

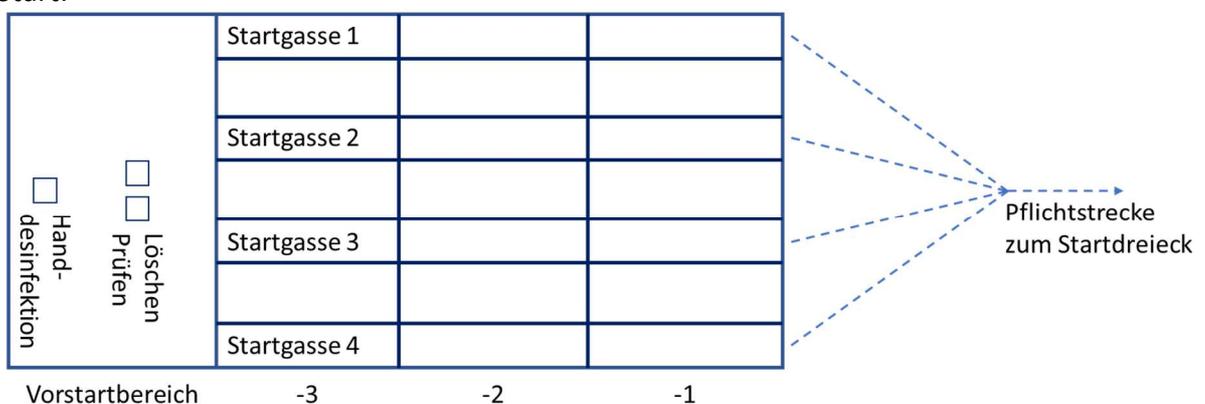


Allgemein:

1. Das Hygienekonzept für die drei Wettkämpfe (Bayerncup Langdistanz, Bay. Meisterschaft Sprint und Sprintstaffel) am Samstag und Sonntag, den 04./05.09.2021 ist auf der Homepage des SV Mietraching veröffentlicht und ist unbedingt zu befolgen. Den Anweisungen der Organisatoren und der Hygienebotschafter ist Folge zu leisten. Bei Missachtung der Regeln droht die Disqualifikation. Wir bitten euch darum die Hygienevorschriften ernst zu nehmen und umzusetzen, da es sonst das letzte bayerische Wettkampfwochenende in diesem Jahr sein könnte. Der BTV hat den bayerischen OL bereits aufgrund der letzten Wettkämpfe verwarnt und uns nun eine letzte Chance gegeben, den Wettkampfbetrieb unter den geforderten Regeln durchzuführen.
2. Bei den beiden Einzelwettkämpfen gibt es kein WKZ und keinen Zielbereich, in dem sich die Läufer vor und nach dem Wettkampf aufhalten.
3. Begleitpersonen, die nicht gemeldet sind, müssen sich beim Veranstalter registrieren, damit dem Gesundheitsamt bei Bedarf eine Liste mit allen anwesenden Personen ausgehändigt werden kann. Für die Registrierung der Begleitpersonen steht auf unserer Homepage ein entsprechendes Formular zur Verfügung. Wir bitten euch das Formular auszufüllen und bei der Anreise den Parkeinweisern auszuhändigen.
4. Schiedsgericht: Angelika Weid, Ralph Körner und Peter Weinig

Bayerncup Langdistanz Samstag 04.09.2021:

1. Parken ist entlang der Straße und auf den Wanderparkplätzen möglich. Die Einweisung erfolgt durch die Parkplatzeinweiser.
2. Bei den Parkplätzen befinden sich zwei Chemietoiletten mit Desinfektionsspender.
3. Der Wald darf vor dem Wettkampf nicht betreten werden. Der Weg zum Start darf nicht verlassen werden: WETTKAMPFGELÄNDE! Die Posten stehen sehr dicht am Weg.
4. Der Weg zum Start ist mit rot-weißem Trassierband markiert.
5. Warmlaufen ist ausschließlich auf dem Parkplatz bzw. auf dem Weg zum Start erlaubt.
6. Die Postenbeschreibungen sind auf der Laufkarte in Piktogrammform aufgedruckt. Zusätzlich stehen die Postenbeschreibungen in Piktogrammform und für DH12-14, Schüler B und die Offenkategorien in Textform auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung.
7. Start:

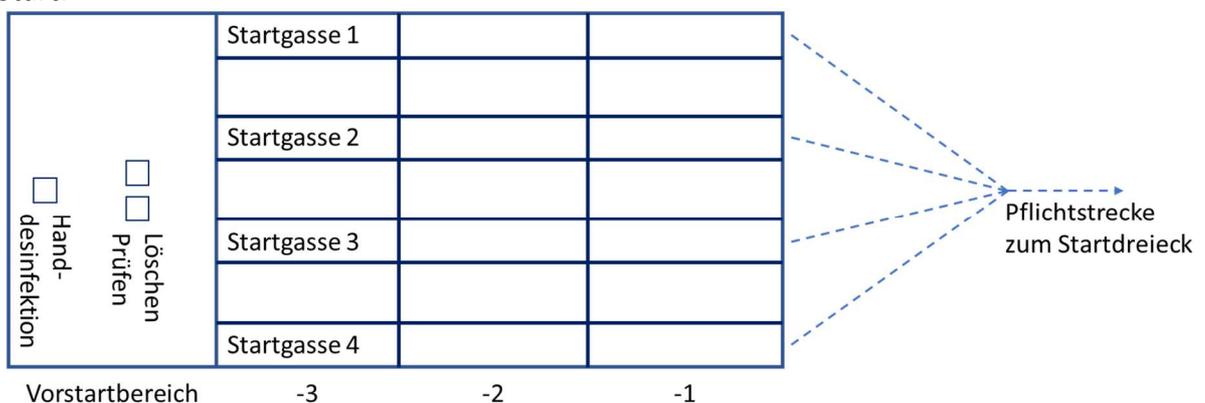


Der Vorstartbereich darf nur einzeln und erst bei Anzeige der Startzeit betreten werden. Die Hände sind bei Betreten zu desinfizieren und der SI-Chip zu löschen und zu prüfen. Anschließend betritt man die für seine Kategorie ausgewiesene Startgasse. In der letzten Box der Startgasse befinden sich die Laufkarten. Diese dürfen im Startaugenblick aufgenommen werden. Der Wettkämpfer ist für die Entnahme der richtigen Karte

- verantwortlich. Nach der Kartenaufnahme ist die markierte Pflichtstrecke bis zum Startdreieck (ca. 150 m) zurückzulegen. Beim Startdreieck beginnt die freie Orientierung. Ein Verlassen der Pflichtstrecke vor dem Startdreieck führt zur Disqualifikation.
8. Die Laufkarten sind auf Pretex-Papier gedruckt. Sie sind wasserfest, aber nicht reißfest.
 9. Eingezeichnete Sperrgebiete dürfen nicht betreten oder belaufen werden, hier sind größtenteils Holzarbeiten im Gange. Die Missachtung führt zur Disqualifikation.
 10. Das Gelände ist zum Teil ruppig, urwaldähnlich, aber auch supergut und schnell belaufbar und steil. Es gibt von den Waldarbeiten der letzten Wochen viel Unterholz. Zudem sind durch die vielen umgestürzten Bäume neue Wurzelstöcke, Schneisen und Fahrspuren entstanden, die nicht mehr kartiert werden konnten.
Es wurde versucht, die für die Orientierung relevanten Schneisen noch in die Karte mit aufzunehmen. Es konnten jedoch nicht mehr alle neuen Schneisen kartiert werden. Durch das feuchte Wetter sind in den letzten Wochen Wege und Schneisen stark zugewachsen.
 11. Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist nicht markiert. Es findet bis zum Zielposten eine freie Orientierung statt.
 12. Die Laufkarten dürft ihr nach dem Zieleinlauf behalten. Wir vertrauen auf euere Fairness!
 13. Entfernungen:
Parkplatz – Start: ca. 600 – 1000 m / 70 Hm (ca. 15-20 min)
Ziel - Parkplatz: ca. 600 – 1200 m
 14. Der Weg vom Ziel zum Parkplatz ist mit grünem Kreppband markiert.

Bayerische Meisterschaft Sprint Sonntag 05.09.2021:

1. Parken ist auf den öffentlichen Parkplätzen der EDV-Schule, der Mittelschule Plattling und des Freibades möglich. Die Einweisung erfolgt durch die Parkplatzeinweiser.
2. Toiletten befinden sich im Zielbereich im Nepomukstadl.
3. Der Weg zwischen Parkplatz und Zielbereich darf nicht verlassen werden:
WETTKAMPFGELÄNDE!
4. Der Start befindet sich unmittelbar neben den Parkplätzen. Warmlaufen ist im Parkplatzbereich und auf dem Weg zwischen Ziel und Parkplatz erlaubt.
5. Die Postenbeschreibungen sind auf der Laufkarte in Piktogrammform aufgedruckt. Zusätzlich stehen die Postenbeschreibungen in Piktogrammform und für DH12-14, Schüler B und die Offenkategorien in Textform auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung.
6. Start:

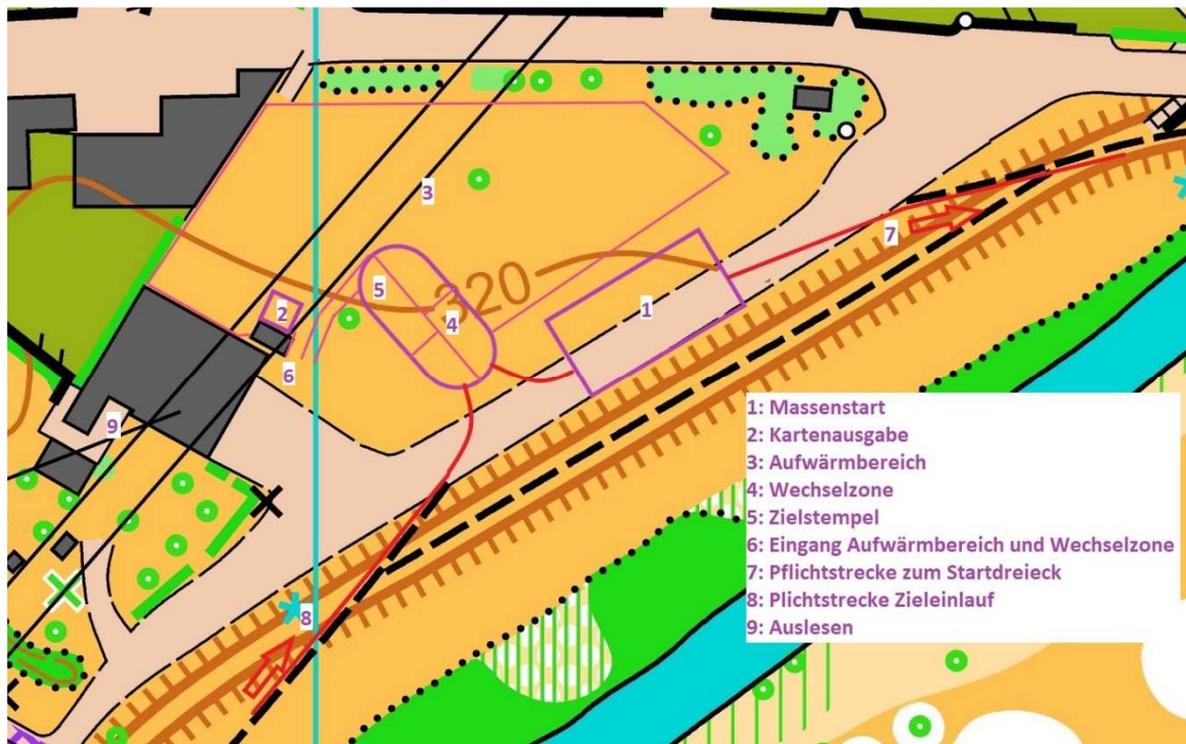


Der Vorstartbereich darf nur einzeln und erst bei Anzeige der Startzeit betreten werden. Die Hände sind bei Betreten zu desinfizieren und der SI-Chip zu löschen und zu prüfen. Anschließend betritt man die für seine Kategorie ausgewiesene Startgasse. In der letzten Box der Startgasse befinden sich die Laufkarten. Diese dürfen im Startaugenblick aufgenommen werden. Der Wettkämpfer ist für die Entnahme der richtigen Karte verantwortlich. Nach der Kartenaufnahme ist die markierte Pflichtstrecke bis zum

- Startdreieck (ca. 40 m) zurückzulegen. Beim Startdreieck beginnt die freie Orientierung. Ein Verlassen der Pflichtstrecke vor dem Startdreieck führt zur Disqualifikation.
7. Die Laufkarten sind auf Pretex-Papier gedruckt. Sie sind wasserfest, aber nicht reißfest.
 8. Eingezeichnete Sperrgebiete dürfen nicht betreten oder belaufen werden. Die Missachtung führt zur Disqualifikation.
 9. Das Gelände ist überall flach und setzt sich aus Siedlungsgebieten und Auenbereichen zusammen. Die Auenbereiche sind teilweise schwer zu belaufen und mit kniehohem Gras bewachsen. Überwiegend ist das Gelände jedoch schnell belaufbar. Es werden Laufschuhe mit gutem Profil oder Noppenschuhe empfohlen.
 10. Die Posten sind alle angekettet. Durch die genutzten Halterungen funktioniert bei einigen Posten der Kompass-Chip nicht.
 11. Besondere Kartensymbole:
 - ✕ Wurzelstock
 - ★ Markantes Gewässerobjekt
 - ▣ Brunnen
 - Markantes künstliches Objekt
 - Laterne, Flutlichtmast
 - ⊞ Sitzbank
 12. Während des Wettkampfes ist die Straßenverkehrsordnung zu beachten und die Straßen in den Wohngebieten mit Vorsicht zu queren.
 13. Vom 03.09 – 19.09.2021 findet in Plattling die Heimat Trails Trophy, eine virtuelle Laufserie statt. Hierfür ist im Zielbereich beim Nepomukstadl der Start und das Ziel des Trailwettkampfes mit Bauzäunen und Werbebannern aufgebaut. Wir werden diese Aufbauten für unseren Zieleinlauf und das Ziel mitnutzen.
 14. Die Laufkarten dürft ihr nach dem Zieleinlauf behalten. Wir vertrauen auf euere Fairness!
 15. Entfernungen:
 - Parkplatz – Start: unmittelbar
 - Ziel - Parkplatz: ca. 800 m
 16. Der Weg vom Ziel zum Parkplatz ist mit rot-weißem Trassierband markiert.
 17. Je nach Witterung sind im Auengebiet sehr viele Stechmücken unterwegs, deshalb empfehlen wir Insektenschutzmittel einzupacken.

Sprint-Staffel Sonntag 05.09.2021:

1. Parken ist auf den öffentlichen Parkplätzen der EDV-Schule, der Mittelschule Plattling und des Freibades möglich. Die Einweisung erfolgt durch die Parkplatzeinweiser.
2. Toiletten befinden sich im Zielbereich im Nepomukstadl.
3. Der Weg zwischen Parkplatz und Zielbereich darf nicht verlassen werden:
WETTKAMPFGELÄNDE!
4. Die Startnummern für die Staffel werden vereinsweise nach dem Einzelsprint am Vormittag ausgegeben. Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern gut sichtbar auf der Brust werden nicht gestellt.
Beispiel Startnummern Staffel Nummer 23:
Läufer 1: 723
Läufer 2: 823
Läufer 3: 923
5. Die Postenbeschreibungen sind auf der Laufkarte in Piktogrammform aufgedruckt.
6. Start / Wechsel / Ziel:



Durch die Hygiene- und Abstandsregeln und der meist dichten Menschenansammlung bei einer Staffeldemo müssen wir auf eine Staffeldemo vor Ort verzichten. Um euch den Ablauf bei der Staffel trotzdem verständlich zu machen, haben wir eine Skizze erstellt. Auf dieser ist der wichtigste Aufbau eingezeichnet.

Die Startläufer jeder Staffel müssen spätestens 5 Minuten vor dem Massenstart den Massenstartbereich betreten. Direkt vor dem Betreten sind die Hände zu desinfizieren und anschließend der SI-Chip zu löschen und zu prüfen. Ab dem Betreten des Massenstartbereichs ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Alle Startläufer müssen den Mund-Nasenschutz bis zum Erreichen des Startdreiecks tragen. Ab dem Startdreieck darf der Mund-Nasenschutz abgenommen werden.

Die 2. und 3. Läufer sollten sich rechtzeitig in die Wechselzone begeben. Die Laufzeit des Vorläufers sollte hierfür abgeschätzt werden. Einen Sichtposten oder eine Sichtstrecke gibt es nicht. Zwar können die Läufer vom Dammbereich aus in den Auen beobachtet werden, doch sobald der Vorläufer hier sichtbar wird, dauert es nur noch 1-2 Minuten bis diese im Ziel sind. Der Wechselbereich ist sehr großräumig gestaltet, sodass hier ein Warmlaufen möglich ist. Vor dem Betreten des Wechselbereiches sind die Hände zu desinfizieren und der SI-Chip zu löschen und zu prüfen. Anschließend erhält der Läufer seine Laufkarte in einem Umschlag. Ab dem Betreten des Wechselbereiches ist von den Läufern ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Dieser darf erst beim Startdreieck abgenommen werden.

Sobald der Vorläufer im Zieleinlauf sichtbar ist, kann sich der Läufer in den engeren Wechselbereich begeben. Passiert der Vorläufer eine am Boden markierte Linie im Wechselbereich muss dieser als Zeichen die Hand heben. Anschließend darf der Läufer über die bei sich am Boden markierte Linie laufen und die Karte aus dem Umschlag nehmen. Der Läufer darf die Pflichtstrecke bis zum Startdreieck nicht verlassen.

Beim Zieleinlauf des 3. Läufers zählt der Zielstempel.

7. Die Laufkarten sind auf Pretex-Papier gedruckt. Sie sind wasserfest, aber nicht reißfest.
8. Eingezeichnete Sperrgebiete dürfen nicht betreten oder belaufen werden. Die Missachtung führt zur Disqualifikation.
9. Das Gelände ist überall flach und setzt sich aus Siedlungsgebieten und Auenbereichen zusammen. Die Auenbereiche sind teilweise schwer zu belaufen und mit kniehohem Gras bewachsen. Es werden Laufschuhe mit gutem Profil oder Noppenschuhe und lange Beinbekleidung empfohlen.
10. Die Posten sind alle angekettet. Durch die genutzten Halterungen funktioniert bei einigen Posten der Kompass-Chip nicht.

11. Besondere Kartensymbole:

- ✕ Wurzelstock
- ✱ Markantes Gewässerobjekt
- ▣ Brunnen
- Markantes künstliches Objekt
 - Laterne, Flutlichtmast
 - ▣ Sitzbank

12. Während des Wettkampfes ist die Straßenverkehrsordnung zu beachten und die Straßen in den Wohngebieten mit Vorsicht zu queren.

13. Die Laufkarten dürft ihr nach dem Zieleinlauf behalten. Wir vertrauen auf euere Fairness!

14. Entfernungen:

Parkplatz – Zielgelände: ca. 800 m

15. Der Weg vom Parkplatz zum Ziel ist mit rot-weißem Trassierband markiert.

16. Je nach Witterung sind im Auengebiet sehr viele Stechmücken unterwegs, deshalb empfehlen wir Insektenschutzmittel einzupacken.

Wir wünschen euch viel Spaß bei unserem Wettkampfwochenende in Greising am Fuße des Bayerischen Waldes und in Plattling.