren auch in Portugal die Temperaturen noch weit unter der 20 Gradmarke und Wind und teilweise Regen stellten erschwerte Bedingungen im Kampf um die

Plätze dar. Doch unsere beiden Trainer waren in einem sehr guten Hotel untergebracht, wo sich die Strapazen der einzelnen Etappen sehr gut bei kulinarischen Köstlichkeiten in den Hintergrund drängen ließen, und beide gut gestärkt jeweils in den neuen Wettkampftag gehen konnten.

2017 findet dieses Event wieder um Portalegre statt, wo schon 2007 diese Großveranstaltung abgehalten wurde. Termin: 25.-28. Februar 2017.



Damen-45:

1.	Jørgensen Ulrika	DEN	40:08	29:22	60:16	50:37	3799,71 Punkte
2.	Bedwell Alice	GBR	32:26	35:07	64:53	64:01	3547,26 Punkte
3.	Bailey Sher	GBR	33:10	33:07	106:59	59:16	3273,34 Punkte
14.	Vogl Karin	SV Mietraching	54:25	52:56	87:43	80:19	2626,68 Punkte

Herren-45:

1.	Jansson Per	SWE	35:05	32:45	71:24	60:26	3944,46 Punkte
2.	Elias Pierre	Frau	35:54	36:03	79:56	60:45	3747,86 Punkte
3.	Stansfield Ben	GBR	39:31	39:32	70:45	60:56	3664,32 Punkte
29.	Vogl Roland	SV Mietraching	57:15	51:41	98:54	93:02	2580,77 Punkte

Parkrace in Mietraching am 03.03.2016

Mietraching war Schauplatz dieses Laufes der Deg-ParkTour-Serie, und die Angehörigen des SV Mietraching waren es am Schluss auch, die ihren Heimvorteil ausgenutzt haben und in allen fünf Kategorien überlegen die Sieger stellten.

Die Organisatoren Petra und Maria Lange schickten die Damen, Herren, Jugendlichen und Walker auf ihren zwei, bzw. 2,8 Kilometer langen Bahnen kreuz und quer fast durch die ganze Ortschaft. Zusätzlich hatten sie dabei auch noch 85 bzw. 95 Höhenmeter zu überwinden.

Die Schüler hatte es mit ihrer 700 Meter langen Strecke und den 20 Hm da schon etwas einfacher. Schnellste mit über vier Minuten Vorsprung war dabei Anna-Lena Tannerbauer.

In der Jugendklasse setzte sich Amelie Bastian souverän durch, und bei den Damen siegte Anna Biller. Korbinian Lange ließ bei den Herren ebenfalls nichts anbrennen und kam mit über drei Minuten Vorsprung ins Ziel. Genauso überlegen setzte sich Birgit Mindt bei den Walkern durch und lag am Ende sogar 5 Minuten vor ihrer Konkurrenz.



Damen:

1.	Biller Anna	SV Mietraching	22:57 min
2.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	26:34 min
3.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	27:39 min
4.	Vogl Karin	SV Mietraching	31:09 min
6.	Penzkofer Cilli	SV Mietraching	34:50 min

Herren:

1.	Lange Korbinian	SV Mietraching	18:49 min
2.	Körner Ralph	OLV Landshut	21:22 min
3.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	22:20 min
4.	Vogl Roland	SV Mietraching	23:00 min
8.	Blau Alexander	SV Mietraching	28:58 min

Jugend:

1.	Bastian Amelie	SV Mietraching	17:37 min
2.	Bauer Alexander	TV Osterhofen	19:54 min
3.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	20:39 min
4.	Fischl Felix	SV Mietraching	24:18 min
5.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	25:12 min
7.	Streicher Laura	SV Mietraching	26:15 min
11.	Gruber Tim	SV Mietraching	39:30 min

Kids:

1.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	7:07 min
2.	Zimmermann Evi	SV Mietraching	11:11 min
3.	Streicher Jonas	SV Mietraching	11:58 min
4.	Kilger Johannes	SV Mietraching	12:05 min
5.	Tannerbauer Johannes	SV Mietraching	12:07 min
6.	Schwarzkopf Philipp	SV Mietraching	13:02 min
7.	Reiter Simon	SV Mietraching	13:06 min
8.	Bastian Max	SV Mietraching	13:42 min
8.	Reiß Ludwig	SV Mietraching	13:42 min

Walker:

1.	Mindt Birgit	SV Mietraching	27:39 min
2.	Bauer Iris	TV Osterhofen	32:48 min
3.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	38:48 min
4.	Schedlbauer Beate	SV Mietraching	38:52 min

Sporttalent-Ehrung in Ottmaring am 11.03.2016

Jedes Jahr werden vom BLSV Talente im Jugendsport mit dem Preis des Sporttalent ausgezeichnet. Für das Jahr 2015 waren wieder fünf Orientierungsläufer des SV Mietraching nominiert worden.

Herzlichen Glückwunsch an (v.li.) Anna-Lena Tannerbauer, Yvonne Mindt, Korbinian Lange, Maximilian Kilger u. Felix Fischl



Lipica-Open in Slowenien 12.-16.03.2016

Im schweren Karstgelände erproben sich jedes Jahr aufs Neue Karin und Roland, um zu sehen, ob nicht doch bessere Platzierungen drin wären.

Leider spielte für Roland das Knie nach dem dritten Tag nicht mehr mit und er musste leider— trotz sehr guter Laufzeiten - aufgeben, so dass er aus der Gesamtwertung flog.

Um das „fahrende Geschäft“ beim großen Ansturm am Laufen zu halten, verzichtete Karin auf ihre Starts und hielt statt dessen Lauftrikots, -hosen, Kompass und andere wichtige und unwichtige Dinge feil.

Nach getaner Arbeit genossen beide den guten slowenischen Wein.



Herren 21 B:								
1.	Salins Janis	LAT	39:17	66:31	54:39	48:55	55:42	265:04 min
2.	Burian Lóránt	HUN	33:38	59:09	75:40	57:11	51:34	277:12 min
3.	Károlyi Gyula	HUN	49:04	63:14	56:27	61:14	66:35	296:34 min
	Vogl Roland	SVM	30:51	63:14	40:58			

D-Kader Lehrgang in Bamberg 18.-20.03.2016

D- und E-Kader trainierten in Bamberg Knapp 40 bayerische Jugend- und Juniorenläufer trafen sich zum Frühjahrslehrgang und absolvierten zahlreiche Trainingseinheiten.

Der alljährliche Frühjahrslehrgang des D- und E-Kaders wurde in diesem Jahr in Bamberg abgehalten. Zum dreitägigen Trainingslager waren die Nachwuchsläufer der Einladung von Landestrainer Uwe Weid und Landesjugendfachwart Daniel Janischowsky gefolgt.

Erstmals fanden in diesem Jahr zwei getrennte Frühjahrslehrgänge statt. In Bamberg waren alle Kaderangehörigen ab 15 Jahren geladen, die jüngeren OL-Talente bis 14 Jahre hatten sich einige Wochen später in Bernhardwald zu ihrem Lehrgang getroffen. Damit sollte eine leistungsgerechtere Förderung der einzelnen Altersgruppen erreicht werden.

So konnten hier in Bamberg durchweg anspruchsvolle Einheiten für die Nachwuchstalente vorbereitet werden. Bereits nach der Anreise und dem Abendessen ging es am Freitagabend noch auf einen

Nacht-OL durch das Sportgelände des MTV Bamberg. Der Samstag startete mit einem Warm-Up-Lauf und dem obligatorischen Frühstück. Dann hieß es Laufschuhe schnüren für den Bahnlaufstest. Obwohl der Test auf einer Aschenbahn absolviert wurde, konnten sehr zur Freude des Trainers bereits 17 der 28 gestarteten Läufer die D-Kader-Laufnorm für das kommende Jahr erreichen.

Gleich im Anschluss ging es weiter zum ersten Techniktraining, einem Gedächtnis-OL auf der Karte der letztjährigen Bayerischen Lang-OL-Meisterschaft. Für einige war diese anspruchsvolle OL-Einheit Neuland, doch alle meisterten die Herausforderung mit Bravour. Nach dem Mittagessen wartete mit einem Höhenlinientraining die nächste schwierige Aufgabe. Nur anhand des Geländereiefs galt es, möglichst sicher durch das Terrain zu navigieren, was den meisten Nachwuchsläufern auch gut gelang. Nach dem Abendessen durfte natürlich die ausgiebige Nachbesprechung der Train-

ingseinheiten nicht fehlen, bevor ein Jux-OL in Form eines Mikro-OLs in der Halle den Tag abschloss.

Nach dem Morgenlauf und dem Frühstück am Sonntag fuhren die Läufer zum Regional-OL des MTV Bamberg, wo bei einem Normal-OL unter Wettkampfbedingungen Technik und Kondition getestet werden konnten. Mit dem Mittagessen und der Abschlussbesprechung ging der Lehrgang schließlich zu Ende. Natürlich war zwischen den Trainingseinheiten und den Mahlzeiten auch das gemütliche Beisammensein der Jugendlichen nicht zu kurz gekommen.

Man hofft somit für Länderkampfeinsätze des Nachwuchskaders gut gerüstet zu sein, welche im Herbst innerhalb von nur drei Wochen statt finden:

- Jugend- und Juniorenländervergleichskampf (JLVK) in Thüringen
- Alpen-Adria-Cup in Italien
- Arge Alp in Österreich

DuoAso 2016 in Rilly la Montagne am 09.01.2016

Mietrachings Aussenstelle in Konz hat übers ganze Jahr wieder viele internationale Läufe besucht und sich immer wieder neuen Herausforderungen gestellt.

Dirk Hartmann war zu Beginn des Jahres beim DuoAso in der Champagne unterwegs. In Rilly la Montagne gab es einen Score-OL mit Start am Nachmittag um 15.45 Uhr. Nun hieß es innerhalb 4 Stunden so viele Posten wie möglich anzulaufen und damit Punkte zu sammeln. Mit Stirnlampe ausgerüstet lief Dirk nach 3 Stunden und 41 Minuten über die Ziellinie und hatte 95 Punkte gesammelt. Mit diesem Ergebnis lag er am Ende unter 42 Teilnehmern auf Platz vier. Normalerweise wird dieser Wettkampf zu zweit, also als DUO, absolviert, doch der Senior aus Mietrachting nahm die Herausforderung als SOLO-Läufer an.

1.	Sol Quinquenel	Duo	100 Punkte	3:08:41 Std.
2.	Mareigner Paul	Duo	100 Punkte	3:43:11 Std.
3.	Bardiaux Benjamin	Solo	100 Punkte	3:57:55 Std.
4.	Hartmann Dirk	Solo	95 Punkte	3:41:44 Std.



Oster-OL in Natternberg am 26.03.2016

Zum zweiten Mal nun hatte Stefan Hötzingler vom TSV Natternberg einen Oster-OL ausgerichtet, der bei den näheren OL-Vereinen und der örtlichen Bevölkerung sehr gut angenommen wurde.

Zahlreiche Teilnehmer fanden sich im Ortsgebiet von Natternberg ein, um bei den kurzen Strecken für die Kids im Dorfbereich auf Postensuche zu gehen; die Erwachsenen

hatten bei ihrem Lauf sogar den Bergkegel des Natternberg zu erklimmen.

Zur Belohnung wurden bei der Siegerehrung Osternester vergeben und zahlreiche kleine Preise verlost.

Auch der SV Mietraching nahm mit einer großen Anzahl an Nachwuchsläufern daran teil und alle hatten großen Spaß dabei.



Damen-10:

- | | | | |
|----|----------------|----------------|-----------|
| 1. | Evi Zimmermann | SV Mietraching | 12:00 min |
| 2. | Sophia Endl | Hettenkofen | 12:35 min |
| 3. | Claudia Weigl | TV Osterhofen | 16:22 min |

Herren-10:

- | | | | |
|----|--------------------|-----------------|-----------|
| 1. | Johannes Kilger | SV Mietraching | 9:31 min |
| 2. | Andreas Hötzingler | FSV Landau | 9:44 min |
| 3. | Michael Hötzingler | TSV Natternberg | 11:25 min |
| 4. | Simon Reiter | SV Mietraching | 11:48 min |
| 6. | Jonas Streicher | SV Mietraching | 14:48 min |

Damen-12:

- | | | | |
|----|-----------------------|-----------------|-----------|
| 1. | Verena Hötzingler | TSV Natternberg | 6:43 min |
| 2. | Anna-Lena Tannerbauer | SV Mietraching | 10:50 min |
| 3. | Judith Engl | TSV Natternberg | 10:56 min |
| 5. | Lena Weber | SV Mietraching | 11:34 min |
| 6. | Lara Geiger | SV Mietraching | 11:44 min |

Herren-12:

- | | | | |
|----|-------------------|-----------------|----------|
| 1. | Maximilian Kilger | SV Mietraching | 9:10 min |
| 2. | Maxi Heißenhuber | TSV Natternberg | 9:44 min |
| 3. | Thomas Höring | Natternberg | 9:44 min |

Damen-14:

- | | | | |
|----|-----------------|-----------------|-----------|
| 1. | Yvonne Mindt | SV Mietraching | 28:00 min |
| 2. | Lea Knoll | TSV Natternberg | 33:55 min |
| 3. | Maura März | TSV Natternberg | 33:55 min |
| 4. | Laura Streicher | SV Mietraching | 39:43 min |



Herren-14:

- | | | | |
|----|--------------|-----------------|-----------|
| 1. | Karl Janka | TSV Natternberg | 14:44 min |
| 2. | Luke Knoll | TSV Natternberg | 38:04 min |
| 3. | Julian Maier | TSV Natternberg | 38:04 min |
| 4. | Tim Gruber | SV Mietraching | 39:32 min |

Damen 19 Elite:

- | | | | |
|----|-----------------|-----------------|-----------|
| 1. | Katharina Wilke | SV Burgweinting | 32:00min |
| 2. | Julia Penzkofer | SV Mietraching | 41:37 min |

Herren 19 Elite:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Korbinian Lange | SV Mietraching | 26:40 min |
| 2. | Ralph Körner | OLV Landshut | 27:55 min |
| 3. | Christoph Körner | OLV Landshut | 30:42 min |
| 4. | Georg Biller jun. | SV Mietraching | 31:39 min |

Walker:

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Walter Körner | LV Deggendorf | 42:43 min |
| 2. | Birgit Mindt | SV Mietraching | 43:36 min |
| 3. | Martina Seeböck | LV Deggendorf | 53:35 min |



Easter-4 in Slowenien 25.-28.03.2016

Karin und Roland nehmen die Vorbereitung auf die OL-Saison sehr ernst und reisten auch an Ostern wieder nach Slowenien, wo zum ersten Mal ein 4-Tage-Lauf statt fand der „Easter-Four-2016“. Begleitet wurden sie von Linda Keyserlingk und Malte Rehbein. In der H21B ließ Roland nichts anbrennen und siegte nach zwei zweiten und zwei ersten Plätzen in der Gesamtwertung. Karin trat leider am dritten Tag nicht an, so dass sie aus der Wertung fiel; die restlichen Ergebnisse konnten sich aber sehr wohl sehen lassen. Malte musste nach dem zweiten Tag verletzungsbedingt aufgeben und Linda hatte mit der schwierigen Strecken zu kämpfen und konnte leider keinen Lauf ohne Fehlstempel beenden.

M21B:

- | | | | | | | | |
|----|--------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|------------|
| 1. | Roland Vogl | SV Mietraching | 46:54 | 50:23 | 54:50 | 42:51 | 194:58 min |
| 2. | Paul Pacher | SU Schöckl Graz | 42:16 | 51:23 | 58:58 | 46:19 | 198:56 min |
| 3. | Martin Kosut | Team Slowakia | 48:08 | 43:26 | 67:39 | 48:47 | 308:00 min |

W21B:

- | | | | | | | | |
|----|--------------------|----------------|-------|-------|--------|-------|------------|
| 1. | Ewa Haltof | OK Praha | 53:38 | 41:01 | 56:01 | 41:32 | 192:12 min |
| 2. | Veronika Dolnikova | Team Slowakia | 53:04 | 44:44 | 104:17 | 45:01 | 247:06 min |
| 3. | Annika Schindler | Schaffhausen | 96:18 | 58:59 | 70:15 | 56:55 | 290:27 min |
| | Karin Vogl | SV Mietraching | 49:48 | 64:21 | N-Ang | 47:20 | o.W. |



Ndby. Meisterschaft in Bernhardswald am 03.04.2016

Die Bezirksmeisterschaften der Orientierer für Niederbayern und die Oberpfalz fanden im „Kreuther Forst“ unweit von Bernhardswald statt.

Über 120 Teilnehmer wurden im bayrischen Vorwaldgelände mit vielen Hügeln, Wegen und Schneisen von der OLG Regensburg begrüßt. Bedingt durch den Bodenbewuchs oder Fallholz war das Gelände teilweise schwer zu belaufen, was den einen oder anderen, nicht nur orientierungstechnisch, regelrecht zum Straucheln brachte.

Für die Durchführung hatten sich die Bahnleger etwas Besonderes einfallen lassen. Die Nachwuchskategorien hatten, wie gewohnt, eine Normal-Bahn zu absolvieren. Für die erfahrenen Orientierer wurde ein Massenstart durchgeführt. Um die Fähigkeit des Orientierens unter Beweis zu stellen, wurde eine „Schmetterling-Bahn“ eingebaut. Dabei gibt es einen zentralen Anlaufposten, der mehrmals angelaufen und gestempelt werden musste. Vom Zentralposten aus führten mehrere Schleifen mit zwei oder drei Posten weg,

welche die Läufer in unterschiedlich zugeleiteter Reihenfolge durchlaufen mussten. Wurden alle Schleifen abgelaufen, musste bis zum Ziel noch eine Normal-Bahn mit einigen Posten bewältigt werden.

Da die Läufer jeder Kategorie gleichzeitig gestartet waren, kam es häufig zu Gegnerkontakt, und es entwickelten sich teilweise spannende Läuferduelle bis zum Ziel. Der SV Mietraching konnte mit neun Medaillen sehr zufrieden sein, obwohl die Teilnehmerzahl des SVM doch sehr gering war.

Damen-12 (1,5 km / 30 Hm / 10 Posten)

1.	Verena Hötzing	TSV Natternberg	19:04 min
2.	Lara Geiger	SV Mietraching	25:26 min
	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	Fehlst.

Damen-14 (1,8 km / 40 Hm 11 Posten):

1.	Pia Bisani	TSV Natternberg	30:23 min
2.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	33:13 min

Damen-18:

1.	Amelie Bastian	SV Mietraching	42:35 min
2.	Julia Hansbauer	TSV Natternberg	57:32 min

Damen Elite:

1.	Britta Meißner	OLV Landshut	30:12 min
2.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	39:57 min
	Hannah Kühne	SV Mietraching	Fehlst.

Damen 45:

1.	Christiane Geiger	OLA TSV Deggendorf	31:37 min
2.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	35:30 min
3.	Iris Bauer	TV Osterhofen	44:33 min
4.	Cilli Penzkofer	SV Mietraching	48:43 min
6.	Birgit Mindt	SV Mietraching	56:16 min

Herren-12 (1,5 km / 30 Hm / 9 Posten):

1.	Jakob Oechler	OLV Landshut	16:57 min
2.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	18:32 min
3.	Moritz Oechler	OLV Landshut	30:37 min



Herren-14 (1,8 km / 40 Hm / 11 Posten):

- | | | | |
|----|--------------|----------------|-----------|
| 1. | Felix Fischl | SV Mietraching | 60:06 min |
| 2. | Tim Gruber | SV Mietraching | 62:07 min |

Herren Elite:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Malte Rehbein | SV Mietraching | 29:41 min |
| 2. | Korbinian Lange | SV Mietraching | 29:52 min |
| 3. | Uwe Weid | OLV Landshut | 30:01 min |
| 4. | Georg Biller jun. | SV Mietraching | 39:28 min |

Offen kurz (1,5 km / 30 Hm / 10 Posten):

- | | | | |
|----|----------------------|-----------------|-----------|
| 1. | Veronika Engl | TSV Natternberg | 21:07 min |
| 2. | Martha Fritz | TV Osterhofen | 22:00 min |
| 3. | Brigitte Fischl | SV Mietraching | 23:10 min |
| 4. | Johannes Tannerbauer | SV Mietraching | 23:31 min |



Parkrace in Metten am 07.04.2016

Drei Siege für Mietraching

Im Nordost-Teil von Metten gab es viel Bewegung, denn die Teilnehmer am siebten Orientierungslauf der Deg-Park-Tour 2015/2016 waren dort unterwegs, um ihre erforderlichen Posten zu finden.

Zwischen 18.00 und 18.30 Uhr starteten sie in der Karl-Kufner-Straße Ecke „Am Klosterweiher“ auf die unterschiedlich langen Bahnen. Die Schüler hatten einen Kilometer (Luftlinie) mit sieben Posten, die Jugendlichen und Walker 1,9 Kilometer mit acht Posten und die Erwachsenen 2,1 Kilometer mit neun Posten zu bewältigen. Und das ging, wie es sich für einen Sprint-OL gehört, auch sehr schnell.

Bereits nach 11:00 Minuten kam Anna-Lena Tannerbauer als Siegerin der Schüler ins Ziel. Bei den Erwachsenen waren die Geschwister Maria und Korbinian Lange vom SV Mietraching auf der längsten Strecke nach 17.48 bzw. 15:10 Minuten wieder im Ziel. Sie setzten sich alle souverän gegen ihre Konkurrenten durch.

**Damen:**

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Maria | SV Mietraching | 17:48 min |
| 2. | Penzkofer Julia | SV Mietraching | 23:08 min |
| 3. | Kiendl Corinna | SV Mietraching | 24:03 min |
| 5. | Penzkofer Cilli | SV Mietraching | 27:57 min |

Herren:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Korbinian | SV Mietraching | 15:10 min |
| 2. | Körner Ralph | OLV Landshut | 17:26 min |
| 3. | Biller Georg jun. | SV Mietraching | 18:14 min |
| 6. | Kiendl Karl | SV Mietraching | 24:03 min |

Jugend:

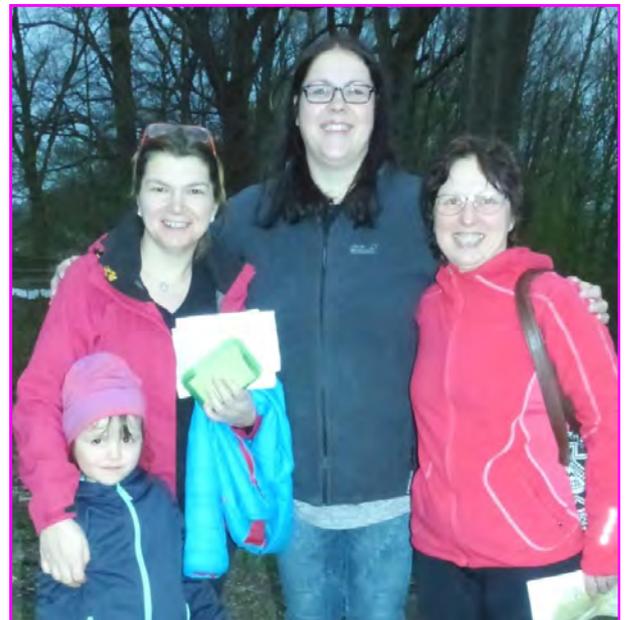
1.	Bauer Alexander	TV Osterhofen	14:23 min
2.	Fischl Felix	SV Mietraching	16:55 min
3.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	18:02 min
5.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	19:16 min
7.	Gruber Tim	SV Mietraching	24:32 min

Kids:

1.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	11:00 min
2.	Tannerbauer Johannes	SV Mietraching	11:42 min
	Kilger Johannes	SV Mietraching	11:42 min
4.	Zimmermann Evi	SV Mietraching	12:16 min
5.	Kiendl Lina	SV Mietraching	12:31 min
6.	Reiter Simon	SV Mietraching	12:34 min
7.	Reiter Isabel	SV Mietraching	14:33 min
10.	Weber Lena	SV Mietraching	21:32 min

Walker:

1.	Bauer Iris	TV Osterhofen	21:28 min
2.	Körner Walter	LV Deggendorf	21:58 min
3.	Mindt Birgit	SV Mietraching	23:02 min
4.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	25:01 min
	Schedlbauer Beate	SV Mietraching	25:01 min



BM Mitteldistanz in Moosach am 09.04.2016

Die Bayerische Saison der OLER wurde mit den Meisterschaften über die Mitteldistanz in Moosach im Landkreis Ebersberg eröffnet. Als Ausrichter agierte der junge Verein OC München. Der SV Mietraching war als Landkreisverein am stärksten vertreten und konnte mit 24 Startern am Wettkampf teilnehmen und mit der Ausbeute von je zweimal Gold und Bronze und dreimal Silber sehr zufrieden sein.

Bei sehr durchwachsenem, kühlem Wetter warteten auf die Läuferinnen und Läufer interessante Bahnen mit auffällig viel anzulaufenden Posten. Im anspruchsvollen Endmoränengelände wurde das

Laufen durch viel Altholz und flächendeckende Brombeersträucher behindert. Zudem musste aber das Tempo durchwegs sehr hochgehalten werden, um eine Chance auf eine Medaille zu wahren. Hier zeigte sich dann auch, wer gut trainiert aus der Winterpause gekommen war und sich optimal auf diesen Saisonstart vorbereitet hatte.

In der Damenelite lagen die drei Medaillengewinnerinnen innerhalb nur 12 Sekunden. Die Nase vorne hatte hier aber Maria Lange vom SV Mietraching. Auf ihren 3,5 km mit 110 Höhenmetern benötigte sie nur 29:53 Minuten für ihre 17 Posten. Die Ver-

einskolleginnen Hannah Kühne und Anna Biller landeten auf den Plätzen vier und sechs.

Auch in der Herrenelite war man gespannt, wie sich die „Aufsteiger“ in dieser Kategorie gegenüber dem Sieger Teo Yordanov vom OC München behaupten können. Alle überrascht hat hier der Neu-Eliteläufer Korbinian Lange. Nur zwei Minuten hinter dem Sieger erkämpfte er sich die Silbermedaille und ließ die Konkurrenz staunen.

In den Schüler-Kategorien landete Lara Geiger mit einer knappen Minute Rückstand auf dem Bronzerang.

Das Highlight der Seniorinnen lieferte Karin Vogl, die sich mit nur sieben Sekunden Vorsprung auf die Konkurrenz die Goldmedaille bei den Damen-45 sicherte. Der Sieg in der Herrenkategorie bis 45 Jahre ging in diesem Jahr nach Coburg, doch Platz 2 und 3 waren fest in Mietrachinger Hand mit Dirk Hartmann und Roland Vogl.

Jana Faltejskova konnte zwar den Titel nicht holen, doch mit Platz zwei bei den Seniorinnen bis 35 Jahre war sie voll zufrieden.



D-12 (1,7 km / 35 Hm / 7 P.):

1.	Hötzinger Verena	TSV Natternberg	12:40 min
2.	Jacobi Antonia	TV Coburg Neuses	13:11 min
3.	Geiger Lara	SV Mietraching	13:32 min
6.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	15:49 min
11.	Faltejskova Laura	SV Mietraching	23:50 min

D-14 (2,1 km / 50 Hm / 10 P.):

1.	Lexen Laetitia	OLG Regensburg	22:33 min
2.	Bisani Pia	TSV Natternberg	23:41 min
3.	Indola Ingrid	OLG Regensburg	25:54 min
4.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	27:13 min

D-Elite (3,5 km / 110 Hm / 17 P.):

1.	Lange Maria	SV Mietraching	29:53 min
2.	Lorenz-Baath Katrin	TSV Jetzendorf	30:04 min
3.	Meißner Britta	OLV Landshut	30:05 min
4.	Kühne Hannah	SV Mietraching	32:35 min
6.	Biller Anna	SV Mietraching	34:54 min

D-35 (3,0 km / 75 Hm / 18 P.):

1.	Hagen Kristin	TSV Jetzendorf	26:44 min
2.	Faltejskova Jana	SV Mietraching	31:19 min
3.	Böhme Katja-Christine	OLG Regensburg	32:12 min

D-45 (2,5 km / 85 Hm / 13 P.):

1.	Vogl Karin	SV Mietraching	29:10 min
2.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	29:17 min
3.	Spangenberg Birgit	OLG Regensburg	33:46 min
	Lange Petra	SV Mietraching	Fehlst.

H-12 (1,7 km / 35 Hm / 7 P.):

1.	Liebl Yannick	OLG Regensburg	11:57 min
2.	Oneseit Alexander	OLG Regensburg	12:40 min
3.	Ritzenthaler Leo	TSV Jetzendorf	12:52 min
6.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	14:11 min
9.	Faltejsk Tobias	SV Mietraching	17:02 min

H-14 (2,1 km / 50 Hm / 10 P.):

1.	Baath Ole Magnus	TSV Jetzendorf	15:32 min
2.	Kraus Konstantin	OLG Regensburg	18:07 min
3.	Lang Luis	OLG Regensburg	20:04 min
6.	Gruber Tim	SV Mietraching	31:41 min
7.	Fischl Felix	SV Mietraching	37:14 min

H-Elite (5,2 km / 165 Hm / 28 P.):

1.	Yordanov Teodor	OC München	32:38 min
2.	Lange Korbinian	SV Mietraching	34:37 in
3.	Lehner Quirin	OLG Regensburg	35:34 min
5.	Rehbein Malte	SV Mietraching	37:24 min
18.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	58:17 min

H-35 (4,3 km / 130 Hm / 23 P.):

1.	Kramer Björn	TSG Creidlitz	33:21 min
2.	Körner Ralph	OLV Landshut	34:04 min
3.	Heininger Daniel	OC München	35:47 min
4.	Faltejsek Lukas	SV Mietraching	45:25 min

H-45 (3,2 km / 110 Hm / 17 P.):

1.	Scheler Thomas	TV Coburg Neuses	25:24 min
2.	Hartmann Dirk	SV Mietraching	25:35 min
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	27:04 min

H-55 (2,6 km / 85 Hm / 12 P.):

1.	Meißner Ralph	TV Coburg Neuses	22:36 min
2.	Kirsch Stefan	TV Coburg Neuses	23:05 min
3.	Krämer Stephan	TV Coburg Neuses	25:05 min
11.	Lange Peter	SV Mietraching	31:27 min
12.	Hartmann Jens	SV Mietraching	36:00 min
13.	Biller Georg sen.	SV Mietraching	36:59 min

Offen kurz: (1,7 km / 35 Hm / 7 P.):

1.	Ahlers Dorothee	o. Verein	14:40 min
2.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	15:18 min



Bayerncup-Lauf in Moosach am 10.04.2016



Tags darauf fand im angrenzenden Gelände ein Bayerncup-Lauf über die Langdistanz statt. Hier gab es einen interessanten Wechsel aus kurzen und langen Postenabständen, was den Lauf natürlich sehr anspruchsvoll gestaltete; von Anfang bis Ende war höchste Konzentration beim Orientieren und bei der Routenwahlplanung gefordert.

Auch hier schafften die Orientierer aus dem Landkreis einmal mehr, sich im vorderen Feld zu platzieren - allen voran der SV Mietraching.

In den Elite-Klassen schaffte das Geschwisterpaar Korbinian und Maria Lange die Überraschung - beide holten jeweils den Tagessieg genauso wie Roland Vogl (H45) und Georg Biller jun. (H19 kurz).

D-12 (2,0 km / 50 Hm / 10 P.):

- | | | | |
|----|-------------------|-----------------|-----------|
| 1. | Hötzingler Verena | TSV Natternberg | 16:48 min |
| 2. | Geiger Lara | SV Mietraching | 18:26 min |
| 3. | Tannerbauer A.-L. | SV Mietraching | 20:08 min |
| 7. | Faltejskova Laura | SV Mietraching | 36:33 min |

D-14 (3,1 km / 100 Hm / 10 P.):

- | | | | |
|----|----------------|-----------------|-----------|
| 1. | Lexen Laetitia | OLG Regensburg | 34:01 min |
| 2. | Bisani Pia | TSV Natternberg | 47:46 min |
| 3. | Prösl Emily | TSV Deggendorf | 48:48 min |
| 4. | Mindt Yvonne | SV Mietraching | 49:30 min |

D-Elite (6,3 km / 120 Hm / 13 P.):

- | | | | |
|----|---------------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Maria | SV Mietraching | 48:54 min |
| 2. | Meißner Britta | OLV Landshut | 49:39 min |
| 3. | Lorenz-Baath Katrin | TSV Jetzendorf | 49:59 min |

D-35 (5,5 km / 110 Hm / 10 P.):

- | | | | |
|----|------------------|----------------|-----------|
| 1. | Hagen Kristin | TSV Jetzendorf | 43:58 min |
| 2. | Böhme Katja Ch. | OLG Regensburg | 51:05 min |
| 3. | Faltejskova Jana | SV Mietraching | 60:18 min |

Offen Kurz (2,0 km / 90 Hm / 7 P.):

- | | | | |
|----|------------------|----------------|-----------|
| 1. | Fischl Brigitte | SV Mietraching | 44:50 min |
| 2. | Burgmair Juliane | OLG Regensburg | 56:52 min |

**H-12 (2,0 km / 50 Hm / 10 P.):**

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Lieblch Yannick | OLG Regensburg | 16:13 min |
| 2. | Oechler Jakob | OLV Landshut | 16:55 min |
| 3. | Burgmair David | OLG Regensburg | 18:53 min |
| 7. | Kilger Maximilian | SV Mietraching | 32:23 min |
| 8. | Faltejsek Tobias | SV Mietraching | 35:46 min |

H-14 (3,1 km / 100 Hm / 10 P.):

- | | | | |
|----|------------------|----------------|-----------|
| 1. | Kraus Konstantin | OLG Regensburg | 26:44 min |
| 2. | Lang Luis | OLG Regensburg | 33:06 min |
| 3. | Tatzel Anton | Coburg Neuses | 40:26 min |
| 6. | Fischl Felix | SV Mietraching | 59:49 min |
| 7. | Gruber Tim | SV Mietraching | 69:17 min |

H-Elite (10,4 km / 210 Hm / 21 P.):

- | | | | |
|----|--------------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Korbinian | SV Mietraching | 67:05 min |
| 2. | Lehner Quirin | OLG Regensburg | 68:30 min |
| 3. | Kolehmainen Valzsu | OLG Regensburg | 69:37 min |
| 4. | Rehbein Malte | SV Mietraching | 72:18 min |

H-19 kurz (6,3 km / 120 Hm / 13 P.):

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Biller Georg jun. | SV Mietraching | 49:01 min |
| 2. | Körner Christoph | OLV Landshut | 58:15 min |
| 3. | Tippelt Alexander | Ketschendorf | 60:13 min |

H-35 (7,7 km / 165 Hm / 16 P.):

- | | | | |
|----|------------------|----------------|-----------|
| 1. | Heininger Daniel | OC München | 54:33 min |
| 2. | Körner Ralph | OLV Landshut | 55:32 min |
| 3. | Kramer Björn | TSG Creidlitz | 59:27 min |
| 4. | Faltejsek Lukas | SV Mietraching | 61:10 min |

H-45 (6,4 km / 135 Hm / 11 P.):

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Vogl Roland | SV Mietraching | 48:33 min |
| 2. | Scheler Thomas | Coburg Neuses | 48:55 min |
| 3. | Janischowsky K. | OLG Regensburg | 49:17 min |

Nachwuchslehrgang in Bernhardswald 16.-17.04.2016

Nach dem Kaderlehrgang für den Landeskader D und E Mitte März in Bamberg kamen nun die jüngeren Nachwuchsläufer bis 14 Jahre am Leistungszentrum Bernhardswald zusammen. Der zweitägige Talentsichtungslehrgang war ein weiterer wichtiger Baustein zur Vorbereitung auf den Jugend- und Juniorenländervergleichskampf im September in Thüringen.

35 Jugendliche im Alter von acht bis vierzehn Jahren, sowie einige ältere, noch nicht so erfahrene „Quereinsteiger“ nahmen am Lehrgang teil und „tummelten“ sich bei ehrer gemischtem Wetter im nahegelegenen Park und Wald. Absolviert wurden einige Einheiten Grundlagentraining, aber auch ein Nacht-OL, Frühspurt sowie etwas Abwechslung und Spaß beim Hallenhockey durften für die Kids - vor allem auch für die Mietrachinger Oler - nicht fehlen.

Auch unter Wettkampfbedingungen wurde trainiert: am Samstag nahmen die Nachwuchstalente am regionalen OL zur Regensburger OL-Tour in Nittenau teil, und am Sonntag stand zum Abschluss die Teilnahme am Burgweintinger Frühjahrs-Straßenlauf auf dem Plan, um die Laufstärke der jungen OL-Sportler zu testen. Hier wurden teils hervorragende Laufzeiten erzielt.



Parkrace in Großfilling am 12.05.2016

Unter der Regie von Korbinian Lange und Julia Penzkofer fand dieser Parkrace im Bereich Großfilling statt - Start und Ziel befand sich am Donnersberger Weg.

Es regnete ständig, doch der Orientierungslauf ist nun mal eine Freiluftsportart und so machten den Teilnehmern die widrigen Verhältnisse auch nichts aus. Engagiert wie immer liefen sie ihre Posten auf den drei unterschiedlich langen Bahnen an. Die Schü-

ler hatten eine Strecke von 1,2 Kilometer zurückzulegen und dabei sieben Posten zu quittieren. Am schnellsten erledigte das Anna-Lena Tannerbauer.

Bei der Jugend, die 1,6 km mit ebenfalls sieben Posten zu absolvieren hatte, gelang Laura Streicher in der laufenden Serie ihr erster Sieg.

2,4 Kilometer lang und mit zehn Posten bestückt war die Bahn für die

Erwachsenen. Ralph Körner bei den Herren und Maria Lange bei den Damen kamen dabei jeweils als Erste ins Ziel. Maria hatte mit diesem Sieg schon vor dem letzten Lauf im Juni die Gesamtwertung für sich entschieden. Ihr Bruder Korbinian Lange hatte ebenfalls bereits den Gesamtsieg in der Tasche.

Bei den Walkern war dieses Mal Walter Körner vom Laufverein der Schnellste.

Damen:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Maria | SV Mietraching | 16:53 min |
| 2. | Biller Anna | SV Mietraching | 20:29 min |
| 3. | Penzkofer Cäcilia | SV Mietraching | 31:14 min |

Herren:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Körner Ralph | OLV Landshut | 15:55 Min |
| 2. | Biller Georg jun. | SV Mietraching | 16:14 min |
| 3. | Vogl Roland | SV Mietraching | 17:07 min |
| 7. | Stoiber Albert | SV Mietraching | 25:07 min |

Jugend:

- | | | | |
|-----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Streicher Laura | SV Mietraching | 14:25 min |
| 2. | Kilger Maximilian | SV Mietraching | 14:49 min |
| 3. | Fischl Felix | SV Mietraching | 15:09 min |
| 4. | Seif Julia | SV Mietraching | 16:25 min |
| | Seif Elisabeth | | |
| 7. | Mindt Yvonne | SV Mietraching | 17:36 min |
| 10. | Gruber Tim | SV Mietraching | 25:59 min |

Kids:

- | | | | |
|-----|-----------------------|----------------|-----------|
| 1. | Tannerbauer Anna-Lena | SV Mietraching | 9:29 min |
| 2. | Kilger Johannes | SV Mietraching | 10:00 min |
| 3. | Tannerbauer Johannes | SV Mietraching | 12:47 min |
| 4. | Miethanner Alina | SV Mietraching | 14:18 min |
| 5. | Reiß Johannes | SV Mietraching | 16:54 min |
| 6. | Fäustl Noel | SV Mietraching | 16:55 min |
| 7. | Streicher Jonas | SV Mietraching | 16:55 min |
| 8. | Ringelhäuser Lena | SV Mietraching | 17:57 min |
| 9. | Ringelhäuser Timo | SV Mietraching | 17:57 min |
| 11. | Reiß Ludwig | SV Mietraching | 28:12 min |
| 12. | Bastian Max | SV Mietraching | 28:12 min |
| 13. | Zimmermann Evi | SV Mietraching | 35:57 min |

Walker:

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|-----------|
| 1. | Körner Walter | LV Deggendorf | 19:10 min |
| 2. | Fischl Brigitte | SV Mietraching | 19:44 min |
| 3. | Mindt Birgit | SV Mietraching | 22:06 min |

Trainingslager in Litschau in Österreich 13.-16.05.2016

Der HSV OL Wiener Neustadt hatte über das Pfingstweekende zu einem 3-Tage-Orientierungslauf-Event mit insgesamt vier Läufen ins kleine Städtchen Litschau nahe der tschechischen Grenze im Waldviertel geladen.

Der SV Mietraching wollte diese Gelegenheit nutzen, vor allem die Jüngsten einmal im Ausland in ungewohntem Terrain unter erschwerten Bedingungen starten zu lassen.

Die Läufe waren bestens organisiert und das orientierungstechnische Niveau sehr hoch angesetzt - einzig der Wettergott hatte kein Einsehen, so

dass bei sehr kühlen Temperaturen zwischen 5-12 °C, gelegentlichen Regen- und Hagelschauern der teilweise sehr weite Weg zum Start schon zur Herausforderung wurde. Im Zielgelände wurden die knapp 700 Teilnehmer hervorragend durch die örtliche Feuerwehr verköstigt, so dass man sich nach den Strapazen die Energiereserven wieder aufladen konnte.

Im eher flachen bis leicht hügeligen Gelände, das teilweise sehr gut belaufbar war, gab es aber stellenweise auch starke Behinderung durch dichten Bodenbewuchs, Durchforstungen und

Kahlschläge. Beeindruckend waren die großen Steinblöcke und Felsformationen und die zahlreichen Wassergräben, die das Laufgebiet durchzogen.

Genächtigt wurde im Hoteldorf „Königsleitn“ direkt in Litschau, wo alle Teilnehmer und Begleitpersonen in schönen geräumigen 4-6 Personen Wohnungen untergebracht waren. Zum Frühstück und Abendessen wurde jeweils ein reichhaltiges Buffet aufgeföhren, wo für jeden Geschmack etwas dabei war und der Nachschlag kein Problem war.



Gleich bei der ersten Etappe ging es über die Langdistanz, wo sich schon mal herauskristallisierte, dass der „Lengauer Forst“ mit vielfältigen Details und Geländeformationen die Orientierungskomponente in den Vordergrund stellte und trotzdem das Lauftempo immer sehr hoch gehalten werden musste, um mit den vorderen Platzierungen im Rennen sein zu können.

Herausragend waren schon mal die Tagessiege der beiden Mietracher Roland Vogl (H21kurz) und Evi Zimmermann (D-10). Doch auch Mietrachs Jugendläuferin Amelie Bastien (D15-18) konnte mit Platz zwei überzeugen. Birgit Mindt freute sich über Platz zwei in der Klasse Damen-Hobby.

Der zweite Tag begann früh am Vormittag mit einem Mitteldistanzlauf im

selben Laufgebiet. Hier war vor allem schnelles Umschalten vom hohen Lauftempo auf genaues Orientieren in Postennähe gefragt. Zudem war hier immer wieder die Wahl der optimalen Route sehr entscheidend. Keine Probleme damit hatte wiederum Roland, der natürlich als Trainer des SVM-Nachwuchses mit gutem Beispiel voran gehen musste und sich erneut den Tagessieg holte.

Sein Schützling Amelie konnte ebenfalls einen guten Lauf abliefern und verbuchte wieder Platz zwei.

Das Highlight für die Trainingslagerteilnehmer des SV Mietraching war dann am Nachmittag der Start bei der Sprint-Staffel. Diese Form der Staffel, bei der zwei Damen und zwei Herren im Team laufen (Dame-Herr-Herr-Dame) steht seit zwei Jahren sogar bei Europa- und Weltmeisterschaften auf dem Wettkampfplan, doch leider hat sich der Deutsche Orientierungslaufverband zu einer Aufnahme ins Wettkampfprogramm noch nicht entschließen können. Somit war dies

für die meisten Mietracherer eine Premiere, auf die alle schon sehr gespannt waren. Gemeldet waren sogar zwei Elitestaffeln, zwei Jugendstaffeln und eine Seniorenstaffel, bei der nur drei Leute an den Start gehen mussten.

Start und Ziel befand sich hierbei im weitangelegten Hoteldorf Königsleitn, wo sich Wald- und Wiesengelände mit kleinen Häuserkomplexen abwechselten, und die Zuschauer im gut einsehbaren Bereich des Freibad-, Badesees- und Spielplatzareals den Kampf um die Platzierungen hautnah mitverfolgen konnten.

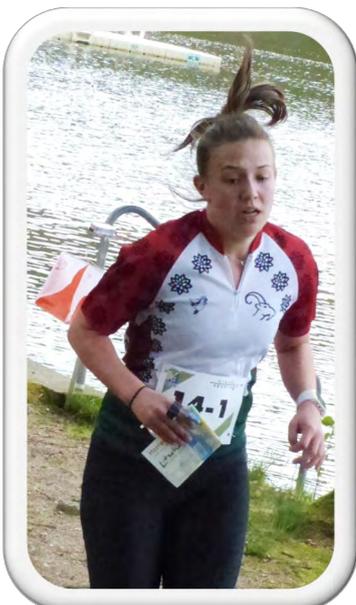


Das erste Jugendteam landete auf Platz 10 mit Yvonne Mindt, Maximilian Kilger, Johannes Kilger und Amelie Bastian. Zwei Ränge dahinter reihte sich das zweite Team ein mit Anna-Lena Tannerbauer, Max Bastian, Johannes Tannerbauer und Evi Zimmermann. Da dies für die meisten Kids der erste Start überhaupt bei einer Staffel war, rangierte der Spaß am Dabeisein natürlich an erster Stelle, doch mit dieser Erfahrung können auch die Starts bei einer Bayerischen Staffelmeisterschaft besser eingeschätzt werden.

Bei den Elitestaffeln hatte der OLC Graz die Nase vorn. Das SVM-Team 1 landete hier mit einer Gesamtzeit von 56:06 Minuten auf Platz 12 von 41 Staffeln, worüber Helena Bastian, Roland Vogl, Georg Biller jun. und Maria Lange sehr zufrieden waren. Bei der zweiten SVM-Staffel gingen Karin Vogl, der mit

einem Muskelanriss gehandicapt Korbini Lange, Alexxander Blau und Julia Penzkofer an den Start und erkämpften sich Platz 29.

Die Senioren-Staffel mit Petra Lange, Birgit Mindt und Peter Lange landete am Ende auf Platz 18 unter 28 gestarteten Staffeln, bei denen fast alle mit zwei Herren und einer Damen ins Rennen gingen.



Am letzten Tag des Waldviertel-Festivals entschied sich beim Jagdstart über die Mitteldistanz, wer am Ende die Nase in der Wertung vorn hatte.

Bei starkem Hagel und sehr kaltem Wind versuchten nochmals alle ihr Bestes. Birgit Mindt schaffte es wieder als Zweite über die Ziellinie und wurde bei den Damen-Hobby Gesamtzweite. Amelie Bastian hatte die große Chance auf den Gesamtsieg und ging mit nur wenig Rückstand ins Rennen, doch ein grober Orientierungsfehler ließ sie an diesem Tag auf Platz 5 zurückfallen, doch im Gesamtklassement reichte es noch fürs Stockerl auf Platz Drei. Roland Vogl ging sogar als Führender auf seine Strecke, doch auch er musste an diesem Tag Federn lassen und fiel mit Tagesplatz drei gesamt auf den Silberrang zurück. Mietrachings Eliteläuferin Maria Lange schaffte Platz drei in der Tageswertung, doch in der Endabrechnung reichte es nur für den undankbaren vierten Platz.

Nun hieß es für alle aus diesem doch sehr anspruchsvollen Trainingslager für die weiteren regionalen und nationalen Wettkämpfe zu lernen und gute Ergebnisse für den eigenen Verein bei den nächsten Bayerischen Meisterschaften einzufahren.



Damen 21 Elite (13 Teilnehmerinnen):

1.	Arbter Anja	Naturfreunde Wien	67:58	40:13	45:19	2:33:20 Std.
2.	Bauer Julia	Deutsch Kaltenbrunn	74:13	43:50	42:02	2:40:05 Std.
3.	Herrgesell Maren	OLC Graz	77:59	48:33	46:57	2:53:29 Std.
4.	Lange Maria	SV Mietraching	79:18	48:34	46:45	2:54:37 Std.

Damen 20 Elite (8 Teilnehmerinnen):

1.	Polzer Carina	SU Klagenfurt	72:02	36:06	38:29	2:26:37 Std.
2.	Trummer Johanna	OLC Graz	66:30	40:12	40:11	2:26:53 Std.
3.	Gassner Anika	Naturfreunde Wien	66:41	38:13	42:00	2:26:54 Std.
7.	Bastian Helena	SV Mietraching	88:35	49:34	67:23	3:25:32 Std.

Damen 10 (9 Teilnehmerinnen):

1.	Rothauer Emma	ASKÖ Henndorf	28:47	20:13	19:03	1:08:03 Std.
2.	Radon Zoe	Naturfreunde Wien	26:04	28:59	25:18	1:20:21 Std.
3.	Winkler Annika	SU Klagenfurt	35:55	30:18	27:11	1:33:24 Std.
	Zimmermann Evi	SV Mietraching	25:00	Fehlst.	30:40	

Damen 12 (15 Teilnehmerinnen):

1.	Hoffmann Marlene	LZ OMAHA	33:31	33:38	27:48	1:34:57 Std.
2.	Hötzinger Verena	TSV Natternberg	33:50	29:48	31:31	1:35:09 Std.
3.	Angermann Anna	SU Klagenfurt	35:06	31:33	29:50	1:36:29 Std.
7.	Tannerbauer A.-L.	SV Mietraching	46:44	38:38	59:13	2:24:35 Std.

Damen 14 (18 Teilnehmerinnen):

1.	Kastner Maya	Naturfreunde Wien	36:06	26:44	25:52	1:28:42 Std.
2.	Gröll Anna	OLC Graz	31:32	31:15	28:26	1:31:13 Std.
3.	Calvet Sofia	Naturfreunde Wien	37:35	29:47	31:45	1:39:07 Std.
12.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	91:19	60:38	46:18	3:18:15 Std.

Damen 15-18 (16 Teilnehmerinnen):

1.	Hlosta Nicole	Naturfreunde Wien	43:50	34:32	32:47	1:51:09 Std.
2.	Grömer Bernadette	ASKÖ Henndorf	41:07	35:34	39:34	1:56:15 Std.
3.	Bastian Amelie	SV Mietraching	43:27	33:05	47:30	2:04:02 Std.

Damen 50 (28 Teilnehmerinnen):

1.	Arbter Vera	Naturfreunde Wien	38:26	33:48	28:13	1:40:27 Std.
2.	Berger Gisind	OL Klosterneuburg	44:26	36:50	28:35	1:49:51 Std.
3.	Chroustová Petra	Sportclub BRNO	48:33	31:08	34:07	1:53:48 Std.
10.	Lange Petra	SV Mietraching	55:02	55:48	42:12	2:33:02 Std.

Damen Hobby (10 Teilnehmerinnen):

1.	Nasitka Doris	WAT	53:10	55:39	50:16	2:39:05 Std.
2.	Mindt Birgit	SV Mietraching	59:52	54:20	51:53	2:46:05 Std.
3.	Lueger Ingrid	SU Schöckl	61:20	55:51	53:13	2:50:24 Std.

Damen 21 kurz (22 Teilnehmerinnen):

1.	Binder Ursula	SU Klagenfurt	45:17	29:44	37:28	1:52:29 Std.
2.	Graf Nicole	Deutsch Kaltenbrunn	42:43	35:33	37:24	1:55:40 Std.
3.	Ponweiser Monika	Wiener Neustadt	50:32	34:18	48:57	2:13:47 Std.
8.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	56:02	42:16	48:17	2:26:35 Std.
	Vogl Karin	SV Mietraching	49:43	52:38	Aufg.	

Herren 10 (11 Teilnehmer):

1.	Lang Maximilian	HSv Pinkafeld	22:06	18:38	22:17	1:03:01 Std.
2.	Fuchs Timon	HSV Pinkafeld	49:17	49:13	56:25	2:34:55 Std.
	Tannerbauer J.	SV Mietraching	23:53	Fehlst.	29:56	
	Kilger Johannes	SV Mietraching	22:47	Fehlst.	29:47	



Herren 12 (12 Teilnehmer):

1.	Calvet Oliver	Naturfreunde Wien	27:52	25:34	20:23	1:13:49 Std.
2.	Prutsch Joel	OC Fürstenfeld	27:10	31:03	30:30	1:28:43 Std.
3.	Monsberger Elias	OC Fürstenfeld	31:52	30:43	31:16	1:33:51 Std.
5.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	27:10	37:19	34:57	1:39:26 Std.
	Bastian Max	SV Mietraching	Fehlst	Fehlst.	26:50	

Herren 21 Lang (15 Teilnehmer):

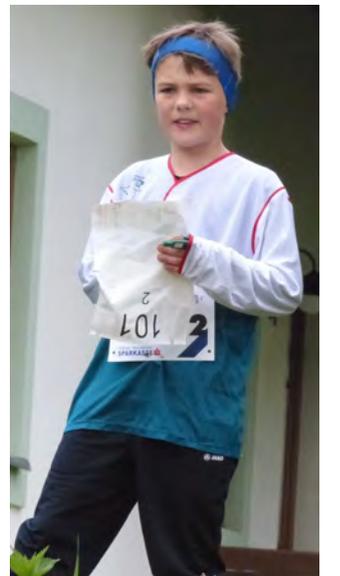
1.	Mihylyi Ferenc	Siketek Sport Club	68:06	38:02	40:37	2:26:45 Std.
2.	Jörg Kilian	OLC Wienerwald	74:17	42:04	44:29	2:40:50 Std.
3.	Mailer Dominik	HSV Langenlebar	77:28	50:16	49:33	2:57:19 Std.
5.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	92:40	48:43	51:50	3:13:13 Std.

Herren 21 kurz (32 Teilnehmer):

1.	Bruchbacher Andi	Naturfreunde Wien	51:11	37:17	35:22	2:03:50 Std.
2.	Vogl Roland	SV Mietraching	49:47	36:19	38:43	2:04:49 Std.
3.	Hutter Ferdinand	Klosterneuburg	53:24	37:12	35:26	2:06:02 Std.
	Blau Alexander	SV Mietraching	Fehlst.	69:00	Fehlst.	

Herren 60 (37 Teilnehmer):

1.	Amman Mario	Dornbirn Schoren	45:44	35:33	31:54	1:53:11 Std.
2.	Biland Christian	ULTUS Reisewelt	46:57	35:13	32:26	1:54:36 Std.
3.	Hartinger Franz	Leibnitzer AC	54:39	37:05	35:48	2:07:32 Std.
25.	Lange Peter	SV Mietraching	88:44	46:31	64:47	3:30:02 Std.





*ein Dankeschön für die
Organisation
an Karin und Roland*



Parkrace in Metten am 02.06.2016

Der letzte Lauf der DegParkTour-Serie 2015/2016 fand in Metten statt. Wettermäßig hatten Teilnehmer und Organisatoren Glück, denn nach einem vorausgegangenen Gewitterregen blieb es während der Veranstaltung trocken, und es schien sogar die Sonne.

Von den drei angebotenen Bahnen verlief nur die der Schüler ausnahmslos im Ortsbereich, die für die Erwachsenen und Jugendlichen sowie die der Walker führten vorwiegend durch den meist feinkupierten Wald nordwestlich des Ortsteils Obermettenwald. Dadurch war bei diesem Lauf mehr das Orientierungsgeschick gefragt als die läuferische Komponente. Erschwerend kam dazu, dass sich das Gelände durch ausgiebige Regenfälle der vergangenen Tage sehr rutschig präsentierte.

Auf der Bahn der Erwachsenen, die

mit 16 ihrer 20 Posten durch den Wald verlief, gab es ein Novum: Die Bestzeit lief nämlich zu ersten Mal eine Dame - Maria Lange vom SV Mietraching. Im Ziel lag sie zwei Minuten vor dem schnellsten Herrn, ihrem Vereinskollegen Georg Biller jun.

Die Jugend-Kategorie bestimmte Alexander Bauer aus Osterhofen, und bei den Schülern landete Anna-Lena Tannerbauer vom SVM ihren vierten Sieg in Folge.

Auf der Walker Strecke wurde Birgit Mindt vom SV Mietraching Erste mit großem Vorsprung.



Damen:

- | | | | |
|----|---------------|----------------|-----------|
| 1. | Lange Maria | SV Mietraching | 19:03 min |
| 2. | Liebl Gertrud | TV Osterhofen | 29:59 min |
| 3. | Biller Anna | SV Mietraching | 38:54 min |

Herren:

- | | | | |
|----|-------------------|-----------------|-----------|
| 1. | Biller Georg jun. | SV Mietraching | 21:09 min |
| 2. | Hötzing Stefan | TSV Natternberg | 23:52 min |
| 3. | Körner Christoph | OLV Landshut | 25:04 min |
| 9. | Blau Alexander | SV Mietraching | 57:08 min |

Jugend:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Bauer Alexander | TV Osterhofen | 17:38 min |
| 2. | Bastian Amelie | SV Mietraching | 21:26 min |
| 3. | Kilger Maximilian | SV Mietraching | 24:30 min |
| 4. | Mindt Yvonne | SV Mietraching | 25:35 min |
| 5. | Streicher Laura | SV Mietraching | 30:45 min |
| 6. | Fischl Felix | SV Mietraching | 31:49 min |

Walker:

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Mindt Birgit | SV Mietraching | 30:44 min |
| 2. | Fischl Brigitte | SV Mietraching | 38:10 min |
| 3. | Schedlbauer Beate | SV Mietraching | 38:10 min |

Kids:

- | | | | |
|-----|-------------------|----------------|-----------|
| 1. | Tannerbauer A.-L. | SV Mietraching | 11:36 min |
| 2. | Geiger Lara | SV Mietraching | 13:14 min |
| 3. | Reiter Simon | SV Mietraching | 13:33 min |
| 4. | Kilger Johannes | SV Mietraching | 13:41 min |
| 5. | Tannerbauer J. | SV Mietraching | 13:50 min |
| 7. | Kiendl Lina | SV Mietraching | 17:04 min |
| 8. | Bastian Max | SV Mietraching | 17:41 min |
| 9. | Kiendl Luis | SV Mietraching | 21:02 min |
| 10. | Miethanner Alina | SV Mietraching | 21:31 min |
| 11. | Streicher Jonas | SV Mietraching | 22:08 min |
| 12. | Ringelhäuser Lena | SV Mietraching | 24:38 min |
| 13. | Zimmermann Evi | SV Mietraching | 24:42 min |



Deutsche Park Tour in Nittenau am 10.06.2016

Im Vorfeld der Deutschen Meisterschaft bot die OLG Regensburg am Freitag Abend einen Lauf zur Deutschen Park Tour in Nittenau an. Die Teilnehmer kämpften sich quer durch das Zentrum von Nittenau und damit auch um Punkte für die DPT Gesamtwertung. Auf den abwechslungsreichen Sprintbahnen gingen auch vier Mietrachinger an den Start.

Damen-14 (1,4 km / 14 Posten):

1.	Jasmin Hertel	OLG Regensburg	9:25 min
2.	Katrin Hertel	OLG Regensburg	10:25 min
3.	Lina Buchberger	MTV Seesen	10:43 min
10.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	16:10 min
	A-L. Tannerbauer	SV Mietraching	Fehlst.
	Laura Streicher	SV Mietraching	Fehlst.

Damen 45 (2,6 km / 21 Posten):

1.	Cornelia Eckardt	USV TU Dresden	19:21 min
2.	Christina Holfeld	USV TU Dresden	20:00 min
3.	Anke von Gaza	OLV Uslar	20:32 min
25.	Birgit Mindt	SV Mietraching	34:13 min

Deutsche Meisterschaft Mitteldistanz in Süßenbach am 11.06.2016

„heiß erwartet, lau serviert und etwas steinig im Abgang!

Diese Meisterschaft wurde vor allem von unseren Jüngsten schon lange heiß erwartet: war der Austragungsort Süßenbach mit nur einer Stunde Fahrzeit fast schon vor unserer Mietrachinger Haustür, und somit bot sich für die „Neuen des OL-Sports“ die Gelegenheit, sich mit der nationalen Konkurrenz zu messen. Sehr gespannt und in großer Erwartung trafen wir Samstagvormittag am Zielgelände ein. Die große Sportanlage bot genügend Platz für die fast 700 Teilnehmer aus ganz Deutschland - mitte drin 21 Grün-Weiß-Rote vom SV Mietraching. Bei der Besprechung der letzten Infos hatten die Neulinge schon große Augen und tausend Fragen auf Lager: „Zu welchem Start muss ich?“, denn es waren zwei Starts

vorbereitet worden. „Wie weit ist es zum Start?“ „Wann muss ich los?“ „Wo bekomme ich meine Postenbeschreibung?“ usw.

Bei 1.300 Meter und 75 angegebenen Höhenmetern (gefühlte waren es 200 Hm) zu Start 1 und 1.800 Meter und 100 Hm zu Start 2 wurden ca. 30 Minuten eingeplant. Die Austrassierung des Weges war aber doch sehr dürftig, denn die Bänder standen gerade mal 10 cm von Laternen oder Ästen ab. Angekommen an Start 1 hing da ein Schild mit Start 2, aber leider ohne Kategorien-Angaben - ja, war nicht geplant gewesen zu Start 2 an Start 1 vorbeizukommen? Anhand der aushängenden Startliste war es nicht zu erkennen, da hier alle Kategorien aufgelistet waren. Vor allem unser Nachwuchs war dadurch sehr verunsichert, da diese ja zum ersten

Start mussten. Kurz nachgefragt beim Startteam und man hatte Klarheit: die Starttafeln waren vertauscht worden.

Das Gelände, die Karte und das Wetter waren nahezu perfekt. Auf der neuen Karte „Stubenthal“ präsentierte sich der Mischwald mit sehr dichtem Wege- und Schneisennetz und überwiegend gut belaufbar, was natürlich erforderlich machte, mit hohem Lauftempo keine orientierungstechnischen Fehler zu begehen - was natürlich nicht jedem von uns gelang. Leider waren bei manchem weder das Lauftempo hoch, noch die Orientierung optimal.

Schon von Beginn an wechselten sich kurze, knackige Anstiege mit kleinen Tälern ab, und die vielen Stein- und Felsformationen konnten mit hoher Geschwindigkeit kaum noch alle mitgelesen werden.

Der Endspurt führte über einen Abhang hinaus auf die Wiese, wo dann die Durchgangsstraße überquert werden musste, die von der örtlichen Feuerwehr immer wieder gesperrt wurde, um dann in halsbrecherischer Sprint-Manier die abhängende Straße hinunterzufliegen und mit der wirklich allerletzten Luft den langen Zieleinlauf am Sportplatz dahin zu hecheln (innerlich komplett blau, äußerlich die Farben rot und weiß wechselnd).

Nach dem Überqueren der Ziellinie wollte jeder seine Mannschaftstüte für die Kartenabgabe suchen, doch aufgestellt waren nur Boxen mit den Bundesländern, was nach dem Wettkampf zum Chaos führte, weil sich jeder Einzelne seine Karte suchen musste und somit natürlich die eine oder andere Karte nicht mehr da war. Bei Peters Rahmenkategorie DirKS stimmte die ausgegebene Postenbeschreibung nicht mit der auf der Laufkarte überein. Er hatte es als „heller Kopf“ bald geschnallt, andere eben nicht und schieden aus.

Schon am Start hörte man die Verantwortlichen immer wieder leise tuscheln, dass angeblich ein Posten fehlen würde - erster Gedanke: natürlich

gestohlen; Welch ein Ärger! Doch mit der Zeit wurde klar - es fehlten sogar drei Posten im Gelände. Nun wurde die Theorie des Diebstahls schon leicht angezweifelt, und tatsächlich: das Postensetzer-Team der OLG-Regensburg hatte einfach vergessen, diese Posten ins Gelände zu bringen. Nun fragten sich natürlich alle, wie das passieren konnte. Wurden nicht alle aufgeteilt? Wurden die Posten mit dem SI-Chip nicht registriert und dann beim Verantwortlichen ausgelesen? Hatte man keine Bänder gehängt, die als Beweis vom Setzer mit zurück gebracht werden müssen? Wo war der TD und was hat er kontrolliert? Jedenfalls mussten auf Grund zahlreicher Proteste sechs Kategorien annulliert werden. Schade für die Starter, die sich Hoffnung auf eine Medaille gemacht hatten, und schade für den Veranstalter, der so viel Zeit und Energie in die Vorbereitung gesteckt hatte. Denn für diesen unentschuldbaren Fehler hatte jeder nur ein Kopfschütteln übrig.

Doch schon bei der Meldung unserer Starter gab es leichte Probleme, und wir mussten unsere Meldeliste als Datei versenden, da wir es leider einfach nicht schafften, uns ins neue Melde-

portal einzuloggen. Das kann ja auch mal vorkommen. Allerdings wünscht man sich dann, nicht vom Veranstalter zu hören: „Peinlich, nur der SV Mietching und schafften dies nicht. Hat 90 Minuten Zusatzarbeit gekostet.“ Und wir waren doch so stolz auf uns, dass wir weder eine Ab-, Nach- noch eine Ummeldung hatten. Auch wir sind immer wieder mal Veranstalter und wissen: Zusatzarbeit ist natürlich in der Wettkampfvorbereitung lästig, doch 1 1/2 Std. für 20 Starter finde ich sehr hoch gegriffen. Und lieber erledige ich Zusatzarbeit im Vorfeld als am Veranstaltungstag.

Es wurde vom TK-OL schon im Anschluss darüber nachgedacht, im Rahmen einer anderen Veranstaltung, die betroffenen Kategorien als Meisterschaft nachzuholen. In den nicht betroffenen Kategorien konnte sich der SV Mietching mit etwas Glück über eine Silbermedaille von Hannah Kühne in der Kategorie D-20 freuen, obwohl auch hier ein Posten fehlte legte niemand Protest ein, so dass alle in der Wertung blieben.



Damen Elite (wurde annulliert):

1.	Karin Schmalfeld	Ammendorf	34:50 min
2.	Susen Lösch	USV Jena	36:00 min
3.	Anne Kunzendorf	Gundelfingen	36:51 min
9.	Anna Biller	SV Mietraching	41:30 min
27.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	72:20 min

Damen-12 (1,7 km / 60 Hm / 10P.):

1.	Pina Mauch	Berliner TS	16:16 min
2.	Gesine Rimpel	USV TU Dresden	17:51 min
3.	Verena Hötzingler	TSV Natternberg	18:45 min
4.	Lara Geiger	SV Mietraching	20:34 min
11.	A.-L. Tannerbauer	SV Mietraching	33:27 min

Damen-14 (2,1 km / 55 Hm / 11 P.):

1.	Jasmin Hertel	OLG Regensburg	21:13 min
2.	Luiese Steinert	SV Lengefeld	22:01 min
3.	Lina Buchberger	MTV Seesen	24:08 min
12.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	64:52 min

Damen-20 (4,5 km / 190 Hm / 20 P.):

1.	Ellen Klüser	USV TU Dresden	52:23 min
2.	Hannah Kühne	SV Mietraching	54:57 min
3.	Luisa Griesbaum	Gundelfingen	58:44 min
6.	Helena Bastian	SV Mietraching	60:53 min

Damen 45 (2,1 km / 75 Hm / 12 P.):

1.	Monika Depta	OLG Siegerland	14:48 min
2.	Cornelia Eckardt	USV TU Dresden	17:31 min
3.	Anke von Gaza	OLV Uslar	19:14 min
16.	Karin Vogl	SV Mietraching	28:58 min

Damen 50 (2,1 km / 75 Hm / 12 P.):

1.	Karin Kraemer	Post SV Dresden	18:28 min
2.	Anke Müller	Post SV Dresden	20:30 min
3.	Katrin Cruse	Robotron Drese3n	23:21 min
20.	Petra Lange	SV Mietraching	37:12 min

Herren-12 (1,7 km / 60 Hm / 10 P.):

1.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	12:55 min
2.	Florian Weinert	Post SV Dresden	13:14 min
3.	Till Buchberger	MTV Seesen	13:42 min
10.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	18:08 min

Herren-14 (2,2 km / 55 Hm / 12 P.):

1.	Anton Knoll	Bielefelder TG	16:47 min
2.	Konstantin Kunckel	USV TU Dresden	17:14 min
3.	Nico Pöhlmann	USV Jena	18:22 min
16.	Felix Fischl	SV Mietraching	56:36 min

Herren-20 (5,5 km / 220 Hm / 21 P.):

1.	Ole Hennseler	MTV Seesen	37:29 min
2.	Erik Döhler	TuS Karlsruhe	37:37 min
3.	Cedric Guthier	TSG Bad König	41:27 min
16.	Korbinian Lange	SV Mietraching	55:45 min

Herren 45 (4,1 km / 165 Hm / 19 P.) wurde annulliert

1.	Michael Finkenstädt	OLV Uslar	31:57 min
2.	Raik Zschäckel	Alex Berlin	34:00 min
3.	Steffen Bäßler	SV Bad Dübren	36:28 min
9.	Roland Vogl	SV Mietraching	45:23 min
	Malte Rehbein	SV Mietraching	Aufg.

Herren 50 (3,0 km / 120 Hm / 15 P.):

1.	Michael Thierolf	SV Bad König	19:53 min
2.	Andreas Lückmann	Post SV Dresden	21:01 min
3.	Matthias Müller	Post SV Dresden	21:48 min
8.	Dirk Hartmann	SV Mietraching	26:15 min

DirKL (1,5 km / 25 Hm / 10 P.):

1.	Tanja Bauer	OLG Regensburg	13:01 min
2.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	13:59 min
3.	Julius Lucke	Post SV Dresden	16:59 min
4.	Laura Streicher	SV Mietraching	19:40 min

DirKS (1,9 km / 60 Hm / 12 P.):

1.	Peter Lange	SV Mietraching	31:28 min
----	-------------	----------------	-----------

DirMS (2,8 km / 105 Hm / 14 P.):

1.	Björn Riesch	Teutoburger Wald	26:48 min
2.	Katrin Scheuermann	Planeta Radebeul	36:46 min
3.	Wolfgang Vilz	Jahn Eitelborn	37:59 min
4.	Amelie Bastian	SV Mietraching	40:57 min



BRL Langdistanz in Wald / Obpf. am 12.06.2016

Am Sonntag des DM-Wochenendes stand ein Langdistanz-Bundesranglistenlauf auf dem Plan. Treffpunkt war der Sportplatz der kleinen Gemeinde Wald in der Oberpfalz. Der Weg zum Start war mit 800 Meter angegeben und so war es für alle klar, dass wohl 10-15 Minuten geplanter Zeit locker reichen würden. Doch mit dem beiläufigen Blick auf die Uhr bekamen die Schritte mehr Tempo, und so mancher erreichte den Start nur noch knapp vor Aufruf der Startzeit - die Empörung und Beschwerden waren gut zu verstehen, denn im Endeffekt maß die Strecke 1,5 km. Auf der seit nun doch schon vielen Jahren belauften Karte „Rock on the Rocks“ wurden die Steine und Höhenmeter im Laufe der Zeit leider auch nicht weniger, und so waren die Routen geprägt von kräfte-

zehrenden Anstiegen und dem Überwinden der tiefen Täler im Naturgebiet „Wilder Mann“, die sich in der Mitte der Karte auf wundersame Weise zeigten. Das Laufen im Mischwald wurde nur teilweise durch Fallholz behindert, doch durch die großen Steinfeldern und den moosigen Untergrund musste man höllisch aufpassen. Im Großen und Ganzen machte es sogar Spaß - alle Posten waren gesetzt, die Bahnen gut gelegt und das Wetter trocken, nur etwas schwülwarm; so ging manchem am Ende des Laufes doch die Puste etwas aus. Man konnte zu der Ansicht gelangen, dass der Bahnleger die Mittelstrecke des Vortags mit einer etwas überzogen längeren Langstrecke kompensieren wollte.

Leider traf man schon kurz nach dem Start überall auf große Fragezeichen in den Gesichtern der jüngeren

Kinder. Immer wieder musste man Hilfestellung leisten, da sich in den großen Augen schon Tränenseen bildeten ob der doch für diese Alterskategorie zu schweren Strecke. Dies bestätigte sich auch im Ziel, nachdem man mit dem Nachwuchs die Bahnen besprochen hatte. Bei den Anfängen des OLS sollte aber doch der Spaß und der Erfolg des Alleine-Laufens wirklich im Vordergrund stehen. Schade, dass hier für einige wenige das technische Niveau so hoch angesetzt wird.

Was man aber auch immer wieder beobachtet (vor allem in Deutschland) ist, dass viele Erwachsene die hilfesuchenden Stöpsel einfach „stehen lassen“, um ja keine Sekunde im Kampf um Ranglistenpunkte liegen zu lassen - SCHADE! Aber mal Hand aufs Herz: „Hat nicht schon jeder mal Hilfe im Wald benötigt?“ - Schließlich ist noch kein Meister vom Himmel gefallen.

Damen Elite (9,4 km / 385 Hm / 24 P.):

1.	Susen Lösch	USV Jena	77:53 min
2.	Ellen Klüser	USV TU Dresden	90:01 min
3.	Resi Tathmann	Schmalkalden	94:34 min
11.	Helena Bastian	SV Mietraching	112:58 min

Damen 12 (2,4 km / 85 Hm / 15 P.):

1.	Gesine Rimpel	USV TU Dresden	27:58 min
2.	Pina Mauch	Berliner Turnerschaft	30:43 min
3.	Flora Hänsel	SV Lengefeld	41:11 min
6.	A.-L. Tannerbauer	SV Mietraching	53:26 min
10.	Lara Geiger	SV Mietraching	83:45 min

Damen-14 (3,7 km / 125 Hm / 14 P.):

1.	Katrin Hertel	OLG Regensburg	40:05 min
2.	Jasmin Hertel	OLG Regensburg	43:49 min
3.	Lena Neumann	SV Lengefeld	46:15 min
	Laura Streicher	SV Mietraching	Aufgabe

Damen-16 (5,1 km / 205 Hm / 13 P.):

1.	Meike Hennseler	MTV Seesen	53:05 min
2.	Hannah Hänsel	SV Lengefeld	63:09 min
3.	Laura Fischer	OLG Regensburg	66:57 min
10.	Amelie Bastian	SV Mietraching	78:16 min



D19AK (5,1 km / 205 Hm / 13 P.):

1.	Ricarda Kemper	Bielefelder TG	65:34 min
2.	Cosima Marckardt	USV Jena	65:39 min
3.	Bonnie Schimmeck	Gundelfingen	66:07 min
10.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	82:08 min
	Karin Vogl	SV Mietraching	Aufgabe

Damen 50 (4,3 km / 170 Hm / 14 P.):

1.	Angelina Kuleva	SSV Planeta Radebeul	45:59 min
2.	Karin Kraemer	Post SV Dresden	47:03 min
3.	Heidrun Finke	OLV Uslar	49:52 min
11.	Petra Lange	SV Mietraching	63:38 min

Herren-12 (2,4 km / 85 Hm / 15 P.):

1.	Anton Knoll	Bielefelder TG	21:00 min
2.	Till Buchberger	MTV Seesen	24:46 min
3.	Matti Niemann	OLV Steinberg	26:04 min
11.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	36:45 min

Herren-20 (11,0 km / 505 Hm / 26 P.):

1.	Erik Döhler	Karlsruhe-Rüppurr	79:26 min
2.	Ole Henseler	MTV Seesen	81:15 min
3.	Veit Slodowski	USV Jena	82:44 min
	Korbinian Lange	SV Mietraching	Aufgabe

Herren 21AK (6,07 km / 310 Hm / 16 P.):

1.	Björn Heinemann	SV Robotron Dresden	71:44 min
2.	Michael Mickel	SG LVB Leipzig	74:03 min
3.	Tim Glogau	SG LVB Leipzig	74:54 min
6.	Roland Vogl	SV Mietraching	78:34 min

Herren 60 (5,3 km / 195 Hm / 14 P.):

1.	Gerhard Brettschneider	Kaulsdorfer OLV	55:47 min
2.	Diethard Kundisch	USV TU Dresden	56:40 min
3.	Helmut Härtelt	SSV Planeta Radebeul	56:40 min
17.	Peter Lange	SV Mietraching	98:11 min

DirKL (2,4 km / 85 Hm / 15 P.):

1.	Tanja Bauer	OLG Regensburg	35:01 min
2.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	38:54 min
3.	Paul Schieder	OLG Regensburg	40:55 min

Herren 21AL (11,0 km / 505 Hm / 26 P.):

1.	Ingo Horst	SC Königstein	85:13 min
2.	Shankara Berger	Gundelfingen	95:14 min
3.	Jakob Schach	SV Wannweil	102:29 min
5.	Malte Rehbein	SV Mietraching	109:08 min



Ein Thema beschäftigt uns beim OL immer wieder: der Maßstab der Laufkarten.

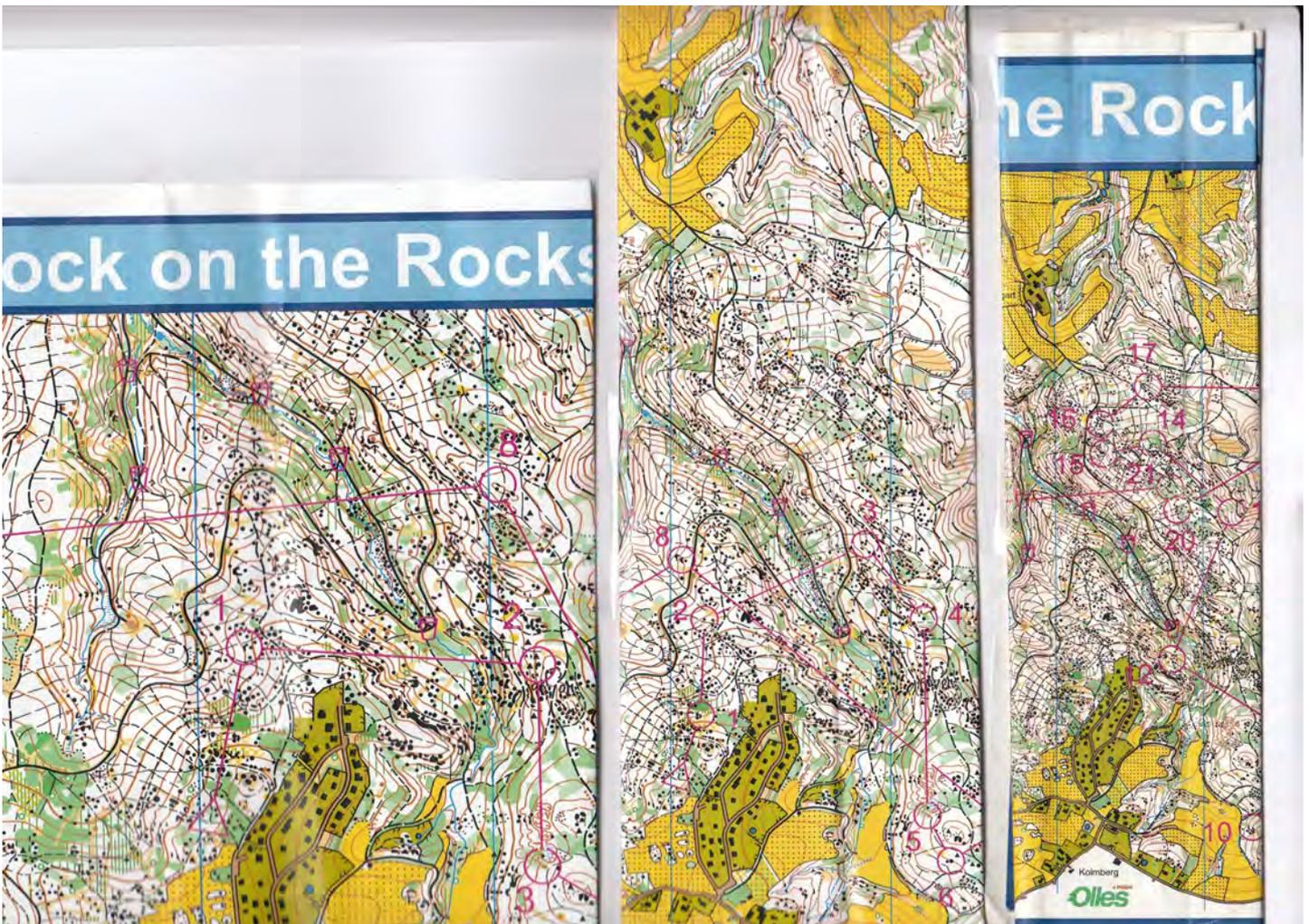
Beim BRL in Wald war es doch sehr eklatant: 1:15.000, 1:10.000 und 1:7.500. Das Felsenparadies ist schon bei 1:10.000 für die Seniorenkategorien schwer lesbar. Für Brillenträger, die zudem auch noch eine Lesebrille bräuchten ist dies ein leidiges Problem. Erst ab den Kategorien D/H60 gab es den Maßstab 1:7.5000 - warum? Die Laufstrecke wäre auch mit diesem Maßstab untergebracht worden. Doch es gibt viele „Sehbehinderte“ beim OL-Sport. Hart getroffen hat es an diesem Tag Karin, die in der Kategorie D21kurz den Maßstab 1:15.000 vorgelegt bekam. Sie konnte das Gelände und die Objekte auf der Karte gar nicht mehr mitlesen und musste auf Grund dessen ihren Lauf abbrechen.

Der Veranstalter handelt nach den Vorschriften des TK OL. Doch wir sind der Meinung, dass der Maßstab nicht einfach pauschal festgelegt werden kann. Hier hätte der Veranstalter anhand der Karte, der Bahnlegung und des Geländes einen Ausnahmeantrag beim TK-OL stellen können, aber leider nicht gemacht - was dann auf Kosten der Läufer ging.

1:7.500

1:10.000

1:15.000



Nach dem am Schluss auch noch einsetzender Regen das ganze etwas ungemütlich machte, wollten alle so schnell als möglich nach Hause, um dort die Beine lang zu strecken, um die eigenen Lauffehler zu analysieren (hat man überhaupt selber welche gemacht, oder war wie meistens die Karte schuld?), um eine Flasche Wein zu köpfen und zu genießen: trocken - trotzdem spritzig - und fruchtig im Abgang!

VENLA und JUKOLA in Finnland 18.-19.06.2016

In diesem Jahr fanden ganz im Südosten von Finnland die weltgrößten Stafelfveranstaltungen im Orientierungslauf statt: VENLA für die Damen und JUKOLA für die Herren.

In froher Erwartung reisten auch heuer wieder einige Mietrachinger für das Sportvogel-Team an, das dann vor Ort mit Österreichischen Läufern aufgefüllt wurde. Einzig das Damen-Team war komplett in Mietrachinger Hand. Nach langer Fahrt vom Flughafen nach Lappeenranta war das Wetter noch erträglich. Die SVM-Läufer hatten sich entgegen der bisherigen Gewohnheiten schon am Donnerstag in Finnland eingefunden, um sich zu akklimatisieren, und sie hatten auch nicht wie üblich die Nächte vor dem Lauf in Hütten auf anderen Zeltplätzen verbracht - nein - nun hatte man sich gleich ein Großraum-Bundeswehrzelt auf der Zielwiese gemietet, um immer nah am Geschehen zu sein. Leider hatte man das Wetter bei der Buchung eben nicht vorhersehen können, und so malträtierten tausende Mücken in der ersten Nacht im stickigen Zelt die freiliegenden Körperteile, wobei dann in der zweiten Nacht Dauerregen und sehr kühle Temperaturen die Teilnehmer vor Herausforderungen stellten. Viele andere hatten dieses Wetterdebakel wohl schon geahnt und übernachteten nicht wie gewöhnlich auf dem Zelt-

platz, sondern in festen Quartieren über die ganze Umgebung verteilt. Dadurch litt die Stimmung in der Arena ein wenig, doch bei diesem Sauwetter hatte man vor und nach seinem Lauf sowieso nur das Bedürfnis, unter die warme Dusche (was wirklich eine Wohltat war) und dann ins „trockene“ Zelt zu kommen; wobei jeder Schritt außerhalb in knöcheltiefem Matsch statt fand und nach diesem Wochenende keiner mehr trockene Sachen hatte. Das Gepäck wog dank dieser Umstände beim Rückflug auch einige Kilo mehr als beim Hinflug. Selbst die Schlafsäcke und ISO-Matten waren schon ganz klamm, und die Schuhe standen nur noch als Lehmklumpen im Zelt. Hier waren alle um Korbinians und Julius Gummistiefel froh, die gerne bei kurzen Aufenthalten im Dauerregen „ausgeliehen“ wurden.

Bei der Venla, welche tagsüber gelaufen wurde und aus insgesamt vier Läuferinnen bestand konnte sich das Team um Karin Vogl unter 1391 gestarteten Staffeln auf einem tollen 363. Platz behaupten.

Bei 1717 angetretenen Herren Staffeln bei der Jukola, die jeweils aus sieben Herren bestanden, wollte Roland Vogl mit seinem Team natürlich das Ergebnis der Damen

toppen. Nach den ersten drei Läufern hatte man im Zwischenklassement auch Platz 363 inne, doch dann fiel man etwas zurück und Roland übergab die nächste Karte an den wartenden vorletzten Läufer Korbinian Lange. Leider passierte was eigentlich nicht passieren darf, es war entweder eine falsche Karte im Wechselraum bei der Startnummer 526 angebracht worden, oder Roland hatte aus Versehen die falsche Karte entnommen und an Korbinian weiter gegeben. Dieser absolvierte seine 13 km Strecke in 1:43 Stunden, das Team wurde aber danach disqualifiziert, da die gestempelten Posten nicht mit der geplanten Vorgabe übereinstimmten. Würde man dieses Missgeschick außer Acht lassen, dann wäre das Herren-Team nach 12 Stunden und drei Minuten auf Platz 356 eingelaufen.

Alle versuchten anschließend sich so gesellschaftsfähig wie möglich zu kleiden, soweit das Gepäck noch trockene Kleidung ausspuckte. Die Taschen mit stinkenden, nassen und matschigen Klamotten wurden in der Gepäckaufgabe kurzzeitig „entsorgt“ und nach einem anstrengenden und wieder mal außergewöhnlichen Wochenende in Finnland freuten sich alle auf gemütliche, trockene Sitze im Flieger.

„Schee wars scho!“

Venla:

1.	Halden SK	NOR	3:06:04 Std.	
	(Sabine Hauswirth 44:08 min / Hollie Orr 47:50 min / Anni-Malja Fincke 34:33 min. / Mari Fasting 59:32 min.)			
2.	Tampereen Pyrintö	FIN	3:06:57 Std.	
	(Lotta Karhola 44:58 min. / Sonja Kyrölä 47:14 min. / Venla Harju 35:15 min. / Saila Kinni 59:30 min.)			
3.	SK Pohjantähti	FIN	3:07:13 Std.	
	(Heini Wennman 45:37 min. / Marttina Joensuu 46:29 min. / Sofia Haajanen 34:32 min. / Marika Teini 60:33 min.)			
363.	SV Mietraching	GER	4:36:08 Std.	
	Helena Bastian	7,1 km	58:06 min.	Zwischenplatz 389
	Karin Vogl	6,8 km	76:40 min.	Zwischenplatz 523
	Julia Penzkofer	6,0 km	54:47 min.	Zwischenplatz 423
	Maria Lange	7,9 km	86:34 min.	Endplatzierung 363



Jukola:

1. Koovee FIN 8:03:46 Std.
(Topi Anjala 65:16 min. / Lauri Sild 76:45 min. / Timo Sild 82:29 min. / Jani Myllärinen 50:54 min /
Jani Lakanen 49:53 min. / Olexandr Kratov 65:04 min. / Daniel Hubmann 93:21 min.)
2. IFK Lidingö SOK SWE 8:05:06 Std.
(Julian Dent 66:09 min. / Filip Dahlgren 76:18 min. / Hector Haines 83:03 min. / Erik Ivarsson Sandberg 53:03 min. /
Öystein Kyaal Österbö 49:05 min. / Marten Boström 67:26 min. / Fredrik Bakkman 90:00 min.)
3. Kalivan Rasti FIN 8:06:14 Std.
(Aaro Asikainen 64:15 min. / Hannu Airila 77:53 min. / Babtiste Rollier 83:09 min. / Jan Prochazka 51:14 min. /
Fabian Hertner 50:32 min. / Jan Petrzela 67:57 min. / Thierry Gueorgiou 91:11 min.)
356. SV Mietraching GER 12:03:51 Std.

Markus Plohn	10,7 km 80:09 min	Zwischenplatz 346
Bernhard Fink	12,8 km 108:34 min.	Zwischenplatz 382
Markus König	14,1 km 114:21 min.	Zwischenplatz 363
Georg Biller jun.	8,6 km 119:14 min.	Zwischenplatz 543
Roland Vogl	8,7 km 75:04 min.	Zwischenplatz 461
Korbinian Lange	12,4 km 103:35 min.	
Phillip Haider	16,5 km 132:54 min.	Endplatzierung 356



Sommerbiathlon in Mietraching am 25.06.2016

Schwitzen beim 8. Mietrachinger Sommerbiathlon

Bei der diesjährigen Ausgabe des Sommerbiathlons konnte die OL-Abteilung viele Zuschauer und fast 80 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen, bei denen Josef König von der RK-Mietraching mit 61 Jahren als ältester registriert wurde, und Franziska Gruber (RK-Mietraching) und Leon Bauer (LV Deggendorf) mit gerade mal sechs Jahren als jüngste Sportler ihre Runden drehen. Der Wettergott war den Läufern sehr gut gesonnen, denn bei Temperaturen an der 30 Grad Marke und strahlendem Sonnenschein gab es hervorragende Bedingungen für den Wettkampf. Wie schon in den letzten Jahren hatten die Kinderkategorien bis 12 Jahre einen sehr großen Zulauf, doch auch fast alle Erwachsenen-Kategorien waren mit Teilnehmern gut bestückt.

Auf dem Schulgelände der GS Mietraching war alles zentral aufgebaut, so dass die Aktivitäten wie Schießen, Strafrunde und Laufen von den begeisterten Zuschauern hautnah mitverfolgt werden konnte. Zudem wurde als Rahmenprogramm ein Zeit-Zielschießen mit einer Wasserpistole angeboten, bei dem man versuchen musste, mit dem Wasservorrat fünf Tischtennisbälle in kürzester Zeit von Flaschen zu schießen. Hier standen die Kinder den Erwachsenen in nichts nach und der 11jährige Max Bastian siegte mit nur einer Sekunde Vorsprung vor seinem Vater Willi und konnte sich als Siegerpreis über einen EM-Hocker freuen.

Natürlich konnte im Vorfeld des eigentlichen Wettkampfes das Probeschießen genutzt werden, um Sicherheit im Umgang mit dem Sportgerät Lasergewehr oder Laserpistole zu erlangen, was von Groß und Klein gerne angenommen wurde.

Der Startschuss zum Biathlon fiel um 14.00 Uhr, und die Erwachsenen hatten eine etwa 400 Meter lange Laufrunde auf dem Sportplatz zu absolvieren, um dann an den Schießstand zu kommen und fünf Schuss mit einem ungefährlichen Lasergewehr auf eine elektronische Zieleinheit abzufeuern und möglichst viele Treffer zu setzen; jeder Fehlschuss wurde mit einer ca. 30 Meter langen Extrarunde bestraft, um dann wieder auf die Laufrunde und an den Schießstand zu kommen. Nach dem zweiten Schießen und den evtl. Strafrunden gab es eine abschließende Laufrunde, auf der dann jeder nochmal versuchte wertvolle Sekunden auf die Konkurrenz zu machen.

Das Einzelergebnis war nicht nur wichtig für die eigene Platzierung, sondern auch für die Mannschaftswertung, und alle hatten hier mit der Hitze zu kämpfen, so dass die Laufzeiten der letzten Jahre nicht getoppt werden konnten, obwohl so wenig Strafrunden wie nie geschossen wurden.

Die Kinder-Kategorien gingen nach dem Start sofort zum Schießstand mit den Laserpistolen und hatten insgesamt nur zwei große Laufunden zu meistern. Doch auch die Jüngsten kämpften um jede Sekunde im Hinblick auf die Kids-Mannschaftswertung.

Bei der anschließenden Siegerehrung gab es Urkunden für die besten Drei jeder Kategorie und jeweils einen Sachpreis für die besten drei Mannschaften.

Kinder-8 Jahre:

1.	Johannes Reiß	Fliederstr.-Kids	5:17 min.	1 SR
2.	Evi Zimmermann	SVM-OL	5:25 min.	1 SR
3.	Leon Bauer	LV Deggendorf	6:50 min.	4 SR
4.	Lena Ringelhäuser	SVM-OL	6:56 min.	4 SR
5.	Noel Fäustl	SVM-OL	7:26 min.	6 SR
6.	Miethanner Alina	SVM-OL	8:38 min.	10 SR

Kinder-10 Jahre:

1.	Ludwig Reiß	Fliederstr.-Kids	4:05 min.	0 SR
2.	Philip Hüttinger	Fliederstr.-Kids	5:01 min.	4 SR
3.	Johannes Tannerbauer	SVM-OL	5:09 min.	2 SR
8.	Stefanie Breit	SVM-OL	6:49 min.	3 SR

Kinder-12 Jahre:

1.	Maximilian Kilger	SVM-OL	4:12 min.	0 SR
2.	Lara Geiger	SVM-OL	4:33 min.	0 SR
3.	Judith Engl	TSV Natternberg	4:40 min.	1 SR
5.	Melissa Achatz	SVM-OL	4:50 min.	1 SR
7.	Anna-Lena Tannerbauer	SVM-OL	4:56 min.	1 SR

Damen 13-15 Jahre:

1.	Theresa Rohrbacher	Fanta-4	6:31 min.	1 SR
2.	Elisabeth Seif	Fanta-4	6:54 min.	3 SR
3.	Pia Bisani	TSV Natternberg	7:15 min.	3 SR

Herren 13-15 Jahre:

1.	Alexander Breit	SVM-OL	5:39 min.	0 SR
2.	Tim Gruber	SVM-OL	7:34 min.	2 SR
3.	Felix Celorio	TSV Natternberg	9:20 min.	7 SR

Damen 16-20 Jahre:

1.	Amelie Bastian	Fanta-4	6:21 min.	1 SR
2.	Julia Hansbauer	TSV Natternberg	7:19 min.	2 SR
3.	Julia Seif	Fanta-4	7:35 min.	4 SR

Herren 16-20 Jahre:

1.	Korbinian Lange	SVM-OL	5:15 min.	2 SR
2.	Sebastian Nowak	SVM-OL	5:44 min.	0 SR
3.	Korbinian Lange	Greisinger Schützen	5:50 min.	2 SR



Damen 21-30 Jahre:

1.	Maria Lange	SVM-OL	5:59 min.	0 SR
2.	Julia Penzkofer	Greisinger Schützen	6:15 min.	0 SR
3.	Sabrina Zoder	TSV Natternberg	8:07 min.	2 SR

Herren 21-30 Jahre:

1.	Markus Penzkofer	Greisinger Schützen	5:44 min.	0 SR
2.	Georg Biller jun.	SVM-OL	5:46 min.	3 SR
3.	Sebastian Scholler	JLJB Mietraching	6:32 min.	2 SR

Damen 31-40 Jahre:

1.	Verena Bastian	The Bestians	7:14 min.	2 SR
2.	Sandra Gruber	RK Mietraching	9:47 min.	1 SR

Damen 41-50 Jahre:

1.	Karin Vogl	SVM-OL	6:40 min.	0 SR
2.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	7:09 min.	0 SR
3.	Birgit Mindt	The Bestians	8:37 min.	0 SR
4.	Cilli Penzkofer	Greisinger Schützen	9:09 min.	1 SR

Herren 41-50 Jahre:

1.	Stefan Hötzingler	TSV Natternberg	5:49 min.	1 SR
2.	Anton Scheuerer	LV Deggendorf	5:51 min.	0 SR
3.	Willi Bastian	The Bestians	6:07 min.	0 SR

Damen 51+:

1.	Christine Moors	Ski & Bike Deggendorf	7:15 min.	1 SR
2.	Petra Lange	SVM-OL	8:40 min.	4 SR

Herren 51+:

1.	Josef König	RK Mietraching	8:02 min.	1 SR
2.	Franz Domke	RK Mietraching	8:32 min.	3 SR

Walker:

1.	Gerhard Mindt	RK Mietraching	12:49 min.	1 SR
2.	Gottfried Blöchl	RK Mietraching	14:00 min.	2 SR



Mannschaftsergebnisse Erwachsene:

1.	SVM-OL 1	16:38 min.
	(Alexander Breit / Korbinian Lange / Sebastian Nowak)	
2.	Greisinger Schützen 1	17:49 min.
	(Julia Penzkofer, / Korbinian Lange / Markus Penzkofer)	
3.	SVM-OL 2	18:25 min.
	(Georg Biller jun. / Karin Vogl / Maria Lange)	

Mannschaftsergebnisse Kids:

1. SVM-OL 1 13:35 min.
(Lara Geiger / Maximilian Kilger / Melissa Achatz)
2. Fliederstr.-Kids 13:47 min.
(Ludwig Reiß / Max Bastian / Phillip Hüttinger)
3. TSV Natternberg 14:52 min.
(Judith Engl / Sophia Achatz / Verena Hötzingler)
4. SVM-OL 2 15:30 min.
(Anna-Lena Tannerbauer / Evi Zimmermann / Johannes Tannerbauer)
6. SVM-OL 3 21:11 min.
(Lena Ringelhäuser / Noel Fäustl / Stefanie Breit)



BM Sprint in Marktredwitz am 02.07.2016

In Marktredwitz fanden die Bayerischen Meisterschaften der OLER über die Sprintdistanz statt. Der Einladung des TV Coburg-Neuses in die fränkische Stadt im Dreiländereck Bayern-Böhmen-Sachsen waren 150 Teilnehmer aus Bayern und Sachsen gefolgt.

Der erste Lauf des Doppelsprint-Wettbewerbs war ausschließlich im schönen Auenpark gelegt, der anlässlich der „grenzenlosen Gartenschau Marktredwitz/Eger“ 2006 entstand. Die Posten waren im Naturfreibad, am Rande des Sees und der Wasserspielplätze und zwischen den zahlreichen Blumenbee-

ten, Terrassen, Parkplätzen und Baumgruppen gesetzt. Im flachen Parkgelände war hohes Lauftempo und ständiges Kartenlesen Pflicht, um sich eine gute Ausgangsposition für den zweiten Durchgang zu schaffen.

Hier ging es vom Start weg erst einmal kreuz und quer durch Straßen und Hinterhöfe von Marktredwitz, um dann die Schlusschleife wieder im Park zu absolvieren. Vielen wurde hier ein Posten mitten im mannshohen Schilf zum Verhängnis - als man schon völlig ausgepumpt die

kleinen Labyrinth-Wege nicht richtig mitlesen konnte und somit eine „Ehrenrunde“ auf den nassen, rutschigen Stegen im Schilfsumpf drehen musste. Der teilweise einsetzende leichte Nieselregen artete am Ende des zweiten Laufes zu einem Monsun aus, was natürlich die spät Gestarteten benachteiligte, da ein vernünftiges Karten- und Geländelesen nicht mehr möglich war.

Das Team aus Mietraching konnte sich aber trotz aller Widrigkeiten in die Madailenränge laufen.



Damen-12 (11 Teilnehmerinnen):

1.	Verena Hötzingler	TSV Natternberg	12:43	16:43	29:26 min.
2.	Lara Geiger	SV Mietraching	11:46	19:45	31:31 min.
3.	Katharina Kraus	OLG Regensburg	16:33	18:52	35:25 min.
	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	12:45	Fehlst.	

Herren 12 (8 Teilnehmer):

1.	Jakob Oechler	OLV Landshut	12:08	16:33	28:41 min
2.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	12:21	18:26	30:47 min.
3.	Marcel Montes	TSV Jetzendorf	14:08	19:19	33:27 min

Damen-14 (5 Teilnehmerinnen):

1.	Kayla Ritzenthaler	TSV Jetzendorf	11:49	13:56	25:45 min.
2.	Lorena Tramontano	TV Coburg Neuses	14:51	15:08	29:59 min.
3.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	14:25	16:45	31:10 min.



Herren-14 (6 Teilnehmer):

1.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	10:34	13:13	23:47 min.
2.	Luis Lang	OLG Regensburg	10:53	13:45	24:38 min.
3.	Anton Tatzel	TV Coburg Neuses	12:14	14:32	26:46 min.
5.	Felix Fischl	SV Mietraching	15:02	20:43	35:45 min.

Damen 19 Elite (9 Teilnehmerinnen):

1.	Britta Meißner	OLV Landshut	16:17	17:03	33:20 min
2.	Katrin Lorenz-Baath	TSV Jetzendorf	15:58	17:46	33:44 min.
3.	Blandine Ehrl	FC Forstern	16:29	17:45	34:14 min.
5.	Maria Lange	SV Mietraching	17:13	19:13	36:26 min.

Herren 19 Elite (17 Teilnehmer):

1.	Korbinian Lehner	OLG Regensburg	14:47	16:29	31:16 min
2.	Teodor Yordanov	OC München	14:38	17:08	31:46 min.
3.	Valtteri Kolehmainen	OLG Regensburg	15:44	19:12	34:56 min.
5.	Korbinian Lange	SV Mietraching	16:25	19:43	36:08 min.
9.	Georg Biller jun.	SV Mietraching	18:48	20:32	39:20 min.

Damen 45 (14 Teilnehmerinnen):

1.	Ilka Rathje Kübler	OC München	16:13	15:58	32:11 min.
2.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	16:22	17:00	33:22 min.
3.	Christiane Geiger	OLA Deggendorf	16:37	18:06	34:43 min.
4.	Karin Vogl	SV Mietraching	17:27	18:12	35:39 min.
5.	Petra Lange	SV Mietraching	18:23	19:07	37:30 min.
9.	Birgit Mindt	SV Mietraching	25:22	26:18	51:40 min.

Herren 45 (16 Teilnehmer):

1.	Klemens Janischowsky	OLG Regensburg	16:06	18:15	34:21 min.
2.	Veikko Baath	TSV Jetzendorf	17:04	18:06	35:10 min.
3.	Roland Vogl	SV Mietraching	16:58	18:33	35:31 min.

Herren 55 (13 Teilnehmer):

1.	Guido Seeger	Baiersdorfer SV	15:24	15:06	30:30 min.
2.	Ralph Meißner	TV Coburg Neuses	16:39	16:09	32:48 min
3.	Roger Helling	MTV Bamberg	17:56	17:10	35:06 min.
5.	Peter Lange	SV Mietraching	19:50	22:34	42:24 min.
7.	Georg Biller sen.	SV Mietraching	21:46	31:51	53:37 min.

Offen kurz (3 Teilnehmer):

1.	Iris Bauer	TV Osterhofen	14:09	25:23	39:32 min.
2.	Brigitte Fischl	SV Mietraching	20:53	25:20	46:13 min.



Bayerncup Lauf in Schachten am 03.07.2016

Beim 4. Bayerncuplauf der Saison im fränkischen Schachten mussten auch Mietrachings Oler konditionell an ihre Grenzen gehen. Im naturbelassenen Privatwald in einer Höhenlage zwischen 540 und 650 Meter konnte das Lauftempo in den flachen Passagen extrem hoch gehalten werden - soweit man körperlich dazu im Stande war.

Erfreulich war die Leistungssteigerung der Nachwuchsläufer zu sehen, da Lara Geiger (3.), Maximilian Kilger (2.) und Yvonne Mindt (2.) den Sprung aufs Treppchen schafften und somit wertvolle Punkte für die Bayerncup-Gesamtwertung sammeln konnten. Ebenfalls Rang Zwei konnten sich Georg Biller jun. (H19 kurz) und Brigitte Fischl (Offen kurz) erlaufen. Karin Vogl erkämpfte sich bei den Damen 45 in der sehr stark besetzten Kategorie Platz drei. Mit einem überlegenen Tagessieg zeigte Roland Vogl, dass er nach nun der Hälfte der Bayerncupläufe berechnete Chancen auf den Gesamtsieg hatte.

Damen-12 (1,9 km / 20 Hm / 9 Posten):

1.	Verena Hötzinger	TSV Natternberg	14:15 min.
2.	Antonia Jacobi	TV Coburg Neuses	14:24 min.
3.	Lara Geiger	SV Mietraching	15:51 min
5.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	18:36 min.

Herren-12 (1,9 km / 20 Hm / 9 Posten):

1.	Jakob Oechler	OLV Landshut	12:32 min
2.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	13:36 min
3.	Jack Hay	OC München	14:22 min.

Damen-14 (3,2 km / 70 Hm / 12 Posten):

1.	Kayla Ritzenthaler	TSV Jetzendorf	38:39 min.
2.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	57:03 min.
3.	Miriam Walther	OLA Deggendorf	69:52 min.

Herren-14 (3,2 km / 70 Hm / 12 Posten):

1.	Konstantin Kraus	OLG Regensburg	27:12 min
2.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	27:30 min
3.	Luis Lang	OLG Regensburg	29:33 min.
6.	Felix Fischl	SV Mietraching	38:07 min.

Herren 19 Elite (9,1 km / 280 Hm / 19 Posten):

1.	Teodor Yordanov	OC München	57:47 min
2.	Korbinian Lehner	OLG Regensburg	58:15 min
3.	Valtteri Kolehmainen	OLG Regensburg	63:04 min.
4.	Korbinian Lange	SV Mietraching	69:26 min.

Herren 19 kurz (5,3 km / 170 Hm / 15 Posten):

1.	Tobias Geiger	TV Coburg Ketschendorf	51:33 min.
2.	Georg Biller jun.	SV Mietraching	57:36 min
3.	Alexander Tippelt	TV Coburg Ketschendorf	67:06 min.

Damen 45 (4,4 km / 120 Hm / 12 Posten):

1.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	47:37 min
2.	Ilka Rathje Kübler	OC München	49:51 min.
3.	Karin Vogl	SV Mietraching	58:29 min.



Herren 45 (5,3 km / 170 Hm / 15 Posten):

1.	Roland Vogl	SV Mietraching	43:27 min.
2.	Veikko Baath	TSV Jetzendorf	47:25 min.
3.	Hansjörg Kübler	OC München	48:24 min.

Offen kurz (1,9 km / 20 Hm / 9 Posten):

1.	Natalie Schmidt	TV Coburg Neuses	22:14 min.
2.	Brigitte Fischl	SV Mietraching	24:17 min.



Osterhofener Parklauf am 09.07.2016

Im Rahmen des Osterhofener Parkfestes hatten Unternehmen die Möglichkeit, Patenschaften für Schulen, Klassen oder einzelne Schüler zu übernehmen.

Ziel des Laufs war es, den Austausch der Schulen mit den Firmen in einer entspannten Atmosphäre anzuregen und zu intensivieren. Teilnehmen konnten aber auch Läuferinnen und Läufer ohne Sponsor bzw. Firmenpartner.

Über 500 Teilnehmer gingen beim ersten Osterhofener Parklauf an den Start - darunter auch einige ambitionierte Mietrachinger.

Die landschaftlich schönen Strecken durch Osterhofen waren wahlweise 4 km oder 7 km lang. Startpunkt war das Stadion von Osterhofen. Vor dort aus führte die Route über den Park zu den Eisenbahngleisen, weiter nach Altenmarkt und wieder zurück, wo sich das Ziel im Stadtpark befand.

Jeder Teilnehmer erhielt ein hochqualitatives Funktions-Shirt; zudem warteten wieder zahlreiche Preise auf die Gewinner.



Damen U-14 4 km:

1.	Leni Zankl	FC Gergweis	17:46 min.
2.	Lorena Sonntag	Steuerkanzlei Sonntag	19:24 min.
3.	Eva Erndl	LC Osterhofen	19:25 min.
4.	Laura Streicher	SV Mietraching	21:01 min.
8.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	23:08 min.
11.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	23:56 min.

Herren U-14 4 km:

1.	Alexander Breit	MS Wallerfing	16:46 min.
2.	Ryan Schmidt	LLR Osterhofen	21:42 min.
3.	Lukas Sommerwerk	MS Hengersberg	21:54 min.
6.	Tim Gruber	SV Mietraching	23:41 min.
7.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	23:42 min.

Damen 7 km:

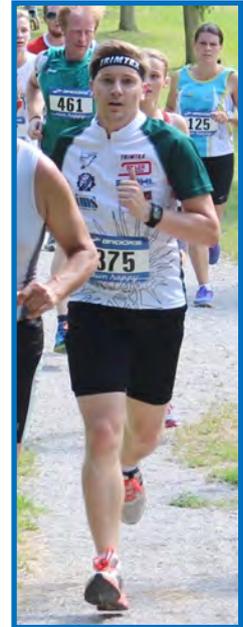
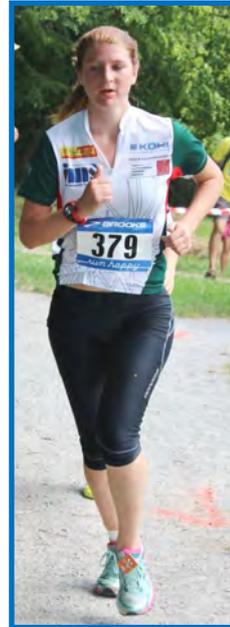
1.	Jessica Pelzer	LV Deggendorf	33:59 min.
2.	Maria Lange	SV Mietraching	35:55 min.
3.	Julia Penzkofer	Max Streicher GmbH	39:41 min.

Herren U-20 7 km:

1.	Alebari Godrath	o. Verein	28:50 min.
2.	Bahrami Zamin	o. Verein	29:12 min.
3.	Korbinian Lange	SV Mietraching	29:45 min.

Herren 7 km:

1.	Michael Hauptmann	o. Verein	26:44 min.
2.	Martin Hansel	Webasto Edscha Cabrio	31:02 min.
3.	Bernhard Koch	LLR Osterhofen	32:32 min.
5.	Georg Biller jun.	SV Mietraching	34:16 min.



BM Staffel in Wolfsegg am 23.07.2016

Die bayerischen Orientierer trafen sich nahe Regensburg in Wolfsegg zur Staffelmeisterschaft, die von der OLG Regensburg ausgerichtet wurde. Unter harten Bedingungen erkämpften sich Mietraching Athleten zahlreiche Medaillen.

Bei schwülwarmen Temperaturen kämpften manche neben leichten Kreislaufproblemen auch mit den sehr anspruchsvollen und teilweise sehr schwierigen Bahnen. Im stellenweise sehr dicht bewachsenen Buchenwald rund um das Start- und Zielgelände des Sportplatzes in Wolfsegg hatte so mancher Probleme,

die knifflig gesetzten Posten sofort zu finden. Bei den angetretenen Zweier-Teams musste jeder Läufer jeweils zwei Bahnen absolvieren. Nach zwei Drittel der Strecke kamen alle Teilnehmer zum Sichtposten am Rande des Sportplatzes, um dann noch eine kurze Schleife im Wald zu absolvieren. Als erste überhaupt tauchte Karin Vogl am Sichtposten auf, die dann am Ende mit Partnerin Petra Lange auch die einzige Goldmedaille für den SVM gewinnen konnte.

In der Damen-Elite musste sich der SV Mietraching nach sieben ungeschlagenen

Jahren den „Jungen Wilden“ aus Regensburg unterordnen - Jana Faltejskova und Maria Lange konnten sich aber dennoch über ihre Silbermedaille freuen, genauso wie der männliche Gegenpart, denn Malte Rehbein und Korbinian Lange fehlten nach den kraftraubenden Runden nur 30 Sekunden auf den Sieg; doch auch hier wurde Silber gebührend gefeiert.

Weiter machte im „Silberregen“ die H-35 Staffel mit Lukas Faltejsk und Roland Vogl.

Damen-14:

1. OLG Regensburg 2:16:37 Std.
Kraus Katharina (24:09 / 27:09); Hammer Inka (41:24 / 43:55)
2. OLG Regensburg 2:16:43 Std.
Lexen Laetitia (41:21 / 27:48); Indola Ingrid (35:23 / 32:11)
3. SV Mietraching 2:32:50 Std.
Mindt Yvonne (49:11 / 38:56); Anna-Lena Tannerbauer (40:53 / 23:50)

Damen Elite:

1. OLG Regensburg 1:37:54 Std.
Seeger Isabel (23:18 / 24:17); Seeger Mareike (31:07 / 19:12)
2. SV Mietraching 1:47:12 Std.
Faltejskova Jana (30:11 / 29:01); Lange Maria (25:53 / 22:07)
3. OLV Landshut 2:00:39 Std.
Schöps Anna (28:38 / 30:47); Meißner Britta (34:18 / 26:56)
5. SV Mietraching 2:11:32 Std.
Penzkofer Julia (31:03 / 30:05); Bastian Amelie (36:19 / 34:05)

Damen 45:

1. SV Mietraching 1:43:22 Std.
Vogl Karin (23:52 / 23:21); Lange Petra (26:33 / 29:36)
2. OLA TSV Deggendorf 1:53:05 Std.
Hufnagel Ingrid (28:52 / 30:33); Geiger Christiane (28:52 / 24:48)
3. TV Osterhofen 1:57:18 Std.
Liebl Gertrud (22:23 / 29:31); Bauer Iris (32:11 / 33:13)

Herren-12:

1. OLG Regensburg 43:32 min.
Unger Moritz 21:14; Oneseit Alexander 22:18
2. OLV Landshut 43:36 min.
Oechler Jakob 21:00; Adler Moritz 22:36
3. TSV Jetzendorf 53:12 min.
Ritzenthaler Leo 21:19; Montes Marcel 31:53
5. SV Mietraching 97:53 min.
Geiger Lara 31:37; Faltejssek Tobias 66:16

Herren-14:

1. OLG Regensburg 1:26:25 Std.
Lang Luis (24:25 / 20:13); Kraus Konstantin (21:10 / 20:37)
2. TSV Jetzendorf 1:35:50 Std.
Baath Ole Magnus (26:38 / 18:23); Ritzenthaler Kayla (24:45 / 26:04)
3. OLG Regensburg 2:02:59 Std.
Lieblich Yannick (23:35 / 31:08); Unger Jakob (37:31 / 30:45)
4. SV Mietraching 2:32:49 Std.
Kilger Maximilian (48:19 / 39:08); Fischl Felix (41:40 / 23:42)

In den Schüler-Kategorien wurden Medaillen erst ab der Kategorie D/H-14 vergeben: hier schaffte das Mietrachinger Nachwuchs-Team den dritten Platz, und Yvonne Mindt und Anna-Lena Tannerbauer wurden damit mit Bronze belohnt. In den Rahmenkategorien setzte sich bei den Anfängern wieder der SVM durch und gewann mit Laura Faltejskova / Evi Zimmermann und Brigitte Fischl. Im Staf-felcup belegte Georg Biller jun. zusammen mit Andrea Gruber Platz drei. Somit konnte der SV Mietraching in fast jeder gestarteten Kategorie eine Medaille abgreifen.



Herren Elite:

1. OLG Regensburg 1:45:54 Std.
Kolehmainen Valtteri (26:04 / 25:52); Spangenberg Tobi (30:41 / 23:17)
2. SV Mietraching 1:46:26 Std.
Rehbein Malte (28:35 / 26:22); Lange Korbinian (28:14 / 23:15)
3. OLG Regensburg 1:48:55 Std.
Rohrmeier Christoph (26:37 / 27:49); Nürnberger Julian (29:46 / 24:43)

Herren 35:

1. OLV Landshut 1:50:56 Std.
Weid Uwe (28:40 / 25:26); Körner Ralph (31:18 / 25:32)
2. SV Mietraching 2:11:30 Std.
Faltejssek Lukas (39:42 / 30:37); Vogl Roland (32:34 / 28:37)
3. TV Coburg Neuses 3:25:28 Std.
Höfer Helmut (51:09 / 47:37); Holzhaus Martin (47:25 / 59:17)

Herren 55:

1. MTV Bamberg 2:18:19 Std.
Seeger Guido (46:08 / 30:14); Helling Roger (32:12 / 29:45)
 2. TV Coburg Neuses 2:32:16 Std.
Meißner Ralph (36:48 / 39:36); Kirsch Stefan (45:58 / 29:54)
 3. OLV Landshut 2:51:11 Std.
Werthmann Gerhard (36:39 / 33:14); Werthmann Arndt (53:23 / 47:55)
- Fehlst. SV Mietraching
Lange Peter (Fehlst. / Aufg.); Biller Georg sen. (51:07 / Aufg.)

Anfänger:

1. SV Mietraching 1:09:22 Std.
Faltejskoba Laura / Zimmermann Evi 37:04; Fischl Brigitte 32:18
2. OLG Regensburg 1:33:31 Std.
Hekeler Laura 46:57; Trapp Johannes 46:34
3. TSV Jetzendorf 1:48:43 Std.
Baath Lena 53:05; Baath Fina / Schram Valentin 55:38

Staffelcup:

1. OLV Landshut 1:43:25 Std.
Zölde Norberth (28:07 / 26:48); Zölde Andreas (26:40 / 21:50)
2. ohne Verein 1:53:27 Std.
Körözs Attila (28:49 / 27:31 / 25:55 / 31:12)
3. SV Mietraching 2:08:12 Std.
Biller Georg jun. (34:52 / 23:30); Gruber Andrea (33:25 / 36:25)





Bayerncup Lauf in Burghausen am 24.07.2016

An diesem Sonntag gab es eine Premiere, denn der OLV Landshut richtete zum ersten Mal in Burghausen auf dem Hechenberg einen Bayern-Cup Lauf aus. Auf dem Bergkegel rund um die malerische Kümerniskapelle war das Zielareal aufgebaut und bei strahlendem Sonnenschein und milden Temperaturen ging es für die Teilnehmer auf die Mitteldistanz-Bahnen, die

vor allem durch zahlreiche Höhenmeter und den kraftraubenden Schlussanstieg geprägt waren.

In der Damen-Elite siegte mit Maria Lange die Favoritin; zusammen mit ihr schaffte der SV Mietraching vier Tagessiege.

Nach diesem Lauf ging es in die nationale Sommerpause, bevor es im September wieder „Volles Programm“ hieß.



Damen-12 (1,8 km / 60 Hm / 7 Posten):

- | | | | |
|----|-----------------------|----------------|------------|
| 1. | Geiger Lara | SV Mietraching | 18:18 min. |
| 2. | Holzhaus Klara | Coburg Neuses | 20:22 min. |
| 3. | Tannerbauer Anna-Lena | SV Mietraching | 22:25 min. |
| 5. | Faltejskova Laura | SV Mietraching | 46:52 min. |

Damen-14 (2,0 km / 85 Hm / 9 Posten):

- | | | | |
|----|--------------------|-----------------|------------|
| 1. | Ritzenthaler Kayla | TSV Jetzendorf | 27:41 min. |
| 2. | Hötzinger Verena | TSV Natternberg | 30:51 min. |
| 3. | Lexen Laetitia | OLG Regensburg | 31:32 min. |
| 4. | Mindt Yvonne | SV Mietraching | 46:46 min. |

Damen-16 (2,6 km / 120 Hm / 11 Posten):

- | | | | |
|----|--------------------|----------------|------------|
| 1. | Kerscher Antonia | OLG Regensburg | 37:17 min. |
| 2. | Grübel Emily | OLG Regensburg | 39:49 min. |
| 3. | Nürnbergewr Amelie | OLG Regensburg | 40:22 min. |
| 4. | Bastian Amelie | SV Mietraching | 50:58 min. |

Damen Elite (3,4 km / 160 Hm / 12 Posten):

- | | | | |
|----|-----------------|----------------|------------|
| 1. | Lange Maria | SV Mietraching | 32:06 min. |
| 2. | Schöps Anna | OLV Landshut | 34:59 min. |
| 3. | Meißner Britta | OLV Landshut | 37:39 min. |
| 6. | Penzkofer Julia | SV Mietraching | 43:12 min. |

Damen 35 (2,9 km / 130 Hm / 12 Posten):

- | | | | |
|----|-----------------------|----------------|------------|
| 1. | Faltejskova Jana | SV Mietraching | 33:15 min. |
| 2. | Badia Comas Nuria | OC München | 40:16 min. |
| 3. | Deixler-Thier Bettina | OC München | 46:48 min. |

Damen 45 (2,6 km / 120 Hm / 11 Posten):

- | | | | |
|----|-------------------|----------------|------------|
| 1. | Liebl Gertrud | TV Osterhofen | 31:21 min. |
| 2. | Geiger Christiane | OLA Deggendorf | 37:23 min. |
| 3. | Vogl Karin | SV Mietraching | 40:54 min. |



Herren-12 (1,8 km / 60 Hm / 7 Posten):

1.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	16:53 min.
2.	Montes Marcel	TSV Jetzendorf	18:13 min.
3.	Oechler Jakob	OLV Landshut	25:18 min.
7.	Faltejssek Tobias	SV Mietraching	36:41 min.

Herren-14 (2,0 km / 85 Hm / 9 Posten):

1.	Baath Ole Magnus	TSV Jetzendorf	17:01 min.
2.	Kraus Konstantin	OLG Regensburg	20:10 min.
3.	Lang Luis	OLG Regensburg	20:53 min.
5.	Fischl Felix	SV Mietraching	26:33 min.

Herren Elite (4,8 km / 230 Hm / 18 Posten):

1.	Rohrmeier Christoph	OLG Regensburg	38:29 min.
2.	Kolehmainen Valtteri	OLG Regensburg	39:40 min.
3.	Rehbein Malte	SV Mietraching	42:29 min.
4.	Lange Korbinian	SV Mietraching	43:54 min.
8.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	57:40 min.

Herren 35 (4,8 km / 230 Hm / 18 Posten):

1.	Heininger Daniel	OC München	42:19 min.
2.	Deixler Norbert	OC München	49:31 min.
3.	Faltejssek Lukas	SV Mietraching	53:08 min.

Herren 45 (3,4 km / 160 Hm / 12 Posten):

1.	Scheler Thomas	Coburg Neuses	32:25 min.
2.	Lexen Dieter	OLG Regensburg	33:20 min.
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	33:27 min.

Herren 55 (2,9 km / 130 Hm / 12 Posten):

1.	Riehl Hans-Joachim	OC München	35:05 min.
2.	Dreier Johannes	FC Forstern	37:33 min.
3.	Kirsch Stefan	Coburg Neuses	41:03 min.
7.	Lange Peter	SV Mietraching	55:12 min.

Offen kurz (1,8 km / 60 Hm / 7 Posten):

1.	Fischl Brigitte	SV Mietraching	36:30 min.
----	-----------------	----------------	------------

Offen Mittel (2,6 km / 120 Hm / 11 Posten):

1.	Celorio Felix	TSV Natternberg	47:57 min.
2.	Norin Joel	Gavle OK	54:33 min.
3.	Norin Arvid	Gavle OK	58:19 min.
4.	Mikulas Katharina	SV Mietraching	66:11 min.

Offen Lang (3,4 km / 160 Hm / 12 Posten):

1.	Mikulas Jan	SV Mietraching	63:52 min.
2.	Finan Tom	Delaware Valley	69:40 min.
3.	Arboreanu Antoniu	München	76:07 min.

Schüler B (1,8 km / 60 Hm / 7 Posten):

1.	Oechler Moritz	OLV Landshut	16:48 min.
2.	Baath Fina	TSV Jetzendorf	25:43 min.
3.	Zimmermann Evi	SV Mietraching	32:33 min.



OO-Cup in 3 Ländern 27.-31.07.2016

Wie jedes Jahr zog es Karin und Roland auch 2016 wieder nach Slowenien zum OO-Cup, einem sehr gut besetzten 5-Tage-Event. Auch Anna Biller reiste noch nach und absolvierte die letzten drei Läufe. In diesem Jahr wurden die Läufe in drei verschiedenen Ländern ausgerichtet - Italien, Österreich und natürlich Slowenien. Die knapp 2000 Teilnehmer wurden im sehr schwierigen Gelände nicht nur konditionell stark gefordert. Etappe 1 fand bei Villach in Österreich statt. Viele Höhenlinien und schwarze Objekte (auch ohne Wege) prägten das steile und detailreiche Gelände. Der generelle Kartenmaßstab von 1:7.500 ließ auf feingliedriges Relief und eine hohe Detaildichte für alle Tage schließen. In den Etappen 2 und 3 auf italienischer Seite navigierten sich die Teilnehmer um den Lago di Fusine inmitten malerischer Bergkulissen durch eine Vielzahl von Stein- und Felsformationen mit abruptem Geländewechsel in einen größtenteils steinfreien Waldhang. Ab dem dritten Tag ließ sich auch die Sonne nicht mehr von den Regenschichten vertreiben. Zur 4. Etappe fuhr die Seilbahn die Starter auf eine alpine Bergkette der Soriska Planina mit rundum Weitsicht. Alle Bahnen vom höhergelegenen Start hatten eine lange erste Postenverbindung im teils offenen Terrain zu bewältigen, bevor der Downhill-OL sich im zweiten Streckenabschnitt so richtig bemerkbar machte. Am 5. Tag schloss sich der Kreis der fünf Etappen. Zwar mit selbem WKZ, aber gänzlich anderem, eben noch einmal typischem Karstgelände fand der OO-Cup sein Ende und seine Sieger.

Ivan Nagy und sein OO-Cup-Team - darunter auch einige Tschechen im Helferteam - sorgten mit professioneller und grenzüberschreitender Organisation samt Bustransport etc. einerseits und flexiblen Regelungen (z.B. für Spätstarter) und Humor andererseits in gleich drei Ländern für OL-Genuss in fantastischem Gelände. Der OO-Cup wird 2017 nahe der Hauptstadt Ljubljana angekündigt.

Herren 21 B:

1.	Serhi Raievsky	Slavytich	UKR	58:53	48:15	44:06	50:31	39:28	241:13 min.
2.	Roland Vogl	SV Mietraching	GER	59:16	47:14	47:42	48:54	48:38	251:44 min.
3.	Sören Flyvbjerg	Rold Skov OK	DEN	96:27	57:17	58:02	71:07	53:03	335:56 min.

Damen 21 B:

1.	Oleksandra Novokshonova	Graz	AUT	44:05	37:03	44:07	20:20	38:06	183:41 min.
2.	Monika Pekárová	Malej	CZE	41:49	35:26	45:29	21:13	40:30	184:27 min.
3.	Helina Kärner		AUT	45:09	35:34	47:36	20:33	43:54	192:46 min.
9.	Karin Vogl	SV Mietraching	GER	53:48	42:26	50:29	28:00	58:27	233:10 min.

Damen 21 A Long:

1.	Martina Zverinova	Pardubice	CZE	49:44	45:18	46:59	43:46	41:19	227:06 min.
2.	Pavla Udrzalova	Pardubice	CZE	61:08	43:21	43:39	51:49	43:32	249:29 min
3.	Zuzana Novakova	Nová Paka	CZE	59:15	56:16	47:35	49:08	38:50	251:04 min.
	Anna Biller	SV Mietraching	GER			54:38	73:26	48:35	

Bubo-Cup auf Cres / Kroatien 03.-06.08.2016

Karin und Roland reisten gleich weiter zum Bubo-Cup auf der kroatischen Insel Cres. Hier wurde vom selben Veranstalterteam wieder ein 4-tägiger Lauf organisiert. Ein großartiges Event zur Kombination von Orientierungslauf und Sommerurlaub an der Adria. Sommerhitze? Kein Grund zur Sorge. Der alte Eichenwald bot während der gesamten Wettkampfzeit einen schönen Schatten, und alle Rennen begannen sehr früh um 8.00 Uhr (letzter Läufer um 9.00 Uhr). Somit war es gegeben, dass fast alle Läufer um 10.30 Uhr aus dem Wald waren und die kristallklare Adria genießen konnten. Die Erwartungen wurden nicht enttäuscht: 100% Orientierungslauf, 100% mediterranes Erlebnis und 100% Urlaub auf der Insel Cres!

Der Wald von Tramuntane lag sehr nah am Meer aber 350 m über dem Meeresspiegel; alte Eichen gaben schönen Schatten; die Sichtweite im Wald war dank der vollen Vegetation nicht allzu weit: schwieriges Terrain - also beste Voraussetzungen für Roland, um wieder einmal den Sieg abzugreifen.



Herren 21 B:

1.	Roland Vogl	SV Mietraching	GER	42:49	48:36	24:41	36:27	152:33 min.
2.	Stanislav Skorb	Ekaterinburg	RUS	43:19	53:35	27:31	45:55	170:20 min.
3.	Stanislav Iagupov	Ekaterinburg	RUS	59:02	59:21	40:45	62:42	221:50 min.

Damen 21 B:

1.	Miriám Králová	Team Slovakia	SVK	33:44	35:29	23:50	35:15	128:18 min.
2.	Monika Molnárová	Bratislava	SVK	34:46	50:10	21:22	31:15	137:33 min.
3.	Karin Vogl	SV Mietraching	GER	37:46	42:26	26:33	43:32	150:17 min.

Stadtteilspielefest in Mietraching am 13.08.2016

Zusammen mit der FFW Mietraching organisierte die OL-Abteilung einen unterhaltsamen Nachmittag für alle Kinder von 4-14 Jahren.

Neun Stationen mussten die Kids absolvieren, die sie dann auf einer Stempelkarte eingetragen bekamen. Viel Abwechslung wurde bei den Stationen geboten und zusätzlich war eine ausladende Kuchentheke ebenfalls vorhanden.



Bernrieder Dorflauf am 14.08.2016

Bei sehr heißen Temperaturen gab um 16. Uhr Michael Spranger das Starzeichen für insgesamt 28 Läuferinnen und Läufer, die in diesem Jahr beim Lauf der Bernrieder Dorfgemeinschaft teilnahmen. Vom Start weg vorn dabei waren die Mietrachinger Teilnehmer, die für die Mannschaft „Haustechnik Biller“ an den Start gingen und am Ende auch die Teamwertung für sich entschieden.

Bei den Herren musste sich Korbinian Lange nur knapp um 40 Sekunden geschlagen geben und sich mit dem zweiten Platz zufrieden geben. Bei den Damen gab es einen Doppelsieg der Mietrachingerinnen Anna Biller und Maria Lange.

Damen:

- | | | |
|----|-----------------|------------------|
| 1. | Biller Anna | 24:26:58 Minuten |
| 2. | Lange Maria | 25:20:45 Minuten |
| 3. | Angermann Julia | 26:19:35 Minuten |
| 4. | Penzkofer Julia | 28:35:53 Minuten |

Herren:

- | | | |
|----|---------------------|------------------|
| 1. | Parzefall Michael | 20:10:50 Minuten |
| 2. | Lange Korbinian | 20:50:15 Minuten |
| 3. | Mittermeier Gerhard | 21:11:67 Minuten |
| 5. | Biller Georg jun. | 23:19:22 Minuten |



Parkrace in Bogen am 01.09.2016



Dreifach-Erfolg für den SV Mietraching:

Die Tour veranstaltete zum ersten Mal einen Lauf in Bogen. Der SV Mietraching hatte sich als Veranstalter den Europapark mit den angrenzenden Ortsbereichen im Norden und Westen ausgesucht.

Der Start- und Zielbereich befand sich am westlichen Parkeingang auf Höhe der Realschule. Die Bahnen der Erwachsenen (Luftlinie 2,5 km), der Jugendlichen bzw. der Walker (2,1 km) sowie der Schüler (1 km) beinhalteten jede Menge Posten, die gefunden und quittiert werden mussten. Bei hervorragenden äußeren Bedingungen haben das die Teilnehmer auch alle geschafft, und es machte allen sehr viel Spaß.

Am Schnellsten auf der langen Bahn war der Sieger der Herren, Korbinian Lange, aber dann folgte bereits seine Schwester Maria Lange als Gewinnerin bei den Damen. Mit Felix Fischl gewann ein weiterer Mietrachinger die Jugendkategorie..

Damen:

1.	Lange Maria	SV Mietraching	16:43 min.
2.	Bastian Helena	SV Mietraching	16:59 min.
3.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	20:27 min.
4.	Vogl Karin	SV Mietraching	20:56 min.
5.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	21:04 min.
6.	Bastian Amelie	SV Mietraching	21:31 min.
7.	Gruber Andrea	SV Mietraching	21:36 min.
9.	Penzkofer Cilli	SV Mietraching	27:07 min.

Jugend:

1.	Fischl Felix	SV Mietraching	20:58 min.
2.	Hötzinger Verena	TSV Natterberg	21:03 min.
3.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	25:29 min.

Herren:

1.	Lange Korbinian	SV Mietraching	14:01 min.
2.	Hötzinger Stefan	TSV Natterberg	17:12 min.
3.	Vogl Roland	SV Mietraching	17:48 min.

Walker:

1.	Körner Walter	LV Deggendorf	25:39 min.
2.	Schedlbauer Beate	SV Mietraching	29:46 min.
	Fischl Brigitte		

Kids:

1.	Hötzinger Michael	Natterberg	8:33 min.
2.	Bastian Max	SV Mietraching	8:57 min.
3.	Kilger Johannes	SV Mietraching	9:18 min.
5.	Zimmermann Evi	SV Mietraching	15:40 min.
6.	Penzkofer Anna	SV Mietraching	19:40 min.
.			

Bundesranglistenlauf Langdistanz in Seesen am 11.09.2016

Zur Nachholveranstaltung der DM-Mittel (die in Regensburg etwas in den Sand gesetzt wurde), und zum Bundesranglistenlauf reiste an diesem Sonntag nur Dirk Hartmann vom SV Mietraching nach Münchehof, südlich von Seesen an. Insgesamt tummelten sich aber bei sommerlichen Temperaturen fast 700 Teilnehmer im bergigen Westharz. Zahlreiche Höhenmeter, Routenwahlen sowie Querpassagen im zum Teil schwer belaufbaren Gelände waren zu absolvieren. Dirk konnte sich in seiner Alterskategorie H50 als dritter unter 46 Startern hervorragend in Szene setzen.

1.	Müller Matthias	Post SV Dresden	55:54 min.
2.	Spengler Andreas	ESV Lok Dessau	59:22 min.
3.	Hartmann Dirk	SV Mietraching	59:54 min.

JJLVK in Eisenberg 16.-18.09.2016

BTV-Auswahlmannschaft verteidigt Rang zwei in allen drei Wertungen beim Jugend- und Juniorenländervergleichskampf der Landesturnverbände hinter dem souveränen Sieger Sachsen.

Am Serien-Sieger Sachsen führte auch bei dem diesjährigen JJLVK im thüringischen Eisenberg kein Weg vorbei. Der sächsische Nachwuchs sicherte sich unangefochten drei Siege in der Gesamtwertung, Wertung der Jugend sowie in der Wertung der Junioren. Als „Sachsen-Jäger“ Nummer eins und als zweite Kraft im deutschen Nachwuchs-OL konnte sich jedoch einmalmehr das bayerische Team präsentieren. Die knapp 40-köpfige Mannschaft unter der Leitung von Landestrainer Uwe Weid und Landesfachwart

für die Jugend Daniel Janischowsky konnte dabei nicht nur mit guten Ergebnissen überzeugen, sondern hatte wie immer bei dem zweitägigen Länderkampf viel Spaß und Freude - darunter auch einige Nachwuchsläufer aus Mietraching.

Beim Einzellauf hatte der Wettergott wie schon beim verregneten letztjährigen JLVK im Schwarzwald wahrlich kein Mitleid mit den

jungen OLern. Kräftiger Dauerregen machte die ohnehin durch die steilen Anstiege des Thüringer Waldes bereits sehr fordernden Bahnen im mit dichtem Wege- und Schneisennetz durchzogenen Mischwald physisch noch anstrengender. Dennoch ging Bayerns Nachwuchs mit vollem Einsatz zur Sache und konnte gleich einige Spitzenplatzierungen erringen, wenn auch diesmal kein Tagessieg für Bayern herausrang.

Äußerst beschwerlich und für die Jüngsten schon fast eine Zumutung war der sehr weite Weg von der Unterkunft zum Zielgelände. Fast eine Stunde Fußmarsch war angesagt, da die Betreuer ihre Schützlinge nicht mal hinfahren durften, um dann die Fahrzeuge wieder zurück zu bringen und selbst nachzukommen. Bei diesem kühlen Sch....Wetter war das ganze kein Zuckerschlecken.



Damen 12 (1,9 km / 50 Hm / 8 Posten) - 49 Teilnehmerinnen:

1.	Wenke Heinemann	LTV Sachsen	16:01 min.
2.	Lone Pompe	LTV Sachsen	17:54 min.
3.	Emma Caspari	LTV Westfalen	18:07 min.
15.	Anna-Lena Tannerbauer	LTV Bayern	26:31 min.
37.	Lara Geiger	LTV Bayern	43:22 min.

Damen-14 (3,0 km / 130 Hm / 10 Posten) - 41 Teilnehmerinnen:

1.	Luise Steinert	LTV Sachsen	29:36 min.
2.	Lina Buchberger	LTV Niedersachsen	29:44 min.
3.	Katrin Hertel	LTV Bayern	33:17 min.
37.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	81:51 min.



Damen-16 (4,3 km / 170 Hm / 13 Posten) - 36 Teilnehmerinnen:

1.	Hannah Hänsel	LTV Sachsen	50:34 min.
2.	Solia Stamer	LTV Niedersachsen	55:49 min.
3.	Johanna Strobel	LTV Thüringen	60:23 min.
16.	Amelie Bastian	LTV Bayern	72:27 min.

Damen-20 (6,3 km / 200 Hm / 18 Posten) - 19 Teilnehmerinnen:

1.	Hanna Müller	LTV Baden	51:36 min.
2.	Paula Starke	LTV Sachsen	65:45 min.
3.	Isabel Seeger	LTV Bayern	70:04 min.
5.	Helena Bastian	LTV Bayern	77:23 min.
6.	Hannah Kühne	LTV Bayern	77:53 min.

Herren-12 (2,2 km / 70 Hm / 9 Posten) - 49 Teilnehmer:

1.	Till Buchberger	LTV Niedersachsen	15:34 min.
2.	Marek Siegert	LTV Sachsen	17:06 min.
3.	Anton Knoll	LTV Westfalen	17:31 min.
27.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	28:17 min.

Herren-14 (3,4 km / 145 Hm / 11 Posten) - 41 Teilnehmer:

1.	Jonathan Drechsler	LTV Sachsen	29:54 min.
2.	Konstantin Kunckel	LTV Sachsen	32:00 min.
3.	Martin Scheuermann	LTV Sachsen	34:04 min.
31.	Felix Fischl	LTV Bayern	64:32 min.

Herren-20 (9,6 km / 410 Hm / 20 Posten) - 38 Teilnehmer:

1.	Markus Grätsch	LTV Sachsen	71:34 min.
2.	Korbinian Lehner	LTV Bayern	72:57 min.
3.	Cedric Guthier	LTV Hessen	76:43 min.
9.	Korbinian Lange	LTV Bayern	86:52 min.

Beim Staffellauf am Sonntag hatte nicht nur das Wetter einen besseren Tag erwischt, sondern auch die furios auftrumpfende Mannschaft aus Sachsen, die sieben der neun Staffekategorien für sich entscheiden konnte. Die Entscheidungen im Kampf um die drei Pokale war damit frühzeitig zugunsten Sachsens gefallen. Ansonsten blieb der Länderkampf jedoch gewohnt spannend; die bayerischen Staffeln gaben einmal mehr alles und feierten gleich sieben Podestplätze.

Bayern mit persönlichem Punkterekord:

Durch die ausgeglichen starke Teamleistung in der Staffel konnte das niedersächsische Team auch in der Jugendwertung noch um fünf Punkte überholt werden und damit in allen drei Wertungen der zweite Platz nach Hause gelaufen werden. In der Gesamtwertung kam Bayern auf den persönlichen Rekordwert von 532 Punkten - noch nie hatte ein Bayernteam mehr Zähler gesammelt. Sachsen stellte mit sagenhaften 523 Punkten einen neuen JLVK-Punkterekord auf.

Das Fazit dieses Jugend- und Juniorenländervergleichskampfes: wenn ein Team die Sachsen in einer der Wertungen schlagen kann, dann ist es Bayern. Jedoch muss die Bayernauswahl hierfür einen Sahnetag erwischen und die sächsische Mannschaft Federn lassen.

Ausruhen darf sich Bayern ebenfalls nicht. Auch die gute Nachwuchsarbeit in anderen Landesverbänden muss weiter ein guter Ansporn für eine andauernde Talentförderung im bayerischen OL sein.

Damen-12 (11 Staffeln):

1.	LTV Sachsen	1:00:32 Std.
	Gesine Rimpel (18:28); Julika Funk (21:19); Lone Pompe (20:45)	
2.	LTV Westfälischer Turnerbund	1:12:32 Std.
	Chiara Pfromm (29:51); Lisa Harms (24:47); Emma Caspari (17:54)	
3.	LTV Niedersachsen	1:15:38 Std.
	Lilly Hintz (24:35); Johanna Harmuth (31:46); Anna Castillo-Marcao (19:17)	
4.	LTV Bayern	1:16:16 Std.
	Anna-Lena Tannerbauer (24:39); Antonia Jacobi (28:01); Verena Hötzingler (23:36)	
Fehlst.	LTV Bayern	
	Lara Geiger (Fehlst.); Klara Holzhaus (31:55); Katharina Kraus (38:13)	

Damen-14 (12 Staffeln):

1. LTV Sachsen 1:14:46 Std.
Leoni Kipka (25:25); Josephine Müller (27:43); Luise Steinert (21:38)
2. LTV Bayern 1:19:37 Std.
Jasmin Hertel (25:43); Kayla Ritzenthaler (29:13); Katrin Hertel (24:41)
3. LTV Sachsen 1:24:53 Std.
Lena Neumann (24:54); Anne Hockeborn (32:18); Merle Sihver (27:41)
10. LTV Bayern 2:28:36 Std.
Laetitia Lexen (29:15); Yvonne Mindt (43:26); Pia Bisani (75:55)

Damen 20 (7 Staffeln):

1. LTV Sachsen 1:53:50 Std.
Ellen Klüser (33:55); Leonie von Jakow (42:37); Paula Starke (37:18)
2. LTV Baden 2:11:25 Std.
Bonnie Schimmeck (49:08); Amelie Zühl (50:30); Hanna Müller (31:47)
3. LTV Bayern 2:11:59 Std.
Helena Bastian (43:32); Hannah Kühne (54:01); Isabel Seeger (34:26)

Herren-14 (14 Staffeln):

1. LTV Sachsen 1:07:39 Std.
Jonathan Drechsler (21:25); Konstantin Kunckel (22:38); Martin Scheuermann (23:36)
2. LTV Niedersachsen 1:21:39 Std.
Aaron Wandelt (26:05); Theo Hennseler (25:57); Tom Buchholz (29:37)
3. LTV Sachsen 1:27:49 Std.
Marek Pompe (30:09); Malte Borrmann (27:10); Florian Hänchen (30:30)
11. LTV Bayern 2:30:57 Std.
Felix Fischl (52:06); Julius Fischer (36:51); Maximilian Kilger (62:00)

Herren-16 (13 Staffeln):

1. LTV Bayern 1:26:32 Std.
Lorenz Timon (28:36); Benedikt Lehner (31:46); Riccardo Casanova (26:10)
2. LTV Hessen 1:26:38 Std.
Niklas Holzhauser (29:07); Friedrich von Uckro (31:43); Hendrik Holzhauser (25:48)
3. LTV Sachsen 1:27:19 Std.
Erik Scheuermann (28:47); Moritz Vogt (31:35); Kilian Höck (26:57)
11. LTV Bayern 2:35:46 Std.
Philipp Dingfelder (47:39); Amelie Bastian (52:13); Timo Lubas (55:54)

Herren-20 (14 Staffeln):

1. LTV Sachsen 2:12:58 Std.
Anton Kamolz (42:12); Kurt Müller (50:34); Markus Grätsch (40:12)
2. LTV Bayern 2:20:22 Std.
Lukas Janischowsky (50:33); Korbinian Lange (50:00); Korbinian Lehner (39:49)
3. LTV Sachsen 2:25:54 Std.
Emil Friedländer (44:38); Emil Sasse (51:55); Roland Klüser (49:21)

Alpen-Adria-Cup in Triest 23.-25.09.2016

In diesem Jahr führte der Alpen-Adria-Cup die Mitgliedsregionen nach Friaul-Julisch Venetien im Nordosten Italiens, wo die örtlichen Organisatoren nicht nur die drei AAC Wettkämpfe, sondern auch einen internationalen 5-Tage-OL ausrichteten. Rund 600 Sportler aus vielen Teilen Europas und der Welt nahmen an der gut organisierten und die gesamte Woche über von besten Spätsommerwetter begleiteten Veranstaltung teil.

Die bayerische Mannschaft unter der Teamleitung von Ralph Körner bestand in diesem Jahr aus 20 Athleten, darunter auch Karin und Roland Vogl vom SV Mietraching.

Der erste Wettbewerb wurde in Gropada über die Mitteldistanz ausgelaufen. Ein technisch anspruchsvolles Karstgelände mit zahlreichen Steinmauern und Geröllfeldern verlangte stetige Konzentration; die Höhenmeter hielten sich an diesem Tag noch in Grenzen.

Die Langdistanz in Sgonico nahe der slowenischen Grenze - zugleich italienische Meisterschaften - ließ hinsichtlich der Bahndaten eigentlich keine allzu langen Laufzeiten erwarten. Doch schon kurz nach dem Start wurden die Läufer eines besseren belehrt. Steiniger, mit Gras überwachsener Karst-Untergrund machte das Laufen stellenweise unmöglich, um sich nicht ernsthaft zu verletzen. Die „Laufzeiten“ fielen letztlich entsprechend lang aus.

Beim abschließenden Staffelfrennen wollte die bayerische Auswahl noch den Angriff auf die Teams vor ihnen starten. Am Ende konnte Bayern in der Endabrechnung noch an Slowenien vorbeiziehen und sich mit insgesamt 261 Punkten auf den fünften Rang nach vorne laufen..

Deutsche Meisterschaft Lang in Waren am 01.10.2016



Der letzte nationale Wettkampfblock fand in diesem Jahr in Mecklenburg-Vorpommern statt. Am Samstag reiste die Orientierungslaufgemeinde zunächst in die Nähe von Waren an der Müritz. Hier wurden die Wettkämpfe der Königsdisziplin über die Langdistanz ausgetragen. Das Ausrichterteam rund um den SV Turbine Neubrandenburg hatte im Vorfeld gut die Werbetrommel gerührt und das lange „Einheits-Wochenende“ zog etwa 800 Teilnehmer aus dem In- und Ausland in die Mecklenburgische Schweiz. In dem Laufgelände, das geprägt war durch zahlreiche Sumpfbereiche, war es wichtig, beim Orientieren den Kartenkontakt im teilweise durch viele Dickichte durchzogenen Wald nicht zu verlieren. Ein sehr feingliedriges Höhenrelief sowie in vielen Klassen der Kartenmaßstab von 1:15.000 sorgte dafür, dass viele Teilnehmer ein technisch sehr unsauberes Rennen hatten. Das hohe Tempo konnte im teilweise stark forstwirtschaftlich genutzten Wettkampfareal nicht immer gehalten werden und einige Sümpfe waren schwerer zu passieren als erwartet und zogen so manchen in ihre Tiefen.

Vom SV Mietraching nahmen elf Wett-

kämpfer den weiten Weg weit oberhalb Berlins auf sich, um den Kampf um gute Platzierungen anzunehmen. Beim SVM gingen die größten Medailenanwärterinnen in der Juniorinnenkategorie D-20 an den Start. Mit 8,7 Kilometer und 155 Höhenmeter war die Strecke gut fordernd, doch Helena Bastian schaffte ihre 20 Posten in 107 Minuten und hatte sich somit auf Rang drei vorgekämpft. Bei der Siegerehrung war die Freude über die erhoffte Medaille riesig. Auf Platz vier lief Hannah Kühne ins Ziel und wurde ebenfalls am Abend für einen Diplomplatz geehrt. Bei den Junioren H-20 war für Korbinian Lange das Ziel, sich in der vorderen Hälfte der Siegerliste platzieren zu können, da die Konkurrenz in diesem Jahr unglaublich stark war. Auf seinen 11,4 km musste der 19jährige Mietracher über 180 Höhenmeter zu 20 Postenstandorten kämpfen, was ihm an diesem Tag in fast perfekter Manier gelang. Am Ende lief er völlig ausgepowert nach nur 84 Minuten auf Platz Sechs liegend über die Ziellinie, was ihm eine Diplomehrung und großen Respekt seiner Teamkameraden einbrachte.

In der Rahmenkategorie D19AK gingen 37 Teilnehmerinnen ins Rennen, darunter Mietrachsings Eliteläuferinnen Maria Lange und Julia Penzkofer, die beide sehr gute Läufe zeigten. Maria konnte auf ihrer Strecke die gesamte „Meute“ hinter sich lassen und gewann in 58 Minuten (5,7 km, 105 Hm); doch auch Julia war mit 66 Minuten Laufzeit hochzufrieden und belegte am Ende Rang sieben.

Bei den Schülern lief es für Anna-Lena Tannerbauer (D-12) als Elfte und Maximilian Kilger (H-12) als Zwölfte wirklich gut - sie belegten damit beide Plätze im guten Mittelfeld.

Das gleiche gelang auch Amelie Bastian in der Kategorie Damen-16. Sie erkämpfte sich unter 28 Starterinnen einen guten 14. Rang.

Selbige Platzierung schaffte nach dem Zieleinlauf auch Roland Vogl bei den Senioren H45, wo er sich auf seinen 9,4 Kilometer mit 34 weiteren Läufern messen musste.

Damen-12 (3,1 km / 45 Hm / 13 Posten) - 21 Starterinnen:

1.	Merle Sihver	Post SV Dresden	26:11 min.
2.	Wenke Heinemann	SV Robotron Dresden	26:24 min.
3.	Emma Caspari	OL Team Lippe	28:27 min.
11.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	37:09 min.

Damen-16 (5,7 km / 85 Hm / 12 Posten) - 28 Starterinnen:

1.	Hannah Hänsel	SV Lengefeld	49:55 min.
2.	Pia Buchholz	MTK Bad Harzburg	54:49 min.
3.	Laura Fischer	OLG Regensburg	57:58 min.
14.	Amelie Bastian	SV Mietraching	79:28 min.

Damen 19AK (5,7 km / 105 Hm / 16 Posten) - 37 Starterinnen:

1.	Maria Lange	SV Mietraching	58:40 min.
2.	Marika Dobke	OK Leipzig	61:20 min.
3.	Anett von Dalowski	Post SV Dresden	62:19 min.
7.	Julia Penzkofer	SV Mietraching	66:44 min.
	Vogl Karin	SV Mietraching	Aufgabe



Damen-20 (8,7 km / 155 Hm / 20 Posten) - 5 Starterinnen:

1.	Leonore Winkler	USV Jena	96:10 min.
2.	Elly Straube	SV Lengefeld	103:45 min.
3.	Helena Bastian	SV Mietraching	107:07 min.
4.	Hannah Kühne	SV Mietraching	115:21 min.

Herren-12 (3,1 km / 45 Hm / 13 Posten) - 20 Starter:

1.	Till Buchberger	MTV Seesen	25:28 min.
2.	Anton Knoll	Bielefelder TG	25:38 min.
3.	Jussi Bruns	MTK Bad Harzburg	28:32 min.
12.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	37:11 min.

Herren-20 (11,4 km / 180 Hm / 20 Posten) - 18 Starter:

1.	Ole Henseler	MTV Seesen	68:01 min.
2.	Colin Kolbe	TuS Lübbecke	77:41 min.
3.	Kurt Müller	Post SV Dresden	80:40 min.
6.	Korbinian Lange	SV Mietraching	84:35 min.

Herren 45 (9,4 km / 175 Hm / 18 Posten) - 35 Starter:

1.	Tilo Pompe	SV Robotron Dresden	58:38 min.
2.	Raik Zschäckel	IHW Alex Berlin	61:39 min.
3.	Holger Mager	Post SV Dresden	62:01 min.
14.	Roland Vogl	SV Mietraching	86:31 min.



Deutschland-Cup in Kirch-Rosin am 02.10.2016

Tags darauf folgte unweit von Kirch-Rosin der Start zum Deutschland-Cup, der größten deutschen Teamveranstaltung. Es schickten 68 Hauptstaffeln (je 5 Läufer) und 67 Rahmenstaffeln (je 3 Läufer) ihre Startläufer zum Massenstart.

Auch der SV Mietraching hatte wieder eine Hauptstaffel und zwei Rahmenstaffeln gemeldet. Die Ergebnisse der letzten Jahre (Top-Ten) waren für die beiden Herren und die drei Damen im Hauptteam wohl schwer zu wiederholen, doch eine Platzierung unter den besten Zwanzig wollte man schon anpeilen.

Youngster Korbinian Lange versuchte auf der langen Startstrecke den Kontakt zu den vorderen Läufern nicht abreißen zu lassen, was ihm sehr gut gelang und

nach 34 Minuten konnte er auf Platz 11 liegend an Helena Bastian übergeben, die während des ganzen Rennens gut dabei war und nur eine Platzierung nach 32 Minuten auf einer Mitteldistanzbahn abgeben musste. Als dritte ging Hannah Kühne auf ihre Kurzbahn und hatte nach nur 17 Minuten den Wechselraum erreicht und konnte Maria Lange auf Platz 9 liegend abschlagen. Diese lief in 31 Minuten ihre Mittelstrecke und konnte Platz 11 an den Schlussläufer Roland Vogl weiterreichen. Roland musste aber der durchweg viel jüngeren Konkurrenz und damit dem sehr hohen Tempo Tribut zollen und verlor nochmals einige Plätze, doch am Ende konnte das Team auf Platz 18 liegend über die Ziellinie laufen. Somit war das selbstgesetzte Ziel

erreicht, doch erstmals seit vielen Jahren war man nicht mehr bestes bayerisches Team beim D-Cup - die jungen Wilden aus Regensburg hatten überholt.

Hervorragend geschlagen hatten sich auch die beiden Rahmenteam, bei denen die Nachwuchsläufer des SVM mit eingebunden waren und ihre Aufgabe nach anfänglicher Nervosität super meisterten. Georg Biller jun., Maximilian Kilger und Amelie Bastian schafften es unter den 67 Teams auf Platz 23 und hatten am Ende nur 18 Minuten Rückstand auf Platz drei. Das zweite Team mit Karin Vogl, Anna-Lena Tannerbauer und Julia Penzkofer hatte es ebenfalls ohne Fehlstempel in die Wertung geschafft und belegten am Ende Platz 53.

Die nationalen Läufe waren somit für dieses Jahr beendet.

Deutschland-Cup Hauptstaffeln:

- | | | |
|-----|---|--------------|
| 1. | Post SV Dresden 1 | 2:17:24 Std. |
| | Holger Mager (34:a44); Andreas Lückmann (26:15); Karin Kraemer (15:25); Jens Lucke (25:56);
Matthias Kretzschmar (35:04) | |
| 2. | USV Jena 1 | 2:18:27 Std. |
| | Susen Lösch (33:34); Amtraut Götsch (27:56); Till Geiler (13:57); Steffen Lösch (29:14); Sören Lösch (33:46) | |
| 3. | SV Robotron Dresden 1 | 2:18:49 Std. |
| | Franz Gawlitza (35:10); Emil Friedländer (29:19); Anne Heinemann (14:20); Kilian Höck (24:05); Tilo Pompe (35:55) | |
| 18. | SV Mietraching | 2:47:32 Std. |
| | Korbinian Lange (34:04); Helena Bastian (32:21); Hannah Kühne (17:13); Maria Lange (31:11); Roland Vogl (52:43) | |

Deutschland-Cup Rahmenstaffeln:

- | | | |
|-----|--|--------------|
| 1. | OSC Hamburg | 1:02:54 Std. |
| | Tim Schröder (27:27); Christian Stamer (11:30); Michael Finkenstädt (23:57) | |
| 2. | Post SV Dresden 1 | 1:07:53 Std. |
| | Felix von Dalowski (25:19); Anett von Dalowski (15:12); Jan von Dalowski (27:22) | |
| 3. | Gundelfinger Turnerschaft | 1:11:43 Std. |
| | Björn Axel Gran (28:03); Sigrid Schmitt Gran (22:36); Filip Brunell (21:04) | |
| 23. | SV Mietraching 2 | 1:29:32 Std. |
| | Georg Biller jun. (27:30); Maximilian Kilger (23:53); Amelie Bastian (38:09) | |
| 53. | SV Mietraching 1 | 1:52:28 Std. |
| | Karin Vogl (38:59); Anna-Lena Tannerbauer (41:05); Julia Penzkofer (32:24) | |



Parkrace in Natternberg am 06.10.2016

Beim letzten Parkrace des Jahres ging es kreuz und quer durch den Ortsteil Natternberg. Ausrichter Stefan Hötzinger hatte trotz der kleinen Karte interessante Bahnen präsentiert, wo sich Miterachings Elite-Geschwisterpaar wieder einmal pudelwohl fühlte und die Bestzeiten setzte. Auch bei den Kids und den Walkern hatte der SV Mietraching wieder mal die Nase vorn.



Damen:

- 1. Maria Lange SV Mietraching 17:30 min.
- 2. Vogl Karin SV Mietraching 21:28 min.
- 3. Zoder Sabrina TSV Natternberg 25:00 min.

Herren:

- 1. Lange Korbinian SV Mietraching 15:10 min.
- 2. Körner Christoph OLV Landshut 16:32 min.
- 3. Biller Georg jun. SV Mietraching 16:38 min.
- 4. Vogl Roland SV Mietraching 18:20 min.

Jugend:

- 1. Hötzinger Verena TSV Natternberg 13:49 min.
- 2. Engl Veronika TSV Natternberg 15:49 min.
- 3. Kilger Maximilian SV Mietraching 16:07 min.
- 5. Tannerbauer Anna-Lena SV Mietraching 17:12 min.
- 6. Fischl Felix SV Mietraching 18:30 min.

Kids:

- 1. Geiger Lara SV Mietraching 4:00 min.
- 2. Weigl Claudia TV Osterhofen 5:07 min.
- 3. Kilger Johannes SV Mietraching 5:08 min.
- 4. Tannerbauer Johannes SV Mietraching 6:00 min.
- 6. Ringelhäuser Lena SV Mietraching 8:36 min.
- 7. Zimmermann Heidi SV Mietraching 9:10 min.
- 9. Miethanner Alina SV Mietraching 15:40 min.

Walker:

- 1. Schedlbauer Beate SV Mietraching 19:05 min.
Fischl Brigitte
- 3. Körner Walter LV Deggendorf 20:15 min
- 8. Mindt Birgit SV Mietraching 38:10 min.

Arge-Alp in Salzburg 08.-09.10.2016

Exakt 20 Jahre nach dem für viele damalige Teilnehmer noch legendären ARGE ALP OL mit der Staffel in der Salzburger Altstadt und dem Mönchberg fand in diesem Jahr der internationale Alpenländerkampf erneut im Raum Salzburg statt. Zwar ging es diesmal für die Staffeln nicht durch die Gassen der Mozart-Metropole, doch mit dem Wettkampfbereich beim Schloss Hellbrunn hatten die Organisatoren dennoch ein besonderes Gelände im Angebot.

Bayern stellte mit 114 Startern das mit

Abstand größte Team, was Schwerstarbeit für den emsigen Teamchef Valerio Casanova bedeutete - unter den Teilnehmern auch 6 SVM Läufer.

Der Staffellauf wurde rund um das Schloss Hellbrunn am Südrand von Salzburg ausgetragen. Gleich nach dem Start im flachen Parkgelände ging es ein- oder mehrere Male auf einen steilen, ruppigen Bergkegel, auf dem Tempodosierung, Feinorientierung und Trittfestigkeit gefragt waren.. Sichtposten und die Schlusschlaufe waren erneut im flachen

Schlosspark. Die insgesamt recht laufbetonten Bahnen schienen den Bayern an vielen Stellen durchaus entgegenzukommen. Dramatisch wurde es für nicht wenige Teilnehmer, die in einen aggressiven Wespenschwarm gerieten und teils zahlreiche Stiche davontrugen. Gleich mehrere Sportler - darunter auch Bayern - mussten ärztlich versorgt, bzw. umsorgt werden.

In der Arge-Alp-Wertung fand sich Bayern nach der Staffel auf dem vierten Rang mit nur vier Punkten Rückstand auf das drittplatzierte Trentino.

Rund um die Adneter Marmorsteinbrücke in der Nähe von Hallein wartete bei kühlen Temperaturen, aber Sonnenschein ein teils feingliedriges, teils sehr gut belaufbares Gelände mit zahlreichen Felsen und jeder Menge - an einigen Stellen bahnlegerisch eigentlich auch vermeidbaren - Höhenmeter. Das bayerische Team konnte zwar keinen Tagessieg erringen, zeigte aber zusätzlich zur Masse auch an diesem Tag viel Klasse mit nicht weniger als sechs Medaillen - so viele wie schon seit Jahren nicht mehr im Einzellauf; darunter auch Helena Bastian, die Bronze in der D-20 erlief.

Da auch Trentino zahlreiche Spitzenplatzierungen erzielte, war der Angriff auf Rang drei letztlich nicht mehr möglich, doch mit komfortablem Vorsprung auf die gastgebenden Salzburger konnte der vierte Platz in beiden Wertungen ungefährdet nach Hause gelaufen werden.

Vorne weg liefen aber unangefochten die schweizer Teams aus St. Gallen und Ticino, gefolgt von Trentino.

Im kommenden Jahr gilt es also wieder für alle bayerischen OLER, am ARGE ALP teilzunehmen, und dem Team auch bei den dann in Vorarlberg ausgetragenen Wettbewerben zu einem guten Ergebnis zu verhelfen.

<u>Herren 45 Staffel:</u>		
1.	Baden-Württemberg 1 Breckle Hans (34:57); Schwind Klaus (31:24); Dammeier Sascha (28:43)	95:04 min.
2.	Ticino Lepori Donenico (32:28); Tettamanti Roberto (32:11); Boiani Tiziano(32:38)	97:17 min.
3.	Sankt Gallen 1 Aegler Mark (38:55); Hubmann Jörg (33:28); Kunz Patrick (27:59)	100:22 min.
4.	Bayern 1 Vogl Roland (34:09); Scheler Thomas (32:35); Hartmann Dirk (35:10)	101:54 min.
<u>Damen Elite Staffel:</u>		
1.	Sankt Gallen 1 Fässler Mirjam (35:02); Mürner Marcia (29:18); Döörig Franziska (32:21)	96:41 min.
2.	Salzburg Strasser Andrea (34:08); Eisl Birgit (32:47); Rothauer Lucie (31:19)	98:14 min.
3.	Alto Adige / Südtirol 1 Kirchlechner Christine (29:37); Patscheider Lia (36:37); Torggler Heike (32:52)	99:06 min.
8.	Bayern 2 Scheler Johanna (40:30); Bastian Helena (40:34); Schöps Anna (39:17)	120:21 min.

Damen-14 Staffel:

- | | | |
|----|---|------------|
| 1. | Sankt Gallen | 61:04 min. |
| | Hubmann Nina (19:20); Ott Noemi (19:45); Hubmann Lisa (21:59) | |
| 2. | Ticino | 65:51 min. |
| | Maddalena Alice (19:32); Bertozzi Giulia (23:49); Rizzi Martina (22:30) | |
| 3. | Trentino 1 | 75:40 min. |
| | Dalfollo Debora (27:18); Rigoni Giulia (23:29); Gaio Rachele (24:53) | |
| 7. | Bayern 2 | 94:30 min. |
| | Lexen Laetitia (29:48); Mindt Yvonne (34:44); Hötzingler Verena (29:58) | |

Damen 45 Staffel:

- | | | |
|----|--|-------------|
| 1. | Baden-Württemberg 1 | 95:02 min. |
| | Fritz Kristine (31:59); Jäger Meike (27:34); Hirschmiller Renate (35:29) | |
| 2. | Ticino | 98:45 min. |
| | Lepori Daria (39:29); Spinelli Flavia (31:34); Spinelli Tulla (27:42) | |
| 3. | Bayern 1 | 100:09 min. |
| | Grifoni Milena (31:46); Liebl Gertrud (34:27); Geiger Christiane (33:56) | |
| 6. | Bayern 2 | 126:01 min. |
| | Weber Petra (48:05); Hufnagl Ingrid (43:08); Vogl Karin (34:48) | |

Offene Staffel:

- | | | |
|----|--|-------------|
| 1. | Ticino | 84:20 min. |
| | Lenazzi Silvio (25:57); Nembrini Lidia (31:55); Maddalena Gioele (26:28) | |
| 2. | Sankt Gallen 3 | 86:45 min. |
| | Eigenmann Roger (25:49); Tobler Urs (24:01); Hörnlimann Emanuel (36:55) | |
| 3. | Bayern 4 | 92:15 min. |
| | Wilke Katharina (22:55); Kämpfbeck Josef (29:48); Hekeler Markus (39:32) | |
| 8. | Bayern 1 | 111:04 min. |
| | Engl Veronika (35:42); Hansbauer Julia (31:44); Bastian Amelie (43:38) | |

Herren 45 (4,8 km / 250 Hm / 23 Posten):

- | | | | |
|----|-------------------|-------------------|------------|
| 1. | Stefano Maddalena | Ticino | 38:51 min. |
| 2. | Christoph Hutzli | St. Gallen | 44:21 min. |
| 3. | Klaus Schwind | Baden-Württemberg | 46:12 min. |
| 8. | Roland Vogl | Bayern | 61:31 min. |

Damen-20 (4,8 km / 250 Hm / 23 Posten):

- | | | | |
|----|------------------|----------|------------|
| 1. | Sofia Besomi | Ticino | 55:29 min. |
| 2. | Francesca Taufer | Trentino | 55:36 min. |
| 3. | Helena Bastian | Bayern | 57:39 min. |

Damen-16 (2,8 km / 140 Hm / 17 Posten):

- | | | | |
|-----|------------------|------------|------------|
| 1. | Eliane Deininger | St. Gallen | 25:10 min. |
| 2. | Nora Aegler | St. Gallen | 28:23 min. |
| 3. | Elisa Bertozzi | Ticino | 31:46 min. |
| 15. | Amelie Bastian | Bayern | 53:03 min. |

Damen-14 (2,4 km / 120 Hm / 15 Posten):

- | | | | |
|-----|-----------------|--------|------------|
| 1. | Alice Maddalena | Ticino | 22:54 min. |
| 2. | Katrin Hertel | Bayern | 24:50 min. |
| 3. | Martina Rizzi | Ticino | 26:56 min. |
| 16. | Yvonne Mindt | Bayern | 65:45 min. |

Herren 50 (4,2 km / 250 Hm / 22 Posten):

- | | | | |
|----|------------------|------------|------------|
| 1. | Patrick Kunz | St. Gallen | 36:35 min. |
| 2. | Adrian Puntchart | Graubünden | 41:49 min. |
| 3. | Tino Flühmann | Thurgau | 41:56 min. |
| 9. | Dirk Hartmann | Bayern | 46:11 min. |

Bayerische Meisterschaft Lang auf der Rusel am 15.10.2016

Nach den Mitteldistanzmeisterschaften im letzten Jahr war der SV Mietraching in diesem Jahr Ausrichter der Langdistanzmeisterschaften der Oler. Bei bestem Herbstwetter auf dem Ruselabsatz bei Deggendorf trafen sich unter der Schirmherrschaft der Bayerischen Staatsforsten über 180 Starter aus Bayern, Tschechien, Österreich, Belgien, Finnland und Schottland zum Saisonabschluss - ein letztes Mal wurde hart um die Medaillen und Punkte gekämpft.

Bei den Meisterschaftsbahnen wurden die Teilnehmer von Bahnleger Roland Vogl teilweise vor schwere Aufgaben gestellt; ständige Routenwahlen in den teils dicht bewachsenen Hängen sowie schwierige Feinorientierung in Postennähe war gefragt; doch auch konditionell musste jeder an seine äußersten Grenzen gehen, wenn es hieß, die knackigen

Bayerwald-Anstiege zu bewältigen, oder in den wenigen Downhillpassagen das Tempo nochmals anzuziehen.

Da der SV Mietraching nur wenige Starter stellen konnte, gingen die begehrten Medaillen meist in die Oberpfalz oder nach Oberbayern, doch mit Anna Biller und Helena Bastian konnte man auch in der Damen-Elitekategorie mit Silber und Bronze zwei Medaillen nach Hause laufen.

Einen überlegenen Doppelsieg feierte Mietrachings Nachwuchs mit Anna-Lena Tannerbauer und Lara Geiger bei den Schülerinnen bis 12 Jahre. Auch Laura Streicher vom SVM konnte in der D-14 Kategorie völlig überraschend bei ihren ersten Bayerischen Meisterschaften die Bronzemedaille erlaufen - Yvonne Mindt musste sich leider mit Platz vier zufrieden geben.

Erfreulich war auch das Resultat des Seniors Malte Rehbein, der für Mietraching die Silbermedaille in H45 erlaufen konnte.

Auch unser jüngster Nachwuchs war zahlreich vertreten und versuchte sich auf der Schüler-B Strecke; teilweise alleine, teilweise in Gruppen wurden die Posten angelaufen.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt und mit Gemüseintopf, Kaffee und Kuchen gab es ein reichhaltiges Angebot, das von den Gästen dankend angenommen wurde.

Bei der Siegerehrung im Anschluss wurden vom Schirmherrn Forstbetriebsleiter Jürgen Völkl an alle Sieger als Preis eine kleine Weißtanne überreicht, für die von der Lehrwerkstatt der Bayerischen Staatsforsten dekorative Holzüberböcke gefertigt wurden.

Herren-12:

1.	Jakob Unger	OLG Regensburg	13:44 min.
2.	Jakob Oechler	OLV Landshut	14:26 min.
3.	Yannick Lieblich	OLG Regensburg	14:40 min.
11.	Maximilian Kilger	SV Mietraching	25:50 min.

Damen-12:

1.	Anna-Lena Tannerbauer	SV Mietraching	17:33 min.
2.	Lara Geiger	SV Mietraching	18:17 min.
3.	Katharina Kraus	OLG Regensburg	19:16 min.

Herren-14:

1.	Julius Fischer	OLG Regensburg	29:52 min.
2.	Ole Magnus Baath	TSV Jetzendorf	30:33 min.
3.	Luis Lang	OLG Regensburg	33:14 min.
6.	Felix Fischl	SV Mietraching	57:57 min.

Damen-14:

1.	Kayla Ritzenthaler	TSV Jetzendorf	34:52 min.
2.	Laetitia Lexen	OLG Regensburg	39:22 min.
3.	Laura Streicher	SV Mietraching	42:22 min.
4.	Yvonne Mindt	SV Mietraching	55:03 min.



Damen-16:

1.	Katrin Hertel	OLG Regensburg	57:32 min.
2.	Jasmin Hertel	OLG Regensburg	70:43 min.
3.	Leonie Amann	OLG Regensburg	72:02 min.
10.	Amelie Bastian	SV Mietraching	97:38 min.

Damen Elite:

1.	Katrin Lorenz-Baath	TSV Jetzendorf	78:07 min.
2.	Anna Biller	SV Mietraching	84:35 min.
3.	Helena Bastian	SV Mietraching	93:50 min.

Herren 45:

1.	Thomas Scheler	TV Coburg Neuses	70:01 min.
2.	Malte Rehbein	SV Mietraching	73:03 min.
3.	Stefan Hötzing	TSV Natterberg	74:00 min.
6.	Dirk Hartmann	SV Mietraching	85:25 min.

Damen 45:

1.	Gertrud Liebl	TV Osterhofen	77:28 min.
2.	Christiane Geiger	TSV Deggendorf	78:03 min.
3.	Ingrid Hufnagel	TSV Deggendorf	78:08 min.
7.	Birgit Mindt	SV Mietraching	115:15 min.

Herren 55:

1.	Gerhard Werthmann	OLV Landshut	69:31 min.
2.	Stefan Kirsch	TV Coburg Neuses	69:45 min.
3.	Guido Seeger	Baiersdorfer SV	74:38 min.
6.	Jens Hartmann	SV Mietraching	96:31 min.

Schüler B:

1.	Moritz Oechler	OLV Landshut	16:52 min.
2.	Johannes Tannerbauer	SV Mietraching	20:53 min.
3.	Johannes Kilger	SV Mietraching	22:46 min.
4.	Evi Zimmermann	SV Mietraching	26:21 min.
5.	Lena Ringlhäuser	SV Mietraching	29:05 min.

Tags darauf fand im selben Gelände der Abschluss zur Bayern-Cup Gesamtwertung mit einem Lauf über die Mitteldistanz statt.

Mietrachings Eliteläuferin Maria Lange hatte für alle Teilnehmer spannende und interessante Bahnen gelegt, bei denen permanenter Kartenkontakt, zahlreiche Mikroroutenwahlen und viele Höhenmeter die orientierungstechnischen und konditionellen Fähigkeiten bis zum Anschlag brachten.

Tagessieg für den SV Mietraching

erlief sich eine der jüngsten im Feld: Lara Geiger (D-12) hatte knappen Vorsprung vor Verena Hötzing vom TSV Natterberg. Doch auch Yvonne Mindt und Helena Bastian konnten in ihren Laufklassen den dritten Rang erkämpfen und somit wichtige Punkte im Gesamtklassement sammeln.

Mit der abschließend Siegerehrung bei herrlichen Spätsommertemperaturen wurden auch die Bayerncup-Sieger geehrt und Bayerns OLER in die wohlverdiente Winterpause geschickt.



Damen-12 (1,6 km / 60 Hm / 7 Posten):

1.	Geiger Lara	SV Mietraching	13:02 min.
2.	Hötzinger Verena	TSV Natternberg	13:52 min.
3.	Kraus Katharina	OLG Regensburg	14:45 min.
4.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	16:07 min.

Herren-12 (1,6 km / 60 Hm / 7 Posten):

1.	Oechler Jakob	OLV Landshut	11:19 min.
2.	Liebl Yannick	OLG Regensburg	11:46 min.
3.	Oneseit Alexander	OLG Regensburg	12:29 min.
7.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	14:17 min.

Damen-14 (1,7 km / 75 Hm / 12 Posten):

1.	Ritzenthaler Kayla	TSV Jetzendorf	17:20 min.
2.	Bisani Pia	TSV Natternberg	22:24 min.
3.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	26:34 min.

Herren-14 (1,7 km / 75 Hm / 12 Posten):

1.	Lang Luis	OLG Regensburg	16:39 min.
2.	Baath Ole Magnus	TSV Jetzendorf	18:34 min.
3.	Cionoiu Daniel	TV Coburg Neuses	18:42 min.
5.	Fischl Felix	SV Mietraching	35:49 min.

Damen-16 (2,6 km / 115 Hm / 13 Posten):

1.	Hertel Katrin	OLG Regensburg	29:46 min.
2.	Grübel Emily	OLG Regensburg	34:48 min.
3.	Schikora Ines	OLG Regensburg	35:45 min.
7.	Amelie Bastian	SV Mietraching	41:38 min.

Damen Elite (3,9 km / 190 Hm / 18 Posten):

1.	Meißner Britta	OLV Landshut	38:16 min.
2.	Lorenz-Baath Katrin	TSV Jetzendorf	45:30 min.
3.	Bastian Helena	SV Mietraching	47:27 min.
4.	Kühne Hannah	SV Mietraching	48:27 min.
6.	Gruber Andrea	SV Mietraching	52:34 min.

Damen 45 (2,6 km / 115 Hm / 13 Posten):

1.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	37:16 min.
2.	Hufnagel Ingrid	TSV Deggendorf	41:11 min.
3.	Weber Petra	OLG Regensburg	42:02 min.
10.	Mindt Birgit	SV Mietraching	65:05 min.

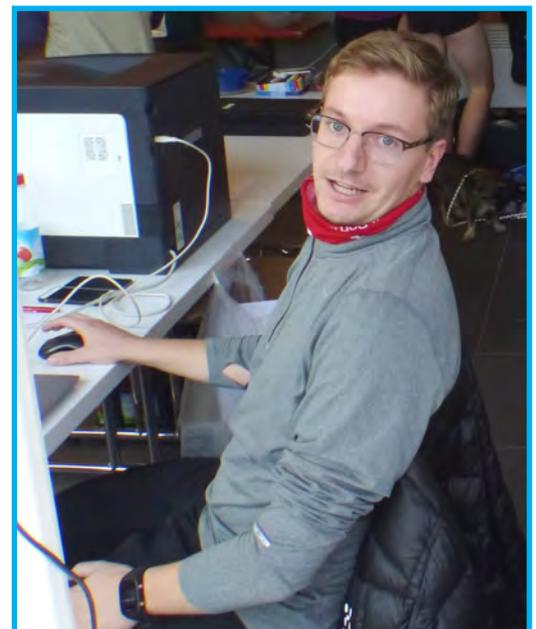
Herren 55 (3,1 km / 135 Hm / 15 Posten):

1.	Zonato Stefano	OLG Regensburg	38:29 min.
2.	Werthmann Gerhard	OLV Landshut	40:54 min.
3.	Kirsch Stefan	TV Coburg Neuses	41:38 min.
8.	Hartmann Jens	SV Mietraching	57:21 min.
9.	Biller Georg sen.	SV Mietraching	62:17 min.



Schüler B (1,6 km / 60 Hm / 7 Posten):

1.	Oechler Moritz	OLV Landshut	14:03 min.
2.	Tannerbauer Johannes	SV Mietraching	16:47 min.
3.	Schram Valentin	TSV Jetzendorf	16:58 min.
7.	Kiendl Lina	SV Mietraching	27:57 min.
8.	Kiendl Luis	SV Mietraching	28:59 min.
	Zimmermann Evi	SV Mietraching	Fehlst.
	Kilger Johannes	SV Mietraching	Fehlst.



Bayern-Cup Endstand 2016

Damen-12:

1.	Hötzinger Verena	TSV Natternberg	400,00 Punkte	6 von 7 Läufen
2.	Geiger Lara	SV Mietraching	389,59 Punkte	7 von 7 Läufen
3.	Jacobi Antonia	TV Coburg Neuses	354,61 Punkte	4 von 7 Läufen
5.	Tannerbauer Anna-Lena	SV Mietraching	345,95 Punkte	7 von 7 Läufen
9.	Faltejisková Laura	SV Mietraching	138,16 Punkte	3 von 7 Läufen

Damen-14:

1.	Ritzenthaler Kayla	TSV Jetzendorf	400,00 Punkte	7 von 7 Läufen
2.	Lexen Laetitia	OLG Regensburg	376,36 Punkte	4 von 7 Läufen
3.	Bisani Pia	TSV Natternberg	320,59 Punkte	5 von 7 Läufen
4.	Mindt Yvonne	SV Mietraching	301,94 Punkte	7 von 7 Läufen
11.	Streicher Laura	SV Mietraching	82,30 Punkte	1 von 7 Läufen

Damen-16:

1.	Hertel Katrin	OLG Regensburg	393,78 Punkte	5 von 7 Läufen
2.	Schikora Ines	OLG Regensburg	385,60 Punkte	6 von 7 Läufen
3.	Kerscher Antonia	OLG Regensburg	381,92 Punkte	5 von 7 Läufen
11.	Amelie Bastian	SV Mietraching	203,58 Punkte	3 von 7 Läufen

Damen Elite:

1.	Meißner Britta	OLV Landshut	397,83 Punkte	7 von 7 Läufen
2.	Lorenz-Baath Katrin	TV Jetzendorf	396,03 Punkte	7 von 7 Läufen
3.	Lange Maria	SV Mietraching	395,00 Punkte	4 von 7 Läufen
6.	Kühne Hannah	SV Mietraching	226,43 Punkte	3 von 7 Läufen
9.	Biller Anna	SV Mietraching	178,93 Punkte	2 von 7 Läufen
11.	Bastian Helena	SV Mietraching	163,90 Punkte	2 von 7 Läufen
12.	Penzkofer Julia	SV Mietraching	109,61 Punkte	2 von 7 Läufen
15.	Gruber Andrea	SV Mietraching	72,80 Punkte	1 von 7 Läufen

Damen 35:

1.	Hagen-Ritzenthaler Kristin	TSV Jetzendorf	400,00 Punkte	4 von 7 Läufen
2.	Böhme Katja-Christine	OLG Regensburg	348,53 Punkte	4 von 7 Läufen
3.	Oechler Heike	OLV Landshut	334,08 Punkte	4 von 7 Läufen
5.	Faltejisková Jana	SV Mietraching	258,27 Punkte	3 von 7 Läufen

Damen 45:

1.	Liebl Gertrud	TV Osterhofen	400,00 Punkte	7 von 7 Läufen
2.	Geiger Christiane	TSV Deggendorf	372,30 Punkte	7 von 7 Läufen
3.	Vogl Karin	SV Mietraching	362,08 Punkte	5 von 7 Läufen
11.	Mindt Birgit	SV Mietraching	232,56 Punkte	4 von 7 Läufen
14.	Lange Petra	SV Mietraching	126,58 Punkte	2 von 7 Läufen

Herren-12:

1.	Oechler Jakob	OLV Landshut	395,86 Punkte	7 von 7 Läufen
2.	Liebllich Yannick	OLG Regensburg	389,82 Punkte	7 von 7 Läufen
3.	Kilger Maximilian	SV Mietraching	369,59 Punkte	7 von 7 Läufen
11.	Faltejssek Tobias	SV Mietraching	161,52 Punkte	3 von 7 Läufen

Herren-14:

1.	Baath Ole	TSV Jetzendorf	398,91 Punkte	7 von 7 Läufen
2.	Lang Luis	OLG Regensburg	378,47 Punkte	7 von 7 Läufen
3.	Kraus Konstantin	OLG Regensburg	372,12 Punkte	6 von 7 Läufen
6.	Fischl Felix	SV Mietraching	253,52 Punkte	7 von 7 Läufen
8.	Gruber Tim	SV Mietraching	87,62 Punkte	2 von 7 Läufen

Herren Elite:

1.	Yordanov Teodor	OC München	398,43 Punkte	6 von 7 Läufen
2.	Lehner Korbinian	OLG Regensburg	384,09 Punkte	5 von 7 Läufen
3.	Kolehmainen Valtteri	OLG Regensburg	375,69 Punkte	5 von 7 Läufen
4.	Lange Korbinian	SV Mietraching	374,21 Punkte	6 von 7 Läufen
11.	Biller Georg jun.	SV Mietraching	287,23 Punkte	6 von 7 Läufen
13.	Rehbein Malte	SV Mietraching	270,61 Punkte	3 von 7 Läufen

Herren 35:

1.	Weid Uwe	TV Coburg Neuses	395,00 Punkte	4 von 7 Läufen
2.	Heininger Daniel	OC München	394,71 Punkte	7 von 7 Läufen
3.	Körner Ralph	OLV Landshut	392,19 Punkte	7 von 7 Läufen
9.	Faltejssek Lukás	SV Mietraching	242,25 Punkte	3 von 7 Läufen

Herren 45:

1.	Scheler Thomas	TV Coburg Neuses	400,00 Punkte	6 von 7 Läufen
2.	Vogl Roland	SV Mietraching	393,63 Punkte	6 von 7 Läufen
3.	Baath Veikko	TSV Jetzendorf	375,13 Punkte	5 von 7 Läufen
23.	Hartmann Dirk	SV Mietraching	181,25 Punkte	2 von 7 Läufen
28.	Rehbein Malte	SV Mietraching	95,85 Punkte	1 von 7 Läufen

Herren 55:

1.	Werthmann Gerhard	OLV Landshut	393,90 Punkte	7 von 7 Läufen
2.	Kirsch Stefan	TV Coburg Neuses	392,42 Punkte	6 von 7 Läufen
3.	Seeger Guido	Baiersdorfer SV	378,00 Punkte	5 von 7 Läufen
7.	Lange Peter	SV Mietraching	275,65 Punkte	4 von 7 Läufen
11.	Biller Georg sen.	SV Mietraching	238,17 Punkte	4 von 7 Läufen

Bayernpokal-Erwachsene

1.	OLG Regensburg	19.153,90 Punkte
2.	TV Coburg Neuses	8.266,90 Punkte
3.	SV Mietraching	7.020,69 Punkte

Bayernpokal-Nachwuchs

1.	OLG Regensburg	10.854,74 Punkte
2.	SV Mietraching	2.333,77 Punkte
3.	TV Coburg Neuses	2.220,42 Punkte

B-Trainer Fortbildung in Göttingen 25.-27.11.2016

Unsere B-Trainer Karin und Roland Vogl sowie Florian Kerschl waren am letzten Novemberwochenende in Göttingen zur Fortbildung, um den Trainerschein verlängern lassen zu können.

Die systematische Vertiefung von Kenntnissen im Leistungssport stand im Mittelpunkt der dreitägigen Veranstaltung für Trainer aller Lizenzstufen. Der TK-Beauftragte für Aus- und Fortbildung, André Kwiatkowski, hatte nach Südniedersachsen geladen.

Als Referent konnte in diesem Jahr für die medizinische Beratung zuständige Rolf Breckle gewonnen werden. Rolf

referierte umfassend über alle für den OL auf Leistungsniveau relevanten Fragen der Sportmedizin und der Erstversorgung bei Verletzungen.

Neben den Vorträgen bestand im Rahmen der Fortbildung das Ziel durch Diskussionen und Gruppenarbeiten einen umfangreichen Wissensaustausch zwischen allen Teilnehmern zu ermöglichen. Zum Programm zählten darüber hinaus zwei Praxiseinheiten: ein Park-Nacht-Sprint und ein Wald-OL. Einige Teilnehmer nutzten zusätzlich noch die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Corsslauf direkt vor Ort.

Die zwei OL-Praxiseinheiten organisierte Will Holloway vom MTK Bad Harzburg. Der ehemalige britische Nationaltrainer hatte in Göttingen neben dem Nachtsprint auch eine technisch hochwertige Einheit im Stadtwald organisiert.

Auch 2017 findet die Fortbildungsveranstaltung wieder in der Jugendherberge Göttingen statt. Vom 24.-26. November 2017 wird der thematische Schwerpunkt wohl im Bereich der technischen Unterstützungsmöglichkeiten im Training liegen.

Weihnachtstraining für den Nachwuchs am 16.12.2016

In diesem Jahr gab es keinen Nikolaus-Hallen-OL sondern ein Weihnachtstraining, bei dem alle mit Weihnachtsmützen erschienen waren. Nach vielen Aufwärmspielen ging es für den „Weihnachts-OL“ kreuz und quer durch die Halle. Den Anfängern wurde von den Trainern noch tatkräftig geholfen, die Könnner aber hatten ihre Bahnen auswendig zu laufen, ohne dabei einen Fehlstempel zu produzieren. Am Ende wurde jeder mit einem kleine Geschenk belohnt, das Maria vorbereitet hatte.





Sportabzeichen 2016

Wie schon in den letzten drei Jahren waren wieder einige Mietrachinger Sportlinnen und Sportler sehr fleißig und hatten das Sportabzeichen abgelegt.

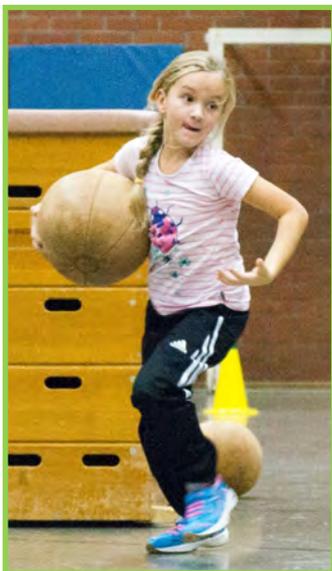
Über sechs Monate hinweg waren unter den 100 Teilnehmern beim Laufverein auch viele Mitglieder unserer OL-Abteilung. Mit einer gemeinsamen Veranstaltung auf dem Sportelände der Deggendorfer Bundespolizei war der LV Deggendorf zusammen mit der AOK-Deggendorf am 30. April in die Sportabzeichen-Abnahme 2016 gestartet. Immer freitags zwischen 16.00 und 17.30 Uhr traf man sich - am 28. Oktober letztmalig.

Nun mussten noch die Prüfkarten der Teilnehmer ausgefüllt, überprüft und an die Bezirksgeschäftsstelle des BLSV in Dingolfing geschickt werden. Von dort kommen die Urkunden und Abzeichen zurück. Diese wurden dann an die Bewerber am 13. Januar 2017 überreicht - wie bereits seit vielen Jahren üblich, während einer gemeinsamen Veranstaltung in den Räumlichkeiten der AOK-Direktion Deggendorf.





*Trainingseindrücke
Saison 2016*







DANKESCHÖN !

Ich möchte mich dieses Jahr bei euch für die Arbeit bedanken, die ihr für unsere OL-Abteilung leistet. Ganz besonders möchte ich mich bei denjenigen Personen bedanken, die immer da sind, wenn es ums Helfen geht.

Die Existenz unserer Abteilung hängt von unseren Mitgliedern ab: Nicht nur nach dem Motto: „Wenn Keiner startet bei den OLs gibt es auch keine Abteilung!“, sondern jeder Verein, der OL macht, muss auch OLs veranstalten. Das ist ja auch das Schöne an unserem Sport. Jeder OLER ist nur ein vollständiger OLER, wenn er auch einen OL ausrichten kann. Und es ist natürlich super, wenn dann alle Mitglieder wie selbstverständlich da sind und sagen: „Ich helfe natürlich mit!!!“ Egal wie das Wetter ist! Es macht mir wirklich Spaß, in unserem Team zu arbeiten. Es gibt immer was zu lachen und es ist ein schönes Miteinander.

Nennen möchte ich an dieser Stelle unser Trainerteam: Maria und Korbinian Lange. Bei euch möchte ich mich für das Engagement bedanken. Ich kenne die Belastung, die es mit sich bringt, jede Woche feste Termine zu haben. Der Trainer muss in das Training gehen, die Mitglieder kommen je nach Motivation und Zeit. Danke für eure Bereitschaft!

Ein riesengroßes Dankeschön auch an Petra, die neben vielen Trainingsstunden den organisatorischen Teil unserer Veranstaltungen stemmt. Außerdem investiert sie viel Zeit als Mitglied der Vorstandschaft des SV Mietraching. Vielen Dank!

Auch 2017 haben wir wieder mehrere Veranstaltungen, die wir ausrichten. Ich freue mich schon darauf! Ich wünsche Euch und Euren Familien ein 2017 mit Gesundheit, Zufriedenheit und viel Spaß!

Eure Abteilungsleiterin Karin Vogl



OLer müssen verrückt sein - viel Spaß dabei!